



下野 雪翔くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## 〈大垣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成29年12月 1日～10日生まれの子	11/6(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	11/7(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	11/8(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年4月 1日～10日生まれの子	11/13(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	11/14(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	11/15(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども フッ化物塗布	平成27年9月生まれの子 平成28年3・9月生まれの子 平成29年3月生まれの子	11/2(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/15～
大人 結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 青墓	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。 詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

## 〈上石津地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年3・4月生まれの子	11/16(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
子ども 3歳児健康診査	平成27年9・10月生まれの子	11/16(金) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
子ども フッ化物塗布	平成27年9・10月、平成28年3・4・9・10月、平成29年3・4月生まれの子	11/16(金) <受付> 12:45～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル		

## 〈墨俣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年3・4月生まれの子	11/19(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
子ども 3歳児健康診査	平成27年9・10月生まれの子	11/19(月) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
子ども フッ化物塗布	平成27年9・10月、平成28年3・4・9・10月、平成29年3・4月生まれの子	11/19(月) <受付> 13:00～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル		

ウェブシステムでは、12月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

## 健康フェスタ2018 in 武道館

- ◆とき/11月11日(日) 午前9時～午後2時30分(受付は午後2時まで)
- ◆ところ/武道館トレーニングセンター
- ◆対象/高校生以上
- ◆申込/いずれも10月15日から、武道館で配布の申込書に必要事項を記入し、同館(☎88-2550)へ

### ▶骨密度・ヘモグロビン量測定会

- \*とき/午前9時～午後2時30分



### ▶ヨガ

- \*とき/午前11時～正午
- \*定員/40人(先着順)
- \*持ち物/飲み物、バスタオル

### ▶バレーボール

- \*とき/午後1時～2時
- \*定員/40人(先着順)
- \*持ち物/飲み物、汗拭き用タオル、室内シューズ

### トレーニングセンターを無料で開放します!

健康フェスタの参加者は、当日の午前9時から午後2時30分まで無料でご利用いただけます。

## 認知症予防相談会

- ◎対象/現在治療をしていない人
- ◎受付時間/11月29日(木) ①午前9時30分～、②午前10時～
- ◎ところ/サンワーク大垣
- ◎内容/認知症に関する個別相談、検査
- ◎定員/各回6人程度
- ◎申込/10月17日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ