



板垣 陽大くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
 - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

〈大垣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	平成30年7月 1日～10日生まれの子	11/27(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	11/28(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	11/29(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども 3歳児健康診査	平成27年10月 1日～10日生まれの子	11/20(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	11/21(水) <受付> 12:45～13:15				
	21日～31日生まれの子	11/22(木) <受付> 12:45～13:15				
大人 成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	12/10(月)・11(火) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	11/2～
大人 大腸がん検診	40歳以上の人	12/3(月)・7(金)・10(月) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	無料	11/6～15
大人 胃がん検診	50歳以上の人	12/20(木)・21(金) <受付> 8:00～8:30、9:30～10:00	徳洲会病院1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	11/6～
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(平成29年度に受診した人は除く)	12/10(月)・12(水)・17(月)・26(水) <受付> 13:00、13:30 12/4(火)・6(木)・11(火)・13(木)・18(火)・20(木)・25(火)・27(木) <受付> 13:30、14:00 月・火・水・金・土(祝日を除く) <受付> 9:30～12:00、15:30～18:30(土曜日は9:30～12:00、13:30～16:00)	市民病院1病棟地下 徳洲会病院4階乳腺外来 市川外科(南若森町)	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児あり)への予約は、直接同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	11/6～ 11/8～ 11/20～

ウェブシステムでは、1月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき/11月17日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)
- *申込/11月5日から、同セン



ター (☎75-2322) へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①11月27日(火) 午前9時～11時 ②11月27日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112) へ



全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/12月1・8日 いずれも土曜日の午前9時～正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の講話、栄養指

- 導、運動実技、試食など
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/510円(材料費)
- *持ち物/運動服、タオル、飲み物
- *申込/11月22日から、同センター(☎75-2322) へ



街頭献血にご協力を

- *対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※印は400ml限定
11/8(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
11/11(日) 9:30～12:00 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
11/20(火) 9:30～11:00 12:20～16:30	岐阜経済大学(北方町)
11/25(日) 9:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※