

介護予防教室

▶いすを使って楽しく運動しましょう

- ◆とき/11月16日(金) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/くすのき苑(多芸島)
- ◆問合せ/同施設(☎89-8100)へ
- ▶骨粗しょう症とは?
- ◆とき/11月21日(水) 午後1時30分～2時30分

- ◆ところ/墨俣老人福祉センター
- ◆問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ



▶レクリエーション～笑顔で認知症予防～

- ◆とき/11月24日(土) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/友和苑(入方)
- ◆問合せ/友和苑在宅介護支援センター(☎88-1567)へ

糖尿病にご用心!!

11月12～18日は

全国糖尿病週間

生活習慣病の中でも、急激に増加している糖尿病。市では、11月12日から18日までの「全国糖尿病週間」に伴い、糖尿病予防の啓発活動を行っています。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

①糖尿病の原因と恐ろしい合併症

糖尿病の大半は、運動不足や過食などによる高血糖が原因で発症します。進行すると、失明や透析だけでなく、脳梗塞や心筋梗塞などの合併症を引き起こす恐ろしい病気です。

②自己管理と検診で糖尿病を防ぐ

糖尿病予防は、肥満を防ぐことがポイントです。過食や脂肪の過剰摂取を控え、適度な運動を心がけましょう。

大垣城をブルーライトアップ

予防や早期治療の啓発の一環として、大垣城をブルーライトアップします。この機会に、糖尿病への関心と理解を深めましょう。

*とき/11月13日(火)～19日(月) 日没～午後8時30分

*問合せ/大垣城(☎74-7875)へ

世界糖尿病デー記念大垣城ブルーライトアップ講演会2018

*とき/11月14日(水) 午後5時～6時30分

*ところ/総合福祉会館

*問合せ/大垣市医師会事務局(☎89-5800)へ



大垣城

まごころ

次の皆さんからご寄付(平成30年2～9月)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

[市制100周年記念 新庁舎建設事業のため]

▷竹中みち代 10万円 ▷大岡洋三 10万円

[市民病院へ]

▷匿名 車いす2台 ▷大垣キワニスクラブ キワニスクール50体

[市立図書館へ]

▷早野龍五 古写真「明治44年大垣中学校生徒集合写真」24点

[上石津郷土資料館へ]

▷万谷哲 黒塗違い鷹羽紋食器

揃1式

[文化振興のため]

▷稲垣允子 さざれ石1点

[スポーツ振興のため]

▷(株)大垣共立銀行 FC岐阜ホームゲーム特別招待券350枚

[観光振興のため]

▷鹿児島県 薩摩ベンチ5基

[産業振興に関する事業のため]

▷大垣西濃信用金庫 29万円

[環境保全のため]

▷ユニー(株) 14万5,907円 ▷イオンリテール(株)東海カンパニー 1万3,443円 ▷(株)平和堂 20万5,000円 ▷西美濃農業協同組合 10万1,304円 ▷マックスバリュ中部(株) 1万1,300円

[生涯学習の充実および市民活動促進のため]

▷大垣スクエアダンスクラブペガサス 3万1,000円

[災害に強いまちづくりのため]

▷アンシンク(株) 非常用保存食1,200缶

[障がい福祉事業充実のため]

▷安藤守 1万円

[社会福祉事業充実のため]

▷大垣ブラツキ商店街振興組合 2万2,400円 ▷部落解放同盟岐阜県連合会大垣支部 24万8,010円

[高齢者福祉事業充実のため]

▷東みつ 30万円 ▷鶴見第一寿会・鶴見第二寿会 雑巾109枚、タオル128枚、バスタオル3枚 ▷故三浦卯三郎 100万円

[子育て、教育などの分野における人づくり推進事業のため]

▷(株)ヒロコーポレーション 3,200万円

[子育て支援のため]

▷DreamPower実行委員会

5万4,776円 ▷今川順夫 300万円

[小中学校教育の充実のため]

▷(株)中日AVシステム 30万円

[静里小学校へ]

▷大垣西濃信用金庫 児童昇降口マット4枚

[牧田小学校へ]

▷大垣ベンチャークラブ 図書カード3万円分

[三城保育園へ]

▷鶴見第一寿会・鶴見第二寿会 絵本5冊

[川並幼稚園へ]

▷匿名 ジャがいも50kg

[興文幼稚園へ]

▷匿名 子ども用着物一式

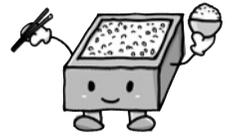
[幼保園・幼稚園へ]

▷(公財)日本教育公務員弘済会岐阜支部 絵本191冊、紙芝居1セット

楽しくクッキング!

食育推進事業

食育推進事業の一環として、市は、調理教室を開催します。楽しく食育したい人におすすめの食育レッスンです。ぜひお越しください。



大垣市食育推進キャラクター「ますごめくん」

- ◇とき/下表のとおり
- ◇ところ/スイトピアセンター 料理実習室
- ◇定員/各20組(先着順)
- ◇参加料/1,000円 ※託児あり(0歳～未就学児は一人につき300円)
- ◇申込/11月1～30日に、住所・参加者氏名・子どもの生年月日・電話番号をNPO法人クローバー(☎080-4547-7792、e-mail: npoclovergifu@gmail.com)へ

日時	内容
12月6日(木) 10:30～12:00	簡単・便利なかawaii保存食!みそ玉作り
12月14日(金) 10:30～12:00	ヘルシーお麩クッキング

不妊に関する助成制度

市は、不妊治療に係る経済的負担を軽減するため、一般不妊治療(人工授精)費用及び特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の助成を行っています。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

	一般不妊治療(人工授精)	特定不妊治療(体外受精・顕微授精)
対象者	次の①～③をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしている ②一方または両方の住所が市内にある ③医療保険各法の被保険者または被扶養者である	次の①②をすべて満たす夫婦
対象経費	保険適用外の治療費(検査を含む)※平成30年3月～31年2月の診療分	保険適用外の治療費(検査を含む)
助成額	<単年度>対象経費の2分の1以内で1,000円未満切捨(上限5万円)	1回の治療につき対象経費から県助成金を控除した金額(上限10万円)※助成回数は年齢などにより変動
助成期間	助成を開始した月から継続する2年間	—
申請期限	平成31年3月29日	1回の治療について治療終了日の属する年度の末日(3月29日)