



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



灯りがつつむ特別な冬

城下町大垣イルミネーション



大垣公園 大垣駅北口広場



大垣駅南街区広場



大垣の冬を彩る「城下町大垣イルミネーション」が12月1日、大垣公園など中心市街地で開幕しました。

市制100周年の特別装飾が行われている大垣駅南街区広場では、足早に家路に向かう人達が足を止め、思い思いに写真を撮っていました。そのほか、

大垣駅南口・北口広場、駅通りの新大橋などにも電飾が施され、大垣の冬を華やかに照らし出しています。

点灯時間は、12月25日までの毎日、午後5時から9時まで。防寒対策を万全にして、ご家族おそろいでお出かけください。

12/25火まで

男女共同参画フォーラム

市と大垣市男女共同参画推進連絡協議会は、「男女共同参画フォーラム」の全体会を開催します。今年度は、「ともに築こう人生100年時代～私たちの男女共同参画～」をテーマに、誰もが大切にされ、いきいきと活躍することができる男女共同参画社会の実現に向けて考えます。

- ◇とき／1月26日(土) 午後1時～3時30分
- ◇ところ／スイトピアセンター音楽堂
- ◇内容／男と女のががやきまちづくり表彰式、分科会報告、大阪大学人間科学研究科の招へい教授である石蔵文信さん＝写真＝による『「自立した幸せな生き方」～男と女、しなやかに楽しく～」と題した基調講演
- ◇備考／無料託児あり(要予約)
- ◇申込／1月12日までに、市HP



「申込み・アンケート」から申し込み。またはハートリンクおおがきなどで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで男女共同参画推進室(FAX47-8838)へ
◇問合せ／同推進室(☎47-8549)へ

活動紹介パネル展を開催

1月26日(土)～2月1日(金)にハートリンクおおがきで、男女共同参画に取り組む団体の活動内容を紹介したパネル展を開催します。

第4回市議会定例会

補正予算など51議案を審議

第4回市議会定例会が12月3日、開会しました。

この日、会期を17日までの15日間と決めた後、人事案件4件を先議。教育委員会委員に河合保孝氏(再任)、農業委員会委員に廣瀬悦治氏(新任)を任命、固定資産評価審査委員会委員に日比利雄氏(再任)、一之瀬財産区管理委員に桐山稔氏(新任)を選任することに同意しました。

その後、平成30年度一般会計補正予算など47議案が一括上程され、小川市長が提案理由を説明しました。

次に、「精神障がい者に対する公共交通機関の運賃割引制度の適用を求める請願」が上程され、担当委員会に付託されました。

各議案は、担当委員会で審査のうえ、最終日の本会議で採決される予定です。上程された主な議案は、次のとおりです。

▶平成30年度補正予算(1件)

一般会計

▶条例関係(7件)

空家等の適切な管理及び活用の促進に関する条例の制定、手数料徴収条例の一部改正など

▶その他(39件)

指定管理者の指定(36件)など

12月15日号 主な内容

- ▶年末年始の市役所事務、診療案内 …2～3P
- ▶市・県民税の申告、パブリックコメントの実施、講座のお知らせなど …4～5P
- ▶写真で見る!大垣2018 …6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶ロボカップジャパンジュニア、エアロビック&ヨガ教室など …12P

10月6日に行われた市制100周年記念式典において、市の花木と昆虫をシンボルデザインと合わせて発表しました。きれいな水と豊かな緑に恵まれた大垣市を広くPRするため、市の木・花・魚に加えて、花木・昆虫のシンボルデザインもご利用ください。今後も、次世代に良好な景観と快適な環境を引き継いでまいります。



新たなシンボルデザイン

水都おおがきのシンボル



大垣市長 小川 敏

心やすらぐ緑の都市のシンボルとして、昭和48年には市の木として「クスノキ」、市の花として「サツキ」を制定しました。市制90周年の平成20年には、市の魚として、湧き水などきれいな水に生息する「ハリヨ」を制定しました。

この度、市制100周年を記念して、市の花木(美しい花の咲く木)と市の昆虫を定めることになり、募集の結果、市の花木は「ハナミズキ(花水木)」、市の昆虫は「ホタル」に決定しました。ハナミズキは4月中旬から約1か月、赤・白・ピンク色の花をつける花木で、市内には街路樹として数多く植えられています。名前に水という字が使われているように、水を好み水都大垣にふさわしい花木です。市の昆虫のホタルは、南市橋町を流れる杭瀬川のゲンジボタルや金生山のヒメボタルが本市の天然記念物として指定されているなど、なじみ深い昆虫です。清らかな水を好み、一之瀬や曾根町、西之川町など市内各地で初夏の風物詩として大変親しまれています。

年末年始の市役所事務

原則休業
12/29(土)
 ↓
1/3(木)

12月29日(土)から1月3日(木)までの6日間、市の一般業務は休ませていただきますが、一部の窓口事務や施設などは、次のとおり業務を行います。

戸籍の届け出など 休日夜間受付へ

出生届・死亡届・婚姻届などは、休日夜間受付（市役所本庁舎1階南側）で受付業務のみを行います。

なお、休日夜間受付では、戸籍・住民票・印鑑証明書などの交付はできません。

市民サービスセンター（東部・西部・南部・北部・市民会館・赤坂）は、12月29日(土)から1月3日(木)まで休館します。

また、証明書コンビニ交付サービス（個人番号カードまたは住民基本台帳カードへの設定が必要）も、12月29日(土)から1月3日(木)まで利用できません。

詳しくは、窓口サービス課（☎47-8763）へ。

市民病院

12/29～1/3は休診

一般診療は、12月29日(土)から1月3日(木)まで休診です。

なお、救急患者については、上記に関係なく24時間体制で対応します。

詳しくは、大垣市民病院（☎81-3341）へ。



斎場

1/1～1/3は休場

市営斎場（鶴見・勝山・かみいしづ）は、1月1日(火・祝)から1月3日(木)まで休場します。

す。

水道の中止・開始

12/27の正午までに連絡を

年末年始の水道の中止・開始については、12月28日(金)から1月3日(木)まで、受付業務はお休みします。

上記期間内に中止・開始を希望する人は、12月27日(木)の正午までに、水道料金等お客様専用電話（☎71-8848）へご連絡ください。市HP「水道等開始・中止申込専用ページ」からも申込みができます。

なお、修理が必要な場合などは、年末年始も対応しますので休日夜間受付（☎81-4111）へご連絡をお願いします。

競輪場払い戻し業務

12/31は休場

大垣競輪場は、12月31日(月)を除いた12月28日(金)から1月3日(木)までは、場外開催のため、最終レース終了時まで払い戻し業務などを行います。12月31日(月)は休場します。

詳しくは、公営競技事務所

（☎78-3185）へ。

駐車場（自動車・自転車）

年末年始も営業

市営駐車場（丸の内・清水・東外側・駅南・駅北）および市営自転車駐車場（駅西・駅東・駅北）は、年末年始も休まず営業します。



文化・体育・福祉施設など

12/29～1/3は休館

文化施設（奥の細道むすびの地記念館＝写真＝・スイトピアセンターなど）、体育施設（総合体育館・武道館など）、子育て支援施設（キッズピア・南部子育て支援センターなど）、福祉施設（総合福祉会館・お勝山ふれあいセンターなど）、まちづくり市民活動支援センター、情報工房などは、通常の休館日に加え、12月29日(土)から1月3日(木)まで休館します。

なお、守屋多々志美術館は、作品の入れ替え、定期清掃などのため、12月25日(火)から1月

18日(金)まで休館します。



し尿汲取り・浄化槽清掃許可業者 地区により休業日が違います

し尿汲取りおよび浄化槽清掃許可業者は、次のとおり休業します。

詳しくは、環境衛生課（☎47-8574）へ。

地域	休業期間
大垣地域	12/29～1/3
墨俣地域、上石津町地域(多良・時地区)	12/30～1/3
上石津町地域(牧田・一之瀬地区)	12/29～1/4



よいお年を
お迎えください!!

大垣市マスコットキャラクター
おがっきい&おあむちゃん



12月24日(月・振)・年末年始 ごみ収集日などの変更

ごみ収集日や持込ごみの受入時間の変更は、下表のとおり。1月1日(火・祝)から1月3日(木)までは、すべての業務を休み、振り替え日に収集します。

詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。



ごみ収集日の変更					持込ごみの受付	
					クリーンセンター	西南濃粗大廃棄物処理センター ※2
収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装	ピン カン	もえるごみ 資源ごみ ※1	もえないごみ 大型ごみ
12月24日(月・振)	収集なし <27(木)へ振替>				-	-
12月29日(土)・30日(日)	ごみの収集・受付を休みます					
12月31日(月)	収集あり <月・木曜の区域>	-	-	-	8:30～15:00	-
1月1日(火・祝)～1月3日(木)	ごみの収集・受付を休みます					
1月4日(金)	収集します <第1火曜(1月1日振替分)および第1金曜の区域>			-	8:30～16:30	8:30～15:30
1月5日(土)	-	収集します <第1水曜(1月2日振替分)>			-	-
1月7日(月)	収集します <第1木曜(1月3日振替分)および第1月曜の区域>			-	8:30～16:30	8:30～15:30

※1＝資源ごみは、ピン・カン・ペットボトル・プラスチック製容器包装。ご家庭で不要となった小型家電の持ち込みもできます
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機などは持ち込みができません
パソコンや携帯電話などの個人情報は各自で消去してください

※2＝搬入には、クリーンセンターで発行する許可証が必要です

年末年始の診療案内

年末年始の診療体制は、下表のとおりです。
詳しい診療時間を確認してから、受診してください。



医療機関名 ※50音順	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)
青木眼科医院	○	-	-	-	-	-
赤井耳鼻咽喉科医院	○	○	-	-	-	-
赤坂あきたクリニック	○	○	○	-	○	○
アクア眼科クリニック	○	○	-	-	-	-
浅井耳鼻科クリニック	○	-	-	-	-	-
浅野内科胃腸科クリニック	-	-	-	-	-	-
いかわクリニック	-	-	-	-	-	-
井口クリニック	-	-	-	-	-	-
池田内科	-	-	-	-	-	-
石田内科	○	-	-	-	-	-
市川外科	○	-	-	-	-	-
稲川耳鼻咽喉科	○	-	-	-	-	-
いはらクリニック	○	-	-	-	-	-
岩田医院	○	-	-	-	-	-
梅村皮膚科内科	○	-	-	-	-	-
大井内科クリニック	○	-	-	-	-	-
大垣駅前くぼた眼科	◎	-	-	-	-	-
大垣在宅クリニック	-	-	-	-	-	-
大垣市民病院	-	-	-	-	-	-
大垣整形外科	◎	○	-	-	-	-
大垣セントラルクリニック	-	-	-	-	-	-
大垣中央病院	○	-	-	-	-	-
大垣徳洲会病院	○	-	-	-	-	-
大垣バイパス医院	◎	○	-	-	-	-
おおがき皮膚科クリニック	○	-	-	-	-	-
大垣病院	○	-	-	-	-	-
大橋医院	○	-	-	-	-	-
大屋クリニック	○	-	-	-	-	-
奥田整形外科	○	-	-	-	-	-
金森病院	○	-	-	-	-	-
上石津診療所	-	-	-	-	-	-
かんべ内科クリニック	-	-	-	-	-	-
北村医院	-	-	-	-	-	-
くさかべ整形外科	○	-	-	-	-	-
くぼえクリニック皮膚科	◎	○	-	-	-	-
倉橋クリニック	○	-	-	-	-	-
クリニックママ	◎	-	-	-	-	-
河野小児科	-	-	-	-	-	-
小嶋内科クリニック	○	-	-	-	-	-
児玉レディースクリニック	○	-	-	-	-	-
後藤医院	-	-	-	-	-	-
近藤眼科医院	○	-	-	-	-	-
近藤クリニック	-	-	-	-	-	-
サクマ医院	-	-	-	-	-	-
さとう内科クリニック	○	-	-	-	-	-
しかの皮膚科	-	-	-	-	-	-
しずさと診療所	○	-	-	-	-	-
シブヤ皮膚科・内科クリニック	-	-	-	-	-	-
しみず消化器クリニック	○	-	-	-	-	-
清水皮膚科	-	-	-	-	-	-
城北整形外科クリニック	-	-	-	-	-	-
白木眼科クリニック	-	-	-	-	-	-
杉谷眼科	-	-	-	-	-	-
墨俣医院	◎	-	-	-	-	-
西濃病院	○	-	-	-	-	-
宗宮整形外科	◎	-	-	-	-	-
竹中医院	○	-	-	-	-	-
竹中胃腸科	○	-	-	-	-	-
たけもとこどもクリニック	○	-	-	-	-	-

休診（急な病気やケガのときは、急患医療センター・休日歯科診療所・救急医療施設へ）

○ 午前のみ、◎ 午前・午後
詳しい診療時間は、各医療機関でお尋ねください

医療機関名 ※50音順	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)
田辺内科医院	◎	-	-	-	-	-
たらお皮膚科	○	-	-	-	-	-
東島内科医院	-	-	-	-	-	-
とくやま眼科クリニック	-	-	-	-	-	-
富田こどもクリニック	○	-	-	-	-	-
とみだ内科	◎	-	-	-	-	-
長沢整形外科	◎	○	-	-	-	-
名和医院	○	-	-	-	-	-
名和診療所	-	-	-	-	-	-
名和病院	◎	-	-	-	-	-
西尾医院	○	-	-	-	-	-
沼口医院	○	-	-	-	-	-
ねざさ泌尿器科皮膚科	-	-	-	-	-	-
のぎの森クリニック	-	-	-	-	-	-
ハットリレディースクリニック	○	-	-	-	-	-
はぶクリニック	○	-	-	-	-	-
はやかわクリニック	-	-	-	-	-	-
林外科クリニック	○	-	-	-	-	-
ひのきこどもクリニック	○	-	-	-	-	-
平泉こどもクリニック	○	-	-	-	-	-
ひらまつ整形外科	-	-	-	-	-	-
北條クリニック	-	-	-	-	-	-
細川おなかクリニック	-	-	-	-	-	-
ほり眼科	-	-	-	-	-	-
ますえクリニック	○	-	-	-	-	-
松岡医院	○	-	-	-	-	-
松岡内科クリニック	-	-	-	-	-	-
松永耳鼻咽喉科医院	◎	-	-	-	-	-
真鍋医院	○	-	-	-	-	-
馬淵消化器内科クリニック	○	-	-	-	-	-
馬淵病院	-	-	-	-	-	-
万石小児科	○	-	-	-	-	-
三城クリニック	○	-	-	-	-	-
水野こどもクリニック	-	-	-	-	-	-
みんなのいぶきクリニック	-	-	-	-	-	-
むかわハートクリニック	-	-	-	-	-	-
むらいクリニック	○	-	-	-	-	-
村島内科	○	-	-	-	-	-
森外科医院	○	-	-	-	-	-
森耳鼻咽喉科医院	○	-	-	-	-	-
守田クリニック	-	-	-	-	-	-
もりレディースクラブクリニック	○	-	-	-	-	-
やすだクリニック小児科・内科	○	-	-	-	-	-
山川医院	○	-	-	-	-	-
山岸マタニティクリニック	-	-	-	-	-	-
山中クリニック	○	-	-	-	-	-
吉田内科	○	-	-	-	-	-
ライトクリニック	○	-	-	-	-	-
和田医院	○	-	-	-	-	-
渡辺内科クリニック	-	-	-	-	-	-

休診（急な病気やケガのときは、急患医療センター・休日歯科診療所・救急医療施設へ）

もしものときに・・・～急な病気やケガ～

● 急患医療センター ●

* 診療日 / 12月30日(日)～1月3日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時
* ところ / 東外側町（保健センターと併設、☎73-9090）

● 休日歯科診療所 ●

* 診療日 / 12月29日(土)～1月3日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時
* ところ / 恵比寿町南（大垣歯科医師会館内、☎81-6540）

● 救急医療施設 ●

大垣中央病院（見取町）、大垣徳洲会病院（林町）、名和病院（藤江町）、馬淵病院（美和町）、大垣市民病院

● 小児救急電話相談 ●

休日・夜間におけるお子さんの急な病気やけがの対処方法などは、24時間対応の小児救急電話相談（☎#8000）へ。



市・県民税の申告受付会場は

昨年に引き続き **市民会館** です！

市役所本庁舎建替工事に伴い、大垣市の申告受付会場は市民会館2階へ変更となっています。市役所には会場を開設しませんので、ご注意ください。

詳しくは、課税課市民税グループ（☎47-8179）へ。

▶▶▶申告の準備はお早めに◀◀◀

平成26年1月から、営業・農業・不動産・山林所得のある業務を行うすべての人は、その収支を記帳し、帳簿などを保存することが義務付けられています。

日々の記帳をされていない人は、1月から12月までの伝票や領収書などをもとに、「収入金額」と「必要経費」に分けて帳簿を作成してください。

なお、収支の計算が分かりやすい「収支計算のしおり」は、市HPからダウンロードできますのでご利用ください。

▶▶▶個人番号の記入と本人確認について◀◀◀

社会保障・税番号制度（マイナンバー）導入により、平成28年から申告者の個人番号が必要です。また、配偶者控除および扶養親族を申告する場合、配偶者などの個人番号も必要です。

なお、申告書を提出する際には、本人確認のため、申告者の下記①～③のいずれかを提示してください。

- ①個人番号カード（マイナンバーカード）
- ②通知カードと身分証明書（運転免許証、パスポートなど）
- ③個人番号が記載された住民票（写し）と身分証明書



償却資産の申告は市役所へ

償却資産（構築物・機械・器具備品など）は固定資産税の課税対象となります。平成31年1月1日現在、市内に償却資産を所有する会社・工場・商店などを経営している事業主や、アパート・駐車場などを貸し付けている人は、1月31日までに申告をしてください。

なお、社会保障・税番号制度（マイナンバー）の導入により、個人番号または法人番号を記載する必要がありますのでご注意ください。

◆申告方法／申告書・明細書に必要事項を記入し、課税課へ ※期間中、窓口の混雑が予想されますので、eLTAX（地方税ポータルシステム）をぜひご利用ください。



◆問合せ／課税課償却資産グループ（☎47-8158）へ

案内

都市計画決定素案の説明会

市は、大垣城に隣接する郭町東西街区（郭町1丁目、郭町東1丁目地内）において、城前広場の整備と市街地再開発事業を目的とした土地区画整理事業を計画しており、都市計画決定素案の説明会を開催します。

※とき／12月21日（金）午後7

時～（開場：午後6時30分～）
*ところ／多目的交流イベントハウス
*問合せ／市街地整備課（☎47-8406）へ

林業退職金共済制度

林業に従事し、林業退職金共済制度に加入していた人で、退職金をまだ受け取っていない人は、ご相談ください。

詳しくは、勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（☎03-6731-2889）へ。

証明書コンビニ 一時停止

システム保守作業のため、12月19日（水）の終日、マイナンバーカード（個人番号カード）および住民基本台帳カード（住基カード）を利用した「証明書コンビニ交付サービス」のご利用ができません。

なお、停止時間を変更する場合は、市HPでお知らせします。

詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。



「パブリック・コメント」を実施

行政機関が条例や計画などを策定する過程において、その目的・方針・施策などを公表し、市民や関係者の皆さんからご意見を募集する「パブリック・コメント」。

市は、市内に在住・在勤・在学する人を対象に、策定を進めている3件の計画（素案）に対する「パブリック・コメント」を実施します。

皆さんの声を反映する機会ですので、ぜひご意見をお寄せください。

共通項目

- *募集期間／12月17日～1月16日（必着）
- *素案・意見書／市政情報コーナー（市役所本庁舎1階）や各担当課、各地域事務所、各市民サービスセンター、各地区センターなどに備え付け ※素案は、市HPからダウンロード可
- *提出方法／①住所・氏名・連絡先などを記入した意見書を郵便（〒503-8601 大垣市丸の内2-29）またはファクスで各担当課へ ②市HPの「パブリック・コメント」からも提出可 ※電話による受け付けは不可
- *備考／ご意見の概要と、それに対する市の考え方を市HPで公表 ※提出者の個人情報は公表しません

1. 大垣市第3次防犯基本計画

*目的／社会情勢の変化や犯罪の多様化をふまえ、「自助・共助・公助」による安全・安心なまちづくりを推進する

*提出・問合せ先／生活安全課（FAX81-3347、☎47-7385）へ

2. 大垣市第4次地域福祉計画

*目的／国の推進する地域共生社会の実現に向けた取り組みとして、市における地域福祉を推進する

*提出・問合せ先／社会福祉課（FAX81-5500、☎47-7256）へ

3. 大垣市自殺対策計画

*目的／国が定めた自殺総合対策大綱および地域の実情などを踏まえ、市における総合的な自殺対策を推進する

*提出・問合せ先／保健センター（FAX75-2320、☎75-2322）へ

ニセ電話詐欺にご注意ください!!

市役所や金融機関の職員をかたったニセ電話詐欺の前兆電話が多発しています。

また、公的機関などを装って「裁判所に申し立てる」、「法的手段を取る」などと記載されたハガキやメールが届く事案が多発しており、これらはニセ電話詐欺の手口です。

公的機関からハガキで訴訟に関する通知をされることはありませんので、むやみに相手と連絡をとらないようにしましょう。

「おかしいな」と思ったら、現金を振り込む前に、下記へご相談ください。

- ▶大垣警察署（☎78-0110）
- ▶消費生活相談室（☎75-3371）
- ▶生活安全課（☎47-7385）
- ▶まちづくり推進課（☎47-8543）

審議会のお知らせ

男女共同参画推進審議会		担当：男女共同参画推進室（☎47-8549）
12月27日（木）	13:30～15:30	スイトピアセンター 学習室3-5
・男と女のががやきまちづくり表彰について ほか		
墨俣児童館運営委員会		担当：子育て支援課（☎47-7092）
1月8日（火）	14:00～15:00	墨俣さくら会館2階 研修室
・墨俣児童館の運営状況、意見交換 ほか		

中小企業経営者や個人事業者向け

経済戦略ワークショップ

- ▶とき／1月11日(金) 午後2時30分～4時
- ▶ところ／情報工房2階多目的研修室
- ▶内容／パリ在住のプロカメラマンである井上実香さんを講師に招き、「自分で撮れる宣材写真」と題したワークショップ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶申込／産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988、e-mail:gaki-biz@mb.ginet.or.jp)へ



お勝山ふれあいセンター 公開講座

- *対象／市内在住の60歳以上の 人
- *とき／1月22日(火) 午後1時30分～2時30分
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *定員／30人(先着順)
- *内容／自分らしい最期を迎えるための「終活」講座
- *申込／12月17～28日の平日、午前9時～午後5時に同センター(☎71-2211)へ

社会福祉事業団 公開講座

- *対象／福祉施設や事業所で働く職員
- *とき／2月12日(火) 午後2

- 時～4時
- *ところ／お勝山ふれあいセンター1階娯楽集会室
- *定員／50人(先着順)
- *内容／「災害時での社会福祉施設の役割と支援方法」をテーマにした講座
- *申込／申込書(同事業団HPからダウンロード可)を記入し、養老華園(FAX71-4191、☎71-4197)へ

郷土資料講座 「藤渠漫筆を読む」

- *とき／1月23・30日、2月6・20日<全4回>いずれも水曜日の午後1時30分～3時
- *ところ／スイトピアセンターかがやき活動室6-3
- *内容／大垣藩医・江馬活堂著「藤渠漫筆」に記された大垣の歴史や文化を読み解く
- *定員／60人(先着順)
- *申込／12月17日から、市立図書館(☎78-2622)へ

市民ICT活用研修 タブレットで撮影した写真の活用方法

- 対象／市内在住・在勤・在学の人
- とき／1月13日(日) 午後1時30分～4時30分
- ところ／綾里地区センター
- 内容／タブレットで写真を撮影し、印刷・加工・共有保存方法を学ぶ
- 定員／20人(抽選)
- 備考／iPadを貸し出します
- 申込／12月26日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可



親子の絆が深まる

「わんぱく親子体操」



佐藤弘道さんと一緒に体操をする親子

市制100周年記念事業「みんなあつまれ!わんぱく親子体操」が12月2日、大垣城ホールで開かれました。当日は、NHK番組「おかあさんといっしょ」10代目体操のお兄さんである佐藤弘道さんが講師として登場。参加者は楽しく運動をしながら、親子でふれあうことの大切さを学びました。会場には笑顔があふれ、より一層親子の絆が深まりました。

岐阜県結婚支援事業 親のための婚活セミナー

- *対象／子どもの結婚を支援する親
- *とき／1月31日(木) 午後1時～4時
- *ところ／情報工房2階多目的研修室
- *定員／40人(先着順)
- *内容／現代の若者の結婚観や子どもが婚活するうえでの親としての心構えを学ぶ
- *申込／1月28日までに、ぎふマリッジサポートセンター(058-201-0141)へ



職場復帰後の両立支援セミナー

- 県と市では、結婚、育児などで仕事から離れたママのスムーズな職場復帰を応援するためのセミナーを開催します。
- *とき／1月12日(土) 午前10時～正午
- *ところ／ハートリンクおおがき研修室
- *定員／30人(先着順)
- *内容／育児休業後の仕事と育児・家事との両立のコツを学

- ぶ
- *申込／Dearぎふジョ!プロジェクト事務局(株)中広内、☎058-247-2260)へ

パソコン講座 職業訓練センター

- *講座番号・講座名／【27】時短・効率化のためのエクセル関数
- *とき／1月17日(木)・18日(金)<全2回>いずれも午前9時30分～午後4時30分
- *ところ／職業訓練センター
- *定員／6人(先着順)
- *受講料／6,500円 ※中小企業勤務者以外は9,100円
- *申込／1月10日(必着)までに、ファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX 89-4976)へ ※同センターHPから申込可
- *備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



水道管も冬支度!!

寒さ増す、この季節…

冬になると屋外の蛇口や水道管が凍結したり、破裂したりしやすくなります。次の点に注意し、水道管の凍結や破裂を防ぎましょう。

【凍結を防ぐには】

屋外のむき出しになっている水道管や蛇口に、保温材や布きれなどを巻きつけ、そ

の上からビニールテープなどを下から上に巻き、冷たい空気が直接あたらないようにしてください。

【凍って水が出ないときは】

凍った部分をタオルなどで包み、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯を直接かけると破裂することがあるので注意してください。

【破裂したときは】

止水栓を閉め、破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をしてください。

その後、市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。また、空家では水道管の破裂に気付かず水漏れの被害が拡大するおそれがあります。水道を使用していない家屋は、事前に止水栓を閉めておくようにしてください。

※止水栓はメーターボックス内もしくはその周辺にあります



問合せ 水道課 (☎47-8692)

写真で見ると

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さんにとってこの一年はどんな年でしたか――。

今回は、「写真で見ると！大垣～2018～」と題して、広報取材写真を中心に、今年一年間の市政の動きや街の出来事を振り返ります。

未来ビジョン 第1期基本計画を策定

今年度から5か年のまちづくり指針となる「未来ビジョン第1期基本計画」を策定しました。

未来都市像「みんなで創る 希望あふれる産業文化都市」の実現を目指し、“安心”できて“元気”があり“楽しく子育て”ができるまちづくりを、市民の皆さんとともに進めていきます。



子育て支援策をさらに充実

「楽しく子育てできるまちづくり」に取り組む市は今年、妊娠から子育てまで切れ目のない支援を行うため、特に妊娠期の支援施策を充実させました。

新たに子育て世代包括支援センターを、保健センターとキッズピアおおがき子育て支援センターに開設。専任職員が相談に応じ、情報提供や関係機関との連絡調整を行います。

また平成28年度から配信している子育て支援アプリには、妊娠期の機能や情報を追加。

子育て世代の外出をサポートする「親子お出かけバスチケット」を、小学2年生以下の親子に加え、妊婦も交付対象としました。

そのほか、大垣桜高校の生徒と乳幼児親子がふれあう体験講座も開催し、子育てへの理解を深めました。



市制100周年を迎えて



多彩な事業を展開

市制施行記念日の4月1日、オープニングセレモニーで幕開けした市制100周年記念事業。まちへの誇りと愛着を深め、次代を担う子どもたちの夢や希望を育む機会となるよう、多彩な内容で盛り上げてきました。

10月には、記念式典を開催。新たに制定した市の昆虫「ホタル」と市の花木「ハナミズキ」の発表や、大垣の近未来を描いたアニメの上映のほか、小・中学生全員でまとめた「子どもの誓い」が、代表の生徒らによって発表されました。そして、100周年記念で制作されたおおがきの歌「これまでからこれからへ」を、参加者全員で大合唱しました。



そのほか、ギネス世界記録に挑戦！には、3,000人以上の市民が参加し、十万石まつり「おおがき大パレード」や大垣祭軸特別曳揃えには、沿道に大勢の見物客が詰め掛けました。

また、一年を通じて、市民や高校生が企画提案し実施する事業も多数行われ、市民総参加でお祝いしました。

大垣駅南街区の整備完了

大垣駅南街区市街地再開発事業の一環で整備を進めてきた駅南街区広場が完成し、公募した愛称も「水都の泉」に決まりました。

広場には、地下210メートルから湧く自噴井戸や、かつて大垣駅のシンボルであった亀の池の石組みオブジェなども配置され、市民の憩いの場となっています。



【今年の主な出来事】

- 1月** ◆養老線の新たな出発式(6日) ◆消防出初式(7日) ◆成人式(8日) ◆男女共同参画フォーラム(27日) ◆水都っ子生まれ！新春正月まつり(27日) ◆2分の3成人式(27日)=写真=
- 2月** ◆東西俳句相撲(18日) ◆大垣市民大賞授賞式(21日) ◆市少年スポーツ賞授与式(22日) ◆かがやきライフタウン大垣「春のつどい」(24・25日)
- 3月** ◆第1回市議会定例会(5日～) ◆大垣駅南街区広場・水都の泉完成記念式



- 典(22日) ◆すのまた桜まつり(24日～) ◆水の都おおがき舟下り(31日～)
- 4月** ◆市功労者表彰式・市制100周年記念事業オープニングセレモニー(1日) ◆奥の細道むすびの地大垣「春の芭蕉祭」(8日) ◆西美濃観光案内所開所式(8日) ◆水の都おおがきたらい舟(21日～) ◆花と緑のふれあい展(28・29日) ◆大垣ミナモソフトボールクラブ日本リーグ大垣大会(28・29日)
- 5月** ◆緑の村公園春まつり(3～5日)=写真= ◆ロボカップジャパンオープン2018おおがき



- (3～5日) ◆第1回市議会臨時会(10日) ◆大垣まつり(12・13日) ◆水防工法大会(27日)
- 6月** ◆ギネス世界記録に挑戦(3日) ◆第2回市議会定例会(4日～) ◆歯の健康フェスティバル(10日) ◆曾根城公園花しょうぶ祭(10日) ◆すのまたあじさいまつり(10日)=写真= ◆かがやき教育週間(10日～) ◆ガキビズ開設記念地域経済シンポジウム(16日) ◆環境市民フェスティバル(16日) ◆大垣100年のあゆみ展(17日～) ◆3都市4城サミット(30日・7月1日)



大垣 ～2018～

未来のロボット技術を体感！

市制100周年記念事業として、5月には「ロボカップジャパンオープン2018おおがき」を、10月には「おおがき未来フェスティバル」を、ソフトピアジャパンエリア一帯で開催しました。



ロボカップジャパンオープンでは、県内で初めての開催となる、自分で考えて動く自律移動型ロボットの競技大会が行われ、国内外から研究者が集結。次世代を担う子どもたちを対象としたジュニアの大会も開かれました。

また、未来フェスティバルでは、日本初となる3D×3Dプロジェクションマッピングの上映や、巨大ロボットのカブトムシや恐竜も登場するなど、最先端技術に楽しく触れることができるイベントが満載で、市内外から多くの来場者でにぎわい、子どもから大人までが大いに楽しみました。



3都市4城サミットで連携

今年新たな取り組みとしてスタートした「3都市4城サミット」には、郡上市・尼崎市・大垣市が参加しました。これは、国宝当時の大垣城を模して再建されたとされる郡上八幡城と、大垣藩十万石初代藩主の戸田氏鉄公が築城した尼崎城、そうした相互に関わりの深い2市とともに、お城を生かした観光まちづくりを進めようとしたものです。

3市の連携協定では、協働で事業を実施し、観光振興と地域活性化を目指すことを確認したほか、シンポジウムやトークセッションなども開催して、お城の魅力やにぎわいづくりについてお互いに紹介しました。



新市庁舎 完成に向けた取り組み



防災拠点の機能を備え、新たなランドマークとして建設中の市役所新庁舎。2020年の完成に向けて、設置するシンボルモニュメント候補作品の市民アンケートを実施したほか、ロボットを活用した市民サービスの実証実験や、建設現場の見学会も行っていく予定です。

中小企業を支援！ ガキビズがオープン

産業界が主体となって「大垣地域経済戦略推進協議会」を設立し、この協議会の産業支援施策として、全国初となるCSR型（企業の社会貢献活動）のビズモデル無料経営相談所「大垣ビジネスサポートセンター（ガキビズ）」が、情報工房2階にオープンしました。

相談者の悩みを聞き、強みを見つけて、具体的なアイデアの提案を行うことで、企業の売上げアップにつなげ、地域経済の活性化に努めています。



今年から養老線は 公有民営方式へ

養老線は今年から、沿線市町でつくる一般社団法人養老線管理機構が、駅や線路、車両などの施設を保有・維持管理し、養老鉄道㈱が運行を行う公有民営方式に移行しました。



今後も、養老線の輸送維持のため、新たな車両を導入するほか、さまざまな利用促進策を事業者と連携して行っていきます。

7月 ◆消防操法大会(1日) ◆ガキビズ開所式(4日) ◆おおがきの歌合唱のつどい(7日) ◆もんでこかみいしづ(21日) ◆すのまた天王祭(22日) ◆水の都大相撲大垣場所(29日)=写真=



8月 ◆水都まつり(2～5日) ◆水都っ子ウィーク(2日～) ◆大西卓哉宇宙飛行士講演会(3日) ◆東京オリンピック・パラリンピック応援アスリート認定式(7日) ◆吉田佳純さんにスイトピア章贈呈(7日) ◆市民病院バックヤードツアー(18日) ◆総合防災訓練(26日)

9月 ◆全国アニメサミットinおおがき(1・2日) ◆第3回市議会定例会(3日～) ◆奥の細道むすびの地記念館入館者150万人達成記念セレモニー(15日) ◆子育て世代包括支援センター開設式(25日) ◆消防組合北消防署赤坂分署竣工式(25日)=写真= ◆守屋多々志美術館市制100周年記念特別展(29日～)



10月 ◆市制100周年記念式典(6日) ◆水の都おおがきたらい舟(6日～) ◆十万石まつり・おおがき大パレード(7日) ◆

大垣祭軸特別曳揃え(14日) ◆すのまた秀吉出世まつり(14日) ◆おおがき未来フェスティバル(20・21日) ◆市民の健康広場(21日) ◆芭蕉蛤塚忌全国俳句大会(21日)

11月 ◆市教育功労者表彰式(1日) ◆中山道赤坂宿まつり(4日) ◆おむすび博・おおがきクリエイターズパーク(4日) ◆三代健康ウォーキング大会(11日) ◆かがやきライフタウン大垣「秋のつどい」(17・18日) ◆西美濃まるごとバザール(17・18日)

12月 ◆城下町大垣イルミネーション(1日～) ◆第4回市議会定例会(3日～) ◆おおがきマラソン2018(16日) ◆大垣第九演奏会(16日)

奥の細道むすびの地
16万市民俳句ポスト
11月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部
あしかせ
足枷がほどけて飲むや濁り酒
はは
母の掌に生き物のごとぶだう置く
小・中学生の部
おんさま
さんまやくばあちゃんの背中丸まって
おの
王様のような顔したオスの鹿

おくら
大倉心響(小四)
なかい
仲井心菜(小六)
たかはし
高橋柳邦
しまめぐみ
島めぐみ



地元畜産物消費拡大推進
のための料理講習会

- *とき／1月18日(金) 午前9時30分～午後0時30分
- *ところ／西部研修センター
- *内容／牛肉や卵など地元産の農畜産物で料理を作り、試食する
- *定員／45人(先着順)
- *持ち物／エプロン、三角巾
- *申込／12月17日～1月11日に農林課(☎47-8628)へ



昼間の天体観測特別版

- *とき／1月6日(日) 午前9時30分～11時30分(曇雨天の場合は中止)
- *ところ／サイトピアセンターこどもサイエンスプラザ4階天体観測室
- *内容／3年ぶりの部分日食を大型屈折型望遠鏡などで観測する
- *問合せ／大垣市文化事業団科学展示係(☎84-2000)へ



入室者募集!

留守家庭児童教室

市は、平成31年度留守家庭児童教室の入室申請書の配付と受け付けを次のとおり行います。来年度も引き続き入室を希望される人も申請が必要です。

- ▶対象／放課後などに保護者の保護を1か月に15日以上受けることができない小学1～4年生
- ▶配付・受付日時／配付＝1月12・19日、受付＝2月2・16日 いずれも土曜日の午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分
- ▶配付・受付場所／各小学校にある留守家庭児童教室 ※上石津地域の人は、多良第二保育園(☎45-0041)へ
- ▶保育料(月額)／前年の世帯所得税額により3,000円～1万2,000円 ※7月は1,000円、8月は3,000円、延長は1,000円それぞれ増額。生活保護世帯は無料
- ▶備考／土曜日・長時間の学童保育や高学年の入室を希望する人は、民間学童保育「どろんこ子どもクラブ」(☎88-1809)へ
- ▶問合せ／社会教育スポーツ課(☎47-8063)へ



新鮮野菜即売会

- *とき／12月28日(金) 午前9時～10時30分 ※売り切れ次第終了
- *ところ／大垣城ホールロビー
- *内容／大垣市農業生活改善グループ連絡協議会の会員らが作った新鮮野菜やしめ縄、正月用生花などの販売
- *備考／先着50人に自転車用しめ縄をプレゼント



*問合せ／農林課(☎47-8628)へ

親子クッキング教室

- *とき／1月12日(土) 午前9時15分～11時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／杵と臼を使って、本格的なもちつきを体験する
- *定員／70人(先着順)
- *参加料／1人300円(保険代、材料費を含む)
- *持ち物／飲み物、上履き、防寒着
- *申込／1月9日までに、参加料を持参のうえ、青年の家(☎78-9308)へ

公設地方卸売市場

年末市場開放

- ◇とき／12月23日(日・祝) 午前8時～正午
- ◇ところ／公設地方卸売市場
- ◇内容／市場特製海鮮汁の無料配布(整理券配布：①午前8時～、②午前10時～、各200枚)、年末年始食材の販売、特



大マグロの解体即売会、冷蔵庫蔵出しセールなど
◇問合せ／同市場管理事務所(☎89-5131)へ

スマイル
発達相談

- ◇対象／市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- ◇相談員／臨床心理士・作業療法士など
- ◇内容／落ち着きのなさや動作のぎこちなさ、手先の不器用さなどについての発達相談
- ◇申込／12月17日から、障がい福祉課(☎47-7291)へ



とき		ところ
1/24(木)	①9:00～9:45	青年の家
2/17(日)	②10:00～10:45	サンワーク大垣
3/7(木)	③11:00～11:45	総合福祉会館



市民投稿
未来に残したい昔の大垣⑨
明治後期の西外側町

写真の奥には、八幡神社の鳥居が見え、左へ続く道は円通寺へ向かいます。当時の西外側町は、城下町の面影が残り、道路も未舗装で人力車や馬車などが行き来していました。現在は、水門川沿いが「四季の路」として整備され、市民の散歩道として親しまれています。



【投稿】
竹田善隆さん 明治43年頃撮影
〈コメント〉大垣駅から実家のある西外側町へ母と人力車で行きました。

火災・救急出動・
交通事故発生状況

〈11月末現在〉

平成30年	11月	前年比	1～11月	前年比
〈火災〉	3件	-1件	51件	+10件
〈救急出動〉	644件	+7件	7,421件	+602件
搬送	613人	+3人	7,073人	+510人
〈交通事故〉	32件	-3件	368件	-10件
死者	3人	+3人	8人	+7人
傷者	42人	-3人	471人	-12人



クワクポリョウタ展 **みえるものすべて** -all that you see-

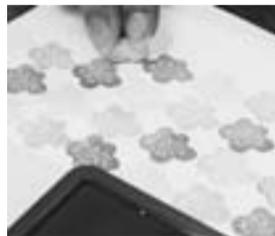
- とき/12月15日(土)～1月20日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日、12月26日(水)と1月16日(水)、年末年始は休館
- ところ/スイトピアセンターアートギャラリー



- 内容/クワクポリョウタさんの代表作「LOST」シリーズ=写真=を含む光と影を使った作品や、作家と事前ワークショップ参加者が協同制作した作品の展示
- 問合せ/大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ

楽しい子どもワークショップ

- ▶対象/小・中学生と保護者 ※子どもだけの参加可
- ▶ところ/守屋多々志美術館
- ▶内容/作品鑑賞と下表の活動
- ▶定員/各20人(先着順)
- ▶備考/保護者は入館料無料
- ▶申込/12月15日から、同美術館 (☎81-0801) へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可



と き	内 容
1/26(土) 9:30	アートゲームを楽しもう
2/9(土) ~	消しゴムはんこ=写真=でつくろう
3/16(土) 11:30	パラパラまんがをつくろう

体調を整えよう！ スマホを利用してヨガ

- 対象/ヨガに興味・関心のある人
- とき/1月11・25日、2月1・22日、3月8・15日<全6回> いずれも金曜日の午後7時～8時30分
- ところ/情報工房2階会議室4ほか
- 内容/スマホを使ってヨガのポーズを撮影し、より効果的な体の使い方を学ぶ
- 定員/12人(先着順) ※最少開講人数に満たない場合は中止
- 受講料/9,720円
- 持ち物/ヨガマットまたはバスタオル2～3枚
- 申込/1月5日の午後3時までに、情報工房 (☎75-7000) へ



ざわざわ森の がんこちゃんショー 会場変更のお知らせ

- 【変更前】
*ところ/スイトピアセンター スイトピアホール
- 【変更後】
*ところ/武道館第1道場
クリスマスカードづくりなど

12月23日(日・祝)に開催する「ざわざわ森のがんこちゃんショー」は、申込者多数のため、次のとおり会場を変更します。

の同時開催イベント会場も変更になりますので、お間違えのないようにお願いします。なお、申込者には抽選結果とともに個別にお知らせします。詳しくは、男女共同参画推進室 (☎47-8549) へ。

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

(☎090-7676-4233) へ

e-Tax 研修会

- *とき/1月22日(火)・23日(水) いずれも午後1時30分～4時
- *ところ/情報工房2階多目的研修室
- *内容/e-Taxを利用した所得税の確定申告の仕方などを学ぶ
- *定員/各24人(抽選)
- *申込/1月11日までに、大垣法人会 (FAX81-1539、☎81-1288) へ

女性顕彰事業の応募者募集

国際ソロプチミスト大垣は、表彰プログラム「夢を生きる女性のための教育・訓練賞」への応募を受け付けています。優秀賞には賞金が贈られます。



- *対象/家族を支えながら、資格取得に挑戦、または大学課程在籍中の女性など ※血縁でない成人2人の推薦が必要
- *提出書類/プロフィールなど
- *応募期限/1月10日(木)
- *問合せ/同団体の永田さん

クリスマス交流会

- *とき/12月23日(日・祝) 午後7時30分～9時30分(受付:午後7時～)
- *ところ/Kitchen&Cafe GAJA (加賀野)
- *内容/美味しいイタリア料理を食べながら、ミニゲームなどで交流を図る
- *定員/50人(先着順)
- *参加料/男性3,500円、女性3,000円(子どもの参加費については要問合せ)
- *申込/大垣市V. Y. S. の清水



さん (☎090-2939-8002) へ

映画「うまれる」上映会

- *とき/1月27日(日) ①午前10時～ ②午後1時30分～
- *ところ/宇留生地区センター
- *内容/自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを描いた映画「うまれる」の上映
- *定員/各回30人(先着順)
- *入場料/中学生以上1,000円(小学生以下無料、当日券は200円増) ※託児あり
- *申込/マトリカリアの小川さん (☎090-2183-3640) へ

おやこ勉強室

- *とき/1月14日(月・祝) ①年中～年長児の親子:午前10時～11時30分 ②小学生の親子:午後1時～3時
- *ところ/スイトピアセンター 男女共同参画活動室
- *内容/①入学までに大切にしたいことや親子で勉強する楽しさを学ぶ ②作文読解のコツや算数の文章問題の仕方などを学ぶ
- *定員/各20組(先着順)
- *参加料/1組750円(テキスト)



ト代) ※①は小学生託児あり
*申込/1月11日までに、月・水・金の午前10時～午後5時に大垣おやこ劇場 (☎73-8222) へ

孫育てサロン

- *対象/未就学児と祖父母
- *とき/12月27日(木) 午前10時～正午
- *ところ/イオンモール大垣2階コミュニティホール(外野)
- *内容/孫とサロンでくつろぐ
- *定員/10組(先着順)
- *申込/12月20日から、NPO法人くすくす (☎77-3818) へ



養老鉄道・お伊勢参りの旅

- *とき/1月22日(火) 午前7時40分に大垣駅集合～午後7時に解散予定
- *内容/養老鉄道に乗って、伊勢神宮(内宮・外宮・おかげ横丁)を巡る<大垣駅～伊勢市駅～岩戸屋(昼食)～宇治山田駅など>
- *定員/200人(先着順)
- *参加料/1人5,700円(交通費、昼食代、保険代を含む)
- *申込/午前9時～午後4時45分に参加料を持参のう



え、養老鉄道の未来をつくる会・大垣(旭町のオカサンホテル内、☎71-8677) へ

ふるさと大垣歴史観光講座

- *とき/①1月27日、②2月24日 いずれも日曜日の午後1時30分～3時(受付:午後1時～) ※どちらかみの参加も可
- *ところ/総合福祉会館
- *演題/①刊行記念「大垣藩の歴史探訪」 ②浄土真宗の流布と東西分派
- *問合せ/大垣観光協会 (☎77-1535) へ





高橋 桜歌ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

＜大垣地域＞

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成30年2月 1日～10日生まれの子	1/9(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	1/10(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～28日生まれの子	1/11(金) <受付> 13:00～13:30				
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年6月 1日～10日生まれの子	1/15(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	1/16(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	1/17(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども フッ化物塗布	平成27年11月生まれの子 平成28年5・11月生まれの子 平成29年5月生まれの子	1/8(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17～

＜上石津地域＞

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年5・6月生まれの子	1/18(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	平成27年11・12月生まれの子	1/18(金) <受付> 13:15～13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
子ども フッ化物塗布	平成27年11・12月、平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6月生まれの子	1/18(金) <受付> 12:45～13:00		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17～

＜墨俣地域＞

※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年5・6月生まれの子	1/21(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	平成27年11・12月生まれの子	1/21(月) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
子ども フッ化物塗布	平成27年11・12月、平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6月生まれの子	1/21(月) <受付> 13:00～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17～

ウェブシステムでは、平成31年2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

軽く考えないで!! たばこの影響

皆さんは、たばこが健康に与える影響についてご存知ですか？

たばこの煙には、約70種類の発がん性物質が含まれています。胎児期や乳幼児期だけでなく、生涯にわたってさまざまな影響を与える可能性があります。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

＜発育への影響＞

妊婦が喫煙すると、早産や流産、低出生体重児のリスクが高まります。出生時の体重が、喫煙しない場合



よりも200g前後少ないことがわかっています。

＜乳幼児突然死症候群 (SIDS) との関係＞

たばこは、赤ちゃんが何の前触れもなく突然、死亡してしまう「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の大きな要因となっています。

両親が喫煙している場合のSIDSの発生率は、喫煙していない場合の、およそ5倍になります。

＜副流煙に要注意！＞

たばこは、喫煙者だけでなく、周囲

の人にも健康への被害を与えます。たばこの先から出る煙(副流煙)は、大量の有害物質が含まれており、たばこを吸った後1時間以上経っても排出され、周りの空気を汚染します。

＜加熱式たばこは大丈夫？＞

最近、加熱式たばこが流通しています。従来のたばこと比べるとフィルターを通して約90%の有害物質をカットできるといわれていますが、100%ではありませんので、ご注意ください。



保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 1月8日(火) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 12月17日から、同センター(☎75-2322)へ

ター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 1月9・16・23・30日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- *とき / 1月7日(月) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、歯科・事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳



*申込 / 12月17日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- *対象 / 9～11か月児と保護者
- *とき / 1月10日(木) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食(1食分)
- *定員 / 20組(先着順)
- *持ち物 / スプーン
- *申込 / 12月17日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時
- *内容 / 生活習慣病の予防、こ

ころの病などに関する相談



- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	1 / 15(火)・22(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1 / 22(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	1 / 10(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	1 / 8(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)

歯は健康の源 —よい歯の高齢者表彰式—



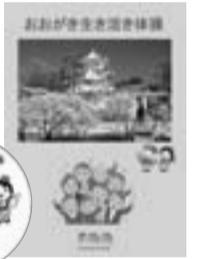
「8020よい歯の高齢者表彰式」が、情報工房で開催され、80歳以上で20本以上の健康な歯を持つと認められた180人が受賞しました。=写真=。

健康な歯を多く残すことは、豊かな食生活と健康で楽しい日常生活を送ることにつながります。日頃から歯みがきをきちんと行い、定期的な歯科健診を心がけ、「8020」を目指しましょう。



おおがき生き活き体操を始めよう!

市は、市制100周年を記念し、介護予防を目的としたDVD(名称:「おおがき生き活き体操」)を制作しました。このDVDは、ご当地介護予防体操、転倒予防体操、筋力トレーニングなどから構成されています。



保健センターや高齢介護課では、同体操のDVD・リーフレットの貸出を行っているほか、月に1回以上定期的に同体操を行っていただける団体には、運動指導のうえ、無償で配布しています。

なお、市HPからDVDに収録された動画を視聴できます。詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

地域団体の皆さんで介護予防を楽しもう 体びんびん教室

体びんびん教室では、理学療法士や看護師などが地域の会場へ出向き、介護予防に関する講話や「おおがき生き活き体操」の指導などを行います。この教室を地域で実施していただく団体を募集していますので、ぜひご利用ください。

- ❖募集団体の条件 / 次の①～③の条件を満たしている団体 ①65歳以上の方が5人以上参加できること ②自主的な活動を、月に2回・6か月以上継続できること(大垣市保健センターによる運動指導を含める) ③会場の貸し出しが可能であること(テレビ、DVDもしくはCDプレーヤーが必要)
- ❖指導内容 / 運動・口腔・栄養など介護予防についての話、血圧測定・体力測定、「おおがき生き活き体操」を用いた介護予防運動<全6回(1回2時間程度)>
- ❖申込 / 開始1か月前までに、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

学んで守る、自らを 介護予防教室

脳や体の機能を保つために効果的な体操などを行う介護予防教室。仲間と一緒に健康づくりを楽しみませんか。

詳しくは、高齢介護課(☎47-7416)へ。

▶ストレスと免疫

- ◆とき / 1月9日(水) 午後1時30分～2時30分

- ◆ところ / 上石津老人福祉センター
- ◆問合せ / 市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ
- ▶レクリエーション～皆で楽しく脳トレ体操～
- ◆とき / 1月10日(木) 午後1時30分～3時
- ◆ところ / 特別養護老人ホームサンヴェール大垣(東町)

- ◆問合せ / 同施設(☎81-2215)へ

▶冷えないための体づくり

- ◆とき / 12月26日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ / 墨俣老人福祉センター
- ◆問合せ / 市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ





大垣市制100周年
記念事業

大垣市長杯
大垣ノード大会

1/13日 9:30~16:00
情報工房スィンクホール

子どもたちを対象とした自律型ロボットの世界的競技会「ロボカップジュニア」。その地区予選大会である「大垣市長杯 大垣ノード大会」を、平成31年1月13日(日)に開催します。未来に羽ばたく子どもたちの勇姿を観戦してみませんか。詳しくは、同事務局(G・I・NET内、☎74-8861)へ。



ロボカップジュニアのおおがき予選の様子(5月4日撮影)

大垣ノード大会 出場者募集!!

- 対象/19歳以下で、他のノードにエントリーしていない人
- 競技種目/サッカー競技(ビギナーズ、オープン)
- 申込/平成31年1月5日までに、同事務局HPから申込



申込ページ

エアロビッツ
&
ヨーガ教室

- ところ/武道館
- 定員/各52人(抽選) ※Gコースのみ32人
- 受講料/各5,000円
- 申込・問合せ/12月25日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同館(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550)へ ※官製はがき持参も可
- 備考/受講者は、教室開催当日にトレーニングセンターを無料で利用できます。各コースとも1回限り体験可能(参加料500円で当日申込)



気持ちよく汗を流す受講者

コース名	(★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A パレトン	★★★	1/7~3/18 月	11:00~12:00
B リラックスヨーガ	★	1/7~3/18 月	19:00~20:15
C レギュラーエアロ	★★★★	1/9~3/13 水	19:00~20:00
D エンジョイエアロ	★★★	1/10~3/14 木	11:00~12:00
E リラックスヨーガ	★	1/11~3/22 金	10:45~12:00
F リラックスヨーガ	★	1/11~3/22 金	19:00~20:15
G シェイプアップステップ	★★	1/12~3/16 土	13:00~14:00
H シェイプアップエアロ	★★	1/13~3/17 日	11:00~12:00

住宅防火いのちを守る7つのポイント

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。下記の7つのポイントに十分に注意して、防火対策に努めてください。

各家庭で火災予防に努めて、明るい新年を迎えましょう。

詳しくは、大垣消防組合消防本部 予防課(☎87-1512)へ。

●●●3つの習慣●●●

- ▶寝たばこは、絶対やめる
- ▶ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ▶ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



●●●4つの対策●●●

- ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器=写真下=を設置する
- ▶寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する



煙を感じると大きな音が鳴ります

住宅用消火器などを設置する

▶お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

消防団による年末夜警

大垣市消防団は、地域の安全を願い、年末夜警を行います。

*とき/12月27日(木)~30日(日) 午後9時~翌日午前1時

*問合せ/生活安全課(☎47-7385)へ



[有 料 広 告]

Large empty rectangular area for paid advertisements.