



高橋 桜歌ちゃん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## 〈大垣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成30年2月 1日～10日生まれの子	1/9(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	1/10(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～28日生まれの子	1/11(金) <受付> 13:00～13:30				
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年6月 1日～10日生まれの子	1/15(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	1/16(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	1/17(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成27年11月生まれの子 平成28年5・11月生まれの子 平成29年5月生まれの子	1/8(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17～

## 〈上石津地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年5・6月生まれの子	1/18(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	平成27年11・12月生まれの子	1/18(金) <受付> 13:15～13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成27年11・12月、平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6月生まれの子	1/18(金) <受付> 12:45～13:00		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17～

## 〈墨俣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年5・6月生まれの子	1/21(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	平成27年11・12月生まれの子	1/21(月) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成27年11・12月、平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6月生まれの子	1/21(月) <受付> 13:00～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17～

ウェブシステムでは、平成31年2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約QRコード

### 軽く考えないで!! たばこの影響

皆さんは、たばこが健康に与える影響についてご存知ですか？

たばこの煙には、約70種類の発がん性物質が含まれています。胎児期や乳幼児期だけでなく、生涯にわたってさまざまな影響を与える可能性があります。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

#### 〈発育への影響〉

妊婦が喫煙すると、早産や流産、低出生体重児のリスクが高まります。出生時の体重が、喫煙しない場合



よりも200g前後少ないことがわかっています。

#### 〈乳幼児突然死症候群 (SIDS) との関係〉

たばこは、赤ちゃんが何の前触れもなく突然、死亡してしまう「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の大きな要因となっています。

両親が喫煙している場合のSIDSの発生率は、喫煙していない場合の、およそ5倍になります。

#### 〈副流煙に要注意!〉

たばこは、喫煙者だけでなく、周囲

の人にも健康への被害を与えます。たばこの先から出る煙(副流煙)は、大量の有害物質が含まれており、たばこを吸った後1時間以上経っても排出され、周りの空気を汚染します。

#### 〈加熱式たばこは大丈夫?〉

最近、加熱式たばこが流通しています。従来のたばこと比べるとフィルターを通して約90%の有害物質をカットできるといわれていますが、100%ではありませんので、ご注意ください。

