



大垣市制100周年
記念事業

大垣市長杯
大垣ノード大会

1/13日 9:30~16:00
情報工房スィンクホール

子どもたちを対象とした自律型ロボットの世界的競技会「ロボカップジュニア」。その地区予選大会である「大垣市長杯 大垣ノード大会」を、平成31年1月13日(日)に開催します。未来に羽ばたく子どもたちの勇姿を観戦してみませんか。詳しくは、同事務局(G・I・NET内、☎74-8861)へ。



ロボカップジュニアのおおがき予選の様子(5月4日撮影)

大垣ノード大会 出場者募集!!

- 対象/19歳以下で、他のノードにエントリーしていない人
- 競技種目/サッカー競技(ビギナーズ、オープン)
- 申込/平成31年1月5日までに、同事務局HPから申込



申込ページ

エアロビッツ
&
ヨーガ教室

- ところ/武道館
- 定員/各52人(抽選) ※Gコースのみ32人
- 受講料/各5,000円
- 申込・問合せ/12月25日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同館(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550)へ ※官製はがき持参も可
- 備考/受講者は、教室開催当日にトレーニングセンターを無料で利用できます。各コースとも1回限り体験可能(参加料500円で当日申込)



気持ちよく汗を流す受講者

| コース名 | (★は運動強度) | とき | ※いずれも全10回 |
|---------------|----------|-------------|-------------|
| A パレトン | ★★★ | 1/7~3/18 月 | 11:00~12:00 |
| B リラックスヨーガ | ★ | 1/7~3/18 月 | 19:00~20:15 |
| C レギュラーエアロ | ★★★★ | 1/9~3/13 水 | 19:00~20:00 |
| D エンジョイエアロ | ★★★ | 1/10~3/14 木 | 11:00~12:00 |
| E リラックスヨーガ | ★ | 1/11~3/22 金 | 10:45~12:00 |
| F リラックスヨーガ | ★ | 1/11~3/22 金 | 19:00~20:15 |
| G シェイプアップステップ | ★★ | 1/12~3/16 土 | 13:00~14:00 |
| H シェイプアップエアロ | ★★ | 1/13~3/17 日 | 11:00~12:00 |

住宅防火いのちを守る7つのポイント

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。下記の7つのポイントに十分に注意して、防火対策に努めてください。

各家庭で火災予防に努めて、明るい新年を迎えましょう。

詳しくは、大垣消防組合消防本部 予防課(☎87-1512)へ。

●●●3つの習慣●●●

- ▶寝たばこは、絶対やめる
- ▶ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ▶ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



●●●4つの対策●●●

- ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器=写真下=を設置する
- ▶寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する



煙を感じると大きな音が鳴ります

住宅用消火器などを設置する

▶お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

消防団による年末夜警

大垣市消防団は、地域の安全を願い、年末夜警を行います。

*とき/12月27日(木)~30日(日) 午後9時~翌日午前1時

*問合せ/生活安全課(☎47-7385)へ



[有 料 広 告]