

### 保健センターの教室など

#### 全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- \*対象 / 5～6か月児の保護者
- \*とき / 2月4日(月) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- \*定員 / 30人(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳



\*申込 / 1月17日から、同センター ☎75-2322) へ

#### 全地域 ひよこステップ学級

離乳食<中・後期>

- \*対象 / 7～11か月児の保護者
- \*とき / 2月8日(金) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・相談会
- \*問合せ / 同センター ☎75-2322) へ

ター ☎75-2322) へ

#### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき / 2月5日(火) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 1月16日から、同セン

#### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 2月6・13・20・27日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター ☎75-2322) へ要予約



#### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき / 下表のとおり。いずれも午前9時～11時
- \*内容 / 生活習慣病の予防、こ

ころの病などに関する相談  
 \*申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	2 / 5(火)・19(火)	大垣市保健センター ☎75-2322)
	2 / 19(火)	上石津保健センター ☎45-2933)
	2 / 14(木)	墨俣保健センター ☎62-3112)
こころの相談	2 / 12(火)	大垣市保健センター ☎75-2322)

#### 介護予防教室

学んで守る! 自らを



#### ▶ストレスと免疫

- \*とき / 1月23日(水) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ / 墨俣老人福祉センター
- \*問合せ / 市総合在宅介護支援センター ☎77-2255) へ

#### ▶転倒のしくみ・バランスの良い身体づくり

- \*とき / 2月6日(水) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ / 上石津老人福祉センター
- \*問合せ / 市総合在宅介護支援センター ☎77-2255) へ

#### 子宮頸部がん・乳がん検診 無料クーポン券

残っていませんか?

市は、昨年5月に下表の対象者へ子宮頸部がん検診および乳がん検診の無料クーポン券=写真=を郵送しました。使用期限があるため、未使用の方は、早めに受診してください。

なお、クーポン券を受け取っていない人などは、大垣市保健センター ☎75-2322) へお問い合わせください。



検診名	子宮頸部がん検診	乳がん検診
対象	20歳の女性 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人)	40歳の女性 (昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人)
検診内容	問診、視診、細胞診	問診、マンモグラフィー検査、視触診(希望者)
使用期限	平成31年2月28日	平成31年3月31日
申込	不要 ※市川外科、大垣徳州会病院、金森病院は必要。各機関へ電話で申込	必要 (詳しくは保健センターへ)

男性も無料で受けられます!

#### 無料風しん抗体検査の受診を

今後も流行が予想される「風しん」。妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんの目・耳・心臓などに病気を持つ「先天性風しん症候群」にかかることがあります。



県は「風しん抗体検査(風しんの免疫があるかを調べる検査)」を無料で実施しています。詳しくは、岐阜県のHPをご覧ください。

風しん抗体 岐阜県 [検索](#)

- ◆対象 / ①30歳以上60歳未満の男性(3月31日まで対象) ②妊娠を希望する女性 ③妊婦と同居する人
- ◆問合せ / 県保健医療課 ☎058-272-8860) へ

#### 市民病院

- ◆とき / 1月24日(木) 午後4時～5時
- ◆ところ / 大垣市民病院3棟棟2階ダイルーム
- ◆内容 / 市職員による、「おしえて! 確定申告(医療費控除)の手続き方法」と題した講話
- ◆備考 / 駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ / 同病院よろず相談・地域連携課 ☎81-3341 内線6180) へ



#### まごころ

次の皆さんからご寄付(平成30年8～11月)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

- [観光振興のため]
  - ▷高木煙火(株) 50万円
- [大垣公園施設充実のため]
  - ▷大垣城ライオンズクラブ 東屋1基
- [生涯学習、市民活動充実のため]
  - ▷音楽のおもちゃ箱タコ先生とおひさまさんさんリトミック! 1万5,000円

#### [市議会へ]

▷大垣西濃信用金庫 パンフレットスタンド1台

#### [子育て支援のため]

- ▷学校法人平野学園 8万円
- ▷西美濃農業協同組合 17万5,880円

#### [江東小学校へ]

▷大垣西濃信用金庫 講義卓1台

#### [江東幼稚園へ]

▷國枝義見 もち米5kg

#### [すもと保育園へ]

▷國枝義見 もち米15kg

#### [荒崎幼保園へ]

▷山本勲 古代米10kg

#### [青墓幼保園へ]

▷山本勲 古代米10kg