

ワーク・ライフ・バランス講座

— 仕事も楽しく。仕事以外も楽しく —

- 対象／市内在住・在勤の人
- ところ／ハートリンクおおがき研修室
- 定員／各回30人（先着順）
- 備考／無料託児あり（要予約）
- 申込／各講座の申込締切日までに、市HP「申込み・アンケート」へ。または男女共同

参画推進室などで配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、ファクスで同推進室（FAX47-8838）へ

- 問合せ／同推進室（☎47-8549）へ



日程	講座名	内容	申込締切
【講座①】3/2(土) 13:00~15:00	うまくなる。時間管理。	自分のやりたいことをするための時間管理のコツを学ぶ	2/20
【講座②】3/9(土) 13:00~15:00	自分が大事なことって何だろう？	自分がやりたいことを考え、思考を整理する方法を学ぶ	2/27
【講座③】3/16(土) 13:00~15:00	家庭と仕事の価値観カードdeトーク	カード遊びをしながら、自分の家庭と仕事の考え方を知る	3/6

2/27 大垣市体育連盟 スポーツ講演会

大垣市体育連盟は、リオデジャネイロオリンピック体操個人総合と団体で金メダルを獲得した内村航平選手の母・内村周子さんによる講演会を開催します。詳しくは、同連盟事務局（☎78-1122）へ。

- ▶とき／2月27日(水) 午後6時30分～8時
- ▶ところ／情報工房5階スィンクホール
- ▶演題／夢を追い続けて～諦めない！ポジティブに！いつも元気なその秘訣～
- ▶定員／300人（先着順・要整理券）



内村周子さん

- ▶整理券／2月2日から、次の4か所で配布（受付時間は午前9時から午後5時まで）※1人3枚まで、なくなり次第終了。

- 総合体育館（170枚）
- 大垣城ホール（50枚）
- 武道館（50枚）
- 上石津総合体育館（30枚）

経済戦略セミナー

中小企業経営者や個人事業者向け

とき 2月15日(金) 午後2時30分～4時

ところ 情報工房2階会議室4

▶内容／(株)ラップ営業制作部長の蓑津尚文さんを講師に招き、「あなたの会社にもPRできる『お宝』は必ずある！認知度・売上げアップ！『誰でもできるお金をかけないPR方法』と題したセミナーを開催

▶定員／20人（先着順）

▶申込／市役所や大垣ビジネスサポートセンター（ガキビズ）などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター（情報工房内、☎・FAX 78-3988、e-mail: gaki-biz@mb.ginet.or.jp）へ



一家に一人 救命者を！ 普通救命講習Ⅲ

大垣消防組合では、心肺蘇生法やAEDを使った実践的な応急手当の方法を学ぶ普通救命講習を開催します。いざというとき、大切な子どもの命を守るために、講習会に参加してみませんか。

▶とき／3月16日(土) 午前9時～正午

▶ところ／大垣消防組合消防本部(外野)

▶内容／小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法＝写真＝、窒息の手当などを学ぶ

▶申込／2月16日～3月13日に、氏名・生年月日・性別・電話番号を同組合北消防署（☎・FAX73-2176、e-mail:kita@ogaki-syoubou.or.jp）へ



パソコン講座 職業訓練センター

- * 講座番号・講座名／【25】これからはじめるエクセル2016
- * とき／3月7日(木)・8日(金)〈全2回〉いずれも午前9時30分～午後4時30分
- * ところ／職業訓練センター
- * 定員／6人（先着順）
- * 受講料／6,500円 ※中小企

業勤務者以外は9,100円

* 申込／2月28日(必着)までにファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ ※同センターHPから申込可

* 備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



IT業界 研究セミナー

- ◆対象／2020年3月卒業・修了予定者(専門学校・短大・大学・大学院)
- ◆とき／2月22日(金) 午後1時～5時
- ◆ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階大会議室
- ◆内容／ユーレット(株)CEOで産業能率大学客員教授の西野嘉之さんによる「Dr. 西野の失敗しない仕事えらび・就職編」と題したセミナーと企業研究ブースでの質疑応答
- ◆申込／ソフトピアジャパンHPから申込
- ◆問合せ／公益財団法人ソフトピアジャパン経営支援室（☎77-1166）へ



パソコン・タブレット研修 (3月分) 情報工房

- ▶対象／西濃地域在住または市内在勤・在学中、文字入力・マウス操作ができる人
- ▶申込／2月20日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可
- ▶備考／2月22日に抽選。定員に満たない講座は、申込期限を延長。テキスト代は実費

コース	講座名	日程	定員	受講料
タブレットを体験したいシニアの人向け				
㊸	シニアはじめてタブレット講座（基礎編）	3/1・8・15 金 9:00~12:00	12人	3,000円
㊹	【新規】脳を元気に！パソコンいきいきクラブ体験コース（タブレット編）<60歳以上対象、先着順>	3/12・19 火 9:00~12:00	12人	2,000円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊺	ステップアップ！Word2016（ちらし作成編）	3/7・14 木 9:00~12:00	10人	3,700円
㊻	スマホで簡単！メルカリを始めよう	3/19 火 13:30~16:30	10人	1,850円

※これまでに受講した講座の疑問点を個別に指導する「おさらいサポート」もあります。詳しくは、情報工房HPを参照ください。