



早野 春輝くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成30年11月1日～10日 生まれの子	3/19(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	平成30年11月11日～20日 生まれの子	3/20(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成30年11月21日～30日 生まれの子	3/22(金) <受付> 13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成28年2月1日～10日 生まれの子	3/8(金) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	平成28年2月11日～20日 生まれの子	3/11(月) <受付> 12:45～13:15				
	平成28年2月21日～29日 生まれの子	3/12(火) <受付> 12:45～13:15				

## 保健センターの教室など

### 全地域 もうすぐパパママ

\*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族

\*とき/3月16日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)



\*ところ/大垣市保健センター  
\*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など

\*定員/30家族(先着順)

\*申込/3月5日から、同センター(☎75-2322)へ

### 上石津・墨保地域 乳幼児相談

\*対象/乳幼児を持つ保護者  
\*とき/①3月26日(火) 午前9時～11時 ②3月26日(火) 午前9時～11時

\*ところ/①上石津保健センター ②墨保保健センター

\*内容/育児や発育などの相談  
\*持ち物/母子健康手帳

\*問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨保保健センター(☎62-3112)へ

## タオル帽子作り

◆とき/毎月第2・4月曜日(祝日を除く) 午後1時～3時

◆ところ/大垣市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」

◆内容/タオルを使用した帽子作り

◆問合せ/同病院緩和ケアセンター(☎81-3341 内線6187)へ



## 街頭献血に御協力を

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われています。患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へご協力をお願いします。

◆対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)



とき	ところ ※すべて400ml限定
3/3(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
3/10(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
3/14(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
3/16(土) 9:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
3/17(日) 9:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
3/21(木) 9:30～12:00, 13:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

## 介護予防教室

### ▶音楽を通して介護予防!

◆とき/3月13日(水) 午後1時30分～3時

◆ところ/サンヴェール大垣

◆問合せ/同施設(☎81-2215)へ

### ▶若返ろう!脳活しよう!音楽で!パートⅢ

◆とき/3月19日(火) 午後1時30分～3時

◆ところ/お勝山ふれあいセンター

◆問合せ/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

