

西濃濃生涯学習
連携講座

- 対象／西濃地域に在住・在勤・在学の人
- 内容／西濃各地の歴史や文化などを学ぶ ※現地集合・解散
- 定員／150人程度 (先着順)
- 受講料／3,000円 (7回分)
- 申込／4月3～10日に、受講料を持参し、社会教育スポーツ課(北庁舎3階、☎47-8039)へ



とき	ところ	テーマ
6/3(月)	輪之内町文化会館	関ヶ原合戦の前哨戦～福東城の戦い～
6/27(木)	神戸町中央公民館	東海環状自動車道とストック効果
7/23(火)	南濃衛生施設利用事務組合清掃センター	施設の見学を通し、分別の大切さを学ぶ
9/19(木)	揖斐川町地域交流センターはなもも	西国三十三札所と谷汲巡礼街道
10/9(水)	大野町運動公園	大野町の北部山麓森林空間対策
11/7(木)	神戸町中央公民館	ふるさと神戸を愛した書家日比野五鳳
11/28(木)	垂井町文化会館	垂井町における関ヶ原合戦

4月
6月

武道館トレーニングセンター
エアロビク&ヨガ教室

- 定員／各52人 (抽選、Gコースのみ35人)
- 受講料／各5,000円
- 申込／3月25日(消印有効)までに、往復はがきに希望コース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、武道館(〒503-0847 米野町2-1-1)へ ※官製はがき持参で直接申込可
- 備考／受講者は、教室開催当日にトレーニングセンターを無料で利用できます。各コースとも1回に限り受講体験ができます(参加料500円、当日申込)
- 問合せ／武道館(☎88-2550)へ



コース名	(★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A バレトン	★★★	4/8～6/24 月	10:30～11:30
B リラックスヨガ	★	4/8～6/24 月	19:00～20:15
C レギュラーエアロ	★★★★	4/10～6/19 水	19:00～20:00
D エンジョイエアロ	★★★	4/11～6/20 木	10:30～11:30
E リラックスヨガ	★	4/5～6/21 金	10:30～11:45
F リラックスヨガ	★	4/5～6/21 金	19:00～20:15
G シェイプアップステップ	★★	4/13～6/22 土	13:00～14:00
H 朝ヨガ【新規】	★★	4/14～6/30 日	10:30～11:30

自主訓練・パソコン講座
職業訓練センター

- *申込／開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
【自主訓練】アパレル・ソーイング <洋裁に興味のある初心者から経験者>					
102	4/10～6/26 <全10回>	水	13:00～16:00	職業訓練センター	12人 13,000円
【パソコン講座】基礎から学ぶAutoCAD2018(建築編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
1	4/15～5/27 <全10回>	月・木	18:30～21:30	職業訓練センター	6人 15,000円(24,500円)
【パソコン講座】じっくり学ぶエクセル2016(初級～応用) <文字入力・マウス操作ができる人>					
7	4/16～5/24 <全10回>	火・金	18:30～21:30	職業訓練センター	6人 15,000円(24,500円)
【パソコン講座】これからはじめるイラストレーターCS6 <文字入力・マウス操作ができる人>					
18	4/17～5/29 <全6回>	水	19:00～21:00	情報工房	6人 7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です。

上石津地域 公民館教養講座

市は、上石津地域の公民館で教養講座を開きます。

- ▶対象／継続して受講できる人
- ▶申込／4月1～12日に、受講料を持参し、上石津地域教育事務所または各支所へ
- ▶備考／定員は先着順。教材費は別途。受講料はキャンセルしても返却されません
- ▶問合せ／同教育事務所(☎45-2652)へ



会場	講座名	開催曜日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
牧田公民館	身近な食材で楽しく料理	日(月1回)	10:00～13:00	5	20	1,500
	男性のための楽々料理教室	第3木	10:00～13:00	5	20	1,500
	ヨガ教室	第2・4木	20:00～21:30	12	20	3,600
	らくらく骨盤調整体操	第1・3水	19:30～20:45	12	20	3,600
	楽しいフラダンス	第2・4木	14:00～15:00	12	20	3,600
一之瀬公民館	アレンジメントフラワー教室	第4土	13:30～16:00	7	15	2,100
	おいしい家庭料理教室	第3水	10:00～13:00	8	15	2,400
	らくらく骨盤調整体操	第4月	13:30～14:45	8	20	2,400
	有機栽培での野菜のつくり方	火(隔月1回)	13:30～15:00	3	15	900
	水墨画教室	第2月	9:00～12:00	8	10	2,400
多良公民館	楽しい庭木剪定	日(6・10月)	9:00～11:00	4	15	1,200
	ふるさと一之瀬の歴史	第4金	13:00～15:00	4	15	1,200
	素敵な編み物	第1・3土	13:30～15:30	10	10	3,000
	上石津の歴史を訪ねて	第3水	13:30～15:00	4	20	1,200
時公民館	多良の達人に学ぶ	第2水	13:30～15:00	4	10	1,200
	旬の里山ごはん料理	第4水	10:00～13:00	6	15	1,800
	楽しい手芸	第1・3水	9:30～11:30	8	10	2,400
	パソコン	土	10:00～11:30	10	20	3,000
	やさしい太極拳	土	14:00～15:00	10	20	3,000
	楽しい民舞	第4木	9:30～11:30	10	20	3,000
二胡	第2・4土	9:30～11:30	10	8	3,000	



手話奉仕員養成講座

- *対象／市内在住・在勤の未経験者で、毎回受講できる人
- *とき／4月18日～2020年3月19日の原則毎週木曜日(5月2日、8月15日、1月2日は

休講) <全46回> 午後1時30分～3時30分

- *ところ／総合福祉会館
- *内容／日常会話ができる程度の手話表現技術の習得
- *定員／20人(先着順)
- *受講料／3,240円(テキスト代)
- *申込／3月15日～4月11日に、大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ

市民天体教室

- *とき／3月23日(土) 午後6時30分～8時 ※曇雨天時はコスモドームで星空の解説など
- *ところ／サイトピアセンターコスモドームほか
- *内容／冬から春の星座解説と口径20cm屈折型望遠鏡で星雲や星団などを観測する
- *定員／30人(先着順)
- *申込／3月18日の午前9時から大垣市文化事業団HPまたは同事業団(☎84-2000)へ

