



廣瀬 奏空くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
 - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成30年12月 1日~10日生まれの子	4/23(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	4/24(水) <受付> 13:00~13:30				
	21日~31日生まれの子	4/25(木) <受付> 13:00~13:30				
3歳児健康診査	平成28年3月 1日~10日生まれの子	4/16(火) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	4/17(水) <受付> 12:45~13:15				
	21日~31日生まれの子	4/18(木) <受付> 12:45~13:15				
フッ化物塗布	平成28年2・8月生まれの子、平成29年2・8月生まれの子	4/22(月) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	4/4~
大腸がん検診	40歳以上の人	5/9(木)・20(月)・24(金) <受付> 9:00~10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	無料	4/5~17
胃がん検診	50歳以上の人	5/28(火) <受付> 9:00~10:30 5/29(水)・30(木) <受付> 8:00~8:30、9:30~10:00	総合体育館 大垣徳洲会病院 1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	4/5~
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5/28(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	4/5~
乳がん検診	35歳以上の女性(平成30年度に受診した人は除く)	5/28(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	4/5~ 4/20~
		5/8(水)・14(火)・23(木)・29(水) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下			
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30、15:00~17:30 (土曜日は9:30~11:30、13:30~15:30)	市川外科 (南若森町)			

ウェブシステムでは、6月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

大腸がん検診

今年度も無料!

40代から罹患率が高まる大腸がん。県内では、女性は1番目、男性は3番目に罹患患者数の多いがんとなっています。

今年度も県からの補助により、40歳以上の人は無料で大腸がん検診が受けられます。大腸がんは、早期に治療を行えば、ほぼ100%完治します。この機会に検診を受け、早期発見・早期治療に役立てましょう。

検診の実施日などは本紙の「健康ガイド」に随時掲載します。

問合せ

大垣市保健センター(☎75-2322)
上石津保健センター(☎45-2933)
墨俣保健センター(☎62-3112)

受講者を募集!

介護予防サポーター養成講座

- ◆対象/次のいずれも該当し、原則毎回受講できる人 ①市内在住で、運動制限のない74歳くらいまでの人 ②体を動かすことが好きで、ボランティアとして活動できる人
- ◆とき/右表のとおり いずれも午前9時30分~11時30分
- ◆ところ/奥の細道むすびの地記念館
- ◆定員/20人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物、運動できる服装
- ◆申込/4月3日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

とき	内容
4/25(木)	介護予防の基礎知識、サポーターの役割
5/9(木)	低栄養予防
5/23(木)	口腔機能の向上
6/6(木)	運動器障害・ロコモ対策
6/20(木)	認知症の理解とサポート
7/4(木)	運動する際の注意・事故予防ほか