

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／4月19日（金）午前9時30分～正午（受付：午前9時15分～）
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／本市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員／25人（先着順）
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／4月4日から、同センター（☎75-2322）へ



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／①4月23日（火）午前9時～11時 ②4月23日（火）午前9時～11時
- *ところ／①上石津保健セン

- ター ②墨俣保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *問合せ／①上石津保健センター（☎45-2933） ②墨俣保健センター（☎62-3112）へ

全地域 糖尿病予防教室

- *対象／検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき／4月26日（金）午前10時30分～午後3時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／糖尿病の説明、栄養指導、予防食の調理実習、運動実技など
- *定員／20人（先着順）
- *参加料／510円（材料費）
- *持ち物／エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物
- *申込／4月3日から、同センター（☎75-2322）へ

*とき・内容／下表のとおり

*ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂

*備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します

市民病院 公開講座

と き	講演内容	講 師	問合せ
4/18 (木)	15:00～16:00 あなたの心臓を守る～狭心症と心筋梗塞の診療～	同病院循環器内科医師 森島 逸郎 高木 健督	同科 ☎81-3341 (内線2121)
	16:00～17:00 食事療法：元気で食べてますか!? 食べ物の栄養をみなおそう	同病院糖尿病・腎臓内科医師 傍島 裕司 管理栄養士 岩崎 文江	同科 ☎81-3341 (内線2101)

介護予防教室

「園芸で生活を楽しもう！」～トキワシノブの吊り玉～

- *とき／4月25日（木）午後1時30分～3時
- *ところ／お勝山ふれあいセンター
- *内容／シダ植物のトキワシノブを使った吊り玉アレンジ
- *定員／30人（先着順）
- *参加料／500円
- *申込／お勝山在宅介護支援センター（☎71-2252）へ

予防接種のご案内

< 麻しん・風しん（2期） >

- ▶対象／市内に住民票があり、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人（4月上旬に個人通知）※麻しん・風しんの両方にかかった人を除く
- ▶接種期間／4月1日（月）～5月31日（金）
- ▶持ち物／「つくしっ子」の中の予診票、母子健康手帳、健康保険証・子ども医療受給者証など住所が分かるもの

< 高齢者肺炎球菌 >

- ▶対象／右表のとおり
- ▶接種期間／4月1日（月）～2020年3月31日（火）
- ▶接種料／3,000円 ※生活保護世帯・中国在留邦人の人は無料（要手続き）
- ▶持ち物／4月上旬に送付したお知らせ文書、健康保険証など本人確認ができるもの

問合せ 大垣市保健センター（☎75-2322）

企画・運営団体を募集

食育推進事業

市は、「『食』が育む 豊かな心 健康な体 家庭と地域」を基本理念に、食育を推進しています。その一環として、「生涯にわたり、家庭で食卓を囲む大切さ」をテーマにした食育推進事業の企画・運営団体を募集します。

- ◆応募資格／市内で活動実績のある団体 ※政治・宗教・営利団体は除く
- ◆実施期間／7月～2020年2月
- ◆募集团体数／5団体程度
- ◆委託金／1団体あたり上限8万円
- ◆応募方法／4月24日（必着）までに、大垣市保健センターで配布の応募書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、事業計画書と収支予算書を添えて、同センター（〒503-0903 東外側町2-24）へ
- ◆問合せ／同センター（☎75-2322）へ



AED貸出制度をご利用ください

市は、突然の心停止に対して救命措置を行うための医療機器「AED」＝写真＝を貸し出しています。健康づくりの会や子ども会、スポーツ少年団の遠征などにご利用ください。



- 申請方法など詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。
- ◇申請要件／次の要件を満たすこと ①10人以上の市民が参加する行事 ②医師や救急救命士などの資格保持者、または3年以内にAEDを使用した救命講習を修了している人が常駐

歯のなんでも 電話相談

開設 4月14日（日）10:00～15:00

☎058-267-0711



岐阜県保険医協会では、4月18日“ヨイハ”にちなみ「歯のなんでも電話相談」を行います。口腔の健康についての疑問や相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

街頭献血にご協力を！

*対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人（65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です）

と き	ところ ※すべて400ml限定
4/11(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣（林町）
4/13(土) 10:00～12:00、13:30～16:00	アルプラザ鶴見（鶴見町）
4/14(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣（三塚町）
4/25(木) 9:30～12:00	西濃総合庁舎（江崎町）
4/27(土) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）
4/28(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）

対 象

- 市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①～③いずれかの条件を満たす人
- ① 平成31年度に65歳になる人（4月上旬に案内を送付予定）
 - ② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの病気が身体障害者手帳1級に相当する人
 - ③ 平成31年度に70・75・80・85・90・95・100歳以上になる人（過去に定期予防接種を受けたことがない人には、7月に案内を送付予定）※経過措置延長により対象