



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター おがっきい&おもびちゃん

第2回市議会定例会

補正予算など 24議案を審議

第2回市議会定例会が、6月3日に開会されました。

この日、会期を6月14日までの12日間と決めた後、人事案件5件を先議。農業委員会委員に岩井豊太郎氏(再任)、傍島勝美氏(新任)、教育委員会委員に堀哲也氏(再任)をそれぞれ任命、監査委員に田邊雅範氏(再任)、固定資産評価審査委員会委員に可児公明氏(新任)、一之瀬財産区管理委員に三輪一之氏(新任)を、それぞれ選任することに同意しました。

その後、令和元年度一般会計補正予算など19議案が一括上程され、小川市長が提案理由を説明しました。

次に、「後期高齢者医療費自己負担の現状維持に努める意見書を求める請願」ほか1件が上程され、担当委員会に付託されました。

各議案は、最終日の14日に行われる本会議で採決される予定です。議決された議案は、本紙7月1日号でお知らせします。

新時代の男女共同参画「令和ハートリンクフェス」を開催



今年度の男女共同参画週間ポスター

市と大垣市男女共同参画推進連絡協議会は、昭和から平成までの取り組みや活動を振り返り、これからの男女共同参画を考える「令和ハートリンクフェス 新時代の男女共同参画～男女共同参画週間に寄せて～」を開催します。

- とき/6月22日(土)～7月7日(日) ※6月25日と7月2日は休館
●ところ/男女共同参画センター「ハートリンクおおがき」(サイトピアセンター学習館1階)ほか
●内容/昭和24年度から令和元年度までの啓発ポスターなどの展示、男女共同参画クイズ(参加者に粗品進呈)、市立図書館と連携した図書展示やDVDの上映など
●その他/6月22・23日の午前11時～午後4時まで、手作り品や菓子の販売、岐阜県「ぎふ女のすぐれもの」認定のサービス紹介や物品販売などもあり。また23日の午後1時30分からは講演会を開催(詳細は本紙6月1日号8面に記事掲載)
●問合せ/男女共同参画推進室(☎47-8549)へ

新市庁舎建設現場「親子見学会」参加者募集!

市の新たな防災拠点となる新市庁舎は、令和2年1月の開庁を予定しており、現在工事を進めています。そこで、その建設現場の見学と、新市庁舎に取り入れられた免震技術の体験会を次のとおり開催します。夏休みの機会を利用して、貴重な体験のできるこの催しに、ぜひご参加ください。



現在の内装工事の様子

- ◆対象/市内在住の小中学生とその保護者
◆とき/①7月21日(日) 午後2時～4時 ②9月1日(日) 午前10時～正午
◆ところ/新市庁舎建設現場(現庁舎北側)
◆定員/各回30人程度(抽選)
◆締切/①6月25日 ②7月25日
◆申込/市HPの「申込み・アンケート」に入力または、はがきに「夏休み新庁舎親子見学会申込」と明記し、子どもと保護者の氏名・ふりがな・性別、学校名、学年、住所、電話番号、メールアドレス、参加希望日を記入のうえ、庁舎建設推進室(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7439)へ郵送(消印有効)



申込フォーム



新市庁舎の完成予想図

6月15日号 主な内容

- ▶介護保険食費・居住費の減額認定、参議院議員通常選挙など...2～3P
▶学校支援ボランティアの募集、子育てのお知らせなど...4～5P
▶講座や催しのお知らせ...6～7P
▶ダンボールコンポストで生ごみダイエット、市民伝言板など...8～9P
▶健康ガイド...10～11P
▶経済戦略講演会、市消防操法大会、おおがきマラソン2019...12P

この勢いで、さらに元気なまちづくりを進めてまいりたいと思います。
大垣市青年のつどい協議会と一緒に、力強く練り歩いていきました。
こうした効果もあり、試乗18万人、本乗19万人、合わせて37万人と過去最高の人出となりました。大垣まつり行列では新たに、白丁姿の岐阜協立大学の皆さんがみこしを担ぎ、大垣市青年のつどい協議会と一緒に、力強く練り歩いていきました。



「令和」の文字書きを披露した菅原軸のからくり

令和初の大垣まつり



市長のかげやきフェス 大垣市長 小川 敏

平成28年12月に、ユネスコ無形文化遺産に登録された大垣まつり。令和初の今年には、先づれを含めて4日間とも素晴らしい好天に恵まれ、多くの観光客で賑わいました。
城下町大垣の総氏神であった八幡神社が再建されたのを祝いするため、10か町が軸を曳き回したのが始まりとされ、(慶安元年(1648年))から行われて、今年で371年目となります。三代大垣藩主の戸田氏西公が、神楽軸・大黒軸・恵比須軸の3両を下賜され、現在の13両軸となったと言われています。
この祭りをPRするために、3月9日にはJR東京駅で、4月13日にはJR名古屋駅で、神楽軸の人形神楽やからくり芸を披露してきました。また大垣駅通りでは、日本国際ポスター美術館の皆さんにより、本美濃紙にシルクスクリーン印刷をした18点の優秀作品が、特製のオブジェ「あかりポスター」を使って展示されましたし、アーケードにはポスターフラッグも掲げられ、機運を盛り上げてもらいました。

介護保険

食費・居住費の減額認定

更新手続きをお忘れなく

介護保険制度で、施設サービスや短期入所サービスを利用したときに、住民税非課税世帯の人(※注1)は、申請により食費と居住費の負担が軽減されます。



現在の認定証の有効期限は7月31日です。8月以降も継続を希望する場合、6月中旬以降に郵送する申請書に必要事項(※注2)を記入し、本人と配偶者(配偶者がいない場合は、本人のみ)の預貯金通帳や有価証券などの写しを添えて7月12日までに高齢介護課へご提出ください。新規申請も随時受け付けています。

詳しくは、同課(☎47-7406)へ。

注1 住民税非課税世帯の人でも、次に該当する人は対象になりませんのでご注意ください。

- ①配偶者が住民税課税の場合(世帯分離をしている場合も含む)
②預貯金・有価証券などが、単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合

注2 利用者負担段階の判定に、非課税年金(遺族年金・障害年金)も収入として算定します。

※課税世帯であっても、該当する場合があります。要件など詳しくは同課へお尋ねください。

市制100周年記念事業にご寄附をいただきました

平成30年8月から31年3月末までに、次の企業・団体の皆さまから市制100周年記念事業に、多大なご寄附をいただきました=敬称略、五十音順=。

- ㈱イビソク、㈱インフォファーム、㈱宇佐美組、㈱オイダ製作所、㈱種田石油店、大垣機工㈱、㈱大垣ケーブルテレビ、(一社)大垣市医師会、大垣精工㈱、(医)大垣病院、大垣扶桑紡績㈱、㈱大垣村田製作所、オーケーシー食品㈱、大阪シーリング印刷㈱、小野電産業㈱、グレートインフォメーションネットワーク㈱、㈱弘光舎、コーテック㈱、清水工業㈱、㈱シンセン、㈱鈴木栄光堂、㈱セイコーハイテック、西濃アポロ㈱、西濃バナナ加工㈱、㈱セイノマテリアル、セコム㈱、㈱タイルメント、大和工業㈱、㈱タックジャパン、中央電子光学㈱大垣支店、㈱中日AVシステム、㈱土屋産業、㈱電算システム、㈱トーカイ、㈱トミダユニティ、中日本カプセル㈱、西日本電信電話㈱、日電精密工業㈱、日伸工業㈱大垣工場、日本合成化学工業㈱大垣工場、ハイジェントテクノロジー㈱、㈱研木村、平井精密工業㈱、フタムラ化学㈱大垣工場、㈱ホクエー電工、マルアイ石灰工業㈱、㈱山田商会、㈱ユタカファーマシー



新築・増築家屋の調査

市は、固定資産税の評価額を定めるため、今年の1月2日以降に新築または増築された家屋の調査を、7月から行います。課税課の職員が順次、調査に

伺いますので、ご協力をお願いします。



訪問日時(平日の午前9時~午後4時)の希望がある人は、同課家屋グループ(☎47-8178)までご連絡ください。

排水設備を清掃・修理! 不審な業者にご注意を!

市から委託・派遣されているかのように装って、宅内マスの点検を行い、有料の清掃や修理を強引にすすめる業者が、市内一円を巡回することがあります。

市は、個人の宅地内の排水管などの点検・清掃を業者に委託したり、皆さんに事前にお知らせすることなく、調査をしたりすることはありません。また、宅内マスにごみや汚れがなく水がスムーズに流れていれば、清掃や修理の必要はありません。

不審な業者には注意し、おかしいと思われる業者が訪れたら、下水道課(☎47-8714)へ。

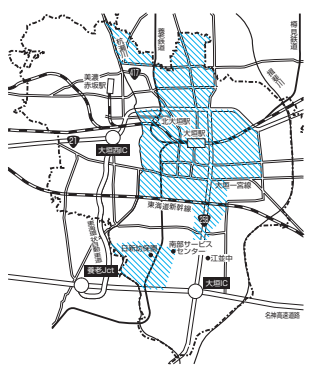


水道管漏水調査を行います

市は、道路に埋設された水道管の漏水調査を行います。調査員は、市が委託した専門業者で、腕章と市が発行した身分証明書を携帯しています。

なお、家庭の水道メーターを確認させていただく場合があります。大切な水を無駄にしないために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ▶調査区域/右図のとおり
▶調査期間/6月中旬~11月下旬(夜間調査の場合もあり)
▶問合せ/水道課(☎47-8693)へ



案内

ご利用ください! 育英資金制度(二次募集)

市は、経済的な理由で修学が困難な人を支援するため、「育英資金制度」を設けています。

\*対象/大学、短期大学、大学院、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4・5年)の学生

\*募集人数/12人

\*支給月額/2万5,000円(助成2,500円+貸付2万2,500円)

\*申請方法/7月1日までに、社会福祉課で配布の申請書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添えて、同課(☎47-7256)へ



墨俣一夜城の臨時休館

市は、墨俣一夜城の空調機改修工事に伴い、施設を臨時休館します。



\*臨時休館/7月1日(月)~12日(金)

\*問合せ/文化振興課(☎47-8067)へ

労働保険の年度更新

岐阜労働局と労働基準監督署は、7月10日まで労働保険と雇用保険の申告書の受付を行っています。手続きは、パソコンから行うこともできますので、インターネットで電子政府の総合窓口「イーガブ」をご覧ください。

詳しくは、岐阜労働局(☎058-245-8115)へ。

Table with 3 columns: Meeting Name, Date/Time, and Location. Meetings include: 審議会を傍聴してみませんか, 教育振興基本計画(文化振興分野)策定委員会, 公営企業等審議会, 食育推進会議, スポーツ推進審議会, 上石津郷土資料館運営委員会.

# この夏 参議院議員通常選挙

7月の任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われます。

今号では、期日前投票や郵便による不在者投票などを紹介します。

貴重な一票です。必ず投票に行き、私たちの代表にふさわしい人・政党などを選びましょう。

詳しくは、市選挙管理委員会（市役所2階、☎47-8292）へ。

大事な投票、忘れずに!

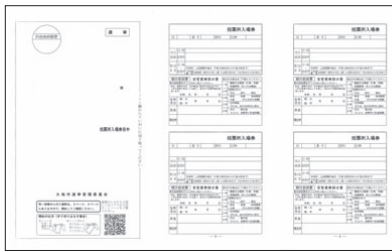


明るい選挙  
イメージキャラクター  
めいすいくん

## <投票所入場券>

投票所入場券（長3封筒サイズの用紙に青色で印刷）は、公示日ごろに各世帯へ郵送します。投票所および期日前投票所には、有権者ごとに切り離してお持ちください。

なお、選挙権のある人は、入場券が届いていない場合や持ち忘れた場合でも、投票ができます。運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。



## <期日前投票>

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けないことが見込まれる人は、期日前投票ができます。

投票所入場券の「期日前投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入したうえで持参すると、スムーズに受け付けができます。

ところ	とき
市役所1階第4・5会議室	公示日の翌日から投票日の前日までの毎日 午前8時30分～午後8時
上石津地域事務所1階第1会議室	投票日の8日前(土曜)から投票日の前日までの毎日
墨俣地域事務所2階地域政策課	投票日の前日までの毎日

## <代理・点字投票>

手や目が不自由なため投票用紙に字を書くことができない人は、代理・点字投票ができます。利用されるときは投票所の係員に申し出てください。



## 期日前投票事務補助の 臨時職員を募集

市選挙管理委員会は、期日前投票事務の受付などを補助する臨時職員を募集します。  
詳しくは、市選挙管理委員会（☎47-8292）へ。

- 応募資格 / 7月5日現在で18～70歳の人
- 雇用期間 / 7月5日(金)～20日(土)〈土・日曜日を含む〉
- 勤務時間 / 午前8時30分～午後8時 ※勤務日などは応相談
- 勤務場所 / 市役所1階第4・5会議室
- 賃金 / 時給850円（平日時間外や土・日は、1,063円）
- 申込 / 履歴書を同委員会事務局（市役所2階第2会議室）へ持参



## <郵便等による不在者投票>

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人および介護保険法による要介護者で、下表の条件に該当する人は「郵便等による不在者投票」ができます。

区分	障がいの部位など	程度
身体障がい者	両下肢、体幹または移動機能の障がい	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の障がい	1級・3級
	免疫または肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者	両下肢または体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸または肝臓の障がい	特別項症～第3項症
要介護者	介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」	

なお、利用には、「郵便等投票証明書」の事前申請が必要です。すでに同証明書をお持ちの人も、有効期限をお確かめください。

※投票用紙の請求締切は、選挙期日の4日前の午後5時(必着)

## <郵便等による不在者投票の代理記載>

「郵便等による不在者投票」を行うことができる人のうち、下表の条件に該当し、自分で投票に関する記載ができない人は、市選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する人に代理記載をしてもらうことができます。なお、利用には事前申請が必要です。

区分	障がいの部位など	程度
身体障がい者	上肢または視覚の障がい	1級
戦傷病者	上肢または視覚の障がい	特別項症～第2項症

## 暮らしを変えて、 川と海をきれいに

### 繰り返し使われる「水」

上流で使われた水は、浄化槽や下水処理場で処理された後に川へ流され、下流の人たちが再び使います。繰り返し使われる水をできるだけ汚さないよう、私たちは注意を払わなければなりません。



### 排水口は、川・海の入り口

台所・トイレ・風呂などで使う生活排水は、1人1日平均250リットル。その生活排水が、川や海を汚す大きな原因となっています。台所や風呂の排水口は、川や海への入り口なのです。

### 水を汚さない10の工夫

- ①調理の手順を工夫し、ムダなく水を使う
- ②調理くずや食べ残しが流れないように、水切り袋などを使う
- ③食器などの油汚れを拭き取ってから洗う
- ④米のとぎ汁は、最初の濃いものだけでも庭木などにまいて利用する
- ⑤油は流さず、使い切る工夫をし、やむを得ず捨てる場合は、新聞紙などにしみこませてごみと一緒に捨てるかコンポストなどを利用し、分解させる
- ⑥トイレは、こまめに掃除する
- ⑦入浴の際は、石けんやシャンプーなどを使い過ぎないようにする
- ⑧お風呂の残り湯は、洗濯や掃除に使う
- ⑨洗濯の洗剤・石けんは、適量を使う
- ⑩歯みがきの水はコップで、洗顔は洗面器を使う



## 長期療養者就職支援 出張相談会を開催

大垣市民病院に通院中のがんや肝炎、糖尿病などの身体的疾病により長期にわたり治療などを続けながら働きたい人を対象に、7月から就職支援の相談会を開催します。

●とき / 毎月第2火曜日・第4金曜日の午前10時～正午、午後1時～3時 ※祝日の場合は翌週に実施

●ところ / 大垣市民病院がん相談支援センター

●申込 / ハローワーク大垣の長期療養者職業相談窓口（☎73-9295）へ

●問合せ / ハローワーク大垣または同病院がん相談支援センター（☎81-3341 内線6180）へ



## マイナンバーカードの申請をお手伝い

市は、マイナンバーカード発行の申請書を作成するお手伝いを市役所1階の窓口サービス課で行っています。申請の方法が分からないなど、お困りの人はぜひご利用ください。詳しくは、窓口サービス課(☎47-8764)へ。

- 必要書類**
- ①マイナンバーカード交付申請書 ※
  - ②写真(縦4.5cm×横3.5cm) ※正面・無帽・無背景で、直近6か月以内に撮影したもの。白黒の写真でも可
  - ③次の本人確認書類(AまたはB)
    - A 官公庁発行で顔写真付きの書類(原本)の場合…1点  
運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付き)、パスポート、身体障害者手帳、在留カード など
    - B 顔写真なしの書類(原本)の場合…2点  
健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、預金通帳、学生証 など

※お手元申請書がない人は、本人又は同一世帯の人に限り、申請書を再発行します。上記必要書類②、③を持参してください。



## 募集

### あすわ苑の臨時職員

大垣市・安八町・輪之内町で組織する特別養護老人ホームあすわ苑は、8月1日採用の臨時職員(介護職員・看護師)を募集します。



- \*募集人数/①介護職員:若干人 ②看護師:1人
- \*応募資格/①高校卒業以上の人 ②看護師免許保有者(准看護師も可) ※いずれも普通自動車運転免許を有する人

\*申込/6月30日(消印有効)までに、履歴書、健康診断書、資格証明書の写しを同施設(〒503-0126 安八町中須410-1、☎64-5505)へ

### 税務職員(高校卒業程度)

\*応募資格/令和2年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人および、平成31年4月1日現在で高校または中等教育学校卒業後3年を経過していない人

\*申込/6月17~26日に、人事院HPから申込み。詳しくは、名古屋国税局人事第二課試験係(☎052-951-3511 内線3451)へ

### 自衛官・航空学生など

防衛省は、自衛官などを下表

募集区分	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男性 女性 18歳以上33歳未満の人	年間を通じて募集	受付時にお知らせ
一般曹候補生			1次:9/20~22のうち1日 2次:10/11~16のうち1日
航空学生	海上 18歳以上23歳未満の人	7/1~9/6	1次:9/16 2次:10/15~20のうち1日
	航空 18歳以上21歳未満の人		3次:(海)11/22~12/18のうち5日間、(空)11/16~12/19のうち5日間

※受験資格の年齢は各区分とも令和2年4月1日現在

のとおり募集します。

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部大垣地域事務所(林町5-18、☎73-1150)へ。

ご確認ください!  
屋外広告物は申請が必要です!

まちなかなどに設置されている看板、道標、広告塔などは、条例上「屋外広告物」と呼びます。屋外広告物はルールに基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。

### 許可申請が必要

許可申請書(市HPからダウンロード可)に必要な書類を添付し、市に申請してください。設置場所や面積などの基準を審査します。また許可には、面積などに応じ、審査にかかる手数料が必要です。

なお、自己の住所・事務所などに設置する自家広告物は、1事業所あたり表示面積合計が10㎡以下の場合、許可申請は不要です。※許可には期限がありますので、許

ボランティア募集!

学校支援にご協力を

市教育委員会は、学校のさまざまな活動を地域で支援していただく「学校支援ボランティア」を募集しています。



このボランティア活動は、地域の小・中学校を地域の人が応援する活動です。ボランティアにご協力いただける人には、学校の要望に応じて、都合の良い日時にできることを行っていただきます。特別な資格は必要ありません。なお、活動にあたっては、ボランティア保険に加入します。

地域の宝である子どもたちにとってよりよい学習環境を整えるために、あなたの力をお貸しください。

申し込みなど詳しくは、社会教育スポーツ課(☎47-8039)へ。

### おもな活動

- 【環境整備】 清掃、除草、落ち葉拾い、樹木のせん定など
- 【安全見守り】 校外学習、学校行事の安全補助など
- 【学習支援】 書写授業や家庭科実習の補助、ふるさと大垣科体験学習の講師や支援など

## 見て触ってものづくり体験講座

### 小学生親子【対象:市内の小学4~6年生と保護者】

- ◆とき/右表のとおり
- ◆ところ/情報工房2階会議室4、多目的研修室
- ◆内容/岐阜大学工学部の学生を講師に、金型による部品製造の説明や、工作キットを活用したプログラムにより動くロボットの製作
- ◆定員・締切/各コース20組(抽選)・7月4日の午後5時まで
- ◆参加料/1組2,000円 ※製作したロボットは持ち帰り可

コース	とき
A	7/25(木) 10:00~15:00
B	7/25(木) 13:00~17:00
C	7/26(金) 10:00~15:00
D	7/26(金) 13:00~17:00

### 中学生【対象:市内の中学生】

- ◆とき/8月6日(火) 午後1時~4時
- ◆ところ/情報工房5階スィンクホール
- ◆内容/ドローンを使ってプログラミングの基礎を学ぶ
- ◆定員・締切/20人(抽選)・7月16日の午後5時まで

### 高校生【対象:市内の普通科および商業高校1・2年生】

- ◆とき/8月1日(木) 午前9時30分~午後5時
- ◆内容/岐阜県ロボットS Iセンター(ロボット見学)、岐阜大学工学部(次世代金型)の紹介、施設設備体験
- ◆定員・締切/20人(抽選)・7月18日の午後5時まで

申込

市HP「申込み・アンケート」または、産業振興室(☎47-8609)へ

可期間満了後も引き続き広告物を設置する場合は、更新の手続きが必要です。

### 安全点検の義務化

全国で屋外広告物の落下などの事故が多発しています。こうした事故を未然に防ぐため、更新申請時に、有資格者による安全点検の実施が義務化されています。許可期間満了後、引き続き広告物を設置する場合は、安全点検を実施し、許可期間満了日の30日前までに必要な書類を添えて申請してください。



【問合せ】 都市計画課(東庁舎2階、☎47-8694)

# 発達支援講演会

- ▶とき / 7月15日(月・祝) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ / 情報工房5階シンクホール
- ▶内容 / 神奈川大学大学院人間科学研究科講師の黒澤礼子さんによる「発達に気になる子どもへの理解と具体的支援」と題した講演
- ▶定員 / 150人(先着順)
- ▶備考 / 託児あり(要電話予約)
- ▶申込 / 6月17日から、障がい福祉課(☎47-7291)へ ※市HP「申込み・アンケート」からも申込可



## 夏季子ども会 リーダースクール

- \*対象 / 市内の小学5年生～中学1年生
- \*とき / 8月3日(土)の正午～4日(日)の正午 ※1泊2日<雨天決行>
- \*ところ / 山村体験宿泊施設「奥養老」(かみいしづ緑の村公園内)
- \*内容 / レクリエーションやキャンプファイヤー、自然体験活動などを楽しむ
- \*定員 / 50人(先着順)

- \*参加料 / 2,500円
- \*申込 / 7月18日までに、各校区の子ども会育成会長または社会教育スポーツ課(☎47-8063)へ

## 寺子屋土曜塾 「ポコ・ア・ポコと遊ぼう」

- \*対象 / 市内の保育園児～小学生と保護者
- \*とき / 7月13日(土) 午前10時～11時30分
- \*ところ / 輪中生活館
- \*内容 / 創作劇団「ポコ・ア・ポコ」によるミュージックパネルシアターなど
- \*定員 / 30人(先着順)
- \*申込 / 6月15日から、輪中館(☎89-9292)へ

## 図書館の催し

### 【音楽のあるおはなし会】

- とき / 6月29日(土) 午後1時30分～2時30分
- ところ / 上石津図書館
- 内容 / 絵本と紙芝居を音楽と一緒に楽しむ
- 問合せ / 同図書館(☎45-3118)へ



### 【ママと赤ちゃんのためのおはなし・わらべ歌】

- 対象 / 未就学児と保護者
- とき / 7月11日(木) 午前10時～11時
- ところ / サイトピアセンター学習室3-4
- 内容 / 絵本の読み聞かせやわらべ歌、簡単なおもちゃ作りの実践指導
- 定員 / 親子20組(先着順)
- 申込 / 6月17日から、市立図書館(☎78-2622)へ

## スマイル 発達相談

市は、「スマイル発達相談」を毎月開催しています。子どもの成長と発達について不安や悩みを抱える人は、お気軽にご相談ください。

- 対象 / 市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- 相談員 / 公認心理師、作業療法士など
- 内容 / 落ち着きのなさや動作のぎこちなさ、手先の不器用さなどについての発達相談
- 申込 / 6月17日から、障がい福祉課(☎47-7291)へ

	とき	ところ
7/25(木)	①9:00～9:45	サンワーク大垣
8/18(日)	②10:00～10:45	総合福祉会館
9/26(木)	③11:00～11:45	青年の家



## 親子調理体験 “千人釜”を混ぜよう

市は、毎年好評の南部学校給食センターでの親子調理体験事業を今年度も開催します。

学校給食がどのように作られているのか学びながら、大きな厨房機器を使って料理を作ってみませんか。

- ◆対象 / 市内の小学生と保護者 ※祖父母も可
- ◆とき / 7月24日(水)・25日(木) いずれも午前10時～午後1時
- ◆ところ / 南部学校給食センター
- ◆内容 / 「千人釜」を使い、親子でビビンバなどを作る
- ◆定員 / 各80人(抽選) ※新規参加者を優先
- ◆参加料 / 1人300円(当日持参)
- ◆申込 / 7月3日(必着)までに、市HP「申込み・アンケート」へ。または、同センターや各小学校で配布の申込書に必要事項を記入し、同センター(〒503-0933 外野3-13-1、☎89-2033)へ ※7月中旬に抽選結果を郵送



## 教科書展示会

- \*とき / 6月14日(金)～27日(木) 午前9時～午後5時
- \*内容 / 採択の対象となった教科書の展示
- \*問合せ / 学校教育課(☎47-8034)へ

西濃教科書センター(西濃総合庁舎5階西濃教育事務所内)

展示本: 小・中・高・特別支援学校の教科書  
休館日: 毎週土・日曜日

### 市立図書館

展示本: 小・中学校の教科書  
休館日: 毎週火曜日

## こどもICT学級「マイクロビットでプログラミングを学ぼう」

- \*対象 / 小学4～6年生
- \*とき / 7月15日(月・祝) 午前10時～正午
- \*ところ / 情報工房2階多目的研修室
- \*内容 / 小型教育用コンピュー

タ「マイクロビット」を使ったプログラミング講座(教材は貸し出し)

- \*定員 / 12人(抽選)
- \*参加料 / 500円
- \*申込 / 7月5日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ

## ちびっこワイワイキャンプinサマー

- \*対象 / 市内の小学生
- \*とき / 8月10日(土)の午後1時30分～11日(日・祝)の午前11時30分 ※1泊2日<雨天決行>
- \*ところ / 青年の家
- \*内容 / グループ活動やバーベキューなどを楽しむ
- \*定員 / 50人(抽選)
- \*参加料 / 5,000円
- \*申込 / 7月7日の午前9時から、青年の家にて整理券を配布。午前9時15分から抽選会と説明会を実施
- \*問合せ / 青年の家(☎78-9308)へ

## ワークショップ おやこで絵本づくり

- ▶とき / 7月27日(土)・28日(日) <全2回> いずれも午後1時～5時
- ▶ところ / サイトピアセンター創作実習室2・3
- ▶内容 / アクリル絵の具を使って、親子で絵本=写真=を作る
- ▶定員 / 初心者クラス15組30人、経験者クラス15組30人(先着順)
- ▶参加料 / 1組1,000円(材料費・保険代など、追加材料費で2冊作成可)
- ▶申込 / 6月21日から、大垣市文化事業団HPまたは、同事業団(☎82-2310)へ





奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部  
 春の雲長い梯子を掛けやうか  
 壺焼きや潮たぎらせ客を寄せ  
 小・中学生の部  
 こいのぼりのいぶきの風でおなかいっぱい  
 この色の絵の具がほしい初夏の空  
 伊藤 涼子(小三)  
 藤田 厚堂  
 西田 厚堂  
 小林 涼子(小六)



岐阜大学出前講座

- \*とき/7月20日(土) 午後1時30分~2時30分
- \*ところ/岐阜大学旧早野邸セミナーハウス(昼飯町)
- \*内容/岐阜大学医学部附属病院の大倉宏之教授による「光と音で診(み)る急性心筋梗塞」と題した講演
- \*定員/30人程度(先着順)
- \*申込/6月17日から、同大学(☎058-293-2008)へ

金型人材育成講座(基礎編)

- \*対象/金型関連事業所に在職し、実務経験が5年以内の人
- \*とき/7月20日~10月26日の毎週土曜日〈全12回〉いずれも午前10時~午後5時 ※8月17日、9月28日、10月12日は休講
- \*ところ/岐阜大学(岐阜市柳戸)
- \*内容/プレス成形の基礎力学やCAE基礎などを学ぶ
- \*定員/15人(先着順)
- \*申込/7月12日までに、大垣商工会議所(☎78-9111)へ



応急手当普及員講習 I

- \*対象/市内在住または在勤で、学校や事業所などで防災組織の指導をしている人
- \*とき/8月21日(水)~23日(金) 午前9時~午後5時〈3日間〉
- \*ところ/大垣消防組合消防本部(外野)

金生山自然講座

- \*対象/市内の小学4年生以上の人 ※小学生は保護者同伴
- \*とき/7月7・14・21日 いずれも日曜日の午前9時~11時
- \*ところ/金生山化石館
- \*内容/方解石の不思議(7日)、顕微鏡で化石を探そう(14日)、化石の採集と観察(21日)
- \*定員/7・14日は10人、21日は20人(先着順)

- \*内容/心肺蘇生法やAEDの使用法のほか、基礎医学や普通救命講習の指導技法を学ぶ
- \*定員/30人程度(先着順)
- \*申込/8月14日までに、事業所名・氏名・生年月日・電話番号を同組合消防本部救急課(☎87-1513、FAX87-1515、e-mail:kyukyu@ogaki-syoubou.or.jp)へ

- \*参加料/200円
- \*申込/6月15日から、同館(☎71-0950)へ

バランスボールを楽しもう ~スマホを活用して健康づくり~

- \*対象/バランスボールに興味・関心のある人
- \*とき/①7月9日(火) 午後2時~3時15分 ②7月30日(火) 午前10時~11時15分
- \*ところ/情報工房2階会議室4
- \*内容/バランスボールインストラクターによるバランスボールとスマホを使った簡単なエクササイズ
- \*定員/各12人(抽選)
- \*受講料/各1,620円
- \*持ち物/飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
- \*申込/①は7月2日、②は7月23日のそれぞれ午後5時までに、同工房(☎75-7000)へ



パソコン講座 職業訓練センター

- \*申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

ターHPから申込可  
 \*備考/原則、先着順で受付。ただし、【自主訓練】は応募者多数の場合、抽選。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費

講座番号	日程	〈対象者〉	会場	定員	受講料
【自主訓練】アパレル・ソーイング 〈洋裁に興味のある初心者から経験者〉					
103	7/10~9/18	〈全10回〉 水	13:00~16:00	職業訓練センター	12人 13,000円
【パソコン講座】伝わるプレゼン資料作成術PowerPoint2016 〈ワード初級程度〉					
17	7/16~8/6	〈全4回〉 火	18:30~21:30	職業訓練センター	6人 7,200円(11,000円)
【パソコン講座】時短・効率化のためのエクセル仕事術 〈エクセル初級程度の知識がある人〉					
11	7/19~8/9	〈全4回〉 金	18:30~21:30	職業訓練センター	6人 7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。



環境コラム③ クールビズ

夏場の過度な冷房の利用を控え、室内28℃を目安に保ちながらも夏を快適に過ごすライフスタイルを推奨する「クールビズ」。軽装で涼しく過ごすなど、家庭・職場・通勤などさまざまなシーンで自分にできるクールビズを実践しましょう。



市役所職員もクールビズを実践

火災・救急出動・交通事故発生状況

〈5月末現在〉

	令和元年	5月	前年比	今年計	前年比
〈火災〉	4件	-	5件	20件	-11件
〈救急出動〉	568件	-	59件	3,119件	-243件
搬送	546人	-	49人	2,991人	-188人
〈交通事故〉	11件	-	34件	122件	-55件
死者	0人	-	2人	0人	-2人
傷者	9人	-	40人	152人	-74人



みんなで  
星空を楽しもう

## 市民天体教室

- ◆とき／6月22日(土) 午後7時～8時30分(曇雨天時はコスモドームで星空解説など)
- ◆ところ／サイトピアセンターコスモドームほか
- ◆内容／春から夏にかけての星空解説と、口径20cm屈折望遠

- 鏡で惑星などを観測する
- ◆定員／30人(先着順)
- ◆申込／6月17日の午前9時から、大垣市文化事業団HPまたは同事業団(☎84-2000)へ



**とき** 6月28日(金) 午後2時～3時30分  
**ところ** 情報工房2階会議室4

- ◆内容／イビデン(株)技術開発本部人財開発センター長の小野正治さんを講師に招き、『ものづくり』にたずさわる『ひとづくり』の重要性～IT活用に向けた人財育成～と題したセミナーを開催
- ◆定員／40人(先着順)
- ◆申込／産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988、e-mail: info-ogaki@mb.ginet.or.jp)へ ※大垣地域経済戦略推進協議会HPからも申込可

中小企業経営者や個人事業者向け  
**経済戦略セミナー**



### 墨俣あじさいコンサート

- \*とき／6月29日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- \*ところ／墨俣さくら会館
- \*内容／地元団体S&Dと墨俣保育園の園児によるミュージカル、家族とのふれあい遊び
- \*問合せ／墨俣地域教育事務所(☎62-3900)へ

### 在宅医療についての懇談会

- \*対象／在宅医療に関心のある人
- \*とき／6月27日(木) 午後2

時～3時

- \*ところ／中川地区センター
- \*内容／医師や訪問看護師などによる在宅医療に関する相談会
- \*定員／50人(先着順)
- \*問合せ／高齢介護課(☎47-7416)へ



### 空家なんでも相談会

- \*とき／7月7日(日) 午前10時～午後3時
- \*ところ／墨俣さくら会館1階研修室
- \*内容／空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- \*問合せ／NPO法人大垣空家対策協議会(☎81-4555)へ

体験教室  
水まんじゅう  
づくり

水都の夏の風物詩“水まんじゅう”。  
おいしい地下水に恵まれた大垣ならではの和菓子を作ってみませんか。

- とき／7月12日(金) ①午前9時30分～ ②午後1時30分～



- ところ／輪中生活館
- 内容／大垣菓子業同盟会から、水まんじゅう作りを学ぶ
- 定員／各24人(先着順)
- 参加料／1人500円
- 申込／6月15日から、輪中館(☎89-9292)へ

## 大垣菓子博を開催!!

大垣観光協会は、城下町大垣で育まれたお菓子の魅力を発信するイベント「大垣菓子博」を開催します。  
詳しくは、同協会(☎77-1535)へ。

### ◆前日祭「百菓繚乱天空のSWEETS」

- \*とき／7月6日(土) 午後2時～3時30分
- \*ところ／OKB Sky Lounge OGAKI(大垣共立銀行本店17階)
- \*内容／音楽の生演奏や西濃の風景、大垣のお菓子を楽しむ
- \*参加料／1,000円
- \*定員／100人(先着順)
- \*申込／6月20日からまちづくり市民活動支援センター(郭町2-28、☎75-0394)で前売チケットを販売



水まんじゅうの販売

### ◆大垣菓子博

- \*とき／7月7日(日) 午前10時～午後3時
- \*ところ／元気ハツラツ市会場内(大垣駅通り)
- \*内容／水まんじゅう食べくらべセット・オリジナル水まんじゅう・かき氷の販売、お菓子教室、おかしないえづくりなど

### 保育士になるための進学・就職総合フェア

- \*対象／中学生以上の学生や潜在保育士の人、保育に関心のある人
- \*とき／6月29日(土) 午前10時～午後4時
- \*ところ／岐阜市文化センター(岐阜市金町)
- \*内容／県内の保育園・認定こども園・大学などによる個別相談、トークショーなど
- \*問合せ／岐阜県保育士・保育

所支援センター(☎058-214-8902)へ

### 大垣市文化財保護協会講演会

- \*とき／6月30日(日) 午後2時～3時30分
- \*ところ／サイトピアセンターサイトピアホール
- \*内容／元岐阜大学庶務部長の塩見弥一さんによる「明智光秀の生涯」と題した講演
- \*問合せ／同協会(文化振興課内、☎47-8067)へ

エアロビック  
&  
ヨーガ教室

- ▷ところ／武道館トレーニングセンター
- ▷定員／各52人(抽選) ※Gコースのみ35人
- ▷参加料／各5,000円
- ▷申込／6月25日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同館(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550)へ ※官製はがき持参可
- ▷備考／受講者は、教室開催当日にトレーニングセンターを無料で利用できます。申込後の受講料は返却できません。各コースとも1回限り受講体験できます(参加料500円で当日申込)



コース名(★は運動強度)		とき ※いずれも全10回		
A	バレトン ★★★	7/8～9/16	月	10:30～11:30
B	リラクソヨーガ ★	7/8～9/16	月	19:00～20:15
C	レギュラーエアロ ★★★	7/10～9/18	水	19:00～20:00
D	エンジョイエアロ ★★★	7/11～9/19	木	10:30～11:30
E	リラクソヨーガ ★	7/12～9/20	金	10:30～11:45
F	リラクソヨーガ ★	7/12～9/20	金	19:00～20:15
G	シェイプアップステップ ★★	7/13～9/21	土	13:00～14:00
H	朝ヨガ ★★	7/14～9/29	日	10:30～11:30

# 簡単! ダンボールコンポストで生ごみダイエット

あなたが今捨てようとしている生ごみ。実は“ごみ”ではありません。生ごみを“ごみ”として燃やすのではなく、“資源”として有効活用してみませんか。今回は、そのひとつの方法として、ベランダでも手軽に始められる「ダンボールコンポスト」を紹介します。詳しくは、クリーンセンター(☎89-9278)へ。

## まずは出さない心がけを

日本では、食べ残しや期限切れなどで生ごみとして捨てられてしまうものが、1人当たり毎日お茶碗1杯(約136グラム)になると言われています。

それほど大量に発生している食品ロスを減らすために、次の3つのことに心がけましょう。



- ①食材を買いすぎない ②料理を作りすぎない ③食べ残さない

## 生ごみをたい肥に変えるコンポスト

ダンボールコンポストとは

家庭から出る生ごみを、ココピート(天然資源の土壌改良材)などの基材とともに厚手のダンボール箱に入れ、かき混ぜるだけで自然界の微生物が生ごみを分解してくれます。

においも少なく、4か月ほどで自家製たい肥の完成です。



### 補助制度 生ごみ減量の支援制度

市は、生ごみや落葉などをたい肥化する人のためにコンポストの購入補助や機械の貸出を行っています。ぜひ、ご利用ください。次の補助申請や貸出申込など詳しくは、クリーンセンター(☎89-9278)へ。

- ①ダンボールコンポストの資材購入に補助 ②せん定枝粉砕機を無料貸出 ③生ごみ処理容器などの購入に補助



置型コンポストの設置



ダンボールコンポストで生ごみのたい肥化に取り組む宇留生小学校4年生の児童ら

## たい肥で野菜を作ろう!!

自家製たい肥は、家庭菜園やガーデニングに利用できます。生ごみから野菜へと、自然のリサイクルを家庭内で体験してみませんか。

集合住宅などでたい肥の利用が難しい方は、自家製たい肥を新しい機材や「ぐりり野菜」と名付けたコンポスト育ちの野菜と交換できます。

詳しくは、大垣市環境市民会議(☎82-1761)へ。



旬の野菜と交換

## 「始めてみたい!」と思ったら

大垣市環境市民会議では、ダンボールコンポストを始めてみたい人や、すでに始めている中で困ったことや悩みがある人を対象として各種講座や相談会を開催しています。また、相談は随時受け付けています。

講座の申し込みや相談・補助制度についてなど詳しくは、平日の午前10時30分~午後4時30分に、同市民会議(☎82-1761)へ。

とき	ところ
初心者のためのコンポスト講座	
6/22(土) 10:30~12:00	エコステージおおがき(室村町)
6/27(木) 13:30~15:00	エコステージおおがき(室村町)
7/4(木) 10:30~12:00	中日ハウジングセンター(鶴見町)
7/9(火) 13:30~15:00	アクアウォーク大垣(林町)
7/10(水) 15:00~16:00	㈱大丸(荒川町)
雑草・落葉のたい肥化講座(設置型コンポストを使って)	
6/22(土) 10:30~12:00	エコステージおおがき(室村町)
6/27(木) 13:30~15:00	エコステージおおがき(室村町)
経験者のための相談会(随時)	
7/6(土)・7(日) 10:00~15:00	アクアウォーク大垣<アクアエコ博>(林町)

# 体験講座を募集!! おむすび博

大垣の地域資源である「歴史・文化」「自然」「食」などをテーマとする体験講座の博覧会「おむすび博」。市と「おむすび博プロジェクト」は、「おむすび博」(10月19日~11月24日)のパートナー講座を募集します。また、同講座の企画立案についての説明会も開催しますので、ぜひご参加ください。



写真とおい袋づくり講座の様子

## <パートナー講座を募集>

- ▶募集対象/次の要件を満たす体験講座 ①お店や企業、団体が企画運営する地域資源を生かしたもの ②おむすび博期間中(10月19日~11月24日)に、市内で開催されるもの ▶募集数/30講座程度(書類選考) ▶応募方法/7月31日(必着)までに、まちづくり市民活動支援センターで配布の応募用紙(市HPからダウンロード

- 可)に必要な事項を記入し、直接同センター(郭町2-28、☎75-0394)へ <パートナー講座企画立案説明会> ▶とき/7月10日(水) 午後7時~9時 ▶ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1-1 ▶内容/企画立案ワークショップ ▶定員/20人(先着順) ▶申込/7月5日までに、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

クリエーターと人、ものと人を結び一日限りの祭典「おおがきクリエーターズパーク」で、自慢の手作り品を販売してみませんか。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ。

- ◆参加要件/自分でデザイン、作成した品物を販売・展示すること ◆とき/10月27日(日) 午前10時~午後4時 ※雨天決行・荒天中止 ◆ところ/大垣公園芝生広場 ◆募集店舗数/130店舗(書類選考) ◆出店協力金(1ブース)/クラフトなど2,000円、カフェ・スイーツなど3,000円 ※1出店者1ブースまで ◆出店品目/アクセサリ、木工、布小物、革製品、菓子など ◆申込/7月19日までに、おおがきクリエーターズパークHPで申込み

おおがきクリエーターズパーク



申込ページ



かがやきライフトウン大垣イベント  
実行委員会委員を募集

まちづくり市民活動支援センターは、市民活動の発表・体験・交流の場として開催する「かがやきライフトウン大垣イベント」の実行委員会委員を募集します。

◆対象/市内で市民活動を行っている人、市民活動に興味がある人

◆活動内容/11月16・17日開催の「秋のつどい」、令和2年2月22・23日開催の「春のつどい」における企画運営など  
◆申込/7月15日までに、同センター(☎75-0394)へ



秋のつどいの様子(昨年)

街

かがやきを 触れて感じる 街角でのアーティストフェスタ



昨年の様子

生涯学習や市民活動のきっかけづくり、成果発表の場として開催している「街のアーティストフェスタ」。地域で活躍する団体のステージや作品を見に来ませんか。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ。

	ステージ発表	作品展示
とき	6/29(土) 13:30~15:30 6/30(日) 13:30~15:30	6/29(土) 10:00~20:00 6/30(日) 10:00~16:00
ところ	多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)	
内容	尺八・ギター・マンドリン・サクソ・三味線・ヨーロッパ民謡・フルート・ウクレレ演奏、ペリーダンス	新聞ちぎり絵、絵手紙、クラフトバンド、盆景

かがやき市民講座

受講生募集

市は、「大垣で楽しむTOKYO2020」をテーマに、さまざまな角度からオリンピック・パラリンピックを学ぶ「かがやき市民講座」を開きます。

- ▶とき・内容/下表のとおり(全6回)いずれも金曜日の午後1時30分~3時
- ▶ところ/サイトピアセンターサイトピアホール
- ▶定員/100人(先着順)
- ▶申込/6月17日から、市民活動推進課(☎47-7184)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可

とき	講座内容
7/12	おとなの健康講座「生活の中に運動習慣を」~運動習慣をオリンピック・レガシーに~
8/2	オリンピック・パラリンピックと地域の国際交流の芽生え
9/13	オリンピックの歴史~古代から現代まで~
10/11	障がい者とスポーツ
11/15	うたおう! 躍進の現代(いま)
12/13	トイレから見たオリンピックの各国事情

市民活動団体をサポートします

市は、7月1日(月)~12日(金)を、「市民協働強化ウィーク」として、市民活動団体のアイデアやご要望など、さまざまな相談を受け付けます。

- とき/7月1日(月)~12日(金) 午前10時~午後5時15分
- ところ/①市民活動推進課、②まちづくり市民活動支援センター(郭町)、③ハートリンクおおがき
- 申込/同課(☎47-7169)へ



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

貴乃花光司氏 講演会

- \*とき/6月29日(土) 午後1時30分~3時30分
- \*ところ/市民会館ホール
- \*内容/第65代横綱の貴乃花光司さん=写真=による「響け大和心」と題した講演
- \*定員/1,300人(先着順)
- \*参加料/1,800円
- \*チケット/市民会館、チケットぴあにて発売中
- \*問合せ/大垣青年会議所の遠藤さん(☎080-2668-6362)へ



オカリナコンサート

- \*とき/6月30日(日) 午後2時~3時30分
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1

みんなの未来をつくる会講演会

- \*とき/7月7日(日) 午前10時~11時30分
- \*ところ/ソフトピアジャパンセンタービル12階
- \*内容/NPO法人ゆめ・まち・ねつとの渡部達也さん・美樹さん=写真=による「学ばせるのではなく、学びたい環境を」と題した講演
- \*定員/30人程度(先着順)
- \*参加料/800円(高校生以下無料)
- \*申込/みんなの未来をつくる



会の本田さん(☎090-5119-1275)へ

健康スポレクひろば

- \*とき/7月10・24日、8月21・28日(全4回)いずれも水曜日の午前9時30分~11時30分(8月28日のみ午後1時30分~3時30分)
- \*ところ/青年の家
- \*内容/体力チェックを行い、健康寿命を延ばす
- \*参加料/500円(4回分)
- \*申込/7月3日までに、大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ



健康マージャン土曜研修会

- \*対象/マージャンがある程度できる人
- \*とき/7月13日以降の毎月第2・4土曜日 いずれも午後1時~4時30分
- \*ところ/イオンタウン大垣コミュニティホール(三塚)
- \*内容/競技マージャンの実技・研修
- \*定員/各40人程度(先着順)
- \*参加料/各1,000円
- \*申込/岐阜県健康マージャン



ン協会の山田さん(☎51-9490)へ

大垣夢ある女性の会 公開講座

- \*とき/7月13日(土) 午後1時30分~3時30分
- \*ところ/ハートリンクおおがき研修室
- \*内容/「手放せない...から決断できる私へ」と題し、正しい片付け方を学ぶ
- \*参加料/300円
- \*申込/7月8日までに、同会の高屋さん(☎090-7691-0314)へ





船坂 琴子ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15 大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成30年8月 1日~10日生まれの子	7/2(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	7/3(水) <受付> 13:00~13:30				
	21日~31日生まれの子	7/4(木) <受付> 13:00~13:30				
1歳6か月児健康診査	平成29年12月 1日~10日生まれの子	7/9(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	7/11(木) <受付> 13:00~13:30				
	21日~31日生まれの子	7/12(金) <受付> 13:00~13:30				
フッ化物塗布	平成28年5・11月生まれの子、平成29年5・11月生まれの子	7/5(金) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/18~

## <上石津地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15 上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成29年11・12月生まれの子	7/19(金) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年5・6月生まれの子	7/19(金) <受付> 13:15~13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6・11・12月生まれの子	7/19(金) <受付> 12:45~13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/18~

## <墨俣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15 墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成29年11・12月生まれの子	7/10(水) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年5・6月生まれの子	7/10(水) <受付> 13:30~13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6・11・12月生まれの子	7/10(水) <受付> 13:00~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/19~

ウェブシステムでは、8月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

### 学んで守る!自らを 介護予防教室

#### 楽しく口腔体操~おいしく食事を食べよう

- \*とき/6月20日(木) 午後1時30分~2時30分
- \*ところ/バサーダ地域交流スペース
- \*問合せ/特別養護老人ホームバサーダ

#### (☎78-2984)へ 運動で血圧を整えよう

- \*とき/6月26日(水) 午後1時30分~2時30分
- \*ところ/墨俣老人福祉センター
- \*問合せ/総合在宅介護支援センター (☎77-2255)へ
- 骨のしくみ・骨粗鬆症予防**
- \*とき/7月3日(水) 午後1時30分~2時30分

- \*ところ/上石津老人福祉センター
- \*問合せ/総合在宅介護支援センター (☎77-2255)へ

#### 介護予防における口腔ケア

- \*とき/7月16日(火) 午後1時30分~3時
- \*ところ/サンヴェール大垣
- \*問合せ/同施設 (☎81-2215)へ



## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

- \* とき / 7月3・10・17・24・31日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 育児や発育などの相談
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター（☎75-2322）へ要予約



### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \* 対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \* とき / 7月2日(火) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \* 定員 / 12組(先着順)
- \* 持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \* 申込 / 6月17日から、同セン



### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \* とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	7/2(火)・16(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	7/16(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	7/11(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	7/9(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

ター (☎75-2322) へ

### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
(前期)

- \* 対象 / 5～6か月児の保護者
- \* とき / 7月1日(月) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- \* 定員 / 30人(先着順)
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 6月17日から同センター (☎75-2322) へ



### 全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食(後期)

- \* 対象 / 9～11か月児の保護者
- \* とき / 7月5日(金) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 離乳食(後期)の進め方・試食(1食分)
- \* 定員 / 20組(先着順)
- \* 持ち物 / スプーン
- \* 申込 / 6月17日から、同センター (☎75-2322) へ

- \* 内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \* 申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

### 小児夜間救急室のご案内

市は、夜間に小児の診療を行う小児夜間救急室を設けています。受診の際は、保険証や各種受給者証を持参してください。

- ❖ とき / 毎週土・日曜日 午後6時～9時(祝日・年末年始・8月15日を除く)
- ❖ ところ / 大垣市民病院救命救急センター内の小児夜間救急室
- ❖ 問合せ / 同センター (☎81-3341) へ



## 食中毒にご注意を!

気温や湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒に注意が必要です。予防の3原則を実践して、家庭での食中毒を防ぎましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

### 予防の3原則

- ①菌をつけない**
  - ・手はせっけんでよく洗い、乾燥した清潔なタオルでふく
  - ・包丁やまな板などの調理器具は、肉・魚・野菜などによって使い分け、食品を切るごとに洗う
  - ・調理器具は、洗剤で洗った後、流水でよくすすぎ、煮沸消毒または日光で紫外線殺菌する
- ②菌を増やさない**
  - ・常温で2時間以上経過した食品は食べないようにする
  - ・冷凍食品は自然解凍せず、電子レンジなどで解凍する
  - ・食べ残した食品を冷蔵庫で保管する場合は、保管した日付を容器に記入するとともに、早めに食べる
- ③菌をやっつける**
  - ・食品の中心部までしっかりと75℃で1分以上加熱する
  - ・ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、二枚貝を調理する際には、85℃で1分以上加熱する

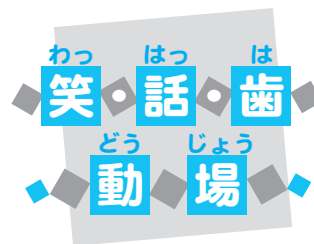


### 専門医による 市民病院公開講座

- \* とき / 7月4日(木) ①午後3時～4時、②午後4時～5時
- \* 内容 / ①同病院循環器内科の森島逸郎医師による「あなたの心臓と脳を守る～心房細動の診療～」と題した講演、②同病院糖尿病・腎臓内科の

傍島裕司・藤谷淳医師による「イライラは高血糖のもと 糖尿病とストレス対策」と題した講演

- \* ところ / 大垣市民病院管理棟5階講堂
- \* 備考 / 駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します
- \* 問合せ / 同病院 (☎81-3341 内線①2121・②2101) へ



大垣市保健センターは、みんなで楽しく笑いながら、健康に関する話や運動を行う「笑・話・歯動場」を開催しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

- \* 対象 / おおむね65歳以上の入
- \* 持ち物 / タオル、飲み物
- \* 問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

会場	開催曜日	時間
三城地区センター	毎月第1月曜日	9:30～11:30
江東地区センター	毎月第1月曜日	13:30～15:30
和合地区センター	毎月第1火曜日	9:30～11:30
興文地区センター	毎月第1木曜日	9:30～11:30
青年の家	毎月第1金曜日	9:30～11:30
安井地区センター	毎月第1金曜日	13:30～15:30
中川ふれあいセンター	毎月第2月曜日	13:30～15:30
老人福祉センター	毎月第2火曜日	9:30～11:30
宇留生地区センター	毎月第2水曜日	9:30～11:30
赤坂東地区センター	毎月第2金曜日	13:30～15:30
青墓地区センター	毎月第3水曜日	13:30～15:30
西地区センター	毎月第3木曜日	9:30～11:30
荒崎地区センター	毎月第3金曜日	9:30～11:30
川並地区センター	毎月第3金曜日	13:30～15:30
日新地区センター	毎月第4月曜日	13:30～15:30
西部研修センター	毎月第4火曜日	13:30～15:30
東地区センター	毎月第4水曜日	9:30～11:30

経済戦略講演会

ガキビズ開設1周年記念

**とき** 7月31日(水) 午後3時～5時  
**ところ** 情報工房5階スィンクホール

▶内容/【記念講演①】早稲田大学マニフェスト研究所顧問・元三重県知事の北川正恭さん=写真右=による「地方創生と地域経済の活性化」と題した講演



北川正恭さん

【記念講演②】富士市産業支援センター長の小出宗昭さん=写真左=による「全国に広がるビジモデル型支援センター」と題した講演



小出宗昭さん

【ガキビズ紹介】大垣ビジネスサポートセンター長やプロジェクトマネージャーによるガキビズの紹介

▶申込/産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988、e-mail: info-ogaki@mb.ginet.or.jp)へ※大垣地域経済戦略推進協議会HPから申込可

定員 200人 (参加無料)



昨年の様子

市消防操法大会

**7月7日(日) ※雨天決行**  
**午前8時～午後3時50分**  
**大垣衛生センター敷地(荒川町)**

大垣市消防協会は、「市消防操法大会」を開きます。大会では、ポンプ車を操作し、放水で標的を倒すまでの時間や、動作の正確さ、規律などを競うポンプ車操法を行います。

連日、厳しい訓練を重ねてきた市内25の分団の機敏な操法を、ぜひご覧ください。

詳しくは、大垣消防組合総務課(☎87-1511)へ。

大垣を駆け抜ける ハーフ・10キロ・2.5キロ  
**「おおがきマラソン2019」**

**12月15日(日)**

〈問合せ〉おおがきマラソン実行委員会 (商工観光課内、☎47-8596)



**2.5 kmのコース** 大垣駅通り(大垣城東門前付近)～奥の細道むすびの地記念館～大垣駅通り(大垣城東門前付近)

競技種目・参加資格等

種目	部	定員	参加資格(年齢は大会当日現在)	参加料
ハーフマラソンの部 ※21.0975km、制限時間3時間(号砲を基準)	1	6,000人	男子 39歳以下(高校生以下不可)	4,000円
	2		男子 40～49歳	
	3		男子 50歳以上	
	4		女子 39歳以下(高校生以下不可)	
	5		女子 40歳以上	
10kmの部 ※制限時間1時間15分	6	500人	男子 15歳以上(中学生不可)	2,000円
	7		女子	
ランニングの部 ※2.5km、制限時間30分	8	500人	男女 小学生以上	1,000円
ウォーキング・ジョギングの部 ※2.5km、制限時間40分	9	1,500人	—	無料

申込 10月4日(金)まで〈先着順〉

受付区分	申込・支払方法
インターネット	専用HP「ランネット (http://runnet.jp/)」から申込 (ハーフマラソンの部、10kmの部、ランニングの部)
窓口	商工観光課にて申込用紙(専用HPからダウンロード可)に記入 (ランニングの部、ウォーキング・ジョギングの部)

※インターネット申込は別途事務手数料205円が必要

【有料広告】

