



船坂 琴子ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## ＜大垣地域＞

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成30年8月 1日～10日生まれの子	7/2(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	7/3(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	7/4(木) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成29年12月 1日～10日生まれの子	7/9(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	7/11(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	7/12(金) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成28年5・11月生まれの子、平成29年5・11月生まれの子	7/5(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/18～

## ＜上石津地域＞

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成29年11・12月生まれの子	7/19(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年5・6月生まれの子	7/19(金) <受付> 13:15～13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6・11・12月生まれの子	7/19(金) <受付> 12:45～13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/18～

## ＜墨俣地域＞

※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成29年11・12月生まれの子	7/10(水) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年5・6月生まれの子	7/10(水) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年5・6・11・12月、平成29年5・6・11・12月生まれの子	7/10(水) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/19～

ウェブシステムでは、8月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

学んで守る!自らを

## 介護予防教室

楽しく口腔体操～おいしく食事を食べよう

\*とき/6月20日(木) 午後1時30分～2時30分

\*ところ/バサーダ地域交流スペース

\*問合せ/特別養護老人ホームバサーダ

(☎78-2984)へ

運動で血圧を整えよう

\*とき/6月26日(水) 午後1時30分～2時30分

\*ところ/墨俣老人福祉センター

\*問合せ/総合在宅介護支援センター (☎77-2255)へ

骨のしくみ・骨粗鬆症予防

\*とき/7月3日(水) 午後1時30分～2時30分

\*ところ/上石津老人福祉センター

\*問合せ/総合在宅介護支援センター (☎77-2255)へ

介護予防における口腔ケア

\*とき/7月16日(火)

午後1時30分～3時

\*ところ/サンヴェール大垣

\*問合せ/同施設 (☎81-2215)へ

