



伊藤 聡軌くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども 4か月児健康診査	平成31年3月 1日~10日生まれの子	7/23(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要	
	11日~20日生まれの子	7/24(水) <受付> 13:00~13:30					
	21日~31日生まれの子	7/25(木) <受付> 13:00~13:30					
子ども 3歳児健康診査	平成28年6月 1日~10日生まれの子	7/16(火) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要	
	11日~20日生まれの子	7/17(水) <受付> 12:45~13:15					
	21日~30日生まれの子	7/18(木) <受付> 12:45~13:15					
大人 大腸がん検診	40歳以上の人	8/9(金)・13(火)・22(木)・29(木) <受付> 9:00~10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	無料	7/5~19	
		8/24(土) <受付> 9:00~10:30	サンワーク大垣				
	胃がん検診	50歳以上の人	8/24(土) <受付> 9:00~10:30	サンワーク大垣	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	7/5~
	結核・肺がん健診	(今回の日程表配布地区) サンワーク大垣(集合検診)	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	8/24(土) <受付> 9:00~10:30	サンワーク大垣	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	7/5~
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(平成30年度に受診した人は除く)	8/24(土) <受付> 9:00~10:30	サンワーク大垣	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	7/5~ 7/8~ 7/20~	
		8/8(木)・14(水)・20(火)・26(月) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下				
		8/1(木)・6(火)・8(木)・13(火)・15(木)・20(火)・22(木)・27(火) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来				
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30、15:00~17:30(土曜日は9:30~11:30、13:30~15:30)	市川外科(南若森町)				

ウェブシステムでは、9月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

### 学んで守る! 自らを 介護予防教室

もっと知ってほしい! 歯のしくみ・口のしくみ

※とき/7月19日(金) 午後1時30分~3時  
※ところ/友和苑(入方)  
※問合せ/友和苑在宅介護支援センター(☎88-1567) へ

若返ろう! 脳活しよう! 音楽で! パートI

※とき/7月25日(木) 午後

1時30分~3時  
※ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)  
※問合せ/同施設(☎71-2252) へ  
**リラックスヨガ**  
※とき/7月26日(金) 午後2時~3時30分  
※ところ/くすのき苑(多芸島)  
※持ち物/ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物など  
※問合せ/同施設(☎89-8100) へ

### 40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診を!

自分自身の骨量を知って、若いうちから『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ※対象/市内に住民登録がある40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ※受診期間/10月31日(木)まで
- ※受診場所/市が委託した市内の41医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ※受診料/500円 ※受診する月の1日現在で70歳の人は無料
- ※受診方法/10月18日までの平日に大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診

