

## 保健センターの教室など

### 全地域 もうすぐパパママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- \*とき/7月27日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- \*定員/30家族(先着順)



- \*申込/7月9日から、同センター(☎75-2322)へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/7月23日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



### 全地域 糖尿病の栄養相談

- \*対象/市内在住で糖尿病が気になる人やその家族、検査で境界域と診断された人、医師から指導が必要とされた人
- \*とき/8月3日(土) ①午前10時～10時30分、②午前10時30分～11時、③午前11時～11時30分、④午前11時30分～正午
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/糖尿病の栄養指導
- \*定員/①～④の各時間に1人(先着順)
- \*持ち物/糖尿病手帳



- \*申込/7月3日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 糖尿病予防教室

- \*対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- \*とき/8月3・10日 いずれも土曜日の午前9時～正午
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/糖尿病の講話、栄養指導、予防食の試食、運動実技など
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/510円(材料費)
- \*持ち物/運動服、タオル、飲み物
- \*申込/7月3日から、同センター(☎75-2322)へ

電話予約が必要)

- \*持ち物/予診票、母子健康手帳、健康保険証や子ども医療費受給者証など住所が確認できるもの
- \*問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



## 無料風しん抗体検査の受診を!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日までの3年間、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。  
今年度対象者には、クーポン券を送付しました。  
詳しくは、保健センター(☎75-2322)へ。

- ◆令和元年度クーポン券の送付対象者  
市内在住の昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 ※今年度の送付対象でない人(昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性)で、検査を希望される人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。
- ◆受診時の持ち物  
①クーポン券 ※有効期限があります  
②健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)  
③定期予防接種を受けられる人は、抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているもの(HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満などの人が対象)
- ◆委託医療機関  
厚生労働省のHPへ [風しんの追加的対策について](#)

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

標語 「さあ行こう 未来をつなぐ 献血へ」

今年も7月1日から31日まで、「愛の血液助け合い運動」が全国一斉に行われます。病气やけがで苦しむ患者さんの命を守るため、献血のご協力をお願いします。

◆対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の人は、60～64歳に献血経験が必要)

| とき                             | ところ ※すべて400ml |
|--------------------------------|---------------|
| 7/11(木) 9:45～12:00、13:30～16:00 | アクアウォーク大垣(林町) |
| 7/14(日) 9:30～12:00、13:30～16:00 | イオンタウン大垣(三塚町) |

### ▶▶がんの市民公開講座◀◀

- ◆とき/8月3日(土) 午後1時20分～3時
- ◆ところ/市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容/名古屋第一赤十字病院の安藤智子医師、市民病院の安部崇医師・林ひとみ看護師による「がんゲノム医療の幕開け」をテーマとした講演会
- ◆備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します
- ◆問合せ/同病院庶務課(☎81-3341 内線6135)へ

### ▶▶がんサロン「マインドフルネス」臨床心理士とともに◀◀

- ◆とき/7月8日(月) 午後2時～3時
- ◆ところ/市民病院2病棟1階会議室
- ◆内容/不安やストレスへの対処法を身につけるための心をほぐすトレーニング(途中入場不可)
- ◆問合せ/同病院緩和ケアセンター(☎81-3341 内線6187)へ

## 市民病院の 催し

### ジフテリア 破傷風(DT) 予防接種

- 7月上旬に、市内在住の小学6年生を対象に、封書(予診票と医療機関一覧など)を送付します。接種する医療機関へは、事前に連絡のうえお出かけください。無料で接種できる期間は13歳の誕生日の前日までです。
- ◆接種場所/市が委託した医療機関(市HPに一覧を掲載・

妊娠中は口腔の状態が変化するため、むし歯や歯周病などが起きやすくなります。歯周病が進行すると、早産や低出生体重児の出産を引き起こすとも言われています。安定期に入り、体調のよいときに早めに歯の健康診査を受けましょう。

- 対象/受診時に市内に住民登録がある妊婦
- 受診期間/母子健康手帳の交付日から出産までの期間(妊娠中1回のみ)

## マタニティ歯科 健康診査

- 受診場所/市が委託した市内72の歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)
- 受診料/300円
- 持ち物/マタニティ歯科健康診査票、母子健康手帳、健康保険証
- 受診方法/歯科医療機関へ事前に電話予約のうえ受診
- 備考/健診のみで治療やレントゲン検査は行いません
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

