

<上石津地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
大腸がん検診	40歳以上の人	10/17(木) <受付> 8:45~10:30	上石津総合体育館	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	無料	9/2~26
		10/25(金) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター			
胃がん検診	50歳以上の人	10/17(木) <受付> 8:45~10:30	上石津総合体育館	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	9/2~
		10/25(金) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター			
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	10/17(木) <受付> 8:45~10:30	上石津総合体育館	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	9/2~
乳がん検診	35歳以上の女性 (平成30年度に受診した人は除く)	10/17(木) <受付> 8:45~10:30	上石津総合体育館	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	9/2~

ウェブシステムでは、11月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面を  検診予約QRコードご確認ください。

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6~8か月の妊婦と家族
- *とき/9月28日(土) 午前9時15分~正午(受付:午前9時~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)



*申込/9月4日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/9月24日(火) 午前9時~11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/10月5・12日 いずれも土曜日の午前9時~正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の講話、栄養指導、予防食の試食、運動実技など

導、予防食の試食、運動実技など

- *定員/20人(先着順)
- *参加料/510円(材料費)
- *持ち物/運動服、タオル、飲み物
- *申込/9月3日から、同センター(☎75-2322)へ



9/24~30は結核予防週間

結核は決して過去の病気ではありません。今でも年間約1万7千人が、結核を発症しています。

早期に発見できれば、治療は短期間で済みます。周囲の人への感染を防ぐためにも、次のような症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

<結核の主な症状>

- せき・たんが2週間以上続く
- 胸に痛みがある
- 体重の減少が続く
- 微熱が続く
- 体がだるい

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

学んで守る！認知症予防教室

認知症とは？

- *とき/9月18日(水) 午後1時30分~2時30分
- *ところ/墨俣老人福祉センター
- *問合せ/総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ
- 痛気持ち良い体操①(自力整体)**
- *とき/9月25日(水) 午後1時30分~3時
- *ところ/中川ふれあいセンター
- *問合せ/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ
- 歌って、踊って、脳を鍛える**
- *とき/9月27日(金) 午後1時30分~3時
- *ところ/くすのき苑(多芸島)
- *問合せ/同施設(☎89-8100)へ



街頭献血にご協力を！

◇対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ	※印は400ml限定
9/1(日)	9:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)※
9/8(日)	9:15~11:40	西小学校(久瀬川町)
9/8(日)	13:45~16:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)※
9/12(木)	9:45~12:00, 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
9/20(金)	14:00~17:00	クリーンセンター(米野町)※
9/21(土)	9:30~12:00, 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
9/22(日)	9:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)※
9/23(月・祝)	9:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)※

40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を！

自分自身の骨量を知って、若いうちから『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ◆受診期間/10月31日(木)まで
- ◆受診場所/市が委託した市内の41医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料/500円 ※受診する月の1日現在で70歳の方は無料
- ◆受診方法/10月18日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診

