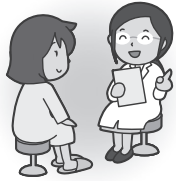


9月は、「がん征圧月間」 受けよう！命を守る大切な検診



日本人の死因の第1位である“がん”。国民の2人に1人がかかり、3人に1人が死亡しています。しかし、がんは、早期発見・治療により、約9割が治ると言われています。

毎年9月は、「がん征圧月間」です。大切な命を守るために、この機会にがん検診を

受けましょう。検診の結果、精密検査が必要になった場合は、必ず精密検査も受けてください。

市が実施するがん検診（下表参照）は、国が「科学的根拠に基づくがん検診」として推奨する検査内容で、市の助成により、少ない自己負担で受けることができます。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

がん検診の日程、詳しい対象者、受診方法などについては、広報おおがき⑩～⑪面に掲載している「健康ガイド」もしくは、市HPを確認してください。

なお、パソコンやスマートフォンなどからウェブ上で予約が可能です。

大垣市 けんしん 検索

※本紙⑩面にQRコードを掲載

	検診対象者	検診内容	主な実施場所	自己負担金
胃がん	50歳以上の人	バリウムを飲んだレントゲン撮影	大垣徳洲会病院ほか	800円
大腸がん	40歳以上の人	2日分の便を採って提出	大垣市保健センター、地区センターほか	無料
肺がん	40歳以上の人	胸部レントゲン撮影 喀痰検査（50歳以上で必要な人のみ）	各地区を検診車が巡回	無料 ※喀痰検査は500円
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部の組織を採取	市内委託医療機関ほか	800円
乳がん	35歳以上の女性	マンモグラフィー撮影と視触診（希望者）	市民病院、大垣徳洲会病院、市川外科ほか	1,000円

毎月
21日
開催

認知症カフェ
「ぼ〜れぼ〜れ」

認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぼ〜れぼ〜れ」。催しや介護相談なども行います。

詳しくは、高齢介護課（☎47-7416）へ。

- ▶とき／毎月21日の午後1時30分～3時30分（時間内の出入り自由）
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ▶料金／1人200円 ※飲み物はおかわり自由



悩みや不安解消にご利用ください！

「ぼ〜れぼ〜れ」では、認知症サポート医が毎回参加し、医療に関する講話のほか、参加者の相談なども随時受け付けています。不安や心配事などありましたら、ぜひお気軽にお越しください。同じ悩みを持つ仲間との交流の輪も広がります。

カフェぼ〜れぼ〜れ 5周年記念講演会

- とき／9月21日（土）午後1時45分～2時30分
- ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- 内容／認知症看護認定看護師の鈴木弥生さんによる「認知症になっても自分らしく」と題した講演
- 備考／同講演会は、カフェ「ぼ〜れぼ〜れ」内で行うため、カフェ利用料の200円が必要
- 問合せ／高齢介護課（☎47-7416）へ

9月10～16日は自殺予防週間 みんなで守る大切な命

●自殺のサイン

- ▶口数が減って、元気がない
- ▶食べる量が極端に少なくなる、大量のお酒を飲むようになる
- ▶身なりや健康に気を遣わなくなる
- ▶身の回りのものを片付けだす

●サインに気付いたら

- ▶声をかけて悩み事を話してもらおう
- ▶しっかり話を聞き、落ち着いて受け止める
- ▶医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



お気軽にお電話を

西濃保健所「こころの健康相談」

＊とき／毎月2回 午前10時～11時30分（要予約）

＊申込／同施設（☎73-1111 内線274）へ

大垣市保健センター「こころの相談」

＊とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時（要予約）

＊申込／同センター（☎75-2322）へ

岐阜いのちの電話相談（☎058-277-4343）

＊とき／日～木曜日の午後7時～10時、第1・3金曜日の午後10時～土曜日の午後7時

いのちの電話・フリーダイヤル（☎0120-783-556）

＊とき／毎月10日の午前8時から24時間 ※無料



ラジオ・テレビ広報番組案内

9
Sep

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」25日／15:25～
ロボフェスおおがき2019
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜／9:40～
5日／わくわく下水道フェア 12日／ツール・ド・西美濃2019 19日／スマホ片手にスタンプラリー 26日／ロボフェスおおがき2019
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜／8:45～

- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜／9:00～
- ▶大垣ケーブルテレビくチャンネルOCT>

〈水都ピア通信おおがき〉月／15:45～、水／19:30～、金／17:15～、土／23:45～、日／14:45～

「地域の防災力を高めよう！」

中川地区で開催された総合防災訓練の様子や災害時・避難時の注意点のほか、来年1月に開庁する新市庁舎の防災対策について紹介する。



（総合防災訓練
昨年の様子）