



市マスコットキャラクター おがっきい&おあむちゃん

市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

第3回市議会定例会が開会

補正予算など18議案を提出

第3回市議会定例会が、9月2日に開会されました。

この日、会期を18日までの17日間と決めた後、人事案件1件を先議。人権擁護委員候補者に野村義博氏(再任)、服部茂子氏(再任)を推薦することに同意しました。

その後、令和元年度一般会計補正予算など17議案が一括上程され、小川市長が提案理由を説明しました。各議案は、担当委員会で審査のうえ、最終日の本会議で採決される予定です。議決された議案は、本紙10月1日号でお知らせします。

上程された主な議案は、次のとおりです。

令和元年度補正予算

一般会計、国民健康保険事業会計、介護保険事

業会計

▷条例関係

印鑑登録条例の一部改正、市税条例の一部改正、手数料徴収条例の一部改正など

▷平成30年度決算の認定

一般会計及び特別会計、公営企業会計

▷その他

請負契約の締結、財産の取得など

また、市議会では議会のICT化を図るため、タブレット端末を用いた文書共有システムを導入し、今回から運用を開始します。

これにより、効率的な議会運営とペーパーレス化を推進します。

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日まで全国一斉に展開されます。

日没時刻が早くなるこれからの季節は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多く発生する傾向にあります。夕方以降に徒歩や自転車で行く際には、反射材用品の着用や、早めのライト点灯を徹底し、自分の身を守りましょう。

次の運動の重点を意識し、交通事故防止に努めてください。

詳しくは、生活安全課(☎47-7386)へ。

9/21~30

【運動の重点】

- ▶子どもと高齢者の安全な通行の確保
▶高齢運転者の交通事故防止
▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▶飲酒運転の根絶

校を拠点避難所と位置付けています

- 今一度、各家庭で安全が確保できる避難ルートや避難先を確認し、非常時の持ち出し品も準備しましょう

災害への備えを再確認

総合防災訓練開かれる

9月1日の「防災の日」を前に、8月25日に中川小学校で、市総合防災訓練が行われました。

当日は、地域住民や関係機関など約600人が参加し、地震による災害発生を想定して、さまざまな訓練を実施。特に、住民が主体となった救出搬送訓練=写真下=や、簡易トイレの設営=写真右=などの訓練が行われ、適切な行動や協力体制を再確認しました。



災害から命を守る対策を!

- 災害時の避難は、命を守ることを第一に行動してください
●地震のほか、台風や集中豪雨など、災害の種類によって取るべき行動は異なります
●原則として市は、小学校校区を避難圏域とし、小学

9月15日号 主な内容

- ▶市民環境賞の募集、ごみ収集日の変更、消費税法改正に伴う公共料金改定など ...2~3P
▶子育て・講座のお知らせなど ...4~5P
▶催しのお知らせ ...6~7P
▶大垣市芸術祭、なくそう受動喫煙、市民伝言板など ...8~9P
▶健康ガイド ...10~11P
▶日本スポーツマスターズ2019ぎふ清流大会、守屋多々志美術館特別展「芭蕉」など ...12P

皆さんの声援で大会を盛り上げていただき、スポーツを通じて人が元氣になり、まちが輝くことを期待します。



昭和39年当時の聖火リレーの様子

スポーツによるまちづくり



市長のみなぎる未来 大垣市長 小川 敏

来年7月24日に開幕する東京オリンピックまで一年をきりました。聖火リレーも、来年3月から全国を一筆書きでたどるコースで行われ、前回の1964年と同様に、今回も大垣市を通るコースとなります。

県内では、4月4日に中津川市の馬籠宿をスタートし、4月5日に関ヶ原町から聖火を受けて、羽島市につなぎます。市内では、大垣公園南から奥の細道むすびの地記念館まで走り、記念館ではミニセレブレーションを行いますので、多くの市民の方に出迎えていただけたらと思います。

そのほか、大垣ミナソフソフトボールクラブは、今年前半戦を首位で折り返し、1部リーグ復帰を目指しています。また、「日本スポーツマスターズ2019ぎふ清流大会」が、9月20日から24日まで開催され、市内では、自転車競技・サッカー・軟式野球が行われます。さらに来年の10月31日から11月3日には、「ねんりんピック岐阜2020」が開催され、本市では、ソフトテニス・囲碁・俳句・健康マージャン・車椅子レクダンス・マグダーツの6種目が行われます。

# 市民環境賞

環境を守り育てる  
個人・団体・事業所を  
募集します

自然や環境を守り育てる活動をしている個人や団体などをたたえる「市民環境賞」の対象者を募集します。自薦・他薦は問いません。皆様のご応募をお待ちしています。

- ◆対象／①市内在住・在勤の個人 ②市内に活動拠点がある団体・グループ ③市内の事業所
- ◆対象となる活動／①自然保護や資源のリサイクル、地域の清掃など地域の環境保全に貢献した活動 ②環境教育や環境学習を推進・実践した活動 など
- ◆表彰／受賞者には賞状などを贈呈
- ◆応募方法／10月1日～11月29日(必着)に、環境衛生課などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8563)へ



# 案内

## 家庭教育相談窓口を開設しています

市教育委員会は、社会教育スポーツ課内に、家庭教育に関する相談窓口を開設しています。

- \*対象／小中学生をもつ保護者
- \*とき／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時
- \*内容／家庭教育指導員による家庭での教育やしつけなどに関する悩みの相談
- \*相談方法／電話や面談 ※面談は事前に要予約
- \*相談専用電話／☎47-8031
- \*問合せ／同課(☎47-8039)へ

## 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定の基準以下の、年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる人には、日本年金機構から、請求手続きの案内が順次届きます。受け取りには請求書の提出が必要です。同封のはがきを記入し、必ず切手を貼って郵送してください。

10月18日までに提出された場合には、今年12月から支払われます。

詳しくは、給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)または、大垣年金事務所(☎78-5166)へ

10/1～

# プレミアム付商品券販売開始!

市は、9月下旬から「プレミアム付商品券購入引換券」を子育て世帯の人(平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子がいる世帯)や申請をされた平成31年度市民税非課税者に郵送しますので、購入引換券を持参の上、プレミアム付商品券をご購入ください。

- ▶販売期間／10月1日～令和2年2月28日(土日祝日、年末年始を除く) ※10月5日(土)・6日(日)は市民会館で販売・申請受付
- ▶販売場所／①市民会館2階大会議室(午前8時30分～午後5時15分) ※11月6日以降の水曜日は同館での購入不可 ②大垣共立銀行・大垣西濃信用金庫・岐阜商工信用組合の一部の支店(午前9時～午後3時) ※詳細は購入引換券と同封のチラシを参照
- ▶備考／免許証などの本人確認書類が必要。転入し市外の購入引換券をお持ちの人は、市民会館で大垣市の同引換券と交換可
- ▶問合せ／プレミアム付商品券専用コールセンター(☎47-5773、平日の午前8時30分～午後5時15分)へ

未申請の人(非課税者のみ)は、10月31日(木)までに、手続きをお願いします。

## 申請を受け付けています「コミュニティ助成事業」

市は、自治総合センターが宝くじの社会貢献事業として実施する「コミュニティ助成事業」の申請を受け付けています。

- \*対象経費／市民団体が行っている地域に密着した活動に必要な設備(建築物・消耗品は除く)
- \*助成額／100万円～250万円
- \*申込／9月30日までに、市民活動推進課(☎47-7169)へ



## ハロウィンジャンボ宝くじの発売

ハロウィンジャンボ宝くじが、9月24日から10月18日まで発売されます。

1枚300円で、賞金は1等と前後賞合わせて5億円。抽選日は10月30日です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の



福祉向上のために使われます。

## 浅中公園陸上競技場、上石津総合体育館の一時休止

市は、浅中公園陸上競技場および上石津総合体育館の改修工事に伴い、施設の利用を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

- \*休止期間／【浅中公園陸上競技場】11月5日(火)～令和2年3月13日(金) 【上石津総合体育館】11月18日(月)～令和2年1月10日(金)

詳しくは、社会教育スポーツ課(☎47-8038)へ。

## 荒崎幼保園地域子育て支援センターの一時休止

市は、荒崎幼保園の改築工事に伴い、併設の荒崎幼保園地域子育て支援センターの利用を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

- \*休止期間／10月1日(火)～令和3年3月31日(水)

詳しくは、キッズピアおおがき子育て支援センター(☎47-7200)へ。

# 介護老人保健施設などの運営事業者を募集

市は、第7期介護保険事業計画に基づき、介護老人保健施設などを運営する事業者を募集します。

- ◆施設の種類／①介護老人保健施設(80床) ②小規模多機能型居宅介護 ③看護小規模多機能型居宅介護 ④定期巡回・随時対応型訪問介護看護 いずれも1施設
- ◆申込／9月17日～10月16日に、高齢介護課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(☎47-7409)へ持参 ※応募要件などを市HPで要確認



# ごみ収集日の変更

問合せ クリーンセンター(☎89-4124)



収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装	資源ごみ (ビン・カン)
9/16 (月・祝)	<b>【収集します】</b>	<b>【収集を休みます】</b> この日が収集日の区域は、9/19(木)に収集します		-
9/23 (月・祝)	<b>【収集を休みます】</b> この日が収集日の区域は、9/26(木)に収集します			-

審議会を傍聴してみませんか		
教育振興基本計画(文化振興分野)策定委員会 担当:文化振興課(☎47-8067)		
9/17(火)	13:30～15:00	市役所北庁舎北館1階 教育委員会室
・教育振興基本計画(文化振興分野)の策定について		
社会教育委員の会・教育振興基本計画(青少年分野)策定委員会 担当:社会教育スポーツ課(☎47-8039)		
9/24(火)	10:00～11:30	J.Aにしみの中部支店 中会議室
・第2次教育振興基本計画(社会教育分野)の策定について ほか		
子育て支援会議 担当:子育て支援課(☎47-7064)		
10/2(水)	13:30～15:30	市役所本庁舎2階 第1会議室
・第3次子育て支援計画(素案)について ほか		

**消費税率**  
**8%→10%**  
**10/1～**

**消費税法の改正に伴い  
公共料金を改定します**



社会保障の充実・安定化を目的として、10月から消費税率が8%から10%に改正されることに伴い、消費税を含む公共料金などを改定します。

改定される料金には、文化施設・体育施設・地区センターなどの公共施設利用料、市営駐車場の定期駐車料金、市民病院の各種文書料・特別室使用料などがあります。

ここでは、そのうちの一部である水道料金、下水道使用料、し尿汲取り料金、ごみ処理に関する手数料について具体的にお知らせします。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**問合せ**

- 【水道料金・下水道使用料】  
水道料金等お客様専用電話 (☎71-8848)
- 【し尿汲取り料金】  
環境衛生課 (☎47-8574)
- 【ごみ処理に関する手数料】  
クリーンセンター (☎89-4124)

**水道料金**

[水道料金・下水道使用料ともに、1か月あたりの金額]

**下水道使用料**

**し尿汲取り料金 (18ℓあたり)**

**基本料金**

メーター口径	現行	改定後
13mm (8㎡使用まで)	756円	770円
20mm	972円	990円
25mm	1,296円	1,320円
40mm	2,916円	2,970円

**従量料金**  
(メーター口径13mmは1か月8㎡を超える分)

使用水量	現行	改定後
1㎡あたり	97.20円	99.00円

**基本料金**

使用水量	現行	改定後
10㎡使用まで	648円	660円

**従量料金**

使用水量	現行	改定後
1㎡あたり	172.80円	176.00円

※経過措置として、水道料金・下水道使用料ともに、10月1日以降の最初の検針分では現行の8%課税で料金を計算します(9月30日以前から継続使用している人が対象)

**基本使用料**

使用水量	現行	改定後
10㎡使用まで	1,185.84円	1,207.80円

**従量使用料 (1㎡あたり)**

使用水量	現行	改定後
11㎡～100㎡	119.88円	122.10円
101㎡以上	139.32円	141.90円

**基本使用料**  
(一般家庭は1戸あたり、事業所は1事業所あたり)

種別	現行	改定後
一般家庭	2,371.68円	2,415.60円
事業所など	3,557.52円	3,623.40円

**加算使用料**

種別	現行	改定後	
一般家庭	(1～5人 (1人あたり))	710.64円	723.80円
	(6人以上 1人増す毎)	355.32円	361.90円
事業所など (1㎡あたり)	117.72円	119.90円	

	現行	改定後
大垣地域	232円	236円
上石津地域	236円	240円
墨俣地域	237円	242円

**ごみ処理に関する手数料**

**大型ごみ処理手数料と  
特定家電収集運搬手数料**

現行	改定後
200円	210円
400円	410円
800円	830円
1,200円	1,250円
1,600円	1,670円
3,000円	3,140円

※現行の大型ごみ処理券は今後も使用することができます。各サービスセンター、各地域事務所、クリーンセンターで差額分の補助券を取り扱います

**家庭系一般廃棄物の処分手数料  
(残土、瓦、石くずなど)**

最大積載量	現行	改定後
1トン未満の車	1,230円	1,250円
1トン以上の車は1トンにつき	2,460円	2,510円

**ご利用ください！  
メール配信サービス**

市などは、下表の行政情報をパソコンや携帯電話にメールで配信するサービスを行っています。  
市が提供する緊急災害情報や子育て、健康、イベントなどの情報、警察・消防が提供する不審者や消防出動などの情報の中から希望の情報を受信することができます。  
暮らしに役立つ情報や緊急情報などが配信されますので、ぜひご利用ください。  
詳しくは、情報企画課 (☎47-8249) へ。



**【登録料】**  
無料 (メール送受信の通信料は、利用者負担)

**【登録方法】**


- パソコン/市HPの「メール配信サービス」から登録
- 携帯電話/右のQRコードを読み取り、登録用メールアドレス (t-ogaki@sg-m.jp) に空メールを送信。返信メールで案内されるページから登録

※迷惑メール防止機能をお使いの方は、「mds.city.ogaki.lg.jp」ドメインからのメールが受信できるように設定してください。  
フィーチャーフォン (ガラケー) の一部の機種などでの新規登録はできません



配信情報	主な配信内容	配信情報	主な配信内容
募集のご案内	市関係団体の職員募集、作品の募集情報	芸術文化事業のご案内	音楽祭や演劇、美術展の情報
福祉に関するご案内	福祉に関する申請、手続き、行事予定	守屋多々志美術館からのご案内	特別展・企画展や講座の情報
パソコン研修のご案内	情報工房などで開催するパソコン研修の情報	日本昭和音楽村からのご案内	コンサートやイベント情報
子育て支援情報	親子で遊ぶ教室や子育て講座など	図書館からのご案内	読み聞かせや講演会などのイベント情報
子どもの健康	健康診査や予防接種など	市民活動・ボランティア活動情報	市民活動・ボランティア活動に関する情報
大人の健康	健康診査やがん検診など	環境・エコライフ情報	イベントや補助金などの情報
国民健康保険のご案内	国民健康保険料の納期など	ごみ収集・リサイクル情報	ごみ収集日の変更やごみ分別方法など
イベント・観光スポット情報	イベントや観光に関する情報	大人と子どもの遊びと学び情報	親子体験講座や人権講演会などの情報
四季の花情報	花の開花情報など	国際交流イベント情報	国際交流に関するイベント情報
緊急災害情報	災害時の避難情報など	市税の期限内納付のご案内	市税の納期限・口座振替推進などの情報
警察署情報	不審者情報や行方不明者の捜索情報	英語とやさしい日本語による生活情報	外国人に分かりやすい生活情報
消防出動情報	建物火災の出動情報	男女共同参画に関するご案内	男女共同参画に関する講座・イベント情報

### 奥の細道むすびの地 16万市民投句 8月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

エニフ オーム 出番 なき まま 汗 まみれ

陰陽の音 たがへ けり 水の秋

ひが ささす 母の かげに よこ 入り

ゆか た 着て せず じが びん との び まし た

小・中学生の部

早崎 美弥子

田中 秀草

大和田 真瑚 (小四)

谷口 紅愛 (小五)



### ママと赤ちゃんのための おはなし・わらべ歌

- \*対象/未就学児と保護者
- \*とき/10月3日(木) 午前10時～11時
- \*ところ/スイトピアセンター 学習館3階和室
- \*内容/絵本の読み聞かせやわらべ歌・子守唄の実践指導
- \*定員/親子20組(先着順)
- \*申込/9月19日から、市立図書館(☎78-2622)へ

### こどもICT学級

- \*対象/小学4～6年生
- \*とき/10月19日(土) 午前9時～午後0時30分
- \*ところ/情報工房2階多目的研修室
- \*内容/タッチ操作や手を使った点灯するプログラミング教材を使った講座
- \*定員/12人(抽選)
- \*受講料/500円
- \*申込/10月11日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ

## スマイル発達相談

市は、「スマイル発達相談」を毎月開催しています。子どもの成長と発達について不安や悩みを抱える人は、お気軽にご相談ください。

- ◆対象/市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- ◆相談員/公認心理師(臨床心理士)・作業療法士など
- ◆内容/落ち着きのなさや動作のぎこちなさ、手先の不器用さなどについての発達相談
- ◆申込/9月17日から、障がい福祉課(☎47-7291)へ

とき	ところ
10/26(土)	①9:00～9:45 ②10:00～10:45 ③11:00～11:45
11/14(木)	サンワーク大垣(長松町)
12/1(日)	青年の家(見取町) 総合福祉会館(馬場町)

### 育休ママの座談会

- \*とき/10月9日(水) 午前10時～11時45分
- \*ところ/キッズピアおおがき 子育て支援センター
- \*内容/育児をしながら働く先輩ママの両立ノウハウや、子育て環境・制度などを聞く
- \*定員/30人(先着順)
- \*申込/平日の午前9時～午後

5時に、Dearぎふジョ! プロジェクト事務局(榑中広内、☎058-247-2260)へ

### 発明くふう展 未来の科学の夢絵画展

- \*とき/10月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後4時
- \*ところ/多目的交流イベントハウス
- \*内容/発明くふう展や未来の科学の夢絵画展の作品展示
- \*問合せ/岐阜県発明協会大垣支会(商工観光課内、☎47-8596)へ

### 親子で「なりきり」 表現あそび

- \*対象/年少児～小学3年生の親子
- \*とき/10月14日(月・祝)、令和2年1月12日(日)〈全2回〉いずれも午前10時～正午
- \*ところ/川並地区センター
- \*内容/「劇団風の子中部」から講師を招き、劇の要素を取り入れたごっこ遊びやふれあい遊びを楽しむ

- \*定員/親子20組(先着順)
- \*参加料/親子1組1,000円 ※1回のみ
- \*受講料/親子1組700円。子どもが2人以上の場合は、1人につき500円増
- \*託児/200円(要申込)
- \*申込/9月18日から、月・水・金の午前10時～午後5時に、NPO法人大垣おやこ劇場(☎73-8222)へ

### 綾里小の健康診断日を変更

本紙9月1日号4面でお知らせした「新入学児童の健康診断」の日程につきまして、次のとおり一部変更となりました。該当する人はご注意ください。

詳しくは、学校教育課(☎47-8023)へ。  
【綾里小学校の健康診断日】  
変更前:10月11日(金)  
変更後:11月8日(金)  
※実施時間は変更なし(午後1時10分～2時30分)

## 子育てひろば ピヨピヨ

- ◎対象/未就園児と保護者
- ◎とき/10月4日(金) 午前9時30分～11時30分
- ◎ところ/【市立幼保園・6園】赤坂、綾里、青墓、日新、北、三城 【市立保育園・7園】丸の内、ゆりかご、西、南、安井、すもと、時 【市立幼稚園・8園】興文、東、西、安井、宇留生、静里、川並、中川
- ◎内容/先生や園児と一緒に遊ぶ、保健師による育児相談
- ◎持ち物/帽子、着替え、お茶
- ◎備考/駐車場がないので車での来園はご遠慮ください
- ◎問合せ/子育て支援課(☎47-7096)へ

### 環境コラム⑥ 湧き水

豊かな自然 未来へついで

豊富で良質な地下水の恵みにより、「水の都」と呼ばれてきた大垣市。市内には、「平成の名水百選」に選ばれた加賀野八幡神社井戸をはじめ、数多くの自噴井が点在しています。清らかな水は、市民の生活を豊かにしてくれる貴重な資源です。みなさんで守っていきましょう。



### 火災・救急出動・交通事故発生状況 <8月末現在>

令和元年	8月	前年比	今年計	前年比
<火災>	6件	4件	29件	-12件
<救急出動>	759件	34件	5,192件	-300件
搬送	722人	16人	4,941人	-280人
<交通事故>	22件	-20件	190件	-76件
死者	0人	-1人	0人	-4人
傷者	31人	-21人	245人	-92人

受講生募集!

## 避難所運営指導者養成講座

市は、災害が起きたときに自主的な避難所運営体制を確立するための指導者を養成する「避難所運営指導者養成講座」を、清流の国ぎふ防災・減災センターと合同で開催します。

- ◆対象/市内在住で、地域の自主防災組織などの防災活動に取り組む人
- ◆とき/11月2日(土) 午前9時～正午
- ◆ところ/市民会館
- ◆内容/避難所の運営を想定した、ゲーム形式の演習
- ◆定員/60人程度 (先着順)

- ◆申込/9月17日～10月18日に、市役所や各地域事務所などで配布するチラシ(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、危機管理室(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7385、FAX81-3347、e-mail:kikikanri@city.ogaki.lg.jp)へ



### 普通救命講習会

- \*対象/市民活動やボランティア、レクリエーション活動の事業運営などを行っている人(中学生以上)
- \*とき/10月20日(日) 午前9時～正午
- \*ところ/青年の家
- \*内容/心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ
- \*定員/30人(先着順)

- \*申込/9月15日～10月13日に、青年の家(☎78-9308)へ

### 岐阜大学出前講座

- \*とき/10月19日(土) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ/岐阜大学旧早野邸セミナーハウス(昼飯町)
- \*内容/岐阜大学地域科学部の向井貴彦准教授による「地域の自然を活かしたまちづくりを考える」と題した講演
- \*定員/30人程度(先着順)
- \*申込/9月17日から、同大学(☎058-293-2008)へ

### 金型人材育成講座<応用編>

- \*対象/以前に同講座を受講した人または金型関連事業所に在職し、実務経験がおおむね6年以上の人

- \*ところ/岐阜大学(岐阜市柳戸)
- \*内容/成形の基礎知識習得やCAE解析、最新技術の紹介・習得
- \*申込/大垣商工会議所(☎78-9111)へ



コース	日程	定員	申込締切
ハイテン材成形	11/2～12/14<全6回>土 10:00～17:00 ※11/23は休講	5	10/18
精密プレス	1/25～2/29<全6回>土 10:00～17:00	5	12/20

### パソコン講座 職業訓練センター

- \*申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

ターHPから申込可  
\*備考/原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費

講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
【パソコン講座】業務自動化のためのエクセル2016VBA(応用) <エクセルVBA初級程度の知識がある人>					
33	10/12～11/2 <全3回> ※10/26は休み	土 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	10,800円(15,600円)
【パソコン講座】これからはじめるフォトショップエレメンツ14 <文字入力・マウス操作ができる人>					
36	10/17～11/21 <全6回>	木 19:00～21:00	情報工房	6人	7,200円(11,000円)
【パソコン講座】基礎から学ぶAutoCAD2018(建築編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
21	10/18～11/22 <全10回> ※10/22は休み	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。

## 人権心のふれあい講座

市は、いじめや差別などをテーマにした「人権心のふれあい講座」を開催します。この機会に、身の回りで起こるさまざまな人権問題について考えてみませんか。

- ◆とき・ところ/下表のとおり
- ◆内容/岐阜聖徳学園大学非常勤講師の小森保直さんによる「きちんと知ることで人権を守ることができる」と題した講演
- ◆申込/9月17日から、社会教育スポーツ課(☎47-8039)へ  
※市HP「申込み・アンケート」から申込可

とき	ところ
10/18(金)	西地区センター
10/21(月)	19:00 宇留生地区センター
10/24(木)	20:30 中川地区センター
10/25(金)	上石津地域事務所



## 外国語基礎会話講座

### 英語基礎会話講座

- ◎とき/10月26日～12月21日(全8回) いずれも毎週土曜日の午後1時～2時30分 ※ただし12月7日は休講
- ◎ところ/サイトピアセンターかがやき活動室6-3
- ◎受講料/6,700円
- ◎申込期間/9月15日～10月23日

### ポルトガル語基礎会話講座

- ◎とき/10月20日～12月22日(全8回) いずれも毎週日曜日の午前10時～11時30分 ※ただし11月10・17日は休講
- ◎ところ/サイトピアセンター学習室4
- ◎受講料/6,000円
- ◎申込期間/9月15日～10月17日

## 共通事項

- ◎対象/高校生以上
- ◎定員/各30人(先着順)
- ◎備考/受講料はテキスト代などを含む。大垣国際交流協会賛助会員は割引あり
- ◎申込方法/受講料を持参し、大垣国際交流協会(サイトピアセンター学習館2階、☎82-2311)へ ※毎週火曜日と9月18・25日、10月16日は休館

### シニアiPad講座

- \*対象/65歳以上の人を優先
- \*とき/10月21日(月) 午前9時～正午
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- \*内容/iPadの基



本操作や便利な使い方を学ぶ

- \*定員/20人(抽選)
- \*受講料/500円
- \*申込/10月1日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可
- \*備考/iPadは貸出し(持ち込み可)

### すこやか運動教室

- \*対象/市内在住の60歳以上の人
- \*とき/10月8・29日、11月5・12・19日、12月3・10・17日 いずれも火曜日の午後1時～2時30分
- \*ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- \*内容/ストレッチ体操や簡単な運動を行う
- \*定員/35人(先着順)
- \*持ち物/タオル、飲み物
- \*申込/9月17～24日の平日午前9時～午後5時に、同センター(☎71-2211)へ

## ちいさな土曜日

公設地方卸売市場

公設地方卸売市場では、一般の人でも新鮮な海産物や野菜、果物を購入できる「ちいさな土曜日」を開催。今回は、マコモタケの皮むき（先着20人、午前10時～）も体験できます。普段は入れない卸売市場に、ぜひお越しください。

- とき／9月28日(土) 午前10時～正午
- ところ／公設地方卸売市場
- 内容／うなぎ蒲焼や各種刺身（マグロ・カジキなど）、地場野菜（マコモタケなど）、巨峰、マスカット、開き物（サバ・サンマ・アジなど）、かき氷などの販売
- 問合せ／同市場管理事務所（☎89-5131）へ

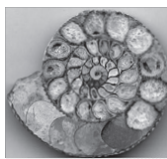


にぎわう会場（過去の様子）

## 金生山化石館 後期企画展

### ぐるぐる巻いた化石たち

- \*とき／10月12日(土)～令和2年1月31日(金) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日は休館、一部変則あり
- \*ところ／金生山化石館
- \*内容／ぐるぐる巻いた化石（巻貝、オウムガイ、アンモナイト）の違いや断面などを紹介
- \*入館料／100円（高校生以下は無料）
- \*問合せ／同館（☎71-0950）へ



アンモナイトの断面

## 三つの村祭り

歴史民俗資料館企画展

- ▶とき／10月5日(土)～11月17日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日（10月22日は除く）と10月16・23日、11月6日は休館
- ▶ところ／歴史民俗資料館2階学習室
- ▶内容／地域に伝わる3つの村祭り「山の神祭り」・「青墓大太鼓踊り」・「荒川松阪踊り」の様子を写真や解説で紹介
- ▶入館料／100円（高校生以下は無料）
- ▶問合せ／同館（☎91-5447）へ

## 美濃路ウォーク2019 11/16(土)

奥の細道むすびの地 大垣を目指して

- ◆参加料／300円（中学生以下は無料、小学生以下は保護者同伴）
- ◆備考／完歩した人には記念品をプレゼント
- ◆申込／11月4日までに、商工観光課などで配布の申込書に必要事項を記入し、美濃路ウォーク実行委員会（同課内、〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-4899、☎47-8597）へ



コース	集合	行程
A	午前9時に尾西歴史民俗資料館（一宮市起）	起宿～大垣宿（約18km）
B	午前10時30分に墨俣一夜城（墨俣町墨俣）	墨俣宿～大垣宿（約8km）
C	午前9時30分にJR垂井駅前北口（垂井町）	垂井宿～大垣宿（約10km）

※ゴールはいずれも、奥の細道むすびの地記念館

## エアロビクス& ヨーガ教室

- ▷ところ／武道館トレーニングセンター
- ▷定員／各52人（抽選） ※Gコースのみ35人
- ▷参加料／各5,000円
- ▷申込／9月25日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同館（〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550）へ ※官製はがき持参可
- ▷備考／受講者は、教室開催当日にトレーニングセンターを無料で利用できます。申込後の受講料は返却できません。各コースとも1回限り受講体験できます（参加料500円で当日申込）



## 仕事の楽しさを体験

キッズワークエキスポinおおがき



アナウンサーの仕事体験の様子

小学生がさまざまな仕事を体験するイベント「キッズワークエキスポinおおがき」が8月31日と9月1日の2日間、大垣城ホールで開催されました。

警察や消防をはじめ、市内の製造業や小売業など21団体が出展。ケーブルテレビのアナウンサー体験では、スタッフから原稿の読み方などの指導を受け、本物のカメラに向かって原稿を読み上げました。仕事を終えた子どもたちには、イベント内で使える通貨で給料が支払われ、お菓子などの買い物や納税を体験し、働くことの楽しさや大切さを感じていました。



## 出演者募集 戸田義明を偲ぶコンサート

- ♪とき／令和2年2月9日(日) 正午～午後3時
- ♪ところ／墨俣さくら会館文化ホール
- ♪内容／ヤマハCFⅢのピアノを使って5分程度演奏（グループの場合は、最大15分）。曲目は自由
- ♪申込／11月30日までに、同館や文化振興課で配布の申込書に必要事項を記入し、同館（〒503-0103 墨俣町上宿510-1、FAX62-3422）へ
- ♪問合せ／戸田義明を偲ぶコンサート実行委員会の中村さん（☎090-6615-1747）へ



## 別府細工 中島コレクション

郷土館所蔵品展

天明年間（1781～1789年）に現在の瑞穂市別府で広瀬清八・茂重郎親子が制作した、ろう型鑄物「別府細工」33点を展示します。繊細で独創的な造形をお楽しみください。

- \*とき／10月2日(水)～11月17日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日（10月22日は除く）と10月16・23日、11月6日は休館
- \*ところ／郷土館
- \*入館料／200円（高校生以下は無料）
- \*問合せ／同館（☎75-1231）へ



干細燭台

コース名 (★は運動強度)	とき ※いずれも全10回
A バレトン ★★★	10/7～12/23 月 10:30～11:30
B リラックスヨガ ★	10/7～12/23 月 19:00～20:15
C レギュラーエアロ ★★★★★	10/16～12/25 水 19:00～20:00
D エンジョイエアロ ★★★	10/17～12/19 木 10:30～11:30
E リラックスヨガ ★	10/11～12/20 金 10:30～11:45
F リラックスヨガ ★	10/11～12/20 金 19:00～20:15
G シェイプアップステップ ★★	10/12～12/21 土 13:00～14:00
H 朝ヨガ ★★	10/13～12/22 日 10:30～11:30



### 在宅医療についての懇談会

- \*対象 / 在宅医療に関心のある人
- \*とき / 9月25日(水) 午後2時～3時
- \*ところ / 宇留生地区センター
- \*内容 / 医師や訪問看護師などによる在宅医療に関する相談会
- \*定員 / 50人 (先着順)
- \*問合せ / 高齢介護課 (☎47-7416) へ



### 空家なんでも相談会

- 市は、市内の空家所有者を対象に、相談会を開きます。
- \*とき / 10月6日(日) 午前10時～午後3時
  - \*ところ / 大垣駅通り (元気ハツラツ市会場内)
  - \*内容 / 空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
  - \*問合せ / NPO法人大垣空家対策協議会 (☎81-4555) へ



### 夏から秋の星空を観測しよう 市民天体教室

- \*とき / 9月28日(土) 午後7時～8時30分 (曇雨天時はコスモドームで星空解説など)
- \*ところ / サイトピアセンターコスモドームほか
- \*内容 / 夏から秋の星空解説と、口径20cm屈折望遠鏡で惑

### 大垣警察署 サポカー体験を実施

- 大垣警察署は、次のとおりサポカー体験学習を開催します。サポカーとは、自動ブレーキなど先進の安全技術を備えた「安全運転サポート車」の愛称です。
- \*とき / 10月23日(水) 午前11時～正午
  - \*ところ / 大垣警察署駐車場
  - \*定員 / 10人 (先着順、当日受付)
  - \*問合せ / 大垣警察署 (☎78-0110) へ

### 大垣商工会議所 創業塾

- \*対象 / 創業予定の人または創業5年未満の経営者
- \*とき / 10月18・25日、11月1・8・15・21・29日 (全8回) いずれも木・金曜日の午後6時30分～8時30分 ※8回目は令和2年1月下旬を予定
- \*ところ / 情報工房2階会議室4
- \*内容 / 成功の秘訣や資金調達、ビジネスプランの作成などを実践的に学ぶ
- \*定員 / 20人 (先着順)
- \*受講料 / 4,000円 (テキスト代含む)
- \*申込 / 10月11日までに、同会議所 (☎78-9111) へ



星などを観測する

- \*定員 / 30人 (先着順)
- \*申込 / 9月23日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申し込み
- \*問合せ / 同事業団 (☎84-2000) へ



### 箱ずし作り

体験教室

- \*とき / 10月19日(土) 午前10時～11時30分
- \*ところ / 輪中生活館
- \*内容 / 輪中地域の生活が生み出した「箱ずし」を作る
- \*定員 / 24人 (先着順)
- \*参加料 / 300円 (材料費)
- \*持ち物 / エプロン
- \*申込 / 9月15日から、輪中館 (☎89-9292) へ



過去の箱ずし作りの様子

科学の不思議を体験しよう!

### 博士が教える科学教室

大垣市文化事業団は、科学の分野で活躍されている博士を講師に迎え、天文教室と錯視工作教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

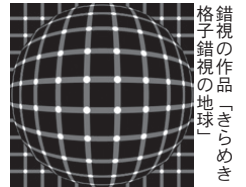
#### 天文教室

- \*対象 / 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- \*とき / 10月19日(土) 午後3時～ (開場: 午後2時30分)
- \*ところ / サイトピアセンターコスモドーム
- \*内容 / 国立天文台准教授で教育学博士の縣秀彦さん=写真右=による「太陽系探査の最前線～はやぶさ2 生命の起源を探る旅～」と題した講演
- \*定員 / 100人 (先着順)
- \*入場料 / 500円 (全自由席)
- \*チケット販売 / 【WEB】 9月20日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで販売 【窓口】 9月20日の午前10時から、サイトピアセンター事務室 (文化会館1階) や市民会館で販売



#### 北岡明佳 錯視工作教室

- \*対象 / 小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- \*とき / 10月27日(日) 午後2時～ (開場: 午後1時30分)
- \*ところ / サイトピアセンター創作実習室
- \*内容 / 立命館大学教授で教育学博士の北岡明佳さん=写真左=を講師に、実際に紙を切るなどしながら「錯視」の現象を学ぶ
- \*定員 / 30人 (先着順)
- \*参加料 / 500円
- \*チケット販売 / 大垣市文化事業団HPで販売中



錯視の作品「きらめき格子錯視の地球」

問合せ 大垣市文化事業団 (☎84-2000)

### 公証週間無料相談

- \*とき / 10月1日(火)～7日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～6時 ※5日(土)は、午前10時～正午、午後1時～4時
- \*ところ / 大垣公証役場 (丸の内)
- \*相談内容 / 遺言、任意後見契約、離婚、金銭貸借、土地建物貸借、公正証書作成の手續や内容に関する相談など ※電話予約優先 (10月5日は要電話予約)



- \*相談員 / 公証人
- \*申込・問合せ / 同公証役場 (☎78-6174) へ

### 不動産無料相談

- \*とき / 10月1日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時
- \*ところ / 市役所東庁舎3階大会議室
- \*相談内容 / 不動産の価格、売買、賃貸借、有効利用など
- \*相談員 / 不動産鑑定士
- \*問合せ / 岐阜県不動産鑑定士協会 (☎058-274-7181) へ



### 法の日無料相談

- \*とき / 10月3日(木) 午前9時30分～午後3時30分
- \*ところ / 弘光舎4階多目的ホール (神田町)
- \*相談内容 / 多重債務の整理、裁判手続き、成年後見、登記、土地の境界、相続、公正証書など
- \*相談員 / 司法書士、土地家屋調査士、行政書士、公証人
- \*問合せ / まちづくり推進課 (☎47-8548) へ

ひとりで悩まず  
ご相談を

# 大垣市芸術祭

10月19日から12月1日まで、スイトピアセンターの文化会館・学習館、市民会館で「大垣市芸術祭」を開催します。  
 入場は無料(一部整理券が必要、配布は10月2日からスイトピアセンター1階ロビーにて)。休館日は毎週火曜日、10月23日(水)、11月6日(水)・25日(月)です。ただし、10月22日(火)は開館します。  
 詳しくは、大垣市文化事業団(☎82-2310)へ。



美術展 (昨年の様子)

## 美術展

### 【一般の部】

\*とき/10月19日(土)~27日(日) 午前9時~午後5時(19日は午前10時から、27日は午後4時まで)



\*内容/日本画、洋画、書(毛筆・篆刻)、彫塑工芸、デザイン、写真の6種目の入賞作品などを展示

### 【青年の部】

\*とき/11月9日(土)~17日(日) 午前9時~午後5時  
 \*内容/絵画、書道、彫塑工芸、デザイン、写真の5部門の入賞作品を展示

## 市民茶会

\*とき/11月3日(日・祝) 午前10時~午後2時30分  
 \*ところ/茶室  
 \*内容/本格的な冬の点前の披露(要呈茶券)  
 \*呈茶券/10月28日から、スイトピア



### 【幼少年の部】

\*とき/11月23日(土・祝)~12月1日(日) 午前9時~午後5時  
 \*内容/絵画またはデザインと書写(毛筆・硬筆)の入賞作品を展示

展示室3-A・B・C、4-A・B・C

## 文芸祭作品展

\*とき/11月9日(土)~17日(日) 午前9時~午後5時  
 \*ところ/学習館ラウンジ  
 \*内容/小説、随筆、詩、漢詩、短歌、俳句(一般の部・小中学生の部)、川柳の7部門の入賞作品を展示



センター1階ロビーで配布

## 名石展

\*とき/11月2日(土)・3日(日・祝) 午前9時~午後5時(3日は午後4時まで)  
 \*ところ/展示室3-A  
 \*内容/全国各地の川から採集した自然石を展示

## 邦楽・邦舞

\*とき/①11月2日(土) 午前10時~午後2時30分 ②11月3日(日・祝) 午前10時~午後3時30分  
 \*ところ/①文化ホール ②音楽堂  
 \*内容/大垣市邦楽邦舞協会所属の愛好家による、①謡曲・



日本舞踊の披露 ②箏曲・一弦琴・尺八の演奏・披露(①②とも要整理券)

## 拓本展

\*とき/11月1日(金)~3日(日・祝) 午前9時~午後4時30分(3日は午後4時まで)  
 \*ところ/展示室3-B・C  
 \*内容/大垣近郊で採拓した文化財の展示・拓本体験

## 洋楽

### 【ジュニア音楽会】

\*とき/10月26日(土) 午後2時~4時  
 \*ところ/音楽堂  
 \*内容/市内の青少年団体・学校・個人による演奏会(要整理券)



### 【市民音楽祭】

\*とき/10月27日(日) 午後1時~5時30分  
 \*ところ/音楽堂  
 \*内容/大垣市音楽協会に加盟している音楽団体・個人による演奏会(要整理券)

### 【新人招待演奏会】

\*とき/10月27日(日) 午後3時~3時30分  
 \*ところ/音楽堂  
 \*内容/今年度、大学を卒業した若い演奏家を迎えての演奏会(要整理券)

## 洋舞

\*とき/11月10日(日) 午後2時~4時30分  
 \*ところ/市民会館ホール  
 \*内容/市内バレエ団・研究所によるクラシックバレエ・モダンダンスの披露(要整理券)



## 「仕事と介護の両立セミナー」

市民提案事業「女性起業おがきスタートアップ」講座 第2章 ウーマン起業おがきスタートアップ

\*対象/市内在住・在勤・在学の女性  
 \*とき・内容/下表のとおり(全5回)  
 \*ところ/ハートリンクおおがき  
 \*定員/15人(抽選)  
 \*申込/9月30日までに、QRコードのページから申し込みまたは、男女共同参画推進室などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同室(〒503-0911 室本町5-51、FAX47-8838、☎47-8549)へ  
 \*問合せ/NPO法人クローバ(☎080-4547-7792)へ



	とき	内容
第1回	10/11(金) 10:30~12:00	出展に向けての宣伝の仕方
第2回	10/18(金) 10:30~12:00 13:00~15:00	出展に向けてのディスプレイと接客の仕方
第3回	10/25(金) 10:30~12:00 10/26(土) 13:00~14:30	出展に向けての説明会・交流会
第4回	12/1(日) 10:00~15:00	イベント「ワタシゴトフェスタ」への出展
第5回	12/7(土) 13:00~14:30	出展の反省と今後に向けて

## 働く人とその家族のための仕事と介護の両立セミナー

「仕事」と「介護」の両立は、今まさに直面している人だけの課題ではなく、だれもが直面する可能性がある課題です。  
 市では、働く人とその家族に向け、「仕事」「介護」「家庭」の両立を応援するセミナーを開催します。



\*とき/10月20日(日) 午後1時30分~3時  
 \*ところ/スイトピアセンタースイトピアホール  
 \*内容/NPO法人となりのかいご代表理事の川内潤さんによる「仕事を続けることこそ親孝行」と題したセミナー  
 \*定員/100人(先着順)  
 \*申込/9月15日から、市HP「申込み・アンケート」へ。または、男女共同参画推進室などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同室(〒503-0911 室本町5-51、FAX47-8838、☎47-8549)へ



# 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

## 乳幼児と親の集まり

- \* とき / 9月30日 (月) 午前10時～午後0時30分
- \* ところ / 大垣友の家 (宝和町)
- \* 内容 / 親子で一緒におやつ作り
- \* 定員 / 5人 (先着順)
- \* 参加料 / 200円 (材料費別)
- \* 持ち物 / エプロン、三角巾
- \* 申込 / 9月25日までに、大垣友の会の長田さん (☎090-8158-2479) へ



8158-2479) へ

## ヒーリングコンサート

- \* 対象 / 20歳以上の人
- \* とき / 9月21日、10月12日、11月16日 いずれも土曜日の午後6時30分～7時30分
- \* ところ / 和合地区センター
- \* 内容 / クリスタルボウルとピアノの即興演奏をリラックスして楽しむ
- \* 申込 / 音楽のおもちゃ箱のラスコ貴子さん (☎090-9912-6730) へ

## 大垣病院 ふれあい祭り

- \* とき / 10月6日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行
- \* ところ / 大垣病院 (中野町)
- \* 内容 / やきそば・五平餅の販売、フリーマーケット、音楽コンサートなど
- \* 備考 / 午前10時～午後2時に、認知症について交流する「認知症カフェ」を開催
- \* 問合せ / 大垣病院 (☎78-3758) へ

- \* 内容 / グラウンドゴルフを楽しむ
- \* 参加料 / 一般1,000円、会員500円
- \* 備考 / 大垣市グラウンド協会の会員を随時募集中 (年会費1,000円)
- \* 申込 / 同協会の吉川さん (☎090-3257-0380) へ

## 不動産に関する法律相談

- \* とき / 10月16日(水) 午前10時～11時30分
- \* ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- \* 内容 / 弁護士による不動産に関する無料相談
- \* 申込 / 弁護士法人ぎふコラボ西濃法律事務所 (☎81-5105) へ

## 会長杯争奪グラウンドゴルフ大会

- \* とき / 10月15日 (火) 午前9時～午後1時
- \* ところ / 浅中公園多目的広場



## ベルリン カニジウス高校演奏会

- \* とき / 10月6日(日) 午後2時～ (開場: 午後1時30分)
- \* ところ / スイトピアセンター音楽堂
- \* 内容 / ベルリンの名門カニジウス高校オーケストラ部による演奏会 (曲: ドボルザーク弦楽セレナーデ22ほか)
- \* 参加料 / 1,000円 (高校生以下500円)
- \* チケット / スイトピアセンター事務室で発売中
- \* 申込 / 岐阜県世界青年友の会の白井さん (☎090-8078-2534) へ



2534) へ

## 沙羅コンサート

- \* とき / 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分 (開場: 午後1時)
- \* ところ / スイトピアセンター音楽堂
- \* 内容 / 国内外で活躍の2人のオペラ歌手をゲストに迎え、オペラ「椿姫」をハイライトで上演
- \* 入場料 / 2,000円 (中学生以下1,000円)
- \* チケット / スイトピアセンター事務室で発売中
- \* 問合せ / 「沙羅」の和田さん (☎090-3833-1370) へ

## 地名から歴史文化を楽しむ会

- \* とき / 10月9日(水) 午後1時30分～4時
- \* ところ / スイトピアセンター学習館
- \* 内容 / 「出雲地名と武士」と題した講座
- \* 参加料 / 500円
- \* 問合せ / 地名文化研究会の坂井さん (☎81-4997) へ

- \* 行き先 / 猪臥山 (1,519m)
- \* 参加料 / 3,000円 (当日徴収)
- \* 申込 / 10月11日までに、大垣市体育連盟 (☎78-1122) へ

## 健康ウォーキング

- \* 対象 / 60歳以上の人
- \* とき / 10月29日(火) 午前9時10分に宇留生地区センター集合～正午に同所解散予定
- \* 内容 / 宇留生地区をウォーキング (約6km)
- \* 参加料 / 300円 (完歩賞・お茶代含む)
- \* 申込 / 9月30日までに、かがやきクラブ大垣 (スイトピアセンター学習館3階、☎73-7775) へ



## 大垣山岳協会 市民登山大会

- \* 対象 / 市内在住・在勤の中学生～70歳の健康な人 ※小学生は保護者同伴
- \* とき / 10月20日(日)の午前6時45分に三城プール駐車場 (中ノ江)に集合

# 望まない受動喫煙

なくそう!

受動喫煙は、深刻な健康被害のリスクをもたらし、煙が原因となる肺がんや心臓病などで、年間約15,000人が亡くなっているといわれています。

昨年、「健康増進法の一部を改正する法律」が成立し、今後は多くの施設において原則、屋内禁煙となります。

また、20歳未満や妊娠中の人は受動喫煙による健康への影響が大きく、特に配慮が必要です。

詳しくは、保健センター (☎75-2322) へ。



## たばこの煙による身体への影響は？

煙には化学物質5,300種類、発がん性物質70種類以上が！

### 【慢性受動喫煙】

化学物質過敏症・アトピー性皮膚炎・気管支喘息・狭心症・慢性閉塞性肺疾患・小児肺炎・中耳炎・気管支炎・副鼻腔炎症・身体的発育障害

### 【重症受動喫煙】

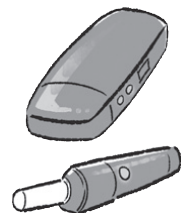
悪性腫瘍 (肺がん・子宮頸がん・副鼻腔がん・白血病など)・心筋梗塞・脳梗塞・虚血性心疾患・乳幼児突然死症候群など



## 加熱式たばこは大丈夫？

最近、煙やにおい、有害物質が少ないとして加熱式たばこが人気を集めています。しかし、加熱式たばこもニコチンなどが含まれており、煙は見えなくてもPM2.5などの有害物質が放出されています。

たばこの影響を受けないためには、「喫煙をしない・させない」ことでしか防ぐ方法はありません。



## 喫煙者が吐き出す息に要注意！

たばこの煙 (副流煙) には、大量の有害物質が含まれており、たばこを吸った後1時間以上たっても、喫煙者の口から排出され、周りの空気を汚染します。換気扇を使用しても、バルコニーで喫煙しても、受動喫煙のリスクはなくなりません。

## やめるを助ける！禁煙外来

市民病院では、禁煙治療の外来を毎週金曜日午後1時に予約制で行っています。

詳しくは、同病院呼吸器内科 (☎81-3341) へ。





大野 瑠里ちゃん(二歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成30年11月 1日～10日生まれの子	10/1(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	10/2(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	10/3(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども 1歳6か月児健康診査	平成30年3月 1日～10日生まれの子	10/8(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	10/9(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	10/10(木) <受付> 13:00～13:30				

## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和元年5・6月生まれの子	10/7(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	平成30年11・12月生まれの子	10/7(月) <受付> 13:30～13:45				

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和元年5・6月生まれの子	10/11(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	平成30年11・12月生まれの子	10/11(金) <受付> 13:30～13:45				

ウェブシステムでは、11月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程などについては、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

### 無料風しん抗体検査の受診を!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日までの3年間、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。  
今年度対象者には、クーポン券を送付しました。  
詳しくは、保健センター(☎75-2322)へ。

#### ◆令和元年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 ※今年度の送付対象でない人(昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性)で、検査を希望される人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します

#### ◆受診時の持ち物

- ①クーポン券 ※有効期限があります
- ②健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ③定期予防接種を受ける人は、抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているもの(HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満などの人が対象)

#### ◆委託医療機関

厚生労働省のHPへ

風しんの追加的対策について



### 高齢者 インフルエンザ予防接種

10月15日から、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種を開始します。市が委託した医療機関で、期間中に1回受けることができます。  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

◆対象/市内に住民登録している65歳以上の希望者 ※ただし、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障がいのある人(身障1級に相当)で希望する人も含む

◆接種期間/10月15日(火)～12月31日(火)

◆接種料/1,700円(生活保護世帯・中国残留邦人の人は、事前に印鑑を持って保健センターで手続きすれば、無料になります)

◆申込/直接、市が委託した医療機関(市HPまたは、本紙10月1日号と同時配布の班回覧のチラシに掲載)へ ※市外のかかりつけ医で接種希望の人は、大垣市保健センターへお尋ねください



### 保健センターの教室など

#### 全地域 ひよこ学級

離乳食 (前期)

- \*対象 / 5～6か月児の保護者
- \*とき / 10月3日(木) 午前10時～11時45分 (受付: 午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- \*定員 / 30人 (先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳



- \*申込 / 9月17日から、同センター (☎75-2322) へ

#### 全地域 ひよこステップ学級

離乳食 (中・後期)

- \*対象 / 7～11か月児の保護者
- \*とき / 10月10日(木) 午前10時～10時45分 (受付: 午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食 (中期～後期) の進め方・相談会
- \*問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

#### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき / 10月4日(金) 午前9時30分～11時 (受付: 午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組 (先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 9月17日から、同センター (☎75-2322) へ

ター (☎75-2322) へ

#### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 10月 2・9・16・23・30日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



#### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- \*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

内容	とき	ところ・問合せ・申込
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	10/1(火)・15(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	10/15(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	10/10(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	10/8(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	10/21(月)	南部子育て支援センター ※申込は大垣市保健センターへ

### 介護予防教室

学んで守る！自分を

#### 認知症予防～音楽で平成をふり返ろう！～

- \*とき / 9月27日(金) 午後1時30分～3時
- \*ところ / 友和苑 (入方)
- \*問合せ / 友和苑在宅介護支援センター (☎88-1567) へ



#### 膝痛予防改善

- \*とき / 10月2日(水) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ / 上石津老人福祉センター
- \*問合せ / 総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ

### 市民病院公開講座

- ◆とき / 9月19日(木) 午後4時～5時
- ◆ところ / 大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容 / 同病院糖尿病・腎臓内科の柴田大河医師による「データ管理は自己管理！糖尿病連携手帳の活用法」と題した講演
- ◆備考 / 駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します
- ◆問合せ / 同病院糖尿病・腎臓内科 (☎81-3341 内線2101) へ



### 結核・肺がん 夜間検診

- ◆とき / 10月10日(木) 午後6時～7時
- ◆ところ / 大垣市保健センター
- ◆対象 / 【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人
- ◆受診料 / 無料 (喀たん検査のみ500円)
- ◆問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

### 認知症に対する意識を高めよう！ 9月21日は世界アルツハイマーデー

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日は認知症への理解を深め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。この機会に、認知症に関する意識を高めましょう。

#### 認知症のことを知ろう！

- 認知症はどんな病気？  
認知症とは、通常の老化による衰えとは違い、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態です。たとえば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化による年相応のもの忘れといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は認知症が疑われます。
- どんな症状が起こるの？  
認知症になると記憶力や判断力などが衰えます。これを「中核症状」と呼びます。また、中核症状のために周囲にうまく適応できなくなったり、心身が衰えたり、不安になることなどによって妄想や幻覚などの症状が出る場合があります。



#### 気になることは早めにご相談を！

「あれ、認知症かな？」と気になったときや、認知症のごことでご相談があれば、次の機関へご連絡ください。

名称	主な担当地区	電話
大垣市地域包括支援センター	安井・川並・洲本・浅草	82-1166
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	興文・東・西・南・南杭瀬・静里・綾里・荒崎・日新	77-2255
	和合・三城・墨俣	84-7111
	上石津	48-0068
大垣市地域包括支援センター お勝山	宇留生・赤坂・青墓	71-5536
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい	北・中川	82-1701
認知症初期集中支援チーム	市内全地域	84-7555

#### ▶認知症初期集中支援チームとは？

専門医、看護師、社会福祉士など多職種の医療と福祉専門スタッフが連携し、必要に応じて、それぞれの人に合わせた集中的な支援を行います。



詳しくは、高齢介護課 (☎47-7416) へ

500 kcalのまんぶく定食の「コッ」と運動の基本

読書活動推進セミナー

# タニタが考える健康づくり

- とき/10月19日(土) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)
- ところ/スイトピアセントースイトピアホール
- 内容/タニタの管理栄養士兼健康運動指導士によるタニタが考える健康づくりや、食堂のメニューを参考にすぐに取り入れられる献立づくりのコツと実践テクニック、気軽にできるエクササイズを体験
- 定員/100人(先着順)
- その他/動きやすい服装で参加。女性はスカートの着用をお控えください



エクササイズの様子



アスパラと豚肉のオイスターソース炒め定食(タニタ食堂のメニュー)

- 申込/9月16日から、大垣・上石津・墨俣図書館で配布の申込書に必要事項を記入し、大垣市立図書館(FAX78-2775、☎78-2622)へ ※上石津・墨俣図書館の窓口でも申込可

## 日本スポーツマスターズ2019 ぎふ清流大会 9月20日(金)～24日(火)



日本スポーツマスターズ大会は、35歳以上のアスリートが参加する全国大会で、今年9月に岐阜県で初めて開催されます。

本市では、自転車競技、サッカー、軟式野球を各会場で開催。会場内では、全国からお越しになる選手や観戦者などを温かくお迎えしようと、ドリンクの無料配布が行われます。

詳しくは、社会教育スポーツ課(☎47-8038)へ。

競技名	とき	ところ
自転車競技(男性・女性)	9/20(金)～22(日) ※9/20は公式練習のみ	大垣競輪場
サッカー(男性)	9/21(土)～23(月・祝)	浅中公園総合グラウンド
軟式野球(男性)	9/21(土)～23(月・祝)	北公園野球場

### [有 料 廣 告]

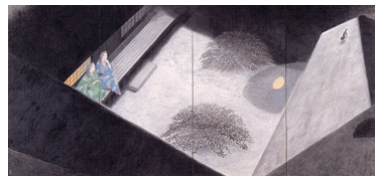
### 守屋多々志美術館 特別展

### 奥の細道紀行330年記念事業

# 芭蕉

『奥の細道』紀行から330年目にあたる今秋の特別展は、守屋が俳人・松尾芭蕉をテーマに描いた作品や、ふるさと大垣をテーマに描いた作品を中心に紹介します。

- とき/10月5日(土)～12月8日(日) 午前9時～午後5時 ※5日は午前10時30分からの開場式後に開場、毎週火曜日(10月22日は除く)と10月16・23日、11月6・25日は休館
- 入館料/300円(高校生以下は無料)
- 展示解説/10月5日(土)・6日(日)の午後2時から実施
- 問合せ/同美術館(☎81-0801)へ



作品「萩の宿(奥の細道より)」

### 記念講演会「守屋の描いた奥の細道」

- ❖とき/10月26日(土) 午後1時30分～3時
- ❖ところ/同美術館2階多目的室
- ❖内容/公益社団法人俳人協会幹事・岐阜県連句協会会長の大野鶴土さんによる講演
- ❖定員/50人(先着順)
- ❖申込/9月15日から、同美術館(☎81-0801)へ ※市HPから申込可

### ソフトピアジャパン文化祭

- とき/10月19日(土) ①午前9時30分～午後4時 ②午後6時45分～8時45分
- ところ/ソフトピアジャパンセンタービル一帯
- 内容/①ファミリーコンサート、鉄道トークショー、ビンゴ大会、大垣フレンドパーク緑日村、ロボットプログラミング、大垣工業高校によるだいこう電車など ②お月見コンサート
- 問合せ/同祭り実行委員会(同センター指定管理者内、☎77-1111)へ

