

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

乳幼児と親の集まり

- * とき / 9月30日 (月) 午前10時～午後0時30分
- * ところ / 大垣友の家 (宝和町)
- * 内容 / 親子で一緒におやつ作り
- * 定員 / 5人 (先着順)
- * 参加料 / 200円 (材料費別)
- * 持ち物 / エプロン、三角巾
- * 申込 / 9月25日までに、大垣友の会の長田さん (☎090-8158-2479) へ



8158-2479) へ

ヒーリングコンサート

- * 対象 / 20歳以上の人
- * とき / 9月21日、10月12日、11月16日 いずれも土曜日の午後6時30分～7時30分
- * ところ / 和合地区センター
- * 内容 / クリスタルボウルとピアノの即興演奏をリラックスして楽しむ
- * 申込 / 音楽のおもちゃ箱のラスコ貴子さん (☎090-9912-6730) へ

大垣病院 ふれあい祭り

- * とき / 10月6日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行
- * ところ / 大垣病院 (中野町)
- * 内容 / やきそば・五平餅の販売、フリーマーケット、音楽コンサートなど
- * 備考 / 午前10時～午後2時に、認知症について交流する「認知症カフェ」を開催
- * 問合せ / 大垣病院 (☎78-3758) へ

- * 内容 / グラウンドゴルフを楽しむ
- * 参加料 / 一般1,000円、会員500円
- * 備考 / 大垣市グラウンド協会の会員を随時募集中 (年会費1,000円)
- * 申込 / 同協会の吉川さん (☎090-3257-0380) へ

不動産に関する法律相談

- * とき / 10月16日(水) 午前10時～11時30分
- * ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- * 内容 / 弁護士による不動産に関する無料相談
- * 申込 / 弁護士法人ぎふコラボ西濃法律事務所 (☎81-5105) へ

会長杯争奪グラウンドゴルフ大会

- * とき / 10月15日 (火) 午前9時～午後1時
- * ところ / 浅中公園多目的広場



ベルリン カニジウス高校演奏会

- * とき / 10月6日(日) 午後2時～ (開場: 午後1時30分)
- * ところ / スイトピアセンター音楽堂
- * 内容 / ベルリンの名門カニジウス高校オーケストラ部による演奏会 (曲: ドボルザーク弦楽セレナーデ22ほか)
- * 参加料 / 1,000円 (高校生以下500円)
- * チケット / スイトピアセンター事務室で発売中
- * 申込 / 岐阜県世界青年友の会の白井さん (☎090-8078-2534) へ



2534) へ

沙羅コンサート

- * とき / 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分 (開場: 午後1時)
- * ところ / スイトピアセンター音楽堂
- * 内容 / 国内外で活躍の2人のオペラ歌手をゲストに迎え、オペラ「椿姫」をハイライトで上演
- * 入場料 / 2,000円 (中学生以下1,000円)
- * チケット / スイトピアセンター事務室で発売中
- * 問合せ / 「沙羅」の和田さん (☎090-3833-1370) へ

地名から歴史文化を楽しむ会

- * とき / 10月9日(水) 午後1時30分～4時
- * ところ / スイトピアセンター学習館
- * 内容 / 「出雲地名と武士」と題した講座
- * 参加料 / 500円
- * 問合せ / 地名文化研究会の坂井さん (☎81-4997) へ

- * 行き先 / 猪臥山 (1,519m)
- * 参加料 / 3,000円 (当日徴収)
- * 申込 / 10月11日までに、大垣市体育連盟 (☎78-1122) へ

健康ウォーキング

- * 対象 / 60歳以上の人
- * とき / 10月29日(火) 午前9時10分に宇留生地区センター集合～正午に同所解散予定
- * 内容 / 宇留生地区をウォーキング (約6km)
- * 参加料 / 300円 (完歩賞・お茶代含む)
- * 申込 / 9月30日までに、かがやきクラブ大垣 (スイトピアセンター学習館3階、☎73-7775) へ



大垣山岳協会 市民登山大会

- * 対象 / 市内在住・在勤の中学生～70歳の健康な人 ※小学生は保護者同伴
- * とき / 10月20日(日)の午前6時45分に三城プール駐車場 (中ノ江)に集合

望まない受動喫煙

なくそう!

受動喫煙は、深刻な健康被害のリスクをもたらし、煙が原因となる肺がんや心臓病などで、年間約15,000人が亡くなっているといわれています。

昨年、「健康増進法の一部を改正する法律」が成立し、今後は多くの施設において原則、屋内禁煙となります。

また、20歳未満や妊娠中の人は受動喫煙による健康への影響が大きく、特に配慮が必要です。

詳しくは、保健センター (☎75-2322) へ。



たばこの煙による身体への影響は？

煙には化学物質5,300種類、発がん性物質70種類以上が！

【慢性受動喫煙】

化学物質過敏症・アトピー性皮膚炎・気管支喘息・狭心症・慢性閉塞性肺疾患・小児肺炎・中耳炎・気管支炎・副鼻腔炎症・身体的発育障害

【重症受動喫煙】

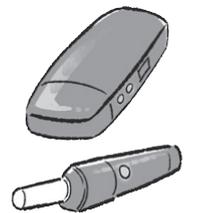
悪性腫瘍 (肺がん・子宮頸がん・副鼻腔がん・白血病など)・心筋梗塞・脳梗塞・虚血性心疾患・乳幼児突然死症候群など



加熱式たばこは大丈夫？

最近、煙やにおい、有害物質が少ないとして加熱式たばこが人気を集めています。しかし、加熱式たばこもニコチンなどが含まれており、煙は見えなくてもPM2.5などの有害物質が放出されています。

たばこの影響を受けないためには、「喫煙をしない・させない」ことでしか防ぐ方法はありません。



喫煙者が吐き出す息に要注意！

たばこの煙 (副流煙) には、大量の有害物質が含まれており、たばこを吸った後1時間以上たっても、喫煙者の口から排出され、周りの空気を汚染します。換気扇を使用しても、バルコニーで喫煙しても、受動喫煙のリスクはなくなりません。

やめるを助ける！禁煙外来

市民病院では、禁煙治療の外来を毎週金曜日午後予約制で行っています。

詳しくは、同病院呼吸器内科 (☎81-3341) へ。

