

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/10月25日(金) 午前9時30分~正午 (受付:午前9時15分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/本市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/10月4日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

上石津・墨保地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①10月29日(火) 午前9時~11時 ②10月31日(木) 午前9時~11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨保保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933)、②墨保保健センター(☎62-3112) へ

不妊治療費助成

今年度の申請期限は
令和2年3月31日まで

市は、一般不妊治療(人工授精)費用および特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の助成を行っています。申請が、まだお済みでない人は期限内に手続きをお願いします。

申込や問合せは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

一般不妊治療

- 申請期限/令和2年3月31日
- 対象/次の①~③をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしている ②少なくとも一方の住所が市内にある ③医療保険各法の被保険者または被扶養者である
- 対象経費/平成31年3月~令和2年2月分の人工授精に係る保険適用外の治療費(検査を含む)
- 助成額/5万円を上限に、対象経費の2分の1以内

特定不妊治療

- 申請期限/1回の治療について、治療終了日の属する年度の末日(令和2年3月31日) ※受診等証明書の作成が期限に間に合わないなどの特別な事情がある場合は、事前に大垣市保健センターへご連絡ください
- 対象/次の①~②をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしている ②少なくとも一方の住所が市内にある
- 対象経費/体外受精および顕微授精に係る保険適用外の治療費(検査を含む)
- 助成額/1回の治療につき、対象経費から県助成金を控除した金額(上限10万円) ※助成回数については、年齢などにより変わるため、詳細は同センターへご連絡ください

街頭献血にご協力を!

*対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
10/4(金) 9:00~12:00 13:30~16:00	大垣警察署(江崎町)
10/10(木) 9:45~12:00 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
10/13(日) 10:00~15:30	水門川新大橋付近
10/19(土) 9:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
10/22(火・祝) 9:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)

市民の健康広場

あなたの健康
応援します

市は、保健・医療・福祉関係機関と協力して「市民の健康広場」を開催します。ご自身の健康状態をチェックしたり、健康管理の知識や方法を学んだりすることができます。ぜひ、ご参加ください。

- ◆とき/10月20日(日) 午前10時~午後3時
- ◆ところ/大垣城ホール
- ◆内容/医師による健康相談、口腔内健診、フッ化物塗布、HbA1c簡易検査、体力測定、健康食の提供、胸部レントゲン撮影、血管年齢測定、介護相談、バルーンアート、絵画展示、心肺蘇生法、スタンプラリー(先着250人に景品あり)など
- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322) へ



昨年の様子

- ◆同時開催◆ ◆内容/大垣市民病院糖尿病・腎臓内科医長による「糖尿病予防について」と題した講演 <午前11時から、同ホール2階会議室で開催>

「きて」「みて」「さわって」プロが教える介護のアレコレ 介護フェアおおがき

これからの「介護」や「認知症」についての理解を深め、身近に捉えるために「介護フェアおおがき」を開催します。詳しくは、介護サービス事業者連絡会事務局(☎77-2255)へ。

とき 10月29日(火) 午前10時~午後6時
ところ 情報工房

イベントの特徴

- ▷自動アシスト機能をもつ車椅子など最新介護福祉機器・用品の体験
- ▷VR(バーチャルリアリティ)で認知症の症状を疑似体験(当日整理券配布・先着順)



認知症VR体験(イメージ) 提供:シルバークラウド

時間	内容	ところ
10:00~18:00	最新介護福祉機器の体験	情報工房5階 スィンクホール
	介護食試食会	
10:00~11:00	認知症VR体験	情報工房5階 セミナー室
11:00~12:00	認知症サポーター養成講座	
13:00~14:00	沼口論医師による「いきいき生きるために知っておきたい認知症のお話~予防から終活まで~」と題した講演会	
14:00~18:00	認知症VR体験	

介護予防教室

学んで守る~自らを

痛気持ち良い体操②(自力整体)

- *とき/10月16日(水) 午後1時30分~3時
- *ところ/中川ふれあいセンター
- *問合せ/中川在宅介護支援センター(☎82-8850) へ

頭や手先を使って楽しく認知症予防

- *とき/10月19日(土) 午後1時30分~3時
- *ところ/老健西濃
- *問合せ/老人保健施設西濃在宅介護支援センター(☎73-4007) へ

若返ろう!脳活しよう!音楽で!パートII

- *とき/10月24日(木) 午後1時30分~3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター
- *問合せ/同センター(☎71-2252) へ