



川合 悠斗くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成30年12月 1日～10日生まれの子	11/5(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	11/6(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	11/7(木) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成30年4月 1日～10日生まれの子	11/12(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	11/13(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	11/14(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成28年9月、平成29年3・9月、平成30年3月生まれの子	11/1(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/17～

<上石津地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成30年3・4月生まれの子	11/15(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年9・10月生まれの子	11/15(金) <受付> 13:15～13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年9・10月、平成29年3・4・9・10月、平成30年3・4月生まれの子	11/15(金) <受付> 12:45～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/16～

<墨俣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成30年3・4月生まれの子	11/22(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年9・10月生まれの子	11/22(金) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年9・10月、平成29年3・4・9・10月、平成30年3・4月生まれの子	11/22(金) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/16～

ウェブシステムでは、12月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程などについては、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

健康フェスタ2019 in 武道館

- ◆対象/高校生以上
- ◆とき/11月10日(日) 午前9時～午後2時30分(受付は午後2時まで)
- ◆ところ/武道館トレーニングセンター
- ◆申込/いずれも10月16日から、武道館で配布の申込書に必要事項を記入し、同館(☎88-2550)へ

- 健康測定
 - *時間/午前9時～午後2時30分
 - *内容/ヘモグロビン測定、肺活量測定、体脂肪測定
- 教室体験 ※「ヨーガ」「バレトン」どちらかを選択



- ①ヨーガ
 - *時間/午前10時30分～正午
 - *定員/40人(先着順)
 - *持ち物/飲み物、バスタオル
- ②バレトン
 - *時間/午後1時～2時
 - *定員/40人(先着順)
 - *持ち物/飲み物、汗拭きタオル



トレーニングセンターを無料で開放します!

健康フェスタの参加者は、当日の午前9時から午後2時30分まで無料でトレーニングセンターをご利用いただけます。トレーニングマシンを利用される人は、室内履きシューズをお持ちください。