



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター
おおがきいとおみちちゃん

新市庁舎 竣工式

令和2年1月6日オープンへ



平成29年12月から建設を進めてきた新市庁舎の本体建物が完成し、11月1日に竣工式が開かれました。



本体建物が完成した新市庁舎

定礎箱に収納品を納める小川市長、日比野市議会議長ら

秋の叙勲・褒章

秋の叙勲・褒章が発表され、大垣市関係者では、次の皆さんが栄誉に輝きました。

▶叙勲◀

《瑞宝小綬章》

◇澁谷義男氏 元大垣消防組合消防正監／消防功労

《瑞宝双光章》

◇竹中俊昭氏 元中部経済産業局地域経済部次長／経済産業行政事務功労

《瑞宝単光章》

◇伊藤喜久雄氏 元日本貨物鉄道榑稲沢駅長／鉄道業務功労

◇末松勝見氏 元大垣市消防団分団長／消防功労

◇中村洋子氏 元「大垣市立かわなみ作業所」指導係長／社会福祉功労

▶褒章◀

《藍綬褒章》

◇小野敬之氏 更生保護法人理事長／更生保護功績

◇増井達己氏 大垣市消防団副団長／消防功績

内覧会を開催します

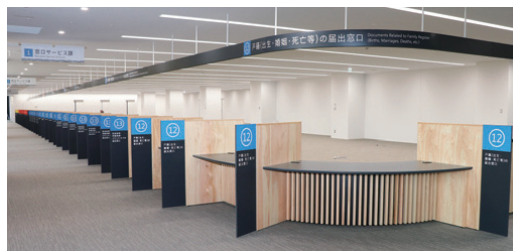
12/8(日)午前10時～正午

市は、新市庁舎のオープンに先立ち、12月8日(日)の午前10時から正午まで、内覧会を開催します。

事前の申し込みは不要で、普段はな

かなか入れない情報会議室などを見学できますので、ぜひご参加ください。

詳しくは、庁舎建設推進室(☎47-7439)へ。



案内表示が並ぶ新市庁舎1階フロア

市民サービスセンター

12月7日(土)に臨時休館

新市庁舎への移転に向けたシステム機器の移設作業などに伴い業務ができなくなるため、すべての市民サービスセンターを12月7日(土)に臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休館日／12月7日(土)の終日

■休館施設／東部・西部・南部・北部・市民会館・赤坂サービスセンター(全6か所)

■問合せ／窓口サービス課(☎47-8759)へ

11月15日号 主な内容

- ▶教育功労者表彰、プレミアム付商品券臨時販売など …2～3P
- ▶高齢者在宅福祉サービスの案内、平成30年度市の財政状況 …4～5P
- ▶催し、講座のお知らせなど …6～7P
- ▶正しいごみの分別で循環型社会を、男女共同参画フォーラム分科会、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶紅葉の秋、城下町大垣イルミネーションなど …12P

新市庁舎のオープンに向けたシステム機器の移設作業などに伴い業務ができなくなるため、すべての市民サービスセンターを12月7日(土)に臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休館日／12月7日(土)の終日

■休館施設／東部・西部・南部・北部・市民会館・赤坂サービスセンター(全6か所)

■問合せ／窓口サービス課(☎47-8759)へ

新市庁舎のオープンに向けたシステム機器の移設作業などに伴い業務ができなくなるため、すべての市民サービスセンターを12月7日(土)に臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休館日／12月7日(土)の終日

■休館施設／東部・西部・南部・北部・市民会館・赤坂サービスセンター(全6か所)

■問合せ／窓口サービス課(☎47-8759)へ



今年1月に行われたロボット活用の実証実験

新市庁舎オープンに向けて



市長のかぎきメール

大垣市長 小川 敏

現本庁舎の北側に建設を進めてきた新市庁舎が完成し、11月1日に竣工式を行いました。来年1月6日の供用開始に向けて、準備を進めてまいります。

新市庁舎は地上8階建て鉄骨造で、地下部分に免震装置を備えています。また、一年を通じて温度変化が少ない地下水を冷暖房に活用する空調システムのほか、窓のルーバーやカウンターの仕切りなどには、上石津町産のヒノキやスギを使用しています。さらに、4階には最新の情報会議室があり、市内各地の災害情報をスピーディーに8面ディスプレイに映し出すとともに、上石津・墨俣地域事務所としてテレビ会議でつなぐなど、防災拠点の中核としての役割を果たします。

新市庁舎のオープンに合わせて、電子市役所の取り組みも進めており、ロボットによる新サービスの充実や、キャッシュレス環境の整備、RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)を活用した定型的な事務の自動化などの実施に向けて実証実験を行っています。

オープンの100日前には、現本庁舎の正面玄関にカウンタダウンボードを設置したほか、1階ロビーには300分の1サイズの完成模型を展示するとともに、新市庁舎の内部も映像で紹介しています。

今後、先端技術を活用して市民サービスを充実させ、市民の皆さんが集う楽しい市役所を目指します。

8階には展望食堂もありますので、来年から新市庁舎を、ぜひご利用ください。

教育功労者 ～41人3団体を表彰～

市の教育振興に顕著な功績があった人を表彰する令和元年度の市教育功労者の表彰式が、11月1日にスイトピアセンターで行われました。次の41人3団体の皆さんが表彰されました＝敬称略＝。

▶学校教育に尽力

尾形明美、水野みゆき、渡部斉、下尾直己、寒田丈太郎、川瀬紀男

▶多年社会教育に尽力

松浦栄、上田光覚、大倉淳、田中禎一、三和規、林茂樹、高嶋博一、箕浦利仁、福井真由美

▶多年体育の振興発展に尽力

吉村輝美、高橋博人、吉田泰彦

▶多年学校における保健管理の振興発展に尽力

加藤悟司、佐藤まゆみ、森芳郎、杉山勝治

▶多年学術、技芸、芸術その他の文化の振興発展に尽力

土屋曉、田中青志、樋谷恒

樹、白井千里、林葉子

▶全国規模の大会などで特に優秀な成績を収めた人・団体

白井優華（新体操）、西村紗芳（アーチェリー）、平松龍太（弓道）、多和田旭（陸上）、大藏紫音（相撲）、中山智史（柔道）、春日井陽介（弓道）、馬場俊輔（フェンシング）、吉村花香（ライフル射撃）、永野鈴夏（ライフル射撃）、松島朔矢（ライフル射撃）、早川莉里（陸上）、川井涼雅（陸上）、服部綾香（水泳）、大垣市ゲートボール協会、岐阜県立大垣南高等学校男子フェンシング部、大垣ミナモトソフトボールクラブ

耐震診断などの助成制度

地震に備えて！

市は、耐震診断や耐震改修などに対して費用の全額または一部を助成しています。大規模地震などによる被害を最小限に抑えるため、ぜひご利用ください。

- ◆申込／12月27日までに、建築課で配布の申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課（東庁舎2階）へ持参
- ◆問合せ／同課（☎47-8436）へ



事業区分	助成対象	助成率・限度額	募集件数
木造住宅	耐震診断	無料 （費用は全て市が負担）	63戸
	耐震改修設計	費用の1/3以内 （上限10万円）	1戸
	耐震改修工事	耐震補強の構造評点などにより異なります （上限110万円）※	15戸
木造住宅以外の建築物	耐震診断	要安全確認計画記載建築物 診断費用と算定式による額のいずれか少ない方の全額	若干数
	耐震診断	要安全確認計画記載建築物以外のもの 診断費用と算定式による額のいずれか少ない方の2/3以内 （上限100万円）	1件

※構造評点0.7の改修の場合の上限は84万円

グリーンカーテンコンテストの入賞者発表

節電や地球温暖化防止の対策を進める一環として、市が募集を行った「グリーンカーテンコンテスト」。多数の応募作品の中から、選考委員会による審査の結果、次の皆さんが受賞されました＝敬称略＝。

受賞作品は11月18日から11月29日まで、市庁舎ロビーでパネル展示を行います。



住宅部門最優秀賞

住宅部門

- ◆最優秀賞＝高木正太
- ◆優秀賞＝蔵園聡子、加藤信子、松口小夜子、藤田実佳子



学校・事業所部門最優秀賞

学校・事業所部門

- ◆最優秀賞＝大垣女子短期大学グリーンサークル
- ◆優秀賞＝岐阜県立大垣工業高等学校化学技術科、社会福祉事業団柿の木荘、大垣市環境市民会議

国民健康保険料

納付済証明書を交付

市は、11月18日から、国民健康保険料の納付済証明書の交付を開始します。年末調整などで早期に必要な場合は、次の窓口をご利用ください。なお、来庁が困難な場合は、証明書を郵送しますので、電話でご連絡ください。

- ▶交付場所／窓口サービス課、上石津・墨俣地域事務所、各市民サービスセンター
- ▶交付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分 ※各市民サービスセンターは土・日曜日・祝日も交付可（赤坂サービスセンターのみ、日曜日は休館のため交付不可）
- ▶持ち物／本人確認のできるもの（運転免許証やマイナンバーカードなど）
- ▶備考／確定申告などに必要な「2019年分年間保険料納付済額のお知らせ」は、来年1月下旬に送付
- ▶問合せ／窓口サービス課国民健康保険グループ（☎47-8132）へ



吹付けアスベスト 調査や除去などに助成

市は、アスベストによる健康被害を防ぐため、市内のすべての建築物（取り壊し予定も含む）を対象に、吹付けアスベストの含有調査や除去工事の費用の全額または一部を助成しています。

吹付けアスベストの使用が疑われる箇所を発見した場合は、早期に調査を行い、アスベストが含まれると判明した場合は除去工事をご検討ください。

- ◆申込／12月27日までに、建築課で配布の申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課（東庁舎2階）へ持参
- ◆問合せ／同課（☎47-8436）へ

事業区分	助成対象	助成額	募集件数
アスベスト含有調査に要する費用	①延べ面積が1,000㎡以上の建築物	費用の全額 【上限25万円】	3件
	②延べ面積が300㎡以上の集会所などや、ホテルおよび旅館、飲食店、物販店舗など		
	③住宅（附属車庫、附属物置は除く）		
アスベスト除去などに要する費用（代替材の施工費用などを含む）	すべての建築物	費用の2/3以内 【上限200万円】	2件

※含有調査は、建築物石綿含有建材調査者が実施する調査によるものが対象。除去工事などは、建築物石綿含有建材調査者による計画に基づくものが対象
※申請前に、市職員による現場確認を実施
※いずれの事業も、令和2年1月31日までに完了する必要あり

11/24(日)

プレミアム付商品券 臨時販売します！

市は、令和2年2月28日まで平日に販売している「プレミアム付商品券」を、11月24日(日)に臨時販売します。子育て世帯の人(0～2歳児の子がいる世帯)や申請をされた平成31年度市民税非課税者を対象に郵送した、プレミアム付商品券購入引換券と免許証などの本人確認書類を持参の上、ご購入ください。

とき 11月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分

ところ 市民会館2階大会議室

対象となる平成31年度市民税非課税者は事前申請が必要です！
令和2年1月31日まで延長受付します

■申請場所／市民会館2階大会議室(水・土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分に受付。郵送での申請も可)

問合せ プレミアム付商品券専用コールセンター
(☎47-5773、平日の午前8時30分～午後5時15分)



産業別最低賃金の改正

岐阜労働局は、産業別最低賃金(時間額)を12月21日から、次のとおり改正します。

- ①電気関連製造業＝886円
- ②自動車関連製造業＝930円
- ③航空機関連製造業＝970円

詳しくは、同局労働基準部賃金室(☎058-245-8104)へ。

補装具巡回相談 (整形外科)

*とき／12月16日(月) 午前10時～11時30分

*ところ／中川ふれあいセンター

*内容／補装具(車いす・装具



など)の交付や修理などの整形外科に関する相談

*持ち物／身体障害者手帳、印鑑、現在使用している補装具
*備考／再交付・修理を希望する人は、事前に連絡が必要
※必ず使用者本人が来場してください

*問合せ／障がい福祉課(☎47-7298)へ

大垣警察署からのお知らせ ～犯罪被害者相談室～

11月25日～12月1日は、「犯罪被害者週間」です。岐阜県警察犯罪被害者相談室では、犯罪被害にあった人に寄り添い、突然襲ってきた悲しみなどの相談に応じます。一人で悩まずご相談ください。

【岐阜県警察犯罪被害者相談室】
☎0120-870-783

【携帯電話からの発信専用番号】
☎058-277-3783

臨時職員募集！ 保育士・幼稚園教諭・調理員

市は、臨時職員(保育士・幼稚園教諭・調理員)を募集しています。
あなたの知識・経験を地域に生かしてみませんか。

*応募資格／①保育士・幼稚園教諭：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人 ※いずれか一方を有する人も応相談 ②調理員：調理師免許を有する人 ※有しない人も応相談

*雇用期間／雇用の日～令和2年3月31日

*勤務時間／①②午前8時30分～午後5時15分 ※①において、上記以外の勤務時間(短時間、早朝、延長対応など)は応相談。土曜交代勤務あり(主に午前8時30分～午後0時30分)

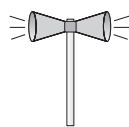
*募集人数／①②若干人

*選考方法／書類選考と面接

*申込／履歴書と資格・免許の写しを子育て支援課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7096)へ



全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験



地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の。その情報伝達試験が、12月4日(水)午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、市内164か所にある防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所など130か所にある戸別受信機からの試験放送、および市メール配信サービス登録者への試験配信を行います。

詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。



メール配信サービス

審議会を傍聴してみませんか

子育て支援会議		担当：子育て支援課(☎47-7064)
11/27(水)	13:30～15:30	市役所本庁舎2階 第1会議室
・第3次子育て支援計画(素案)について ほか		
男女共同参画推進審議会		担当：男女共同参画推進室(☎47-8549)
11/29(金)	10:00～12:00	市役所本庁舎2階 第1会議室
・男と女のかがやきまちづくり表彰について ほか		

ご確認ください！

屋外広告物は申請が必要です

まちなかなどに設置されている看板、道標、広告塔などは、采例上「屋外広告物」と呼びます。屋外広告物はルールに基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。詳しくは、都市計画課(東庁舎2階、☎47-8694)へ。

屋外広告物とは

屋外広告物とは、下の4つの要件をすべて満たすものを呼びます。営利目的か否かは問いませんのでご注意ください。 ※自分の敷地内でも規制がかかります

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板や広告塔(板)、そのほか工作物などに表示されたもの、またはこれらに類するもの

許可申請が必要

許可申請書(市HPからダウンロード可)に必要な書類を添付し、市に申請してください。設置場所や面積などの基準を審査します。また許可には、面積などに応じ、審査にかかる手数料が必要です。

なお、自己の住所・事務所などに設置する自家広告物は、1事業所など表示面積合計10㎡以下の場合、許可申請は不要です。 ※許可期間満了後も引き続き広告物を設置する場合は、更新の手続きが必要です。

安全点検の義務化

全国で屋外広告物の落下などの事故が多発しています。こうした事故を未然に防ぐため、更新申請時に、有資格者による安全点検の実施が義務化されています。許可期間満了後、引き続き広告物を設置する場合は、安全点検を実施し、許可期間満了日の30日前までに必要な書類を添えて申請してください。



ご利用ください！ 在宅福祉サービス

ひとり暮らし高齢者(65歳以上)などへのサービス



市は、65歳以上のひとり暮らし高齢者や要介護高齢者、認知症高齢者など、支援が必要な高齢者に対して、次の高齢者住宅福祉サービスを提供しています。お気軽にご利用ください。

詳しくは、高齢介護課高齢福祉グループ(☎47-7424)へ。

▶緊急通報体制の整備(見守りほっとライン事業)

ひとり暮らし高齢者に対して、24時間体制で緊急時の連絡や健康相談ができる、緊急通報装置を貸与します。



※利用者負担／1か月412円(所得税非課税世帯は無料)

▶配食サービス

心身の障がいや病気などにより自炊が困難な人に対して、食事を宅配するとともに、配達時に安否を確認します。

※利用者負担／1食380円

▶警報器などの給付

ひとり暮らし高齢者台帳の登録者に対して、火災など非常の場合に備え、ガス漏れ警報器や火災警報器=写真=、消火器を給付します。



※利用者負担／前年度の市民税が課税された人は、実費(生活保護世帯・前年度の市民税が非課税の人は無料)

▶軽度生活援助



虚弱などの理由で生活の手助けが必要な人に対して、家の雑草除去や窓ふき、食材の買い物、家具転倒防止器

具の取り付けなど簡単な日常生活の支援を行います。※シルバー人材センターとの打ち合わせにより、利用回数・時間などを決定します。

※利用者負担／200円(1人1時間) + 材料費など必要経費の実費分

▶高齢者位置情報提供サービス

要介護と認定された65歳以上の認知症高齢者を在宅で介護している介護者に対し、高齢者の徘徊による事故防止などを目的として、位置検索端末機を貸与します。

▶高齢者バス通院費用の助成

70歳以上で、自動車を運転することができない人が、市内の医療機関に通院するため、路線バスを回数券で利用した場合(1週間に1回の通院まで)に、利用額の半額を助成します。※申請には、医療機関と回数券の領収書の写しが必要です。



▶家族介護慰労(紙おむつなど給付)

要介護と認定された65歳以上の人を在宅で介護している市民税非課税世帯の人に対して、紙おむつなどの介護用品を給付します(特別障害者手当の受給者、入院・入所中の人の介護者は除く)。



▶訪問理美容サービス

要介護または要支援と認定され、心身の障がいや病気などにより、理容院へ行くことが困難な人に対して、理容師が自宅まで伺う費用を市が負担します。

※利用者負担／理容料金(実費)

▶寝具類の洗濯・乾燥・消毒サービス

心身の障がいや病気などにより、寝具類の衛生管理をすることが困難な人に対して、寝具類の洗濯や乾燥消毒を行います。



※利用者負担／600円(生活保護世帯は無料)

▶生活管理指導短期宿泊

要支援または非該当と認定され、自立した生活を送ることが不安な人に対して、短期間の施設入所を利用して、日常生活の支援を行います。

※利用者負担／1日381円(生活保護世帯は無料) + 食費1日918円

▶三世代同居促進

高齢者(65歳以上)のみの世帯に、二世代以上の子と孫(64歳以下)が市外から転入し、三世代以上で同居(生活の本拠)をする人に対し、引越し費用の一部を助成します。

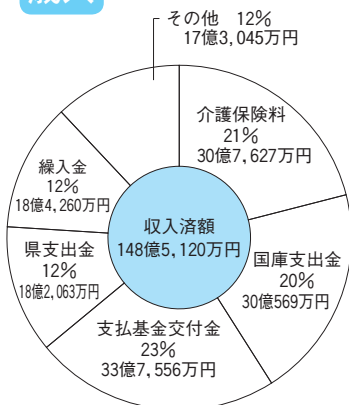
※補助率／引越し費用の5分の4(限度額8万円)



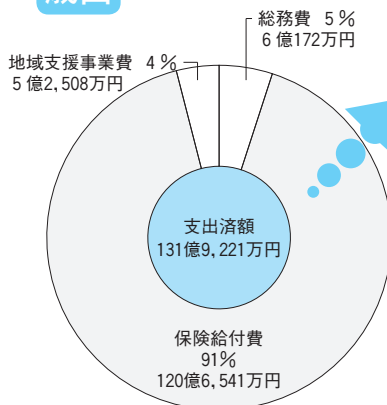
平成30年度 介護保険事業の執行状況

介護保険は、40歳以上の皆さんが加入者(被保険者)となって、介護が必要になっても住み慣れた家庭や地域で安心して生活できるよう、社会全体で支える制度です。ここでは、介護保険事業の執行状況についてお知らせします。介護保険制度の安定的な財政運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

歳入



歳出



項目		金額
介護サービス費	居宅介護サービス費	51億6,911万円
	地域密着型介護サービス費	17億8,500万円
	施設介護サービス費	35億4,197万円
	居宅介護サービス計画費	5億8,851万円
	その他	4,357万円
小計		111億2,816万円
介護予防サービス費	介護予防サービス費	1億8,920万円
	地域密着型介護予防サービス費	1,719万円
	介護予防サービス計画費	5,070万円
	その他	2,177万円
	小計	2億7,886万円
高額介護サービス費		2億5,647万円
特定入居者介護サービス費		3億7,488万円
その他		2,704万円
合計		120億6,541万円

保険給付費の内訳

問合せ先

- ▶在宅福祉サービスに関すること……高齢福祉グループ(☎47-7424)
- ▶介護認定に関すること……介護認定グループ(☎47-7415)
- ▶認知症施策・介護予防に関すること……介護支援グループ(☎47-7416)

- ▶介護保険料・介護給付に関すること……介護給付グループ(☎47-7406)
- ▶その他介護保険制度に関すること……企画総務グループ(☎47-7409)
- ▶高齢者に関する総合相談について……地域包括支援グループ(☎82-1166)

財務書類で見る 平成30年度市財政状況

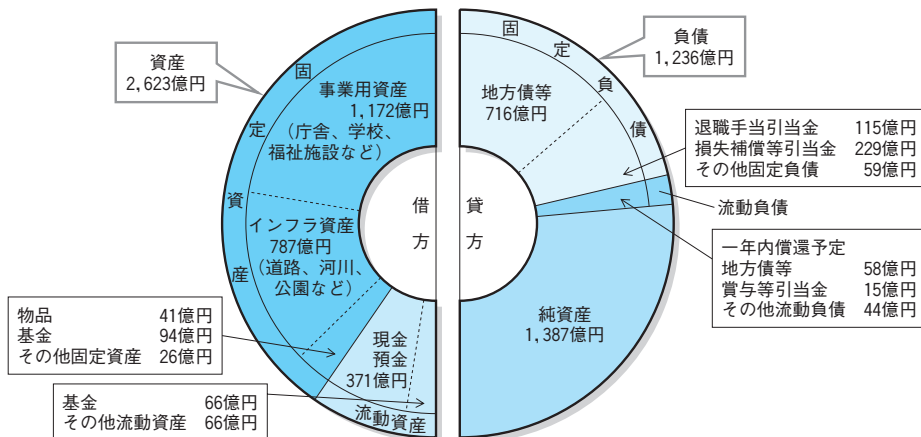
市は、民間企業の会計手法を取り入れた財務書類を作成し公表しています。本紙面では、市の一般会計、特別会計（連結非対象の会計を除く）、企業会計を連結した財務書類と、生活に関わりの深い事業や施設に係る行政コストについてお知らせします。なお、市民1人当りは、平成31年3月31日現在の住民登録人口161,308人で算出しています。

また、公営企業法適用に向けて作業を進めている簡易水道事業会計、公共下水道事業会計などについては、連結の対象から除くことになっていますので、今回の財務書類には反映されていません。

一般会計等財務書類など詳しくは、市HPまたは、財政課（☎47-8296）へ。

貸借対照表

これまでの行政活動によって形成された道路・建物・土地などの資産と、その資産を形成するために要した財源との関係を表します。

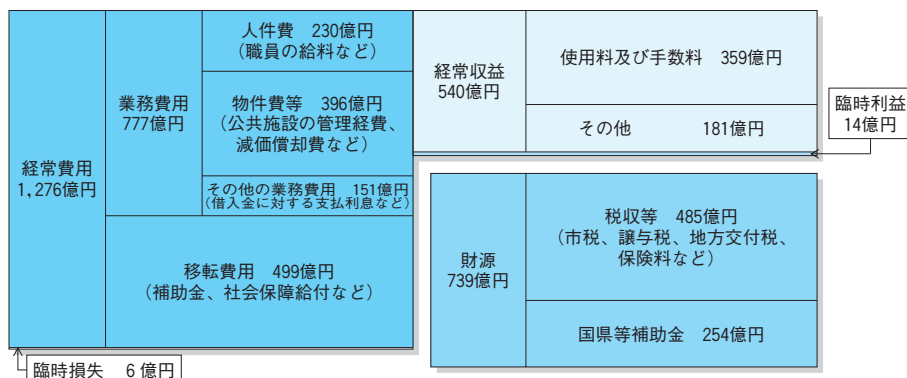


市の資産や負債の額を表しているよ

- ▶ 預貯金にあたる各種基金の合計は、市民1人当たり99,032円となっています。
- ▶ 借金にあたる地方債等の残高は、地方交付税の原資が不足する国の代わりに市が借入れを行う臨時財政対策債や国が7割を負担する合併特例債などを含めて、市民1人当たり479,719円となっています。

行政コスト計算書

提供した行政サービスに要した費用（コスト）と、その受益者負担である使用料などの収入を表します。また、ここでは純資産変動計算書に表示される財源を併せて掲載しています。



- ▶ 経常費用1,276億円から経常収益540億円を差し引いた736億円が純経常行政コストになり、これに臨時損失6億円を加え、臨時利益14億円を差し引いた額728億円が平成30年度の純行政コストになります。市民1人当たりの行政コストは、451,237円になります。
- ▶ 行政コストは、税金や国や県からの補助金などで賄われます。平成30年度は、財源となる税金や国県等補助金などは739億円となっています。

行政コスト計算書へ一般会計等

高齢者福祉 市民1人当たり 27,641円 高齢者1人当たり 102,083円	ごみ処理 市民1人当たり 13,560円 ごみ1t当たり 43,229円	道路 市民1人当たり 16,977円 市道1km当たり 1,777千円	河川・水路 市民1人当たり 8,276円	公園 市民1人当たり 2,401円 公園1ha当たり 2,663千円
保育所 市民1人当たり 21,226円 園児1人当たり 862,655円	幼稚園 市民1人当たり 5,707円 園児1人当たり 788,177円	小・中学校 市民1人当たり 12,081円 児童生徒1人当たり 151,341円	スポーツセンター 市民1人当たり 4,813円 利用者1人当たり 816円	情報工房 市民1人当たり 1,272円 利用者1人当たり 953円

奥の細道むすびの地
16万市民投句
10月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部
いじよきや腕まくらして読みきかせ
ひな忌や腕まくらして読みきかせ
ビー至は少年の音ラムネ飲む
小・中学生の部
秋の空いとさばが大漁だ
ばったとぶぶくのあたまとびこした

松永 心暖(小五)
板山 輔孝(小三)
清水 迪子
田口 貞善



JAにしみの農業祭
(市場祭同時開催)

- ＊とき／①11月23日(土・祝) 午前11時～午後4時 ②11月24日(日) 午前9時～午後4時
- ＊ところ／公設 地方卸売市場
- ＊内容／農畜産物・海産物の販売、マグロの解体即売会、食べ歩きコーナー、クレヨンしんちゃんショー、もちまきなど
- ＊問合せ／西美濃農業協同組合 大垣区域農業祭事務局(中川支店内、☎81-2511)へ



県立華陽フロンティア高校
学校説明会(通信制課程)

- ＊とき／12月1日(日)、令和2年1月16日(木)、2月6日(木)・27日(木) いずれも午後2時～3時30分(12月1日は、午後0時50分～3時)
- ＊ところ／県立華陽フロンティア高校(岐阜市西郷)
- ＊内容／授業参観(12月1日のみ)や通信制入学希望者への学習システムなどの説明会
- ＊申込／同校通信制課程(☎058-275-7185)へ

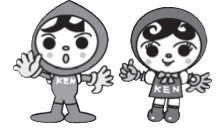
大切な権利「人権」を考える

12月4日から10日までは「人権週間」です。これに合わせて、特設人権相談や街頭啓発活動などが行われます。この機会に、私たちの大切な権利について、考えを深めましょう。

詳しくは、人権擁護推進室(☎47-8576)へ。

【街頭啓発】

- ◆とき／12月1日(日) 午前10時30分～正午
- ◆ところ／イオンタウン大垣 E A S T棟1階セントラルコート付近(三塚町)
- ◆内容／一日人権擁護委員などによる人権啓発



「大垣人権啓発活動地域ネットワーク協議会」人権イメージキャラクター
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

【書道・ポスター展】

- ◆とき／11月30日(土)～12月10日(火) 午前9時～午後9時 ※12月10日のみ午後3時まで
- ◆ところ／イオンタウン大垣 E A S T棟2階アクトス付近(三塚町)
- ◆内容／小学生による「人権」をテーマにした書道・ポスターコンテストの入賞作品約150点を展示

【特設人権相談】 ※予約不要

と き	と ころ
12月2日(月) 13:00～16:00	市役所本庁舎1階 人権擁護推進室
12月4日(水) 9:30～11:30	上石津地域事務所1階 住民相談室
12月5日(木) 13:00～16:00	墨俣地域事務所2階 相談室

在宅医療についての懇談会
「わいわい会」

- ＊対象／市内在住の人
- ＊とき／11月28日(木) 午後2時～3時
- ＊ところ／和合地区センター
- ＊内容／地域の医師、訪問看護師、介護サービス事業者などによる在宅医療に関する相談会
- ＊問合せ／高齢介護課(☎47-7416)へ



対策協議会(☎81-4555)へ

文化フェスティバル
西濃吹奏楽祭

- ＊とき／12月1日(日) 午前10時～午後4時
- ＊ところ／市民会館ホール
- ＊内容／西濃地域の中学・高校の吹奏楽部や、一般の参加者による吹奏楽発表会
- ＊問合せ／同実行委員会(文化振興課内、☎47-8067)へ

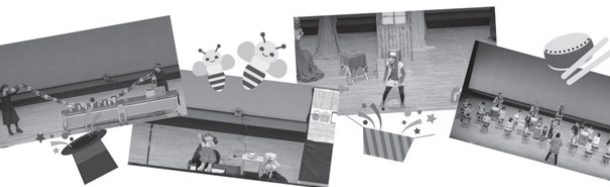
クリスマスブックフェア

- ＊とき／11月15日(金)～12月25日(水)
- ＊ところ／大垣市立図書館、上石津図書館、墨俣図書館
- ＊内容／クリスマスに関する図書300冊の展示と貸出
- ＊問合せ／大垣市立図書館(☎78-2622)へ



親子で
人形劇
手品
を楽しむ会

- ◆対象／幼児～小学生と保護者
- ◆とき／12月8日(日) 午後1時～3時30分(開場：午後0時30分)
- ◆ところ／スイトピアセンター文化ホール
- ◆内容／人形劇、手品、和太鼓の演奏など
- ◆問合せ／大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



空家なんでも相談会

- ＊とき／12月1日(日) 午前10時～午後3時
- ＊ところ／アクアウォーク大垣 2階アクアコート吹き抜け前
- ＊内容／空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- ＊問合せ／NPO法人大垣空家

環境コラム⑧

ウォームビズ



過剰な暖房を抑制し、室温20度以下でも快適に暖かく過ごすライフスタイルを推奨する「ウォームビズ」。重ね着や温かい服装で生活するなど、家庭、職場、通勤などさまざまなシーンで自分にできるウォームビズを実践しましょう。



快適な暖かい服装で！

火災・救急出動・
交通事故発生状況

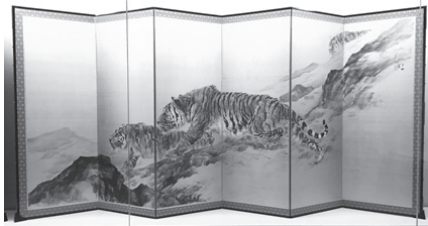
＜10月末現在＞

令和元年	10月	前年比	今年計	前年比
＜火災＞	2件	-1件	36件	-12件
＜救急出動＞	636件	-60件	6,468件	-355件
搬送	604人	-71人	6,150人	-352人
＜交通事故＞	23件	-16件	250件	-88件
死者	1人	±0人	1人	-4人
傷者	27人	-31人	312人	-130人



郷土館所蔵品展 屏風に描かれた書画展

- とき／11月20日(水)～令和2年1月26日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と年末年始、11月25日、令和2年1月15日は休館
- ところ／郷土館
- 入館料／200円(高校生以下は無料)
- 問合せ／同館(☎75-1231)へ



郷土の画家・大橋翠石作「猛虎図六曲金屏風(右隻)」



市民ICT活用研修 パソコンお困りごと相談会

- とき／12月15日(日) 午後1時30分～4時30分
- ところ／南部子育て支援センター
- 内容／パソコンの設定方法や年賀状作成に関する疑問を解決する
- 定員／20人(抽選)
- 持ち物／パソコン(貸出可)
- 申込／11月26日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可

シニアiPad講座

- 対象／iPadの操作経験がある65歳以上の人を優先
- とき／12月16日(月) 午前9時～正午
- ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1



- 内容／iPadの便利な使い方を学ぶ
- 定員／20人(抽選)
- 受講料／500円
- 備考／iPadは貸出し(持ち込み可)
- 申込／11月26日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可

岐阜県離職者委託訓練 医療・調剤・介護事務科

- 対象／離職者でハローワークに求職登録した人
- 訓練期間／令和2年1月8日(水)～5月7日(木) 午前9時30分～午後4時
- ところ／(株)ユニテック(加賀野)
- 内容／資格取得をめざし、医療・調剤・介護事務を学ぶ
- 定員／20人(選考有り)
- 受講料／無料。テキスト代19,000円は実費
- 備考／託児サービスあり
- 申込／12月5日までに、最寄りのハローワークへ
- 問合せ／(株)ユニテック(☎47-7551)へ

第3回 クラウドファンディング活用セミナー

経済戦略セミナー

とき 12月21日(土) 午後2時～4時

ところ 情報工房2階会議室4

- 対象／中小企業経営者、個人事業者、クラウドファンディングに関心のある人
- 内容／(株)マクアケ西日本事業部マネージャーの松岡宏治さんによる「Ma k u a k eを活用して新商品を大ヒットに導き、地方を活性化する方法」と題したセミナー
- 定員／40人(先着順)
- 申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎78-3988)へ



(株)マクアケの
松岡宏治さん



ネット申込

生活学校公開講座

- とき／12月2日(月) 午後1時30分～3時
- ところ／スイトピアセンター4階男女共同参画活動室
- 内容／世界の森林や極端化する気象、中国の砂漠化などに関する講座
- 申込／生活学校事務局(男女共同参画推進室内、☎47-8549)へ

人権・同和問題を みんなで考える学習会

- とき／12月2日(月) 午後6時30分～8時
- ところ／若森会館
- 内容／黒野共栄館の橋本雅康館長による「人権教育(同和

教育)との関わりを通して学んできたこと」と題した講話

- 問合せ／社会教育スポーツ課(☎47-8039)へ

市民天体教室

- とき／11月23日(土・祝) 午後6時30分～8時<曇雨天時はコスモドームで星空解説>
- ところ／スイトピアセンターコスモドームほか
- 内容／秋の星空解説と、大型屈折望遠鏡で観測する
- 定員／30人(先着順)
- 申込／11月18日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- 問合せ／同事業団(☎84-2000)へ



職業訓練 パソコン講座

- ◆対象／エクセルが初級程度できる人
- ◆【番号】講座名／【27】時短・効率化のためのエクセル関数(集中)
- ◆とき／12月17日(火)・18日(水) いずれも午前9時30分～午後4時30分<全2回>
- ◆ところ／職業訓練センター
- ◆定員／6人(先着順)
- ◆受講料／7,200円(中小企業勤務以外の方は11,000円)
- ◆申込／12月10日(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎89-4976)へ ※同センターHPから申込可
- ◆備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



脳を元気に! パソコンいきいきクラブ

- ◎対象／文字入力・マウス操作ができる60歳以上の人
- ◎ところ／情報工房2階会議室1
- ◎内容／下表のとおり
- ◎定員／各コース6人(先着順)
- ◎受講料／各コース12,230円
- ◎持ち物／パソコン(貸出可)
- ◎申込／11月19日の午前10時から情報工房(☎75-7000)へ



コース	とき	内容
金曜日コース	12月13日、令和2年1月10・31日、2月21日、3月6・20日 9:30～11:30	Excel講座(データ入力、表作成、いろいろな計算)など
木曜日コース	12月19日、令和2年1月9・23日、2月13・27日、3月12日 9:30～11:30	キャッシュレス決済講座、Excelでカレンダー作成、Wordで名前シール作り、タブレットで画像編集など



正しいごみの分別で循環型社会を

私たちの毎日の生活から出るごみ。まだ使えるものは再利用し、使えなくなったものは正しく分別することでごみの減量につながります。

この機会に、分別や出し方について再確認していただき、引き続き、分別収集にご協力をお願いします。詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。

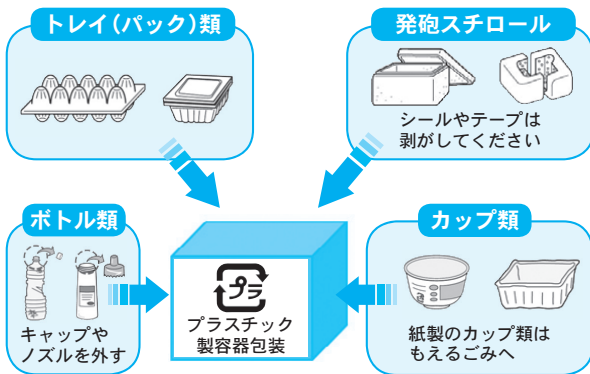
プラスチックの種類と出し方

市民の皆さんに分別のご協力をお願いしている「プラスチック製容器包装【ボトル・カップ・トレイ（パック類）】」。中にはプラスチック以外の物や汚れた物が入っている場合もあります。汚れた物は、他の容器に汚れが移り、再資源化できなくなるため注意が必要です。

ここでは、「プラスチック製容器包装」として出せるものの種類や出し方などについて簡単に紹介します。

出し方のポイント

- 洗って出してください（**汚れが落ちないものは「もえるごみ」へ**）
- ボトル類のキャップやノズルなどは、取り外してから一緒に出してください
- ラベルや値札は、はがす必要はありません



事業系ごみごみの分別は職場でも！

事務所や商店、会社などの事業活動に伴って出る「事業系ごみ」。収集運搬許可業者に委託またはクリーンセンターに直接搬入するなど、事業者の責任において適正に処理しなければなりません。

なお、事業活動とは、営利目的の活動だけでなく、学校や病院、官公署などが行う公共サービスも含まれます。

詳しくは、同センター（☎89-4124）へ。

気をつけて！事業系ごみのルール

- ①一般家庭から出るものと変わらないものであっても、事業活動に伴って生じたものは全て「事業系ごみ」です
- ②自宅に事務所や店舗がある場合も、家庭系ごみと事業系ごみを分けて処理する必要があります ※もえるごみのビニール袋に家庭系ごみと事業系ごみをまぜて入れないでください
- ③「事業系ごみ」中のもえないごみやプラスチックごみなどは産業廃棄物になりますので専門業者にご依頼ください

これらは☑に入れないで

次の写真は、実際に混入していた対象外品です。ごみは正しく分別し、スムーズな再資源化処理にご協力ください。



「プラスチック製容器包装」として出せるものの種類や出し方など、詳しくは、市HPをご覧ください。左に記載の「ごみ分別アプリ」をご活用ください。

食品ロスを減らそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。

家庭からの食品ロスは、全国で年間約291万トン（平成28年度）。これは、国民1人あたりに換算すると、お茶わん約1杯分が毎日捨てられている計算になります。

- ＊食材を買いすぎないようにしましょう
- ＊料理を作りすぎないようにしましょう
- ＊出された料理は残さず食べましょう

ごみ分別アプリ

家庭のごみ、スマートに出しませんか？



ごみに関する情報を手軽に受け取ることができる「ごみ分別アプリ」。お住まいの地域を登録していただくと、ごみ収集日をカレンダー表示したり、希望する時間に収集日の通知を受け取れたりするほか、約3,700品目の分別方法を簡単に検索することができます。

詳しくは、クリーンセンター（☎89-9278）へ。

美しい川と海を守る プラスチック・スマート

プラスチック・スマートとは

プラスチック・スマートは、環境省が推進する、世界的な海洋プラスチック問題の解決に向けて進めるキャンペーン活動の合言葉です。

本キャンペーンでは、「ポイ捨て撲滅」を徹底した上で、不必要なワンウェイのプラスチック排出抑制や分別回収の徹底など、市民・行政・企業が取り組むことを推進しています。



キャンペーンのロゴマーク

標語&実践例募集します！

大垣市環境市民会議は、プラスチックを減らす取り組みを啓発する標語や「ミツケタイ！私の街のプラスチック・スマート」をテーマに、市民や企業が取り組んでいる実践例を募集します。

詳しくは、平日の午前10時30分～午後4時30分に、同市民会議（☎82-1761）へ。

■応募方法／令和2年1月31日（必着）までに、標語または実践例・氏名・電話番号を記入し、郵送またはファクスで、大垣市環境市民会議（〒503-0911 室本町3-4、FAX47-5422）へ

■備考／優秀作品に選ばれた標語は、令和2年3月に開催される環境市民フェスティバルで表彰。実践例はエコステージおおがき（室本町）で掲示するほか、同フェスティバルでも展示



かがやきライフトウン大垣2020

参加団体募集 春のつどい

市民一人ひとりがいつまでもかがやき続け、市民の魅力で活力あふれるまちを創っていかうとする「かがやきライフトウン構想」。

市は、この構想を一層推進するため「かがやきライフトウン大垣2020・春のつどい」を開催します。

さまざまな分野で活躍する市民団体の皆さんが、日頃の活動成果を発表・PRする場として、ぜひご参加ください。



書道パフォーマンス(昨年の様子)

▶ **募集内容・募集団体数**／①かがやきステージ発表(40団体・1団体15分以内) ②かがやき活動紹介(10団体程度) ③かがやき作品展示(20団体程度) ④かがやき体験工房(15団体程度)

▶ **応募方法**／12月8日までに、まちづくり市民活動支援センターなどで配布の申込書に必要事項を記入し、同センター(郭町2-28、☎75-0452、e-mail:machizukuri@ogaki-tv.ne.jp)へ。応募多数の場合は抽選となります

▶ **問合せ**／まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

▶ **とき**／令和2年2月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

▶ **ところ**／スイトピアセンター音楽堂、展示室

▶ **対象**／市内で活動する団体やサークル

生涯学習や市民活動のきっかけづくり、成果発表の場として開催される「街のアーティストフェスタ」。



サクソ演奏(過去の様子) 支援センター(☎75-0394)へ。

ステージの最後には、ゲストとして7日(土)はソプラノ歌手の安立優美さん、8日(日)はボサノヴァシンガーの伊藤ノリコさんが会場を盛り上げます。

詳しくは、まちづくり市民活動

	ステージ発表		作品展示	
と き	12/7(土) 13:00～15:30	12/7(土) 10:00～20:00	12/8(日) 13:30～15:30	12/8(日) 10:00～16:00
ところ	多目的交流イベントハウス1階 展示室			
内 容	三味線・箏・尺八演奏、手品、ダンス		新聞ちぎり絵、古布小物、和紙ちぎり絵	

街のアーティストフェスタ

市民伝言板

スコーレ家庭教育講座

* **とき**／11月26日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～)

* **ところ**／情報工房2階会議室3

* **内容**／スコーレ家庭教育振興協会講師の西田友佳子さんによる「子どもに伝わる!褒め方、叱り方、励まし方」と題した講演

* **定員**／30人(先着順)

* **参加料**／500円

* **託児**／1人300円(要予約)

* **申込**／スコーレ東海事務所

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

(☎058-216-3700)へ

国際理解講座

* **とき**／11月24日(日) 午前10時30分～(受付:午前10時～)

* **ところ**／大垣フォーラムホテル2階金生の間

* **内容**／岐阜県世界青年友の会会長の森秀樹さんによる「疾病の要因と遺伝的体質～日本と諸外国との比較PART II～」と題した講演

* **申込**／同会の白井さん(☎090-8078-2534)へ



(☎81-6926)へ

上石津ゆかりの音楽家によるコンサート

* **とき**／12月1日(日) 午後1時30分～(開場:午後1時)

* **ところ**／日本昭和音楽村水嶺湖ホール

* **内容**／「ふるさとに寄せて」をテーマに、うたとフルートとピアノのコンサート

* **問合せ**／同音楽村(☎45-3344)へ



飛びいり囲碁大会!

* **とき**／12月7日(土) 午前10時～午後4時30分

* **ところ**／アル・プラザ鶴見1階セントラルコート(鶴見町)

* **内容**／寿囲碁会のメンバーと囲碁を楽しむ

* **問合せ**／同会の田中さん(☎73-3371)へ

映画「みんなの学校」上映会

* **とき**／11月29日(金) 午後7時～(開場:午後6時30分)

* **ところ**／老人ホームひだまりライフ大東1階ホール(東前)

* **内容**／大阪市立大空小学校の1年間を追ったドキュメンタリー映画の上映

* **定員**／80人(先着順)

* **入場料**／800円

* **託児**／1人500円(要予約)

* **申込**／11月27日までに、はだしっこ保育園(☎78-1851)へ

弦のしらべ

* **とき**／11月30日(土) 正午～午後3時30分

* **ところ**／スイトピアセンター文化ホール

* **内容**／望郷じょんがらなど大正琴の演奏会

* **問合せ**／レンゲ会の松浦さん

男女共同参画フォーラム分科会

～男女がともにかがやける社会を～

男女共同参画推進連絡協議会は、「男女共同参画フォーラム」全体会(令和2年1月25日開催)に先立ち、4つの分科会を開催します。さまざまな視点から、男女がともにかがやける社会について、皆さんと考える機会です。ぜひご参加ください。

申し込み

同協議会事務局(男女共同参画推進室)などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同協議会事務局(☎47-8838、☎47-8549)へ。 ※市HP「申込み・アンケート」から申込可

テーマ	開催日	ところ	講師	内容	定員
これからの男女共同参画	12/8(日) 10:00～12:00	ハートリンクおおがき研修室	【コーディネーター】高屋心子(大垣夢ある女性の会代表)	これからの担う世代・団体との交流を通して多様性社会とその課題を考える座談会	40人
海外の男女共同参画	12/14(土) 13:30～15:30	ハートリンクおおがき研修室	【メインスピーカー】青谷美恵子(岐阜日独協会会長)	各国の女性の活躍や仕事と家庭の現状から日本の今を考えるミニシンポジウム	40人
どう進める! 地域における支え合い活動	12/15(日) 13:30～15:30	スイトピアセンター男女共同参画活動室	長瀬純治(さわやか福祉財団新地域支援事業担当リーダー)	超高齢社会を迎え、地域住民による生活の支え合い活動の進め方や課題についての講演会とワークショップ	50人
セクシュアリティの多様性は特別なこと? ～人権をとおして考える～	12/19(木) 13:30～15:30	スイトピアセンター男女共同参画活動室	三尾美紀(「人間と性」教育文化センター理事)	性の多様性が尊重される社会について、一緒に考える講演会	40人



須貝 律子ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

＜大垣地域＞ ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名		対 象		と き		ところ	備 考	料金	申込
子 ど も	10 か月児 健康診査	平成 31年 1月	1 日～10日生まれの子	12 / 3 (火)	< 受付 > 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子 「つくしっ子」の中の健康診査 票 ※約2時間かかります	無料	不要
			11日～20日生まれの子	12 / 4 (水)	< 受付 > 13:00～13:30				
			21日～31日生まれの子	12 / 5 (木)	< 受付 > 13:00～13:30				
	1 歳 6 か月児 健康診査	平成 30年 5月	1 日～10日生まれの子	12 / 9 (月)	< 受付 > 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子 「つくしっ子」の中の健康診査 票 ※約2時間半かかります	無料	不要
			11日～20日生まれの子	12 / 10 (火)	< 受付 > 13:00～13:30				
			21日～31日生まれの子	12 / 11 (水)	< 受付 > 13:00～13:30				
	フッ化物塗布		平成 28 年 10 月、平成 29 年 4・10 月、平成 30 年 4 月生 まれの子	12 / 2 (月)	< 受付 > 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、新し い歯ブラシ、コップ、タオル	500円	11/19～

＜上石津地域＞

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和元年7・8月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
	10か月児健康診査	平成31年1・2月生まれの子				

＜墨俣地域＞

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和元年7・8月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
	10か月児健康診査	平成31年1・2月生まれの子				

ウェブシステムでは、1月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程などについては、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

知っておこう！
インフルエンザ

毎年、この時期から流行の拡大が予想されるインフルエンザ。インフルエンザは、ウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛、全身けん怠感などの症状が突然現れるという特徴があります。併せて、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

また、感染力が非常に強く、高齢者や乳幼児、免疫力が低下している人は重症化しやすいので、特に注意が必要です。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

インフルエンザ

かからない・うつさないために

インフルエンザを予防するための3原則、「感染経路を断つ」、「抵抗力をつける」、「免疫をつける」を実践しましょう。

①感染経路を断つ

- ◆できるだけ人混みを避ける
- ◆外出時はマスクをつける(咳エチケット)
- ◆帰宅時の手洗い・うがいを徹底する
- ◆室内では加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保つ
- ◆こまめに部屋を換気する

②抵抗力をつける

- ◆バランスのよい食事と睡眠を十分とる
- ◆適度な運動を心がける

③免疫をつける

- ◆流行する前に予防接種を受ける

※予防接種は重症化を抑える効果がありますが、接種したからといって発症しないわけではありません

インフルエンザかなと思ったら

インフルエンザかな？と思ったら、次のことを心がけ、早く治しましょう。

- ①すぐに医療機関を受診する
- ②ほかの家族と別の部屋で療養する
- ③感染者も家族や周りの人もマスクをする
- ④こまめに水分補給をする
- ⑤適度に換気する
- ⑥十分な睡眠、栄養バランスのよい食事を心がける
- ⑦熱が下がっても2日間は外出を控える

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
(前期)

- *対象 / 5～6 か月児の保護者
- *とき / 12月9日(月) 午前10時～11時45分(受付: 午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- *定員 / 30人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳



- *申込 / 11月18日から、同センター ☎75-2322) へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中・後期)

- *対象 / 7～11 か月児の保護者
- *とき / 12月5日(木) 午前10時～10時45分(受付: 午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方・相談会
- *問合せ / 同センター ☎75-2322) へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 12月10日(火) 午前9時30分～11時(受付: 午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物



- *申込 / 11月18日から、同センター ☎75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 12月4・11・18・25日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター ☎75-2322) へ要予約



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

内 容	と き	ところ・問合せ・申込
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	12/3(火)・17(火)	大垣市保健センター ☎75-2322)
	12/17(火)	上石津保健センター ☎45-2933)
	12/12(木)	墨俣保健センター ☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	12/10(火)	大垣市保健センター ☎75-2322)

学んでする！
自らを

介護予防教室

インフルエンザの予防について

- *とき / 11月25日(月) 午後2時～3時
- *ところ / ひだまりライフ大東(東前)
- *問合せ / 同センター ☎82-2812) へ



健康体操で脳トレ

- *とき / 12月4日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ / サツヴァの園(多芸島)
- *問合せ / 同施設 ☎88-1775) へ

冷えない体づくり

- *とき / 12月4日(水) 午後1時30分～2時30分

- *ところ / 上石津老人福祉センター
- *問合せ / 総合在宅介護支援センター ☎77-2255) へ

園芸で生活を楽しもう！(ガーデンシクラメンを使った苔玉の正月飾り)

- *とき / 12月5日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ / お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- *定員 / 30人(先着順)
- *参加費 / 500円
- *持ち物 / エプロン、ビニール手袋、持ち帰りの袋
- *申込 / 同センター ☎71-2252) へ

家庭でつくる「いのち」の教育

誰もが大切な存在であることを伝えよう

子どもは「愛されること」で、自分や他人を愛することを学びます。「自分はかけがえのない大切な存在だ」という思いをはぐくみながら、「同じように、他の人も大切な存在なのだ」と教えることが、家庭の役割として重要になっています。

お子さんと一緒に、母子健康手帳を見ながらゆっくり話をしてみましょう。「お母さんはこんなに頑張って産んでくれたんだ」「家族に愛されて幸せだな」と感じられるようにすることは、家庭でしかできない「いのち」の教育です。詳しくは、大垣市保健センター ☎75-2322) へ。



“いのち”をはぐくむ家庭の役割

- ♥ 家族での食事を大切にする
- ♥ 家族一緒に汗を流して働く(地域の奉仕活動など)
- ♥ 子どもをしっかりと抱きしめる
- ♥ 子どもの話をじっくり聞き、子どもによく話しかける
- ♥ 幼児期には、本の読み聞かせをする
- ♥ 早寝早起きなどの基本的な生活習慣を身につける

市民病院公開講座

- ◆とき / 12月19日(木) 午後4時～5時
- ◆ところ / 大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容 / 同病院糖尿病・腎臓内科の藤谷淳医師による「きちんと管理できていますか？正しいお薬の使い方」と題した講演
- ◆備考 / 駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します
- ◆問合せ / 同病院糖尿病・腎臓内科 ☎81-3341 内線2101) へ



障がい者サポーター研修会

市は、市民一人ひとりが多様な障がいについて理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「障がい者サポーター研修会」を開催します。
令和元年10月末現在で、540人の市民の皆さんにサポーターになっていただいています。
あなたもこの機会に、さまざまな障がいの特性や必要な配慮について学んでみませんか。

- ▶とき / 12月20日(金) 午前10時～11時
- ▶ところ / 情報工房5階セミナー室
- ▶内容 / ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮について学ぶ ※研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ▶定員 / 60人(先着順)
- ▶申込 / 11月15日から、障がい福祉課 ☎47-7298) へ





秋も深まり、木々が色づく11月。自然豊かな市内には紅葉スポットが各所にあります。

秋の行楽シーズン。さわやかな秋風の中、季節を感じに出かけてみませんか。

◀円興寺

飛騨美濃紅葉三十三選に選ばれた、西濃地域屈指の紅葉の名所。モミジの赤、イチョウの黄色が織りなす自然のコントラストを楽しめます。

📍ところ／青墓町5-880

🕒見ごろ／11月中旬～下旬

明星輪寺▶

金生山の山頂にある明星輪寺。燃えるように真っ赤に染まるモミジが見どころです。

📍ところ／赤坂町4610

🕒見ごろ／11月中旬～下旬



◀多良峡

上石津町を流れる牧田川の渓谷「多良峡」。色とりどりの木々が山肌を染めます。

📍ところ／上石津町一之瀬～下多良

🕒見ごろ／11月中旬～下旬



大垣公園(昨年)

新大橋(昨年)

大垣の冬を幻想的な光で彩る「城下町大垣イルミネーション」。市民手づくりイルミネーションなどが、まちを光り輝く空間に演出します。

詳しくは、同実行委員会（商工観光課内、☎47-8597）へ。

★とき／11月30日(土)～12月25日(水) 午後5時～9時

★ところ／大垣公園芝生広場、大垣駅通り、大垣駅北口広場・南口広場・南街区広場、水門川新大橋、大垣駅アクアブリッジ、郭町交差点地下道周辺

オープニングイベントを開催！

■とき／11月30日(土) 午後5時～7時(点灯:午後5時15分)

■ところ／大垣公園芝生広場

■内容／点灯式、表彰式、ステージイベント（北中学校吹奏楽部やジャズユニット「Spanky shot」による演奏）など

ソフトピアジャパン一帯を光のオブジェやイルミネーションで彩る「冬のファンタジー」が今年も開かれます。

詳しくは、同実行委員会（情報工房内、☎75-7000）へ。



水上ステージ(昨年)

◆とき／11月29日(金)～12月25日(水) 午後5時～8時30分

◆ところ／ソフトピアジャパン（センタービル東側水上ステージ、進出企業社屋の玄関など）

[有 料 広 告]