

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食 (前期)

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 12月9日(月) 午前10時～11時45分 (受付: 午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- *定員 / 30人 (先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳



- *申込 / 11月18日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食 (中・後期)

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 12月5日(木) 午前10時～10時45分 (受付: 午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食 (中期～後期) の進め方・相談会
- *問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 12月10日(火) 午前9時30分～11時 (受付: 午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組 (先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物



- *申込 / 11月18日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 12月4・11・18・25日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

内容	とき	ところ・問合せ・申込
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	12/3(火)・17(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	12/17(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	12/12(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	12/10(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

障がい者サポーター研修会

市は、市民一人ひとりが多様な障がいについて理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「障がい者サポーター研修会」を開催します。

令和元年10月末現在で、540人の市民の皆さんにサポーターになっていただいています。

あなたもこの機会に、さまざまな障がいの特性や必要な配慮について学んでみませんか。

学んで知る！ 自らを 介護予防教室

インフルエンザの予防について

- *とき / 11月25日(月) 午後2時～3時
- *ところ / ひだまり ライフ大東(東前)
- *問合せ / 同センター (☎82-2812) へ



健康体操で脳トレ

- *とき / 12月4日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ / サツヴァアの園 (多芸島)
- *問合せ / 同施設 (☎88-1775) へ

冷えない体づくり

- *とき / 12月4日(水) 午後1時30分～2時30分

- *ところ / 上石津老人福祉センター
- *問合せ / 総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ

園芸で生活を楽しもう！ (ガーデンシクラメンを使った苔玉の正月飾り)

- *とき / 12月5日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ / お勝山ふれあいセンター (牧野町)
- *定員 / 30人 (先着順)
- *参加費 / 500円
- *持ち物 / エプロン、ビニール手袋、持ち帰りの袋
- *申込 / 同センター (☎71-2252) へ

家庭でつくる「いのち」の教育

誰もが大切な存在であることを伝えよう

子どもは「愛されること」で、自分や他人を愛することを学びます。「自分はかけがえのない大切な存在だ」という思いをはぐくみながら、「同じように、他の人も大切な存在なのだ」と教えることが、家庭の役割として重要になっています。

お子さんと一緒に、母子健康手帳を見ながらゆっくり話をしてみましょう。「お母さんはこんなに頑張って産んでくれたんだ」「家族に愛されて幸せだな」と感じられるようにすることは、家庭でしかできない「いのち」の教育です。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



“いのち”をはぐくむ家庭の役割

- ♥ 家族での食事を大切にする
- ♥ 家族一緒に汗を流して働く (地域の奉仕活動など)
- ♥ 子どもをしっかり抱きしめる
- ♥ 子どもの話をじっくり聞き、子どもによく話しかける
- ♥ 幼児期には、本の読み聞かせをする
- ♥ 早寝早起きなどの基本的な生活習慣を身につける

市民病院公開講座

- ◆ とき / 12月19日(木) 午後4時～5時
- ◆ ところ / 大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆ 内容 / 同病院糖尿病・腎臓内科の藤谷淳医師による「きちんと管理できていますか？正しいお薬の使い方」と題した講演
- ◆ 備考 / 駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します
- ◆ 問合せ / 同病院糖尿病・腎臓内科 (☎81-3341 内線2101) へ



Ogaki City
障がい者サポーター制度
シンボルマーク

- ▶ とき / 12月20日(金) 午前10時～11時
- ▶ ところ / 情報工房5階セミナー室
- ▶ 内容 / ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮について学ぶ ※研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ▶ 定員 / 60人 (先着順)
- ▶ 申込 / 11月15日から、障がい福祉課 (☎47-7298) へ