



水津 里玖斗くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和元年8月 1日～10日生まれの子	12/24(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	12/25(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	12/26(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども 3歳児健康診査	平成28年11月 1日～10日生まれの子	12/17(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	12/18(水) <受付> 12:45～13:15				
	21日～30日生まれの子	12/19(木) <受付> 12:45～13:15				
大人 胃がん検診	50歳以上の人	1/23(木)・24(金) <受付> 8:00～8:30、9:30～10:00	大垣徳洲会病院 1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	12/5～
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(平成30年度に受診した人は除く)	1/7(火)・9(木)・14(火)・16(木)・21(火)・23(木)・28(火)・30(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が胸部部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	12/6～
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30(土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30)	市川外科(南若森町)			12/20～

ウェブシステムでは、2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程などについては、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/12月24日(火) 午前9時～11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

- と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/12月4日から、同センター(☎75-2322)へ



介護予防教室

家庭でできる認知症ケア

- とき/12月5日(木) 午後1時30分～2時30分
- ところ/パサーダ地域交流スペース(北方町)
- 問合せ/同施設(☎78-2984)へ

クリスマス(お正月)を華やかに!(フラワーアレンジメント)

- とき/12月18日(水) 午後1時30分～3時
- ところ/中川ふれあいセンター
- 定員/20人(先着順)
- 参加料/500円
- 持ち物/はさみ、ペンチ
- 申込/同センター(☎82-8850)へ



街頭献血にご協力を!

- ❖対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は60～64歳の間に献血経験が必要です)



とき	ところ ※すべて400ml限定
12/7(土) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/12(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/25(水) 13:30～16:00	西濃総合庁舎(江崎町)
12/28(土) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/29(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/30(月) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/31(火) 9:00～11:30、13:00～15:30	イオンモール大垣(外野)

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/12月20日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/本市の子育て情報、歯