

みんなで防ごう高齢者虐待

「もしかして…」と思ったら相談を！

高齢者虐待が起こる背景にはさまざまな要因があります。「適切な介護の仕方や認知症への対応が分からないために、つい手をあげてしまう」、「これまでの家族関係の中でずっと折り合いが悪かったため、介護が苦痛で世話ができない」など。

「もしかして虐待？」と思ったら、地域包括支援センターへご相談ください。連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わることはありません。

高齢者虐待は誰にでも起こる可能性のある問題です。だからこそ、皆さんが自分自身の問題として、地域ぐるみで高齢者や介護する家族を支えていきましょう。

どんな行為が当てはまるの？

- ☑ **身体的虐待** / たたく、蹴る、食事を無理に口に入れる、ベッドなどに縛り付ける
- ☑ **心理的虐待** / 怒鳴る、悪口を言う、子どものように扱う、見下す、排泄の失敗を笑うなどして恥をかかせる
- ☑ **介護・世話の放棄、放任** / 食事を与えない、必要な生活環境を整えない、医療や介護サービスを受けさせない
- ☑ **経済的虐待** / 財産を勝手に使う、生活に必要な金銭を渡さない



連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
大垣市地域包括支援センター		
市役所高齢介護課内	☎82-1166	安井・川並・洲本・浅草
地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	☎77-2255	興文・東・西・南・静里・南杭瀬・綾里・荒崎・日新
在宅福祉サービスステーション内	☎84-7111	和合・三城・墨俣
上石津老人福祉センター悠楽苑内	☎48-0068	上石津
大垣市地域包括支援センターお勝山		
お勝山ふれあいセンター内	☎71-5536	宇留生・赤坂・青墓
大垣市地域包括支援センター中川ふれあい		
中川ふれあいセンター内	☎82-1701	北・中川

歯は健康の源

「よい歯の高齢者表彰式」



「8020よい歯の高齢者表彰式」が、情報工房で開催され、80歳以上で20本以上の健康な歯を持つと認められた187人が受賞しました=写真=。

健康な歯を多く残すことは、豊かな食生活と健康で楽しい日常生活を送ることにつながります。日頃から歯みがきをきちんと行い、定期的な歯科健診を心がけ、「8020」を目指しましょう。

ノロウイルス感染にご注意を！

ノロウイルスや感染性胃腸炎・食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬に流行します。体力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化すると生命に関わる場合がありますので、十分注意が必要です。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

- ◆ 生食や半生食は控え、食品の中心部までしっかり75℃以上で1分以上加熱する。特に二枚貝を使う場合は注意が必要で、85℃以上で1分以上加熱する。
- ◆ トイレの後、調理や食事の前にはよく手を洗い、調理器具などの洗浄・消毒は十分に行う。
- ◆ ノロウイルスの消毒は、家庭用の塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウムを含むもの）を水で薄めたものを使用する。
- ◆ 二次感染を防ぐため、感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋やマスクを使用する。



12月1日は世界エイズデー いま、自分にできること。

12月1日は、WHO（世界保健機関）が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につけることが必要です。この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス（Human Immunodeficiency Virus）」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群（AIDS：エイズ）」といわれています。

今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、平成30年12月末現在でHIV感染者185人、エイズ患者136人の合計321人です（過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません）。

今年度のテーマ

UPDATE!

話そう、HIV/エイズのとらえ方 ～検査・治療・支援～

感染ルートは3つだけ！

- ① **性行為感染**……性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ② **血液感染**……感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③ **母子感染**……HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません！



HIVは感染力が弱いので、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒にいるなど、性行為以外の日常生活ではほとんど感染しません。

不安なときは、検査を受けましょう！

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所（☎73-1111 内線273）へ。