



長屋 遥翔くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成31年2月 1日~10日生まれの子	1/7(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	1/8(水) <受付> 13:00~13:30				
	21日~28日生まれの子	1/9(木) <受付> 13:00~13:30				
1歳6か月児健康診査	平成30年6月 1日~10日生まれの子	1/14(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	1/15(水) <受付> 13:00~13:30				
	21日~30日生まれの子	1/16(木) <受付> 13:00~13:30				
フッ化物塗布	平成28年11月、平成29年5・11月、平成30年5月生まれの子	1/10(金) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/18~

<上石津地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成30年5・6月生まれの子	1/17(金) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年11・12月生まれの子	1/17(金) <受付> 13:15~13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年11・12月、平成29年5・6・11・12月、平成30年5・6月生まれの子	1/17(金) <受付> 12:45~13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17~

<墨俣地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成30年5・6月生まれの子	1/20(月) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成28年11・12月生まれの子	1/20(月) <受付> 13:30~13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
フッ化物塗布	平成28年11・12月、平成29年5・6・11・12月、平成30年5・6月生まれの子	1/20(月) <受付> 13:00~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/17~

ウェブシステムでは、2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程などについては、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

スマイル発達相談

市は、「スマイル発達相談」を毎月開催しています。子どもの成長と発達に不安や悩みを抱える人は、お気軽にご相談ください。

- 対象/市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- 相談員/公認心理師(臨床心理士)、作業療法士など
- 内容/落ち着きのなさや動作のぎこちなさ、手先の不器用さなどについての発達相談
- 申込/12月16日から、障がい福祉課(☎47-7291)へ

とき	ところ
1/23(木)	①9:00~9:45 青年の家
2/15(土)※1	②10:00~10:45 サンワーク大垣
2/16(日)※2	
3/5(木)	③11:00~11:45 総合福祉会館

※1=2月15日は公認心理師(臨床心理士)による相談
※2=2月16日は作業療法士などによる相談

学んで守る!自らを 介護予防教室

冷えないための体づくり

☑とき/12月25日(水) 午後 1時30分~2時30分

☑ところ/墨俣老人福祉センター

☑問合せ/総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

免疫力向上・ストレス解消法

☑とき/1月8日(水) 午後

1時30分~2時30分

☑ところ/上石津老人福祉センター

☑問合せ/総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

脳トレ体操

☑とき/1月8日(水) 午後 1時30分~3時

☑ところ/サンヴェール大垣(東町)

☑問合せ/同施設(☎81-2215)へ

