

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食 (前期)

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 1月9日(木) 午前10時～11時45分 (受付: 午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- *定員 / 30人 (先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 12月16日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食 (後期)

- *対象 / 9～11か月児の保護者
- *とき / 1月7日(火) 午前10時～10時45分 (受付: 午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食 (後期) の進め方・試食 (1食分)
- *定員 / 20組 (先着順)
- *持ち物 / スプーン
- *申込 / 12月16日から、同センター (☎75-2322) へ

ター (☎75-2322) へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 1月10日(金) 午前9時30分～11時 (受付: 午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組 (先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 12月16日から、同センター

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 1月8・15・22・29日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

内容	とき	ところ・問合せ・申込
一般相談	1/7(火)・21(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	1/21(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	1/9(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	1/14(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	1/24(金)	中川ふれあいセンター ※問合せ・申込は大垣市保健センターへ

楽しくクッキング!

食育推進事業の一環として、市は、調理教室を開催します。楽しく食育したい人におすすめの食育レッスンです。ぜひご参加ください。

簡単! 家にあるもので作る防災にも役に立つバッククッキング!

- 対象 / 未就学児をもつ親
- とき / 1月27日(月) 午前10時～午後0時30分
- ところ / サイトピアセンター調理室
- 内容 / ポリ袋に食材を入れて湯せんで調理するバッククッキング=写真=で離乳食や幼児食を作る
- 定員 / 30組 (先着順)



- 参加料 / 1,000円 ※託児あり (0歳～未就学児。一人につき300円)
- 申込 / 12月15日から、住所・参加者氏名・子どもの生年月日・電話番号をNPO法人クローバーの大野木さん (☎080-4547-7792、e-mail: npoclovergifu@gmail.com) へ

国民健康保険特定健康診査 集団健診のご案内

特定健康診査は、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した健康診査です。その結果から生活習慣の改善が必要な人に対して、特定保健指導を行っています。

市は、下記の日程で特定健診の集団健診を実施します。平日に医療機関での受診が難しい人などは、この機会を利用して受診してください。



- ▶対象 / 昭和19年9月1日から昭和55年3月31日生まれの市国民健康保険に加入中で、今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます
- ▶負担金額 / 1,000円 ※心電図・眼底検査、大腸がん検診を同時受診できます。ただし、心電図・眼底検査を希望される場合は追加で500円が必要です
- ▶診査結果 / 受診月から約1～2か月後に結果を送付します
- ▶備考 / 受診された人には受診結果送付時に「スポーツクラブ等サービス券」を同封します
- ▶申込 / 12月16日から、窓口サービス課国民健康保険グループ (☎47-8132) へ要予約

とき	ところ	定員	申込期限
1/26(日)	市民会館	両日とも①～④の各時間に25人	1/22 ※大腸がん検診の申込は1/14
			1/29 ※大腸がん検診の申込は1/20
2/2(日)	サンワーク大垣		

高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

市は、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。本人の意思で接種を希望する場合があります。なお、接種の義務はありません。

- ◆対象 / 右表のとおり
- ◆接種期間 / 令和2年3月31日まで
- ◆接種料 / 3,000円 ※生活

保護世帯・中国残留邦人の人は無料 (要手続き)



- ◆持ち物 / 送付したお知らせ文書または案内ハガキ、健康保険証など本人確認ができるもの
- ◆問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

対象

市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①～③いずれかの条件を満たす人

- ① 令和元年度に65歳になる人 (4月上旬にお知らせ文書を送付済)
- ② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの病気が身体障害者手帳1級に相当する人
- ③ 令和元年度に70・75・80・85・90・95・100歳以上になる人 (過去に定期予防接種を受けたことがない人には、7月に案内ハガキを送付済) ※経過措置延長により対象