

認知症の方、ご家族や介護者、
地域にお住まいの方、認知症に関心のある方、
どなたでも気軽にご参加ください。



“ほっ” とするひとときを
過ごしませんか？
参加費 **無料** です！

日時

偶数月 第**4**月曜日 13:30 ~ 15:00

【令和6年度：4/22、6/24、8/26、10/28、12/23、2/24】

※時間内は出入り自由です

場所

イオンタウン大垣 2階コミュニティホール
(大垣市三塚町丹瀬 463-1)



このほりが
目印😊

こんなことやってるよ！ (各回ごとに内容は変わります)



体操や歌で心も
身体も元気に！

やさしい
音色の
演奏会



ゆっくり
おしゃべり
タイム



脳活♥
CogEvo(コグエボ)コーナー

★ コグエボとは？
★ 12種類のゲームで楽しみながら認知機能の
チェック&トレーニングができます。
★ 所要時間 約5分
★ 継続することで認知機能の変化を確認できます。

みんな笑顔に…
“むかし遊び”



～ お気軽にご参加ください ～