

ひまわり畑

認知症の方、ご家族・介護者、認知症について関心のある方、
どなたでも気軽にお越しいただける場所です。

日時

奇数月 第4金曜日

13:30～15:00 (時間内は出入り自由)

【令和6年度：5/24、7/26、9/27、11/22、1/24、3/28】

場所

大垣市武道館 1階多目的ルーム

(大垣市米野町2丁目1-1)

参加費

無料

上履きを
ご持参ください

ひまわり畑
こんなことやってるよ？

「座ってできる
健康体操」

みなさん一緒に
身体を動かしましょう！



「脳活！CogEvo(コグエボ)コーナー」
コグエボとは？

12種類のゲームで楽しみながら認知機能の
チェック&トレーニングができます。

所要時間 約5分

継続することで認知機能の変化を確認できます



「お楽しみコーナー」

演奏会やミニ講話、エンタメショーや
折り紙やお手玉など懐かしい手遊びなど
楽しい企画が盛りだくさん！



ぜひご来場ください！
みなさん一緒に
楽しいひとときを
過ごしましょう♪

