



園部 麻陽ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成31年3月 1日～10日生まれの子	2/5(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	2/6(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	2/7(金) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成30年7月 1日～10日生まれの子	2/10(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	2/12(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	2/13(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成28年12月、平成29年6・12月、平成30年6月生まれの子	2/14(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	1/17～

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和元年9・10月生まれの子	2/17(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
10か月児健康診査	平成31年3・4月生まれの子	2/17(月) <受付> 13:30～13:45				

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和元年9・10月生まれの子	2/18(火) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
10か月児健康診査	平成31年3・4月生まれの子	2/18(火) <受付> 13:30～13:45				

無料風しん抗体検査の受診を!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性を対象に、令和4年3月31日までの3年間、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施しています。

今年度対象者に送付した風しんの抗体検査のクーポン券の有効期限が迫っています。風しんの感染を拡大させないために、抗体検査を受けましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

●令和元年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性 ※今年度の送付対象でない人(昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれ男性)で、検査を希望される人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します

●受診時の持ち物

- ①クーポン券 ※今年度分の有効期限は令和2年3月31日
- ②健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)<定期予防接種を受ける人>
- ①、②のほか、抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているもの(HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満などの人が対象)

●委託医療機関

厚生労働省のHPへ

風しんの追加的対策について

検索

学んで守る一歩を 介護予防教室

免疫力向上・ストレス解消法

- ▶とき/1月22日(水) 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ/墨俣老人福祉センター
- ▶問合せ/総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ

正しい姿勢・腰痛予防改善

- ▶とき/2月5日(水) 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ/上石津老人福祉センター
- ▶問合せ/総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ



在宅医療についての懇談会「わいわい会」

- *対象/市内在住の人
- *とき/1月23日(木) 午後2時～3時
- *ところ/荒崎地区センター
- *内容/地域の医師、訪問看護師、介護サービス事

- 業者などによる在宅医療に関する相談会
- *定員/50人(先着順)
- *問合せ/高齢介護課 (☎47-7416) へ

