

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
(前期)

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 2月6日(木) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- *定員 / 30人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 1月16日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中・後期)

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 2月10日(月) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方・相談会
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

*申込 / 1月16日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 2月7日(金) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物



大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 2月5・12・19・26日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

| 内容 | とき | ところ・問合せ・申込 |
|----------------------------------|--------------|----------------------|
| 一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談 | 2/4(火)・25(火) | 大垣市保健センター (☎75-2322) |
| | 2/18(火) | 上石津保健センター (☎45-2933) |
| | 2/13(木) | 墨俣保健センター (☎62-3112) |
| こころの相談 保健師による相談 | 2/18(火) | 大垣市保健センター (☎75-2322) |

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

オレンジリングを持って集まろう！！

認知症サポーター ステップアップ講座



認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、認知症の人やその家族などを地域で支援していく応援者で、目印としてオレンジリング=写真=をつけています。

市は、この認知症サポーターからさらにステップアップした、地域で活動できるサポーターを育成する講座を開催します。認知症サポーターとしての知識を深めてみませんか。

- ◆対象 / 認知症サポーター養成講座を受けたことがある人
- ◆とき / 2月18日(火) 午後1時～4時
- ◆ところ / 情報工房2階会議室4
- ◆内容 / 【講座1】認知症の理解を深める 【講座2】認知症の発症リスクを減らす 【講座3】認知症サポーターの活動事例
- ◆定員 / 40人(先着順)
- ◆申込 / 高齢介護課 (☎47-7416) へ

残っていませんか？ 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

市は、昨年5月に下表の対象年齢の女性に子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました。クーポン券には有効期限があるため、未使用の方は、早めに受診してください。



今までがん検診を受けたことがない人も、委託医療機関(市HPに一覧を掲載)で受診の際に、無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう。

なお、対象者でクーポン券を受け取っていない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使用した人は除く)は、大垣市保健センター(☎75-2322)へお問い合わせください。

| 検診名 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 |
|------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 対象 | 20歳の女性(平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人) | 40歳の女性(昭和53年4月2日～54年4月1日生まれの人) |
| 検診内容 | 問診、内診および視診、頸部細胞診 | 問診、マンモグラフィー検査、視触診(希望者) |
| 使用期限 | 令和2年2月29日 | 令和2年3月31日 |
| 申込 | 不要(市川外科、大垣徳洲会病院、金森病院、クリニックママは必要) | 必要(大垣徳洲会病院は大垣市保健センターへ、市川外科は直接、同外科へ) |

骨髄ドナー登録説明員養成研修会

県の人口1,000人あたりの骨髄ドナー登録者数は、令和元年10月末現在で全国第46位と少ない状況が続いており、一人でも多くの患者さんが移植の機会を得るためには、多くの方のドナー登録が必要です。

このため、県ではドナー登録について正しい知識を持ち、献血会場などでドナー登録を呼びかける「骨髄ドナー登録説明員」の養成研修会を開催します。

- ◆対象 / 県内在住の18歳以上の人
- ◆とき / 2月7日(金) 午後1時30分～4時30分
- ◆ところ / 岐阜県シンクタンク庁舎1-1会議室(岐阜市数田)
- ◆定員 / 15人程度
- ◆申込 / 住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、1月24日までにファクス・メールで岐阜県健康福祉部保健医療課難病対策係(FAX:058-278-2624, e-mail:c11223@pref.gifu.lg.jp)へ
- ◆問合せ / 同係 (☎058-272-8276) へ

