

新型コロナウイルスの感染を予防しよう!

◆新型コロナウイルス感染症とは？

新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。



大垣市マスコットキャラクター
おがつきい

◆新型コロナウイルスの予防方法は？

現在のところ、風邪や季節性インフルエンザと同様、咳などの飛沫や手に付着したウイルスによって感染が広がると考えられています。予防として、**咳エチケット**や、**手洗い**（よく泡立てて30秒）、**うがい**、**手指消毒**（70%アルコール）を行ってください。

★正しい手の洗い方★

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に

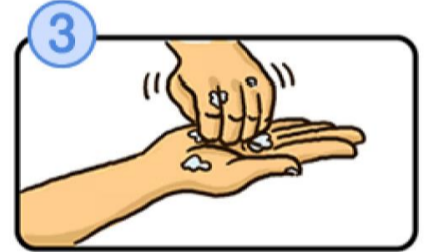
- ・爪は短く切っておきましょう。
- ・時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先、爪の間を念入りにこすります。



指の間をあらいます。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



消毒薬は手にすりこむ