



高橋 七歌ちゃん(7歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1〜3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和元年10月 1日~10日生まれの子	2/26(水) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	2/27(木) <受付> 13:00~13:30				
	21日~31日生まれの子	2/28(金) <受付> 13:00~13:30				
子ども 3歳児健康診査	平成29年1月 1日~10日生まれの子	2/19(水) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	2/20(木) <受付> 12:45~13:15				
	21日~31日生まれの子	2/21(金) <受付> 12:45~13:15				
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(平成30年度に受診した人は除く)	月・火・水・金・土(祝日を除く。 水曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30, 15:00~17:30 (土曜日は 9:30~11:30, 13:30~15:30)	市川外科(南若森町)	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児あり)への予約は、直接同外科(☎74-7065, 75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	2/20~

### 接種はお済みですか?

## 高齢者肺炎球菌予防接種

市は、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。今年度対象の人は令和2年3月31日まで接種料の補助が受けられます。なお、接種の義務はありません。接種を希望する人は、期限までに接種を行い、予防に努めましょう。

- ▶対象/令和元年度に65歳になる人 ※市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人
- ▶接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国残留邦人の人は無料(要手続き)
- ▶持ち物/送付したお知らせ文書、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



## 令和2年4月から、原則屋内禁煙が義務化へ

受動喫煙は、深刻な健康被害のリスクをもたらし、煙が原因となる肺がんや脳卒中などで、年間約15,000人が亡くなっているといわれています。



平成30年、「健康増進法の一部を改正する法律」が成立し、令和2年4月1日から、飲食店などの店舗、事務所、工場、ホテル、そのほか多くの人が利用する施設は、原則屋内禁煙が義務化されます。なお、法の基準を満たした喫煙専用室や指定たばこ(加熱式たばこ)専用喫煙室などを設置することができますが、20歳未満の人の立入禁止、喫煙室の標識掲示などの義務を守る必要があります。(一定の小規模飲食店には経過措置があります。)

また、20歳未満や妊娠中の人は受動喫煙による健康への影響が大きく、特に配慮が必要です。

望まない受動喫煙を防止するために、喫煙の際は周囲へのご配慮をお願いします。たばこを吸う人も吸わない人もそれぞれがお互いの立場を尊重し、気持ちよく過ごせる環境を作っていきましょう。

詳しい情報は県HPをご覧ください。

岐阜県受動喫煙防止対策について

検索



県HP

## まどころ

次の皆さんからご寄付(令和元年11月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

### 【社会福祉事業充実のため】

▷杉本晋吾 米300kg

### 【図書充実のため】

▷読書サークル高嶺 3,000円

### 【家庭教育充実のため】

▷大垣スクエアダンスクラブベガサス 3万3,000円

### 【美術品充実のため】

▷阿部洋悟 日本画1点

### 【子育て支援充実のため】

▷学校法人平野学園 6万円

### 【青墓幼保園へ】

▷吉田光利 さつまいも約450kg

### 【北幼保園へ】

▷北幼保園PTAはなみずきの会 デジタルカメラ1台など



問合せ 西濃保健所健康増進課(☎73-1111 内線281)または、  
県保健医療課(☎058-272-1111 内線2550)