

# 《調査結果の分析》

## 1 児童生徒の特徴について

### ◆体力合計点

令和5年度の小学校5年生と中学校2年生の体力合計点は、令和4年度と比較して中学女子は横ばい、それ以外は高い値を示した（図1）。特に小学校ではこれまでの低下傾向から一転、上昇した。経年で見ると、コロナ禍前の水準には到達していないが、概ね回復傾向の状況である。

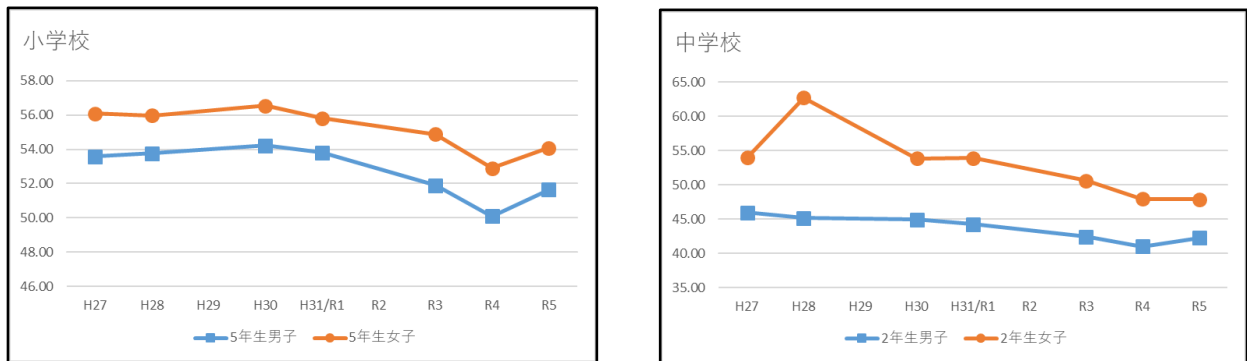


図1 体力合計点の経年変化

### ◆1週間の総運動時間

小学生では、1週間に「420分以上」の運動をしている割合が、令和4年度と比較して男女とも大きく増加し、コロナ禍以前と変わらない運動量が確保されている。

一方、中学生の総運動時間は、男女ともに減少傾向にある。とりわけ、女子の運動時間の減少が著しく、1週間で運動時間が「0分」の生徒は2割に迫る状況である。男子でも1時間未満の生徒が2割を超えるようになった。

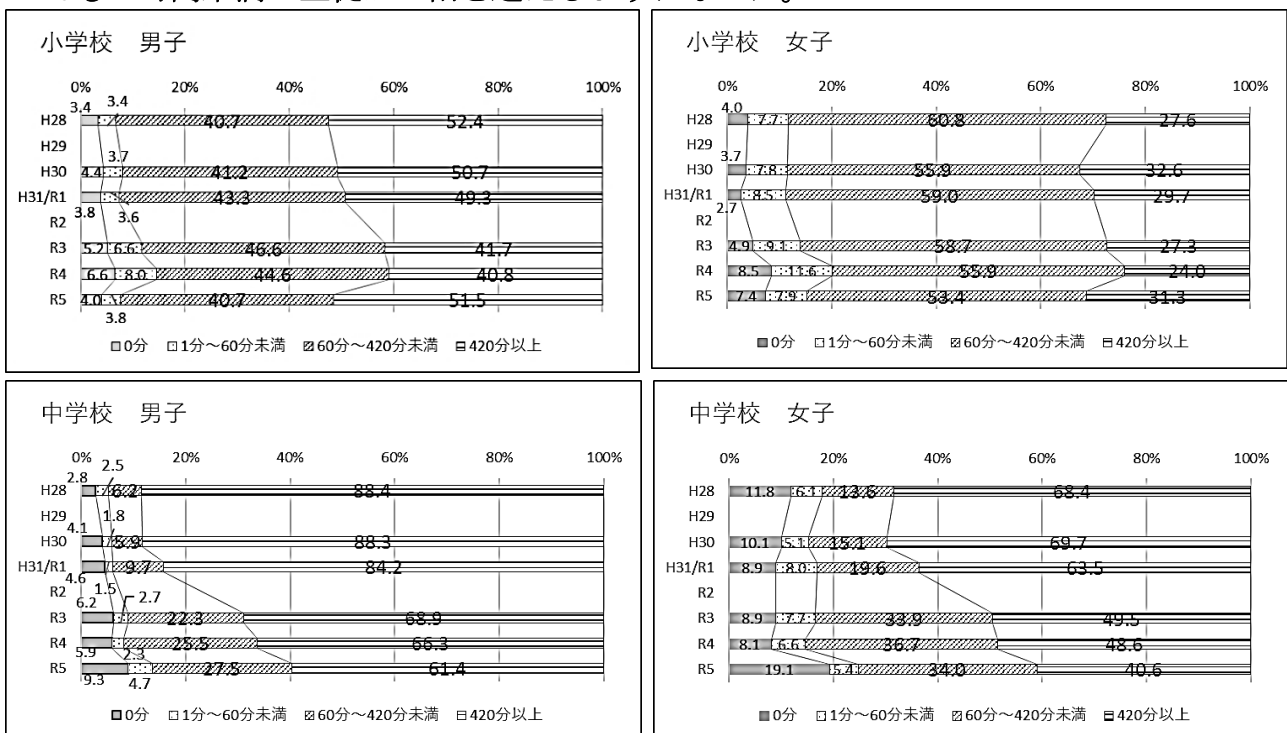


図2 1週間の総運動時間の経年変化

## 《調査結果の分析》

### ◆体力合計点と、運動時間や運動・スポーツに対する意識との関係

児童生徒の体力合計点と強い関連を示した調査項目の代表として、以下を示す。「運動やスポーツが好き」と答えている児童生徒は体力合計点も高くなっている(図3)。また、年齢や性別を問わず、「運動やスポーツが好き」と回答した児童生徒は、総合評価のD・Eの割合が極端に低くなっている。



図3 「運動やスポーツをすることが好き」 × 「総合評価と体力合計点」

## 《調査結果の分析》

児童生徒の「1週間の総運動時間」と「運動やスポーツは大切」の回答とのクロス集計から、運動やスポーツが大切だと感じている児童生徒は平均400時間を超える総運動時間となっている。一方「大切でない」と感じている児童生徒は、平均200時間を下回る総運動時間となっている。

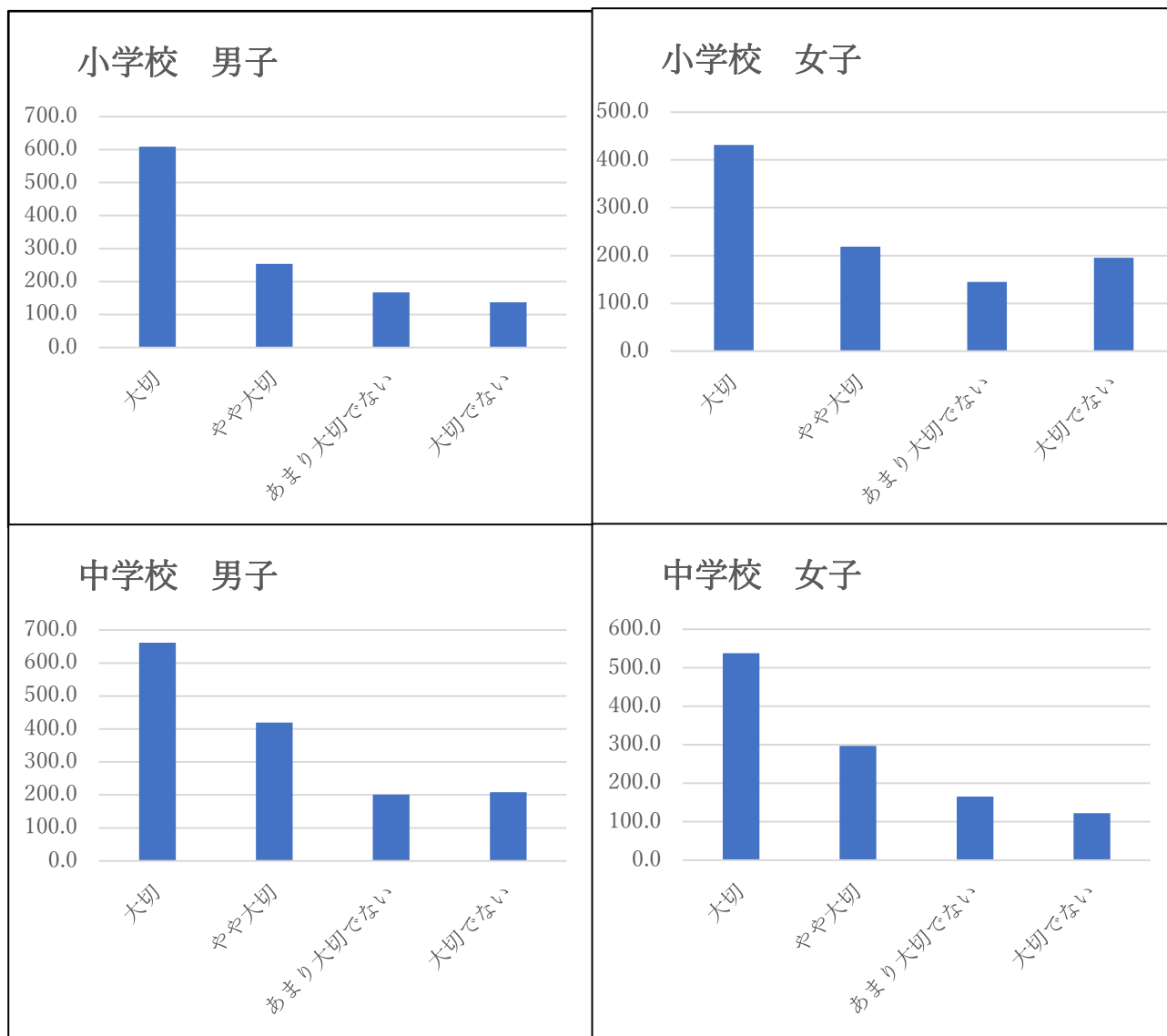


図4 「運動やスポーツは大切」 × 「1週間の総運動時間」

## 《調査結果の分析》

### 2 体育・保健体育の授業について

#### ◆「体育・保健体育の授業が楽しい」と「総合評価」、「1週間の総運動時間」との関係

どの学年でも「体育・保健体育の授業が楽しい」と感じている児童生徒は、体力合計点の総合評価A、Bの割合が高く、「体育・保健体育の授業が楽しくない」と感じている児童生徒は総合評価D、Eの割合が高くなっている（図5）。また、1週間の総運動時間も、「楽しい」群と「楽しくない」群では、3時間程度の差がある。

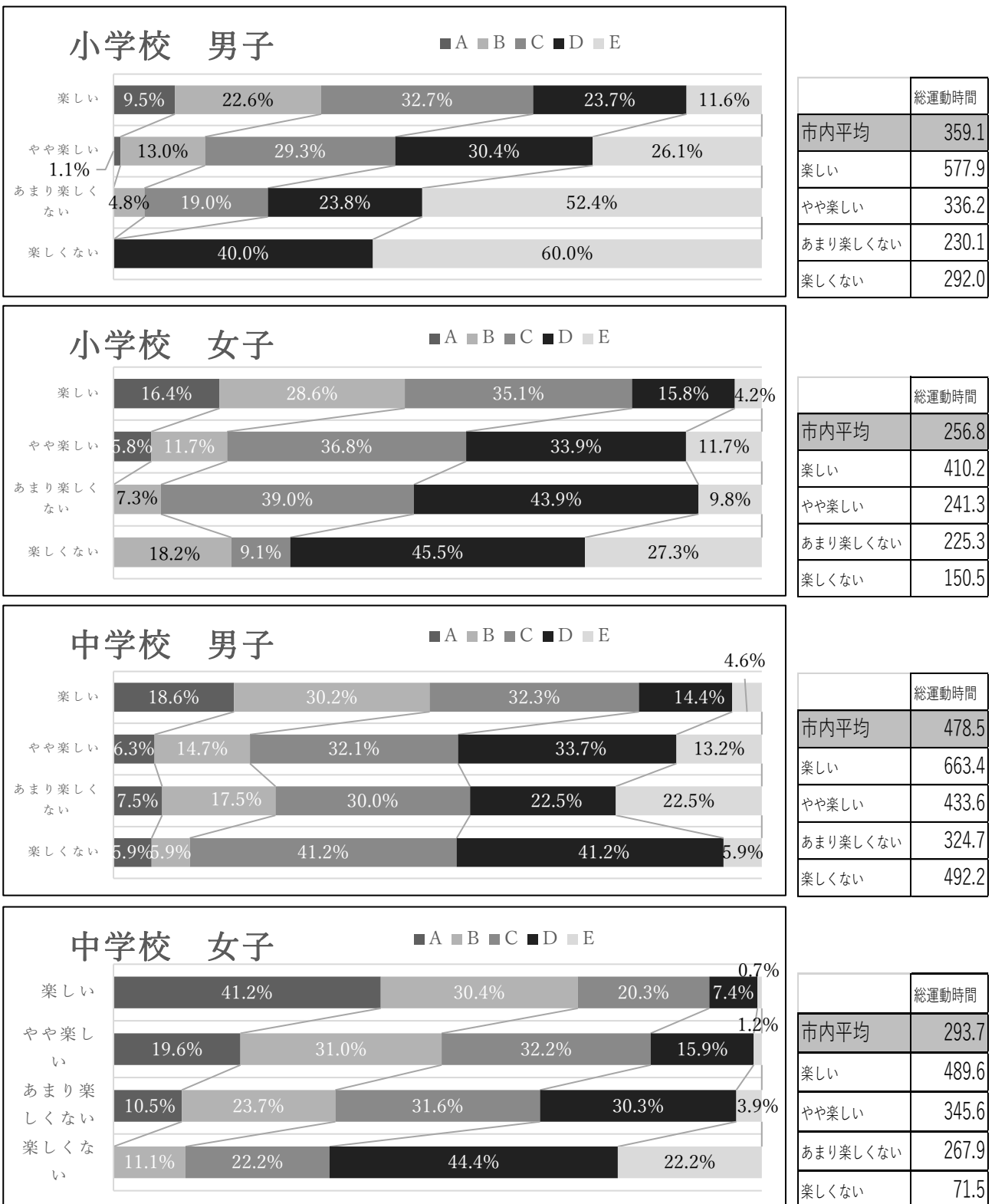


図5 「体育・保健体育の授業は楽しい」×「総合評価」、「1週間の総運動時間」

## 《調査結果の分析》

### ◆体育・保健体育の授業の取組

大垣市では、体育・保健体育の授業で学校が大切にしていることの上位は、小・中学校ともに「楽しさを実感させること」「運動量を確保すること」「仲間と協力して課題を解決させること」となっている（図6）。楽しさを味わわせることが体力や運動能力の向上につながることを意識した取組がなされている。

		市	全国	
小学校	1位	体を動かすことの楽しさを実感させること	90.5%	93.9%
	2位	仲間と協力して課題を解決させること	61.9%	55.2%
		運動量を確保すること	61.9%	60.0%
3位	技や動きができるようになること	52.4%	35.9%	
		市	全国	
中学校	1位	楽しさを実感させること	100.0%	91.0%
	2位	運動量を確保すること	88.9%	48.7%
	3位	仲間と協力し課題を解決させること	77.8%	63.7%

図6 「体育・保健体育」の授業で大切にしていること

一方、同様の項目で全国との有意差が認められる項目の上位3項目は「苦手意識を持たせないこと」「(多様な)仲間と共に学習させること」「自ら工夫してできるようにすること」が共通している（図7）。

		差	市	全国	
小学校	1位	苦手意識を持たせないこと	-8.1ポイント	9.5%	17.6%
	2位	技能の程度、障害の有無等に係わらず、共に学習させること	-7.8ポイント	0.0%	7.8%
	3位	自ら工夫して練習やゲームができるようになること	-3.8ポイント	9.5%	13.3%
		差	市	全国	
中学校	1位	苦手意識を持たせないこと	-14.3ポイント	0.0%	14.3%
	2位	自ら工夫してできるようにすること	-12.5ポイント	0.0%	12.5%
	3位	共に学習させること	-11.7ポイント	0.0%	11.7%

図7 「体育・保健体育」の授業で大切にしていること 全国との有意差が認められる項目

### 3 学校の特徴について

#### ◆体力向上の目標設定

学校全体で「体力向上の目標を立てている」学校の割合は、小学校では前年度を上回るとともに、コロナ禍前の水準となる令和元年度と同等になっている。中学校では、昨年度から横ばいで、半数の学校は目標設定がなされている（図8）。

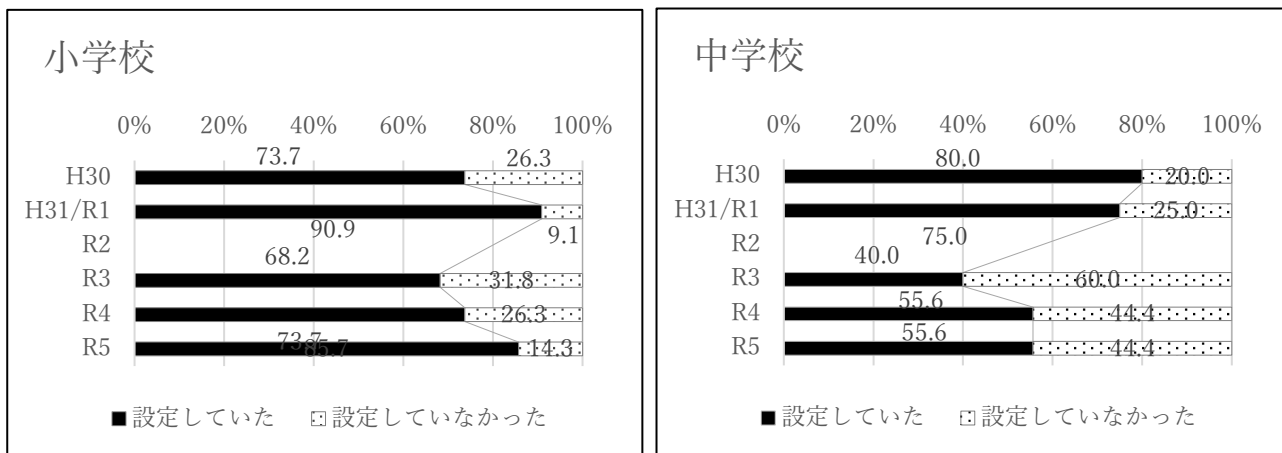


図8 児童生徒の体力・運動能力の向上のため学校全体で目標を設定

#### ◆体力向上の取組

体力向上の取組を全学年で実施している学校の割合は、小学校では昨年度を大きく上回り、直近6年間で最もよく取り組んでいる状況である（図9）。中学校では行事の見直し等もあり、全校的な取組を行った学校は減少傾向にある。

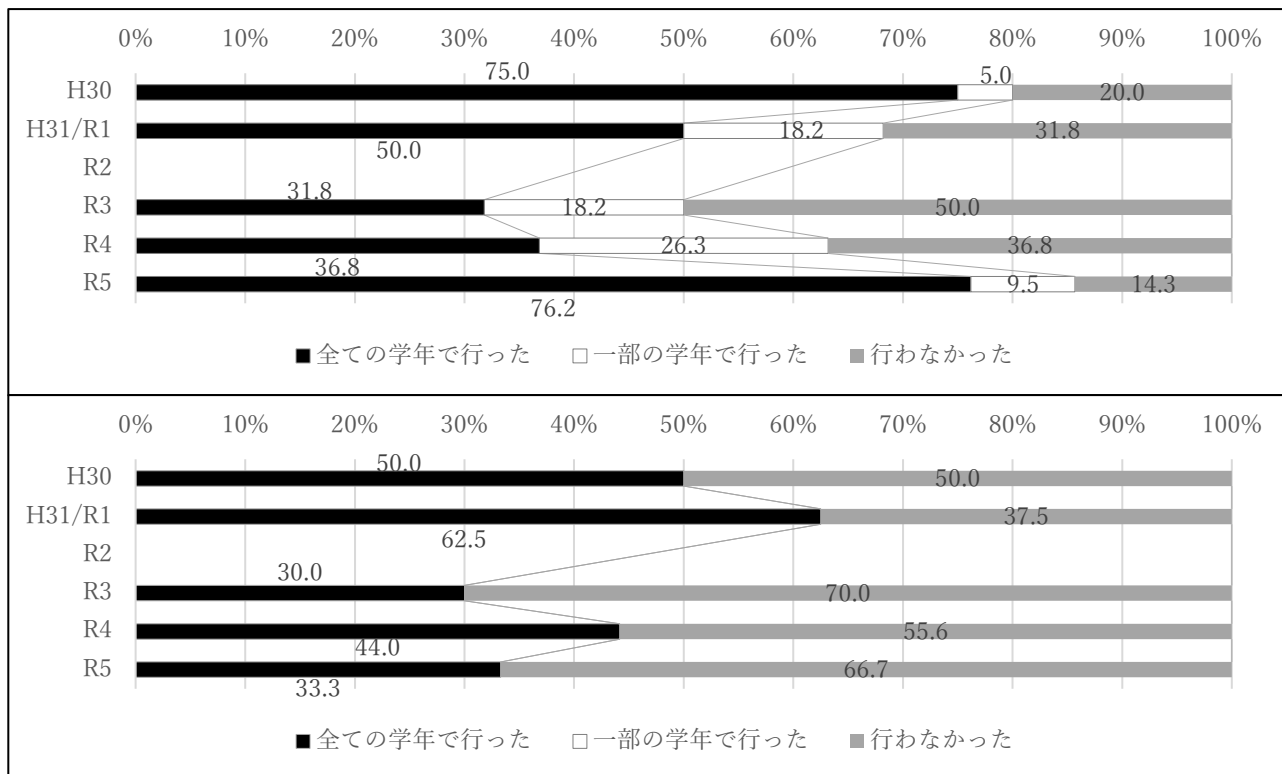


図9 児童生徒の体力・運動能力の向上のため学校全体で取組

## 《調査結果の分析》

### 4 全体を通して

大垣市の令和5年度調査において、小学校では、体力合計点はここ3年間減少傾向にあった状況から一転、やや改善が見られた。未だコロナ禍前の水準までは到達していないが、減少傾向に対する危機感もあり、小学校では多くの学校が全校的な取組、学年ごとの取組を実施しており、児童が学校での様々な取組を通して、目標を達成したり、体を動かすことよさを味わったりする機会が増えてきていることがうかがえる。

一方、中学校では、男子の体力合計点はやや改善、女子は昨年度と同水準で横ばいとなっている。昨年度と大きく異なるのは、一週間の総運動時間であり、男子、女子共に減少している。とりわけ「0分」や「1時間未満」の生徒が、男子で14.0%、女子で24.5%と、その割合はここ8年間で最も大きくなっている。運動やスポーツ離れの懸念が見て取れる。

しかし、総合的にみると、令和4年度から行動制限が徐々に緩和され、新型コロナウイルス感染症蔓延の影響からの脱却、回復が感じられる結果となっている。今後も子どもたちの運動習慣の本質的な改善、体力の向上へとつなげていくことが肝要である。

今回の調査では、各学校が「体育・保健体育の授業で大切にしていること」を調査する項目が追加された。市内の学校では全国同様「体を動かすことの楽しさを実感させること」や「仲間と協力して課題を解決させること」、そして「運動時間の確保」が挙げられており、現状の課題に向き合っており取り組まれていることが分かる結果となっている。体育・保健体育の授業において「授業が楽しい」と回答することと体力合計点や総運動時間との関連が高いことから、授業において、いかに楽しさを味わわせることができるかは今後も重要であるといえる。

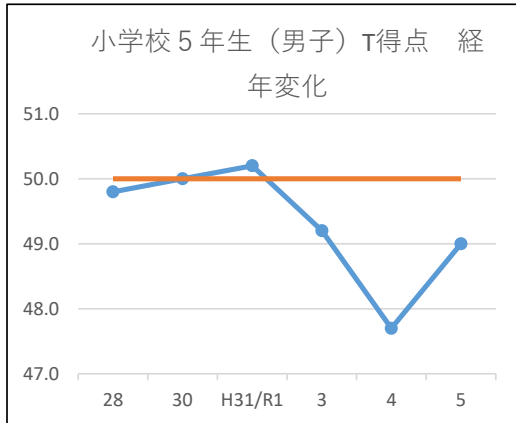
授業で大切にしていることの中で、大垣市の学校において全国との有意差がみられた項目として、「苦手意識を持たせないこと」「自ら工夫してできるようにすること」「技能の程度、障害の有無等に係わらず、共に学習させること」が挙げられる。加えて「保健分野との関連を図ること」も十分意識されていないことも明らかになっている。なかなか楽しさを味わうことのできない児童生徒へのアプローチの際に、保健分野との関連を図る視点をもつことが改善につながる可能性もあることを認識しておきたい。

今後も、各学校において自校の児童生徒の現状を的確に把握・分析し、実態に即した目標の設定や取組が推進されることを期待したい。

## 小学校5年生 経年変化 (男子)

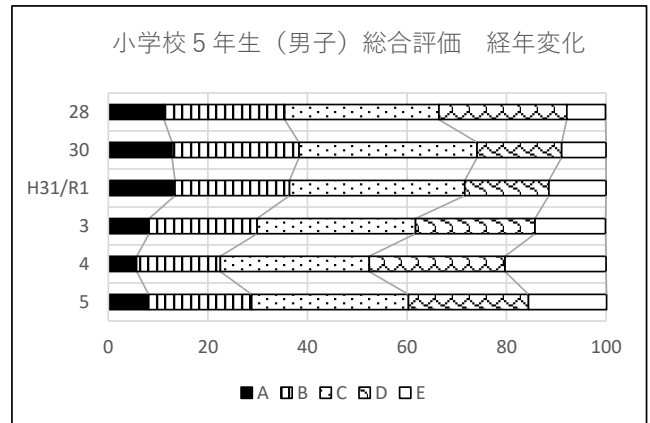
### 1 実技調査 T得点

	T得点
28	49.8
29	
30	50.0
H31/R1	50.2
3	49.2
4	47.7
5	49.0



### 2 実技調査 総合評価

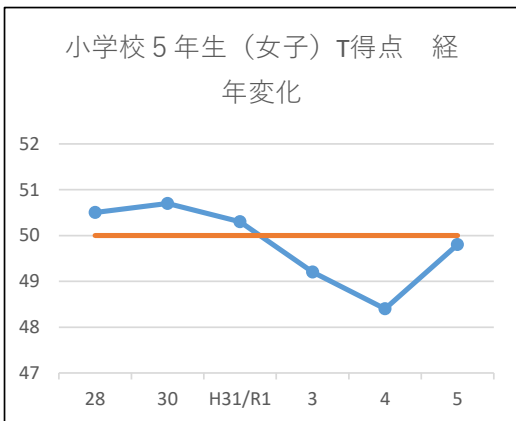
	A	B	C	D	E
28	11.2	24.2	31	25.7	7.8
29					
30	12.8	25.5	35.8	17	8.9
H31/R1	13.4	23.0	35.2	16.9	11.5
3	8.2	21.7	31.8	24.0	14.2
4	5.7	16.8	29.9	27.3	20.3
5	8.1	20.7	31.5	24.1	15.7



## 小学校5年生 経年変化 (女子)

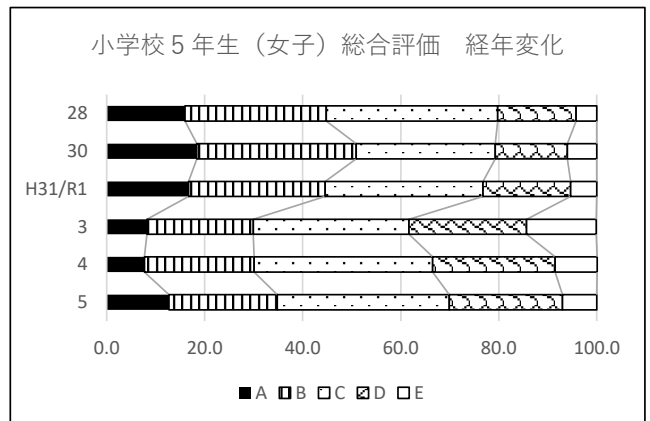
### 1 実技調査 T得点

	T得点
28	50.5
29	
30	50.7
H31/R1	50.3
3	49.2
4	48.4
5	49.8



### 2 実技調査 総合評価

	A	B	C	D	E
28	16.0	28.8	35.0	16.0	4.2
29					
30	18.4	32.5	28.4	14.7	6.0
H31/R1	16.7	27.9	32.2	17.9	5.3
3	8.2	21.7	31.8	24.0	14.2
4	7.7	22.4	36.4	25.0	8.6
5	12.7	22.1	35.1	23.1	7.0





### 3 小学校5年生 種目別 経年変化

		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
握力 (kg)	29	15.49	16.90	15.49	16.71
	30	15.66	16.60	15.18	16.36
	H31/R1	15.36	16.37	14.95	16.09
	3	15.48	16.22	15.79	16.09
	4	15.48	16.21	15.59	16.10
	5	15.42	16.13	15.36	16.01

		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
上体起こし (回)	29	21.37	20.72	19.93	19.35
	30	20.30	20.61	19.23	19.39
	H31/R1	20.54	19.80	19.61	18.95
	3	18.85	18.89	18.58	18.07
	4	18.52	18.86	17.84	17.97
	5	18.78	19.00	18.15	18.05

		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
長座体前屈 (cm)	29	34.02	33.62	38.86	37.90
	30	32.37	33.78	37.12	37.95
	H31/R1	32.48	33.24	36.47	37.62
	3	33.12	33.49	37.64	37.92
	4	31.83	33.79	36.18	38.18
	5	34.83	33.98	39.20	38.45

		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
反復横とび (点)	29	43.47	43.94	41.52	41.40
	30	43.11	44.01	41.50	42.00
	H31/R1	42.13	41.74	40.47	40.14
	3	39.91	40.36	38.63	38.73
	4	38.16	40.36	36.95	38.66
	5	39.76	40.60	38.80	38.73

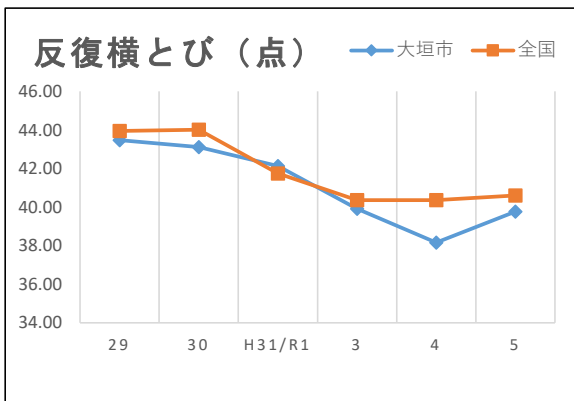
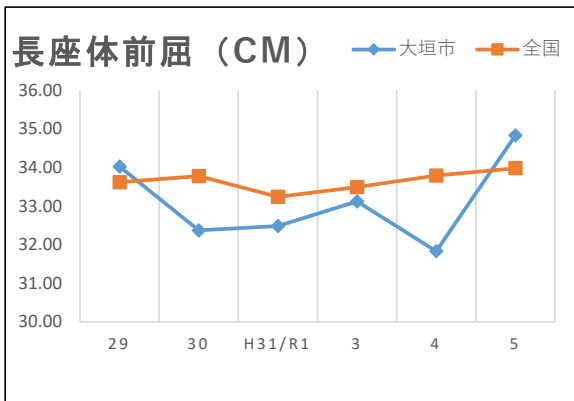
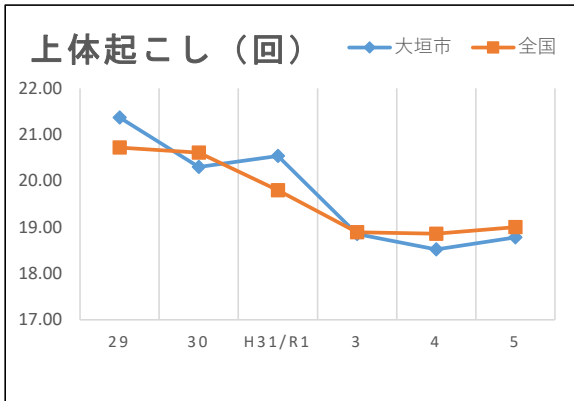
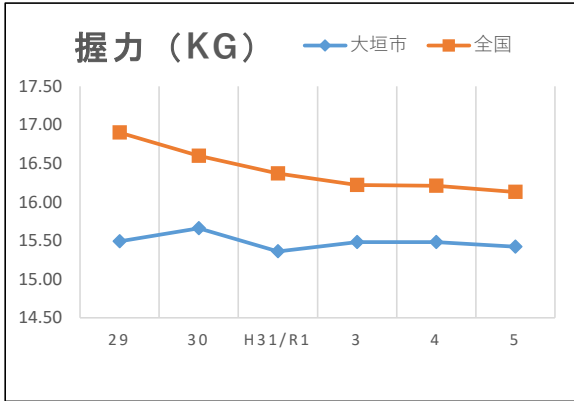
		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
20mシャトルラン (回)	29	54.84	56.85	46.32	45.54
	30	53.89	56.90	44.67	45.58
	H31/R1	52.13	50.32	43.43	40.80
	3	45.19	46.85	38.88	38.16
	4	43.56	45.92	35.45	36.97
	5	44.72	46.92	35.88	36.80

		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
50m走 (秒)	29	9.32	9.19	9.49	9.45
	30	9.41	9.17	9.64	9.50
	H31/R1	9.32	9.42	9.62	9.63
	3	9.46	9.45	9.56	9.64
	4	9.68	9.53	9.76	9.70
	5	9.50	9.48	9.71	9.71

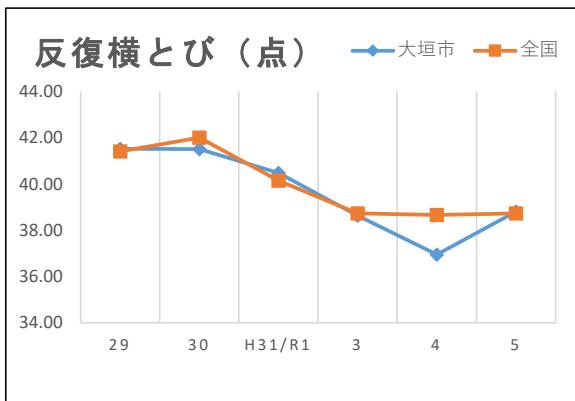
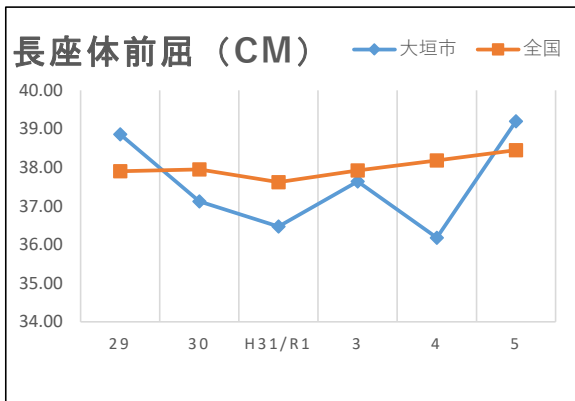
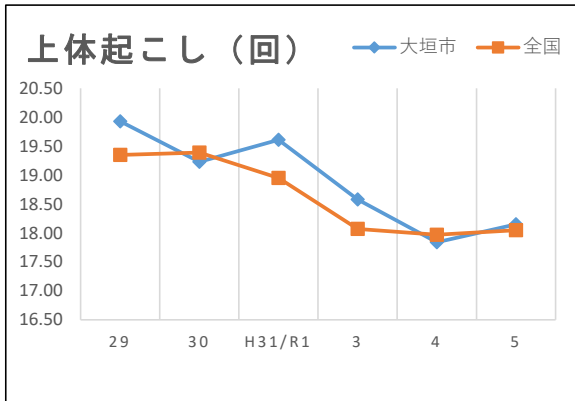
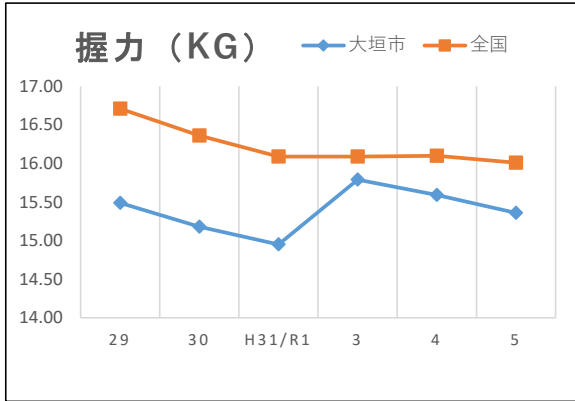
		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
立ち幅とび (cm)	29	148.95	155.43	146.01	147.45
	30	150.90	155.10	146.96	148.01
	H31/R1	152.50	151.47	146.73	145.70
	3	150.81	151.43	145.81	145.22
	4	148.65	150.83	142.22	144.55
	5	150.41	151.13	142.50	144.29

		5年生男子		5年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
ソフトボール投げ (m)	29	23.54	23.51	14.27	14.40
	30	21.39	23.72	14.13	14.74
	H31/R1	21.16	21.60	13.87	13.59
	3	19.96	20.58	13.72	13.30
	4	18.92	20.31	13.42	13.17
	5	19.78	20.52	14.06	13.22

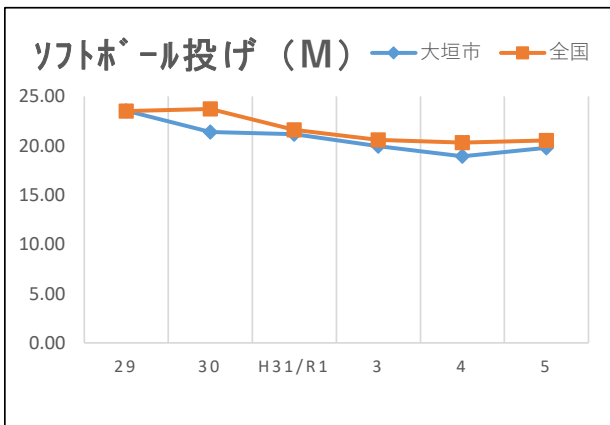
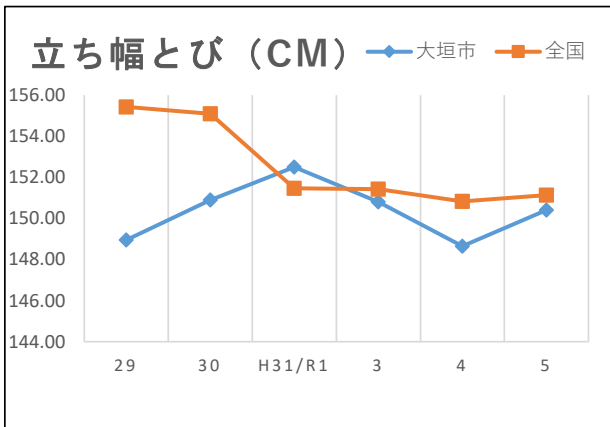
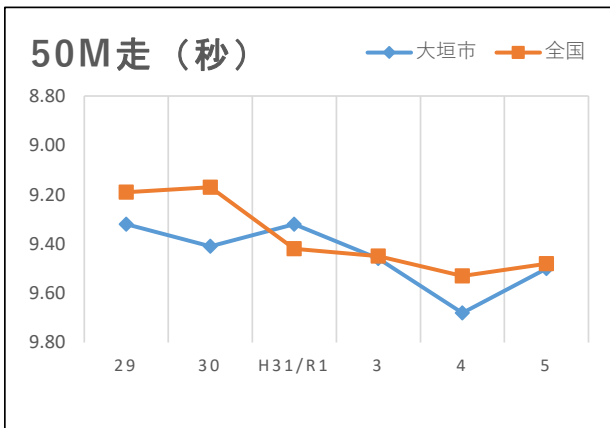
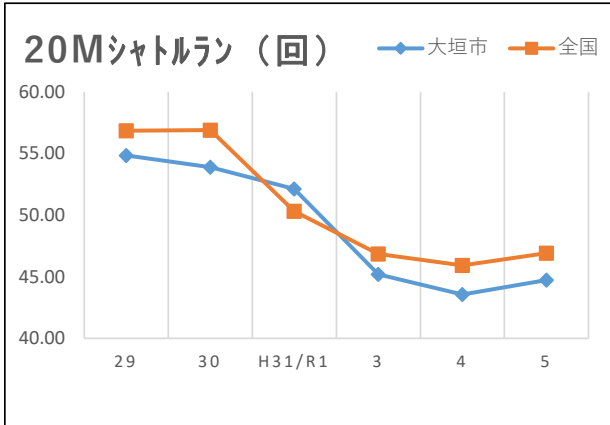
●小学校5年生 男子



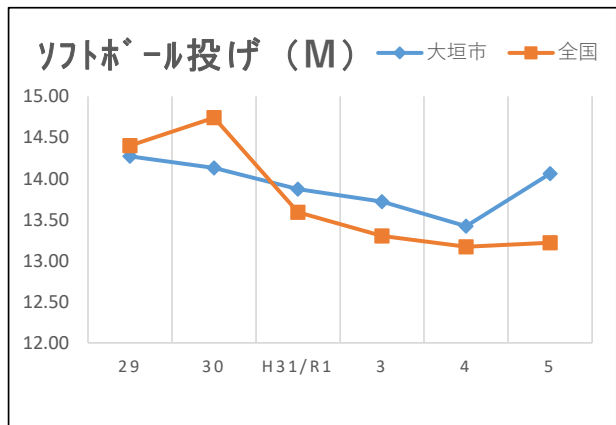
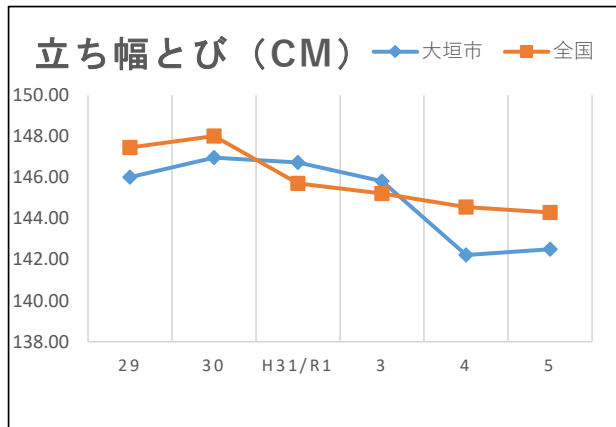
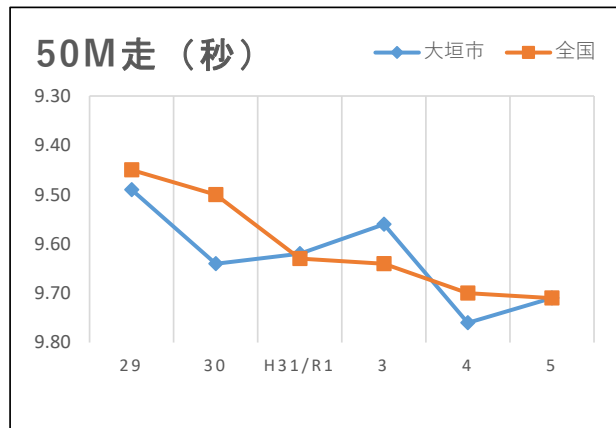
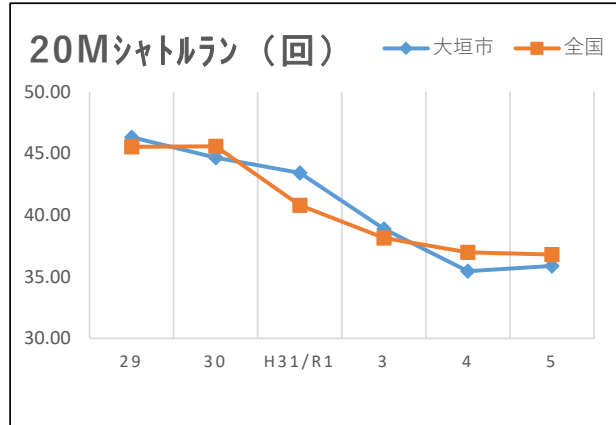
●小学校5年生 女子



●小学校5年生 男子



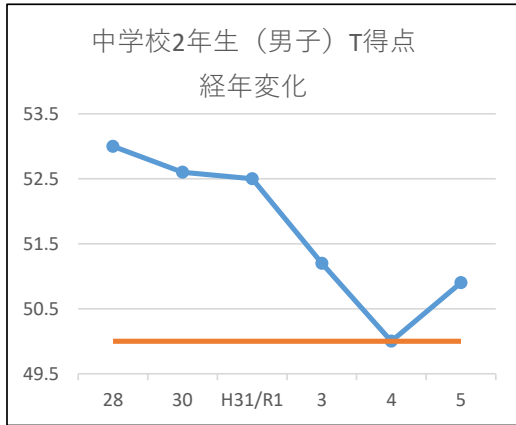
●小学校5年生 女子



中学校2年生 経年変化 (男子)

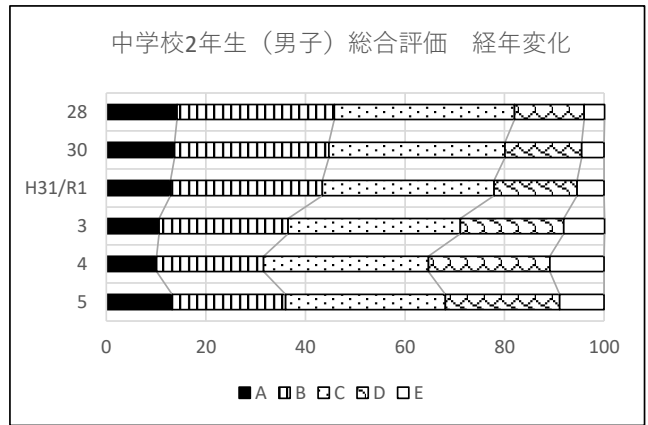
1 実技調査 T得点

	T得点
28	53.0
29	
30	52.6
H31/R1	52.5
3	51.2
4	50.0
5	50.9



2 実技調査 総合評価

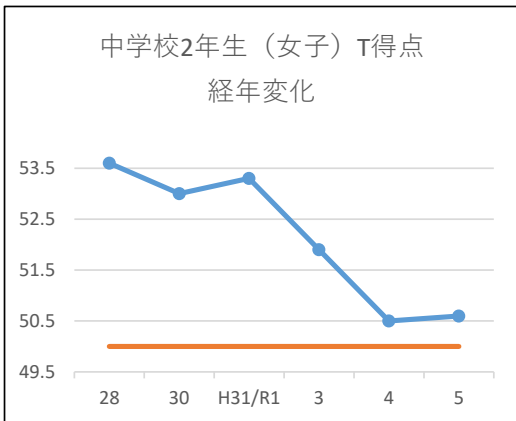
	A	B	C	D	E
28	14.2	31.6	36.2	14	4.1
29					
30	13.7	31	35.4	15.4	4.5
H31/R1	12.9	30.5	34.5	16.7	5.4
3	10.6	25.9	34.6	20.8	8.2
4	10.1	21.5	33.1	24.4	10.9
5	13.2	22.8	32.1	23.0	8.9



中学校2年生 経年変化 (女子)

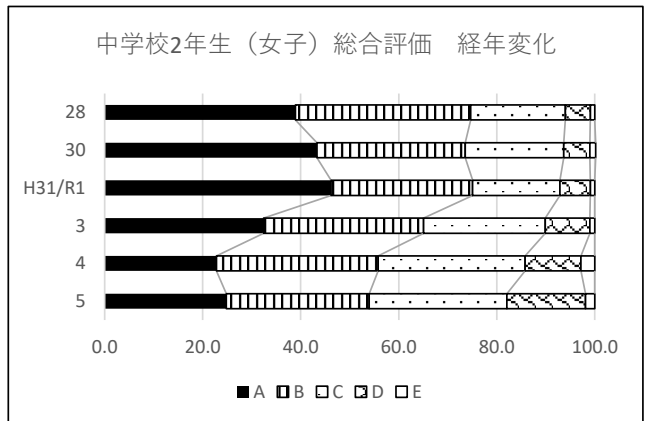
1 実技調査 T得点

	T得点
28	53.6
29	
30	53.0
H31/R1	53.3
3	51.9
4	50.5
5	50.6



2 実技調査 総合評価

	A	B	C	D	E
28	38.9	35.8	19.3	5.1	0.9
29					
30	43.3	30.3	20.1	5.3	1.2
H31/R1	46.2	28.9	17.8	6.2	0.9
3	32.4	32.7	24.8	9.1	1.0
4	22.8	33.0	30.0	11.4	2.8
5	24.8	29.2	28.1	16.0	1.9



### 3 中学校2年生 種目別 経年変化

		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
握力 (kg)	29	29.98	29.75	26.08	24.22
	30	29.16	30.39	24.95	24.32
	H31/R1	29.13	28.64	24.56	23.74
	3	28.91	28.80	24.08	23.43
	4	29.00	28.99	23.54	23.21
	5	29.12	29.02	23.73	23.15

		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
上体起こし (回)	29	28.02	28.08	25.54	23.96
	30	26.41	28.26	24.74	24.43
	H31/R1	27.10	26.85	24.18	23.58
	3	26.19	25.99	22.92	22.32
	4	25.39	25.74	21.73	21.67
	5	26.19	25.82	21.52	21.62

		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
長座体前屈 (cm)	29	47.90	43.95	51.55	46.25
	30	46.88	45.31	49.97	47.39
	H31/R1	45.19	43.43	48.88	46.29
	3	44.32	43.67	48.59	46.20
	4	45.57	43.87	47.53	46.07
	5	46.00	44.16	48.14	46.27

		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
反復横とび (点)	29	53.13	53.45	47.67	47.73
	30	53.20	54.19	47.93	48.71
	H31/R1	53.12	51.87	48.01	47.25
	3	51.44	51.19	46.53	46.25
	4	50.15	51.05	45.01	45.81
	5	50.71	51.22	45.22	45.65

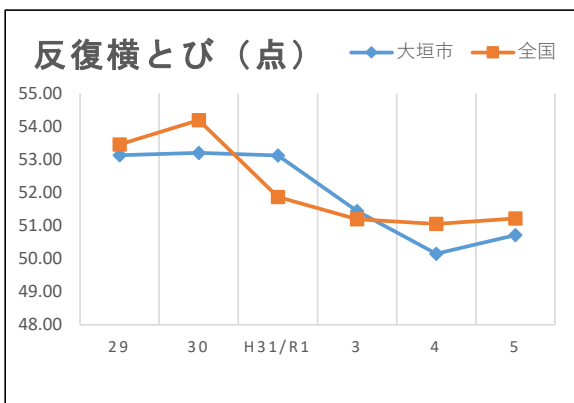
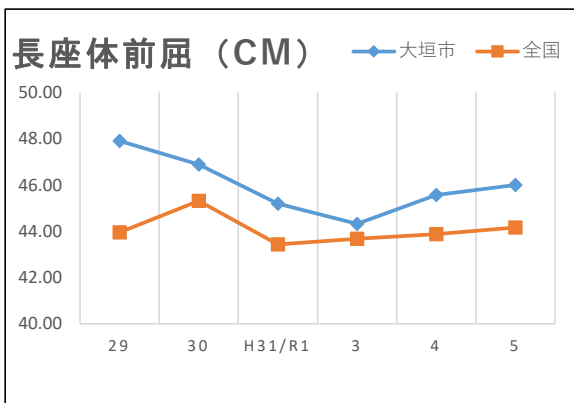
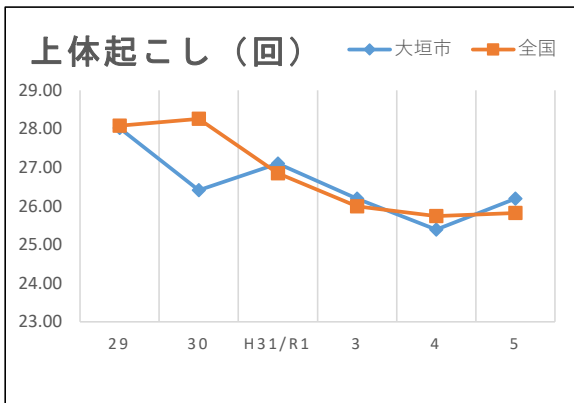
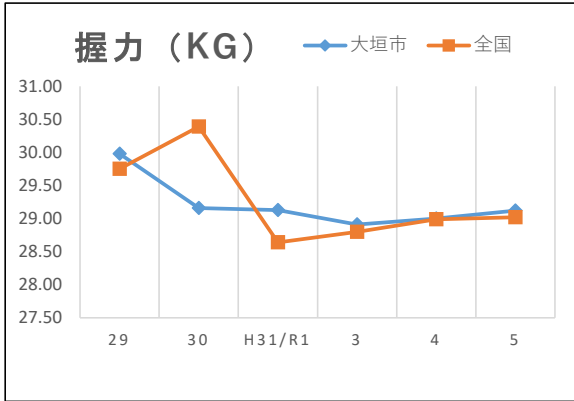
		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
20mシャトルラン (回)	29	92.10	89.93	64.74	61.52
	30	87.56	90.40	61.55	64.45
	H31/R1	90.52	83.13	63.19	57.98
	3	79.50	79.98	53.25	54.24
	4	75.26	78.07	50.28	51.60
	5	73.85	78.07	46.94	50.70

		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
50m走 (秒)	29	7.81	7.80	8.64	8.66
	30	7.80	7.77	8.74	8.59
	H31/R1	7.82	8.02	8.63	8.81
	3	7.85	8.01	8.73	8.88
	4	8.05	8.06	9.00	8.96
	5	7.93	8.01	8.95	8.95

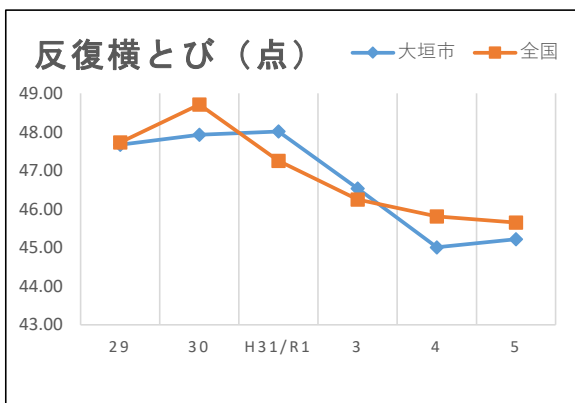
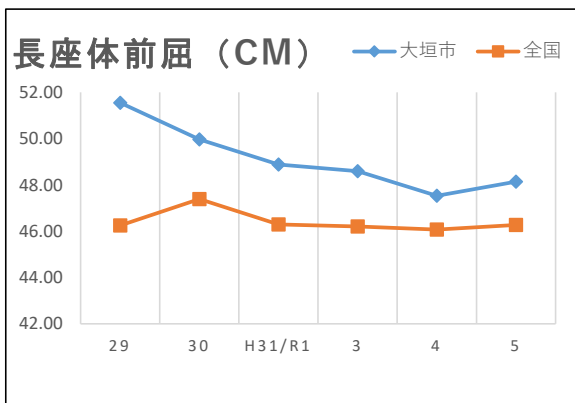
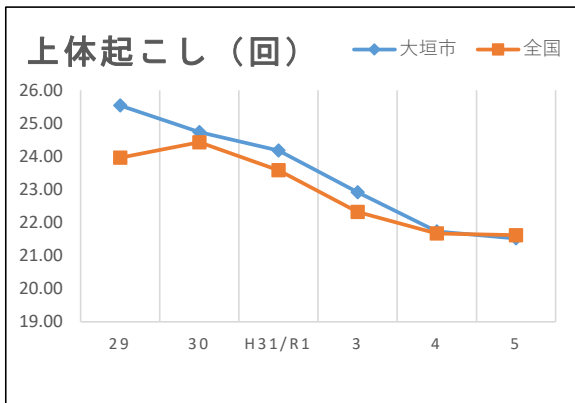
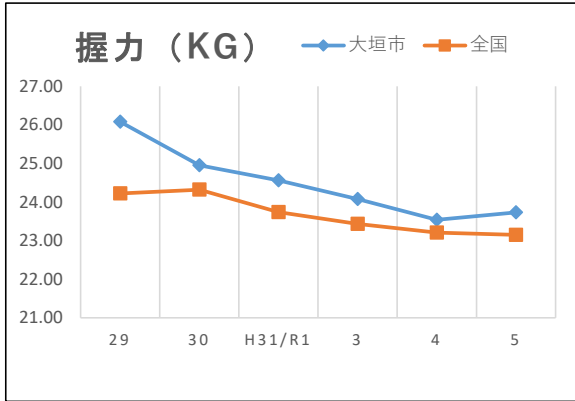
		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
立ち幅とび (cm)	29	197.52	199.64	173.83	172.06
	30	198.55	203.56	173.87	176.45
	H31/R1	195.03	195.02	172.59	169.71
	3	199.25	196.36	169.15	168.15
	4	196.37	196.89	167.08	167.04
	5	199.82	197.02	166.20	166.34

		2年生男子		2年生女子	
		大垣市	全国	大垣市	全国
ソフトボール投げ (m)	29	22.11	21.29	14.57	13.35
	30	21.82	21.40	13.89	13.92
	H31/R1	21.09	20.35	13.96	12.87
	3	20.89	20.31	13.86	12.72
	4	21.21	20.28	13.00	12.45
	5	21.64	20.40	13.60	12.43

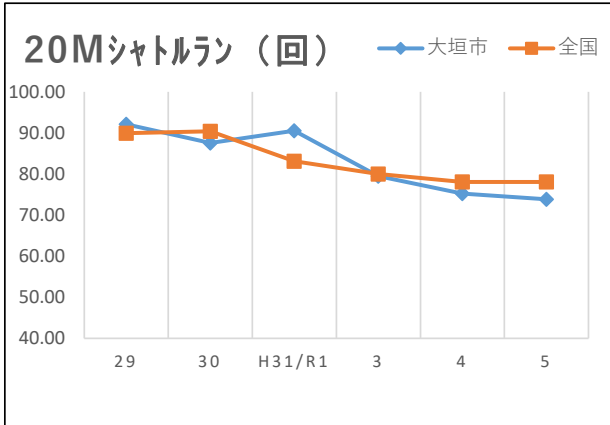
●中学校2年生 男子



●中学校2年生 女子



●中学校2年生 男子



●中学校2年生 女子

