



桐山 崇志くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|-----------------|------------------------|--------------------------|--------|--|----|----|
| 子ども 4か月児健康診査 | 令和元年11月 1日～10日生まれの子 | 3/17(火) <受付> 13:00～13:30 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります | 無料 | 不要 |
| | 11日～20日生まれの子 | 3/18(水) <受付> 13:00～13:30 | | | | |
| | 21日～30日生まれの子 | 3/19(木) <受付> 13:00～13:30 | | | | |
| 3歳児健康診査 | 平成29年2月 1日～10日生まれの子 | 3/12(木) <受付> 12:45～13:15 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります | 無料 | 不要 |
| | 11日～20日生まれの子 | 3/13(金) <受付> 12:45～13:15 | | | | |
| | 21日～28日生まれの子 | 3/16(月) <受付> 12:45～13:15 | | | | |

保健センターの教室など

全地域

もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき/3月14日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)



*申込/3月3日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/3月24日(火) 午前9時～11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



介護予防教室

◆若返ろう!脳活しよう!音楽で!パートIII

- ♪とき/3月19日(木) 午後1時30分～3時
- ♪ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- ♪問合せ/同在宅介護支援センター(☎71-2252)へ



在宅医療についての講演会「わいわい会」

- *対象/市内在住の人
- *とき/3月25日(水) 午後2時～3時
- *ところ/上石津地域事務所2階2-1会議室
- *内容/地域の医師、訪問看護師、介護サービス事業者などによる在宅医療に関する講演会
- *定員/50人(先着順)
- *問合せ/高齢介護課(☎47-7416)へ

新型コロナウイルスを防ぐには

④新型コロナウイルス感染症とは?

ウイルス性の風邪の一種で、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える人が多いことが特徴です。

⑤日常生活で気を付けること

- ・手洗いを徹底する
- ・咳やくしゃみなどの症状がある人はマスクの着用などエチケットを心がける
- ・持病がある人、高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所は避ける
- ・発熱など風邪の症状が見られる場合は、学校や会社を休む

⑥こんな人はご注意ください

次の症状がある人は、帰国者・接触者相談センターへご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上(高齢者や基礎疾患などがある人は、2日程度)続いている
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

問合せ 帰国者・接触者相談センター(西濃保健所内 ☎73-1111 内線273)へ

街頭献血にご協力をお願いします!

※対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は60～64歳の間に献血経験が必要です)

| とき | ところ ※すべて400ml限定 |
|---------------------------------|-----------------|
| 3/1(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00 | イオンタウン大垣(三塚町) |
| 3/8(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00 | イオンタウン大垣(三塚町) |
| 3/12(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00 | アクアウォーク大垣(林町) |
| 3/14(土) 9:00～11:30, 13:00～16:00 | イオンモール大垣(外野) |
| 3/15(日) 9:00～11:30, 13:00～16:00 | イオンモール大垣(外野) |
| 3/21(土) 9:30～12:00, 13:30～16:00 | イオンタウン大垣(三塚町) |
| 3/28(土) 9:00～11:30, 13:00～16:00 | イオンモール大垣(外野) |
| 3/29(日) 9:00～11:30, 13:00～16:00 | イオンモール大垣(外野) |