

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/4月17日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/本市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、飲み物
- *申込/4月3日から、同センター(☎75-2322)へ



上石津・墨保地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/4月28日(火) 午前9時～11時
- *ところ/上石津保健セン

- ター、墨保保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ

全地域<1日実技コース> 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/4月30日(木) 午前10時30分～午後3時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の説明、栄養指導、予防食の調理実習、運動実技など
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/550円(材料費)
- *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物
- *申込/4月3日から、同センター(☎75-2322)へ

歯のなんでも電話相談

開設 4月19日(日) 10:00～15:00
☎058-267-0711



岐阜県保険医協会では、4月18日「ヨイハ」にちなみ「歯のなんでも電話相談」を行います。口腔の健康についての疑問や相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

大腸がん検診で 早期発見!

40代から罹患率が高まる大腸がん。県内では、女性は1番目、男性は3番目に罹患患者数が多いがんとなっています。大腸がんは早期に治療を行えばほぼ100%完治しますが、早期にはほとんど自覚症状がありません。大腸がん検診は便に潜む血液の有無を調べる検査です。便の採取は自宅で行うことができ、食事制限の必要もない検査ですので、1年に1回検診を受け、健康管理に役立てましょう。検診の実施日などは本紙の「健康ガイド」に随時掲載します。

問合せ 大垣市保健センター(☎75-2322)
上石津保健センター(☎45-2933)
墨保保健センター(☎62-3112)

企画・運営団体を募集

食育推進事業

市は、「食」が育む 豊かな心 健康な体 家庭と地域」を基本理念に、食育を推進しています。その一環として、「生涯にわたり、家庭で食卓を囲む大切さ」をテーマにした食育推進事業の企画・運営団体を募集します。

- *応募資格/市内で活動実績のある団体 ※政治・宗教・営利団体は除く
- *実施期間/7月～令和3年2月
- *募集団体数/5団体程度
- *委託金/1団体あたり上限8万円
- *応募方法/4月22日(必着)までに、大垣市保健センターで配布の応募書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、事業計画書と収支予算書を添えて、同センター(〒503-0903 東外側町2-24)へ
- *問合せ/同センター(☎75-2322)へ



AED貸出制度をご利用ください

市は、突然の心停止に対して救命措置を行うための医療機器「AED」=写真=を貸し出しています。健康づくりの会や子ども会、スポーツ少年団の遠征などにご利用ください。



- 申請方法など詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。
- ◆申請要件/次の要件を満たすこと ①10人以上の市民が参加する行事 ②医師や救急救命士などの資格保持者、または3年以内にAEDを使用した救命講習を修了している人が常駐

街頭献血に ご協力を!

全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止になった影響により、献血血液の不足が懸念されています。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へご協力をお願いします。

- *対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)



とき	ところ ※すべて400ml限定
4/9(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアオーク大垣(林町)
4/12(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
4/18(土) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
4/23(木) 9:30～12:00	西濃総合庁舎(江崎町)
4/25(土) 10:00～12:00、13:30～16:00	平和堂アルプラザ鶴見(鶴見町)
4/26(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
4/30(木) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

予防接種のご案内

<麻しん・風しん(2期)>

- *対象/市内に住民票があり、平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人(4月上旬に個人通知)
- *接種期間/4月1日(水)～5月31日(日)
- *持ち物/「つくしっ子」の中の予診票、母子健康手帳、健康保険証・子ども医療費受給者証など住所が分かるもの

<高齢者肺炎球菌>

- *対象/右表のとおり
- *接種期間/4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
- *接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国在留邦人の人は無料(要手続き)
- *持ち物/4月上旬に送付したお知らせ文書、健康保険証など本人確認ができるもの

問合せ 大垣市保健センター(☎75-2322)

対象

市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①～③いずれかの条件を満たす人	
①	令和2年度に65歳になる人(4月上旬に案内を発送予定)
②	60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの病気が身体障害者手帳1級に相当する人
③	令和2年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人(過去に定期予防接種を受けたことがない人には、7月に案内を発送予定) ※経過措置延長により対象