

# おうちで脳トレブック Vol.3



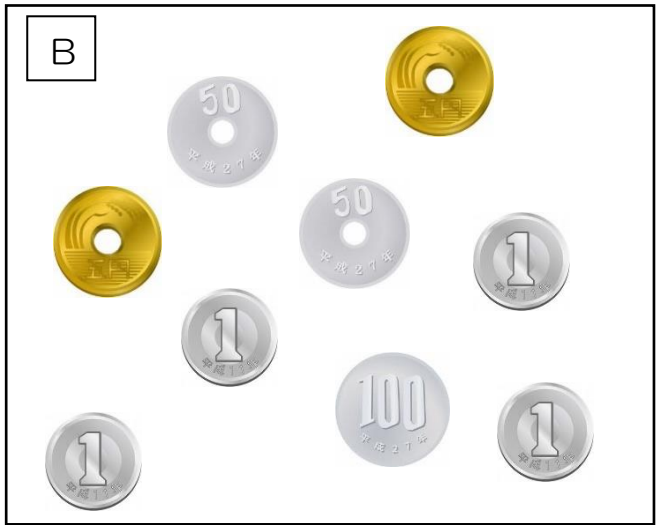
知的活動は、認知機能の維持・改善に有効とされています。  
外出を自粛している現在でも、おうちで脳や体を動かして

健康長寿を目指しましょう！

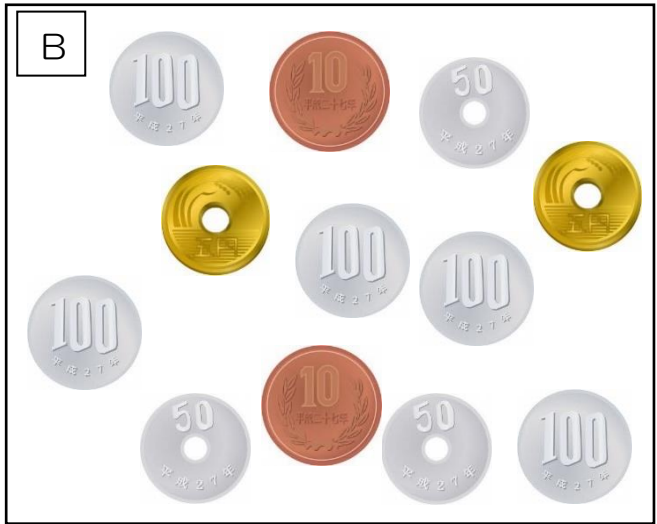
その場で足踏みしながら  
行うとより効果的

## お金クイズ

①AとB、どちらの金額が多いでしょう \_\_\_\_\_



②AとB、どちらの金額が多いでしょう \_\_\_\_\_



## 時間クイズ

逆さになった時計です。今は、何時何分でしょう



③ 時 分



④ 時 分

逆さになった時計です。今は、何時何分でしょう

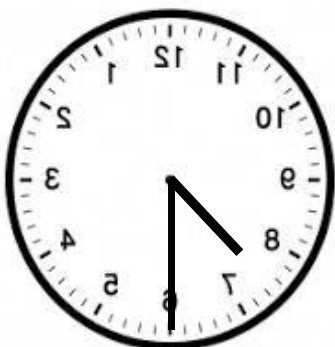


⑤ 時 分



⑥ 時 分

逆さになった時計です。今から 15 分後は、何時何分でしょう



⑦ 時 分



⑧ 時 分

# 答え

① A (A: 216円、B: 214円)

② A (A: 682円、B: 680円)

③ 1時50分

④ 6時20分

⑤ 11時22分

⑥ 8時52分

⑦ 7時45分

⑧ 2時11分