

おうちで脳トレブック Vol.4



知的活動は、認知機能の維持・改善に有効とされています。
外出を自粛している現在でも、おうちで脳や体を動かして

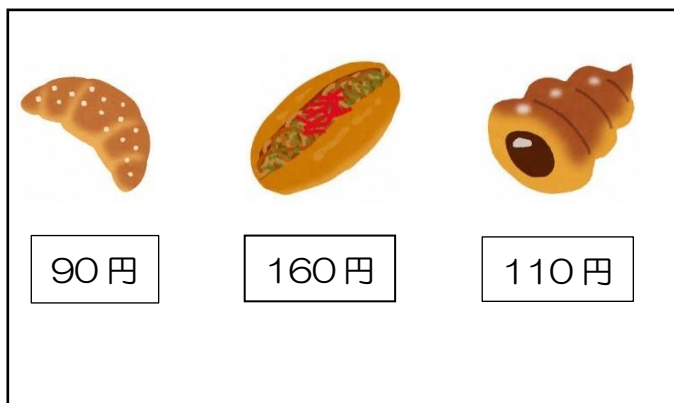
健康長寿を目指しましょう！

その場で足踏みしながら
行うとより効果的

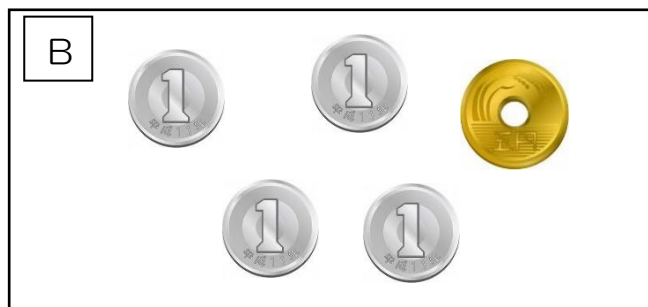
お金クイズ

① これだけのお金を持って、パンを3つ買った場合、

お金はいくら残るでしょう。 _____ 円

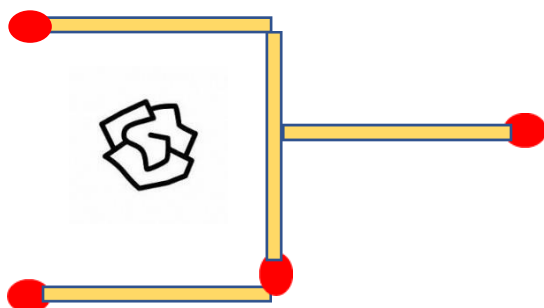


② AはBより何円多いでしょう _____ 円

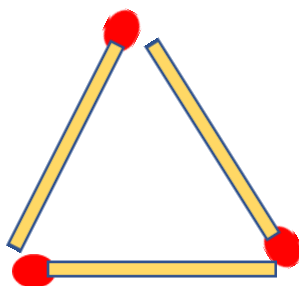


マッチ棒クイズ

- ③ ちりとりがあります。マッチ棒を2本だけ動かして、ゴミをちりとりの外に出してください。

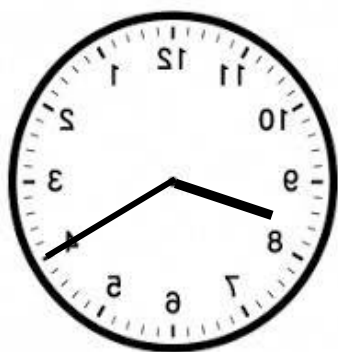


- ④ マッチ棒3本で出来た正三角形があります。
3本足して、同じ大きさの正三角形を4つにしてください。

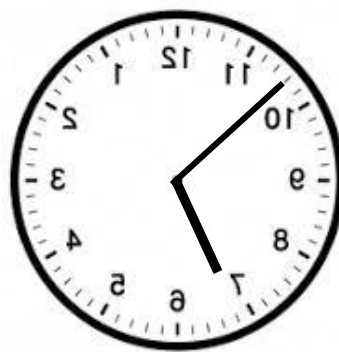


時間クイズ

逆さになった時計です。今は、何時何分でしょう



⑤ 時 分



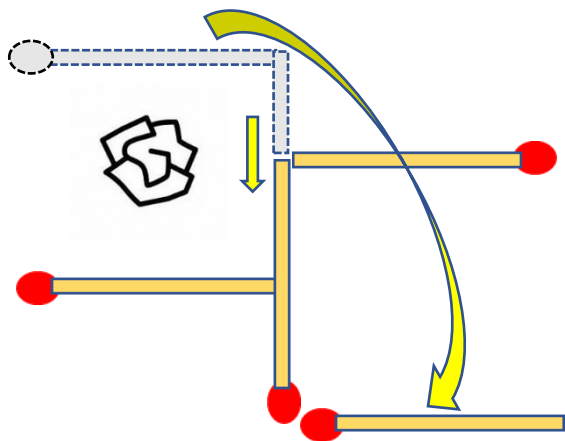
⑥ 時 分

答え

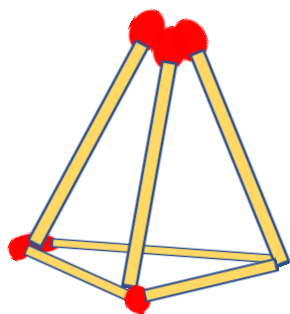
① 290 円

② 7 円

③



④



三角錐（すい）

⑤ 8 時 20 分

⑥ 6 時 52 分