



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター
おがっきいとおあむちゃん

本市で新型コロナウイルス感染症が拡大 徹底した対策をお願いします

大垣市長 小川 敏

全国各地で新型コロナウイルスが猛威を振るっており、4月7日には、東京都や大阪府など7都府県に緊急事態宣言が出されました。市内においても、2月下旬に初めて同ウイルスの感染者が確認されて以降、4月7日現在で8人の感染が確認されており、イベントの自粛や市有施設の利用制限などの感染拡大の防止策を一層強化しているところでございます。

市内の小中学校や幼稚園などでは、子どもたちの健康を守ることを最優先に、3月2日から臨時休業の措置を取っており、県内の感染者が急増している状況を踏まえ、4月以降も休業を延長しております。

感染防止対策の実施に当たりましては、子育て家庭をはじめ、多くの市民の皆様のご負担になると存じますが、感染拡大を何としてもくい止めるため、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

これ以上感染を拡大させないためには、市民の皆様の適切な行動が必要でございます。「換気の悪い密閉空間」「多くの人が密集」「近距離での会話や発声」の三つの条件が重なる場を徹底して避けてください。また、感染していても自覚症状がないまま行動して、周囲にうつしてしまうケースもあります。自分自身の健康と命、そして皆様の周り子どもたちや大切な人を守るためにも、不要不急の外出を控えてください。

感染は全国に広がっており、誰もが感染する可能性があります。感染者や濃厚接触者などに対する誤解や偏見を持つことがないように、冷静な言動に努めてください。

市としましては、市民の皆様が安全に安心して生活できるよう、関係機関と連携して、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息に向け、全力で取り組んでまいります。



大垣市新型コロナウイルス感染症対策本部会議で発言する小川市長

自粛の影響に 緊急経済対策を実施します

新型コロナウイルス感染症が拡大傾向にある中、観光やイベントなどの自粛に伴い、中小企業を中心に事業活動への影響が出ています。

このため、市は企業の資金繰り支援など、第1弾の緊急経済対策を実施します。

今回の主な対策としては、市中小企業融資制度において、感染症の影響を受けたと認定された事業者が、9月30日までに融資を受けた場合、融資の据置期間を従来の6か月以内から、12か月以内に延長し、支払った利子について市が全額補助します。その他、市商店街振興組合連合会が9月に予定していたプレミアム付き商品券の発行を5月1日に前倒しします。

今後も、国や県の施策に対応するとともに、市としての確かな対策を講じていきます。

詳しくは、商工観光課（☎47-8596）へ。

感染予防のため 実践してください

本市においても、3月末から新型コロナウイルス感染症の確認が増えてきており、1か月前とは状況が大きく変わってきています。

高齢者や基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）を有する人は、重症化するリスクが高いと考えられています。

市民の皆さん一人ひとりが感染予防策の実践をお願いします。

日常生活で気を付けること

石けんによる正しい手洗いを実施するほか、混雑した場所を避けてください。咳などの症状がある人は、咳エチケットを心がけてください。また、発熱などの風邪の症状が見られるときは、外出を控えて、毎日、体温を測定して記録してください。

その他にも、十分な睡眠や栄養のある食事を取って自己免疫力を高めることが感染予防につながります。

感染予防などについて詳しくは、保健センター（☎75-2322）へ。

イベント中止情報などを ご確認ください

本紙掲載の情報は4月8日現在です。新型コロナウイルス感染防止のため、イベントなどが中止や変更となる場合があります。お出かけ前に主催者などへご確認をお願いします。

感染予防の最新情報や市主催イベントなどの中止情報は、市HPでご確認ください。



市HP

4月15日号 主な内容

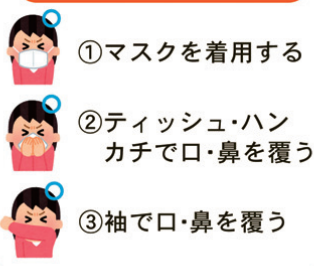
- ▶ごみ収集日の変更、市民アンケート調査にご協力を、通学路のブロック塀などの撤去に補助など … 2～3 P
- ▶募集、講座のお知らせなど … 4～5 P
- ▶健康ガイド … 6～7 P
- ▶市政情報をインターネットでも閲覧できます、水嶺湖音楽祭2020協賛事業を募集、大垣まつり中止など … 8 P

一人ひとりができる対策を

正しい手の洗い方

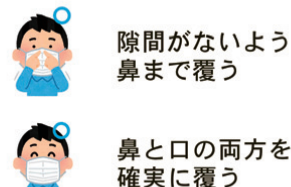


3つの咳エチケット



人が密集するような場所を避けて、感染予防を！

マスクの正しい着用方法



大型連休中の「ごみ収集日の変更」

市は、大型連休中のごみ収集日を下表のとおり行います。
詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。

ごみ収集日の変更				
収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装	ビン カン
4月29日(水・祝)	—			
5月3日(日・祝)	—			
5月4日(月・祝)	ごみの収集を休みます この日が収集の区域は、5月7日(木)に収集します			—
5月5日(火・祝)	ごみの収集を休みます この日が収集の区域は、5月8日(金)に収集します			—
5月6日(水・振)	—	収集します		



空家の取り壊しに補助 空家等除却支援事業補助金

- ◆対象者／空家の所有者もしくは相続人、または所有者などから同意を受けた人で、市税を完納している人
- ◆対象空家／市内にある個人所有で状態の悪い空家（現地調査あり）※対象要件は市HPに掲載
- ◆対象工事／市内業者が実施し、同一敷地内のすべての建



築物および工作物などを除却する工事 ※要事前申請

- ◆補助額／対象工事費用の3分の1（上限30万円）※空家の状態によって拡充あり
- ◆問合せ／住宅課（☎47-8184）へ

農業振興地域内農用地区域からの除外申請は6月10日まで

今年度の農業振興地域内農用地区域からの除外申請は、6月10日が締め切りです。

申請には、事前相談が必要です。同区域内で、分家住宅建築などの計画がある人は、お早めに農林課（☎47-8624）でご相談ください。

市民アンケート調査にご協力を

市は、長期的な視点に立ち、市政運営を総合的かつ計画的に進めていくため、大垣市未来ビジョンに基づくまちづくりを進めています。

このたび、同ビジョンに示す取り組みに対して、市民の皆さんが感じている満足度や重要度などを把握するためのアンケート調査を行います。

4月下旬に、無作為に抽出した1,500人に調査票を郵送しますので、皆さんのご協力をお願いします。
詳しくは、地域創生戦略課（☎47-8216）へ。



- ◆回答方法／5月13日までに、郵送(返信用切手不要)またはインターネットで回答
- ◆備考／無記名によるアンケート方式で、結果は統計的に処理します

家庭教育を 推進しています！

市は、親が子どもに家庭内で、言葉や生活習慣、コミュニケーション力などを身につけられるよう、家庭教育を推進しています。

◆家庭教育相談窓口を開設

- ◆対象／小中学生をもつ保護者
- ◆とき／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後4時
- ◆内容／家庭教育指導員による家庭での教育やしつけなどに関する悩み相談
- ◆相談専用電話／☎47-8031



ご利用ください

病児保育室ピーカブー

病児保育室は、お子さんが病気あるいはその回復期にあり、保護者の就労などの理由により、家庭などで保育ができない場合に、医師・看護師・保育士が連携して、お預かりする施設です。

- ◆対象／市内在住の小学3年生までの子
- ◆利用時間／平日：午前8時～午後6時、土曜日：午前8時～午後0時30分（日曜日、祝日、年末年始などは休み）
- ◆開設場所／児玉レディスクリニック（高砂町）
- ◆定員／4人
- ◆利用料／1人1日あたり2,000円 ※生活保護世帯と市民税非課税世帯は、免除制度あり(事前申請)。3人以上の多子世帯は、補助制度あり(事後申請)
- ◆備考／利用には、事前登録と前日までの予約が必要
- ◆問合せ／病児保育室ピーカブー（同クリニック内、☎82-1155）または、保育課（☎47-7096）へ



保育者さんを応援！～各種費用を補助～

市は、保育士資格または幼稚園教諭免許を持つ人や、これから取得する人が、新たに市内の対象施設で保育者として就労する際に、各種費用の一部を補助します。

- ◆対象施設／市内の認可保育所、幼保連携型認定こども園、認可幼稚園、認定こども園、認可小規模保育事業所
- ◆補助内容／①保育従事に伴う被服費など（上限5万円）②賃貸住宅の敷金や礼金など（上限5万円）③市外から転入する引越し費用（上限10万円）※併用可。ただし一部併用できない補助金もあるため要確認
- ◆問合せ／保育課（☎47-7096）へ

戦没者などのご遺族の皆様へ 特別弔慰金を受付中

市は、国が戦没者などの遺族に支給する「第11回特別弔慰金」の受け付けを行っています。

- ◆対象／戦没者死亡当時の遺族で、戦没者の子どもや兄弟・姉妹など、三親等内親族の遺族1人
- ◆支給額／額面25万円の5年償還の記名国債
- ◆請求期限／令和5年3月31日
- ◆請求窓口／社会福祉課（☎47-7256）へ
- ◆臨時窓口／①上石津地域事務所：5月19日(火) 午前9時

30分～午後4時 ②墨保地域事務所：5月21日(木) 午前9時30分～午後4時

証明書コンビニ交付サービスの一時利用停止

メンテナンス作業のため、5月2日(土)から6日(水・振)まで、マイナンバーカード（個人番号カード）および住民基本台帳カード（住基カード）を利用した「証明書コンビニ交付サービス」のご利用ができません。



詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。

- ◆相談方法／電話や面談 ※面談は事前に要予約
- ◆問合せ／社会教育スポーツ課（☎47-8039）へ

◆「企業内家庭教育学級」の開催企業を募集

市は、職場で家庭教育学級を開催する企業を募集します。子育てや家庭教育の充実について、テーマに応じた講師を派遣します。

- ◆研修内容(例)／子どものやる気を引き出し続けるコミュニケーション、親と子のかかわりの糸を結ぶなど
- ◆申込／社会教育スポーツ課（☎47-8039）へ ※市HPから申込可

浄化槽の設置に補助

一着工前に申請をー

市は、水質汚濁防止のため、次の要件を満たす浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。なお、補助金を申請する前に補助金事前確認書、工事を着工する前に補助金申請書を市に提出する必要がありますので、ご注意ください。

詳しくは、環境衛生課（☎47-8574）へ。

- ◆対象浄化槽／50人槽以下の浄化槽で、所定の機能および保証制度の登録を受けているもの
- ◆対象地区／大垣・墨俣地域は下水道事業計画区域外の地区、上石津地域は下水道供用開始区域外の地区
- ◆対象建物／設置後の維持管理責任が明確な家屋 ※合併処理浄化槽の更新（入れ替え）などの場合や建売住宅・アパート・店舗・事務所などの浄化槽工事は補助対象外



- ◆補助限度額／右表のとおり ※現在、単独処理浄化槽を使用しており、同一敷地内に浄化槽を入れ替える場合は、撤去費分（上限9万円）を限度額に加算（建替・増改築を除く）。個人が行う宅内配管工事については、上限30万円を限度額に加算

設置人槽	補助限度額
5人槽	33万2,000円
6～7人槽	41万4,000円
8～10人槽	54万8,000円
11～20人槽	93万9,000円
21～30人槽	147万2,000円
31～50人槽	203万7,000円

取り壊し時の注意事項

- ①浄化槽やし尿汲み取り便槽を取り壊す前に、以下の市の許可業者に依頼し、必ず最終清掃を行ってください
【大垣地域】大垣メンテナンス（☎78-9086）
【上石津地域】＜牧田・一之瀬地区＞養清興業（☎32-0586）
＜多良・時地区＞中央清掃垂井営業所（☎22-0852）
【墨俣地域】中央清掃墨俣営業所（☎62-5266）
- ②取り壊しを行う業者には、①の最終清掃の日程を連絡するなどし、作業を進めてください
- ③取り壊しが完了するまでは、定期的に維持管理（法定検査、保守点検、清掃）を行ってください

通学路ブロック塀等撤去事業補助金 撤去に補助

市は、小学校の通学路に面するブロック塀などの撤去に対し、費用の一部を補助します（要事前相談）。

- ◆対象者／ブロック塀などの所有者または管理者で、市税を滞納していない人
- ◆対象の塀／市内にある高さ1m以上のコンクリートブロック造、石造、れんが造などの塀で、市内小学校の通学路（児童の集合場所から小学校までの区間）に面しているもの
- ◆対象の工事／対象となるブロック塀などを撤去する工事で、市内業者が実施する工事
- ◆補助額／「撤去工事費の2分の1」の金額と「撤去する塀の延長（m）×1万円」の金額のいずれか少ない額（上限20万円）
- ◆申込／6月1日から、危機管理室（☎47-7385）へ

犯罪被害者への支援を開始

ー大垣市犯罪被害者等支援条例を制定ー

市は、「大垣市犯罪被害者等支援条例」を制定し、犯罪被害者やその家族が、一日でも早く平穏な暮らしを取り戻すことができるよう支援しています。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

主な支援内容

- ▶日常生活を取り戻すための必要な情報の提供や関係機関との連絡調整
- ▶殺人や傷害など身体を害する犯罪行為にあわれた被害者やその家族への見舞金の支給（一定の要件あり）
①遺族見舞金30万円
②重傷病見舞金10万円（重傷病＝全治1か月以上）

マイナンバーカード 交付・申請の 夜間窓口開設

市は、平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、夜間窓口を開設します。



マイナちゃん

- ・とき／4月21日（火）・23日（木） いずれも午後5時15分～7時30分
- ・ところ／窓口サービス課
- ・内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新
- ・問合せ／同課（☎47-8764）へ



ー各種審議会の市民委員を募集ー

市は、開かれた行政を推進するため、審議会の市民委員を次のとおり募集します。応募できるのは、国・地方自治体の議員および常勤の公務員以外の、市内在住・在勤・在学の人です。

応募書は、各課で配布または市HPからダウンロードすることもできます。意見・提言書は様式自由・未発表のものに限りません。

	①多文化共生推進会議	②大規模小売店舗の出店に伴う地域環境保全のための検討委員会	③文化施設の運営委員会 (対象施設：歴史民俗資料館、郷土館、輪中館、金生山化石館)	④人権のまちづくり懇話会
対 象	20歳以上（4月1日現在）	20歳以上（6月1日現在）	20歳以上（6月1日現在）	18歳以上（7月1日現在）
活動内容	平日の昼間に年1～5回、多文化共生推進会議に出席し、指針の進捗状況および年次計画などについて提言	平日の昼間に年1回程度、大規模小売店舗立地法に基づく届け出などを審議	平日の昼間に年1回程度、施設の運営方針（展示の内容や方法など）などを審議	平日の昼間に年2回程度、人権尊重のまちづくりの実現について提言
任 期	委嘱した日～令和4年3月31日	6月1日～（2年間）	6月1日～（2年間）	7月1日～（2年間）
募集人数	2人	2人以内	各施設1人	2人程度
応募方法	応募書と「多文化共生のまちづくり」に関する意見・提言をまちづくり推進課（〒503-8601 丸の内2-29、e-mail: machizukuri@city.ogaki.lg.jp）へ	応募書と「大型店とまちづくり」に関する意見・提言（800字程度）を商工観光課（〒503-8601 丸の内2-29、e-mail: syoukoukankouka@city.ogaki.lg.jp）へ	応募書と各文化施設に関する意見・提案などを文化振興課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715、e-mail: bunkasinkouka@city.ogaki.lg.jp）へ	応募書と「市民一人ひとりが人権感覚を高め、お互いを認めあう人権尊重のまちづくり」に関する意見・提言（800字程度）を人権擁護推進室（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800、e-mail: jinken@city.ogaki.lg.jp）へ
応募締切	5月15日（消印有効）	5月8日（必着）	5月1日（消印有効）	5月11日（必着）
問合せ	まちづくり推進課（☎47-8546）	商工観光課（☎47-8596）	文化振興課（☎47-8067）	人権擁護推進室（☎47-8576）

奥の細道むすびの地
16万市民投句
3月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

一字づつ春呼びよせる写経かな

小・中学生の部

まっ白いたいそうふくにかぜひかる

伊藤 伊藤
遠藤 遠藤
惺南(中二)

伊藤 伊藤
竹嶋 富美子
富美子

募集

情報ボランティア

市は、情報ボランティアに登録して、市民向けICT研修・相談の講師や子ども向けICT講座のサブ講師として活躍していただける人を募集します。

申し込みは、5月7日の午後5時までに、市HPから必要事項を入力してください。

詳しくは、情報企画課（☎47-8249）へ

県障がい者技能競技大会の参加者

＊対象／①満15歳以上の身体・知的・精神障がい者 ②身体障害者手帳などの所持者および指定医の診断書や判定機関の判定書などにより確認が可能な人

＊とき／7月4日(土) 午前9時～午後4時15分

＊ところ／東海職業能力開発大学校（大野町古川）

＊競技種目／ワード・プロセッサ、表計算など

＊申込／6月5日までに、申込書および同意書（県HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、県労働雇用課障がい者就労係（FAX058-278-2676、☎058-272-1111 内線3125）へ

公園を彩ってみませんか

コミュニティガーデン事業参加団体募集

市は、大垣公園内の一部区画で自由にレイアウトして花や木を植栽する「コミュニティガーデン」の企画・設置・運営を行っていただく団体を募集します（1団体・応募多数の場合は抽選）。

◆対象／市内のボランティア団体、事業者、学校など

◆ところ／大垣公園内（1区画・約20㎡）

◆備考／花苗などの資材は、市が提供

◆応募方法／4月15日～5月15日(必着)に、公園みどり課で配布の申請書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29）へ

◆問合せ／同課（☎47-8409）へ

大垣市生活学校メンバー

＊応募資格／市内在住の人

＊活動内容／「住みよい地域づくり」をテーマに、対話集会やバス研修などを通して、身近な課題について学ぶ

＊会費／年1,500円

＊開校式／5月11日の午後1時30分から、スイトピアセンター学習館4階男女共同参画活動室で開催

＊応募方法／生活学校事務局（男女共同参画推進室内、☎47-8549）へ

大垣夢ある女性の会会員

大垣夢ある女性の会は、一緒に活動していただける人を募集します。

＊活動内容／各種講座や講習会、研修、交流会などを実施

＊年会費／個人会員2,000円、団体会員3,000円

＊申込／同会事務局（男女共同参画推進室内、☎47-8549）へ

スイトピア友の会会員

スイトピア友の会は、会員を随時募集しています。

入会すると、大垣市文化事業団主催の催しのチケット割引や先行購入などの特典を受けることができます。

＊年会費／一般会員＝1,000円 法人会員＝20,000円

＊受付窓口／スイトピアセンター事務局、市民会館

＊問合せ／同事業団（☎82-2310）へ

ひきこもり個別相談会

◆対象／市内在住のひきこもりがちな人とその家族

◆とき／5月12日、6月9日、7月14日 いずれも火曜日の午前9時～11時（相談時間は1組50分程度）

◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1

◆内容／社会福祉士や保健師、精神保健福祉士などによる、ひきこもりに関する相談

◆定員／各日3組（要予約、先着順）

◆申込／障がい福祉課（☎47-7298）へ

自衛官候補生・予備自衛官補(一般・技能)

防衛省は、自衛官候補生などを下表のとおり募集します。

募集種目	受験資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて募集
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満
	技能	18歳以上の国家資格等保有者（資格により53～55歳未満）

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。同本部大垣地域事務所(林町5-18 光とビル2階、☎73-1150)へ。

郷土の偉人①

“芭蕉と大垣とを結びつけた俳人”

谷木因 (1646年～1725年)

「杭瀬河の翁こそ私が思っていたとおりの人物です」と芭蕉に言わしめたのが、船町で船問屋を営んでいた谷木因です。京の北村季吟に古典や俳諧を学び、大坂の井原西鶴など著名な人びとと交遊しました。早くから芭蕉と親交を深めたほか、西濃地域の俳諧活動の中心を担いました。

谷木因剃髪画像(個人蔵)

火災・救急出動・交通事故発生状況

<3月末現在>

令和2年	3月	前年比	今年計	前年比
<火災>	6件	+4件	10件	-3件
<救急出動>	559件	-73件	1,789件	-164件
搬送	522人	-89人	1,671人	-198人
<交通事故>	31件	-3件	73件	-10件
死者	0人	±0人	0人	±0人
傷者	42人	+1人	91人	-19人

協力団体募集!

飼い主のいない猫の不妊手術等に補助金

市は、飼い主のいない猫の不妊手術などの費用に対する補助金交付制度を開始するにあたり、猫の捕獲などの支援ができる協力団体を募集します。

- ▶対象/市民を含む3人以上で構成される飼い主のいない猫の捕獲などに協力できる団体
- ▶申込/環境衛生課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8571)へ

かがやき農業塾

- ◎対象/年間を通じて農園の管理ができる人
- ◎とき/5月～令和3年3月
- ◎ところ/えぼしの里かがやき農園(上石津町下山地内)
- ◎内容/作付講習会などで指導者のアドバイスを受けながら、割り当てられた約30mの農地で野菜を作る
- ◎募集人数/若干名(先着順)
- ◎参加料/3,000円(年額)
- ◎申込/農林課(☎47-8624)へ



補装具判定相談(整形外科)

- 対象/身体障害者手帳を所持している人
- とき/毎週木曜日の午後1時30分～2時30分
- ところ/岐阜県身体障害者更生相談所(岐阜市鷺山)
- 内容/補装具(車いす・装具など)の購入や修理などの整形外科に関する相談
- 持ち物/身体障害者手帳、印鑑
- 備考/購入や修理を希望する人は、事前に障がい福祉課へ連絡が必要
- 申込/障がい福祉課(☎47-7298)へ



パソコン講座 職業訓練センター

- *申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

ターHPから申込可

- *備考/原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
時短・効率化のためのエクセル関数(集中) ＜エクセル初級程度の知識がある人＞					
8	5/21・28 <全2回>	木 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)
基礎から学ぶJw_cad(建築編) ＜文字入力・マウス操作ができる人＞					
3	5/29～6/30 <全10回>	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

農業を気軽に体験 はじめての農業体験学習(春コース)

市は、農業体験学習の参加者を募集します。種まきから収穫までの一連の農作業を体験してみませんか。

- ◆とき/5月10日、8月23日、9月27日、11月22日
いずれも日曜日の午前9時～10時30分
- ◆ところ/OKB農場(大外羽地内)
- ◆栽培作物/ズッキーニ、ブロッコリー、トウガラシ、マコモタケ、サトイモなど ※天候により変更の場合あり
- ◆定員/15組(1家族1組、抽選)
- ◆参加料/1組2,000円
- ◆備考/農業や化学肥料は不使用 ※詳細については市HPをご覧ください
- ◆申込/往復はがきに希望のコース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、4月27日(必着)までに、農林課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8624)へ



就業支援講習会

- *対象/県内在住のひとり親
- *募集講座/介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護福祉士国家試験対策講座、ケアマネージャー受験対策講座、医療事務・調剤講座、パソコン講座、簿記講座
- *定員/全81人(抽選)
- *受講料/無料(教材費などは実費)

- *申込/4月20日～5月15日に南部子育て支援センター(☎47-7014)へ
- *問合せ/岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎058-268-2569)へ

求職者支援訓練 (ビジネスパソコン基礎科)

- *対象/求職中の入
- *とき/6月22日～9月18日の平日 いずれも午前9時30分～午後4時
- *ところ/ユニテックコンピュータアカデミー(東町)
- *内容/オフィスソフト(文書作成、表計算、プレゼン)の基本操作と再就職のためのスキルを学ぶ
- *定員/15人(選考有り)
- *受講料/8,800円(テキスト代)
- *託児/5人(要申込)
- *申込/ハローワーク大垣で相談のうえ、4月24日～5月21日(必着)に、申込書を(株)ユニテックキャリアサポート(〒503-0802 東町1-3、☎77-4511)へ



新型コロナウイルスの影響による 運動不足や体力低下を予防

新型コロナウイルスの感染防止のため、家にこもり体を動かす機会が減っていると思います。自宅で行える高齢者向けの簡単な運動方法を紹介します。ぜひ、ご家庭で実践してください。

1分間開眼片足立ち

床に足がつかない程度に片脚を上げて反対の脚にはつかないようにします。転倒しないようにイスなどつかまる物がある場所で行いましょう。左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。



動画公開中



問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322)



川島 智夏ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

＜大垣地域＞

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	10 か月児健康診査	令和元年6月 1日～10日生まれの子	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
		11日～20日生まれの子				
		21日～30日生まれの子				
	1 歳 6 か月児健康診査	平成30年10月 1日～10日生まれの子	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
		11日～20日生まれの子				
		21日～31日生まれの子				
大人	成人健康診査	18～39歳の人（今年度中に40歳になる人を除く）	保健センター	診察（内科）、歯科健診、血液検査など	500円	4/20～

＜上石津地域＞

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1 歳 6 か月児健康診査	平成30年9・10月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	3 歳児健康診査	平成29年3・4月生まれの子		【持ち物】 母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要

＜墨俣地域＞

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1 歳 6 か月児健康診査	平成30年9・10月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	3 歳児健康診査	平成29年3・4月生まれの子		【持ち物】 母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
大人	胃がんリスク検診	40～74歳の人（過去に受けたことのない人）	墨俣保健センター	血液検査（ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体）	500円	4/20～
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人（過去に受けたことのない人）		血液検査（B型・C型）	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液検査（PSA）	500円	
	大腸がん検診	40歳以上の人	墨俣保健センター	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/20～5/1
						4/20～5/25
						4/20～6/2
	胃がん検診	50歳以上の人	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	4/20～
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	墨俣保健センター	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	4/20～
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和元年度に受診した人は除く）	墨俣保健センター	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	4/20～

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

*とき / 5月
13・20・27日
いずれも水曜



日の午前9時～11時
*ところ / 大垣市保健センター
*内容 / 育児や発育などの相談
*持ち物 / 母子健康手帳
*申込 / 4月16日から、同センター (☎75-2322) へ要予約

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

*とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
*申込 / 「一般相談」の歯科・運動・栄養相談と「こころの相談」は要予約

内 容	と き	と ころ・問 合 せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士・保健師による相談	5 / 12(火)・26(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	5 / 19(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	5 / 14(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	5 / 19(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

目安を知って 楽しく子育て！ 離乳食の進め方

離乳とは、母乳やミルクから栄養を摂って育ってきた赤ちゃんが、少しずつ固さや形のある食べ物に慣れて、幼児食が食べられるようになる過程のことです。

離乳食の進め方には個人差があります。下表を目安に、子どもの発育・発達に合わせて離乳食を進めましょう。

また、市HPに離乳食教室の資料を掲載していますので、ぜひご活用ください。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



	離乳初期 生後5～6か月	離乳中期 生後7～8か月	離乳後期 生後9～11か月
離乳食の回数	1日1回	1日2回	1日3回
授乳の回数	食後+4回程度	食後+3回程度	食後+2回程度
調理形態	なめらかにすりつぶした状態(ヨーグルト)	舌でつぶせる固さ(豆腐)	歯茎でつぶせる固さ(バナナ)

がん検診を受けましょう

日本では、2人に1人が発症している「がん」。早期の段階では自覚症状がなく、進行して初めて異変を感じるケースも少なくありません。

診断と治療の進歩により、「がん」は早期発見・早期治療が可能となりました。大切な命を守るために、積極的に検診を受けましょう。検診の日程は、本紙健康ガイドに随時掲載します。一部の検診はウェブでもお申し込みいただけます。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

種 類	対象者
胃がん	50歳以上の人
大腸がん	40歳以上の人
肺がん	
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	35歳以上の女性
前立腺がん	50歳以上の男性



検診予約
QRコード

無料風しん抗体検査の受診を！

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日まで無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施しています。

今年度対象者には、クーポン券を順次送付します。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

令和2年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性(令和元年度にクーポン券を利用した人を除く) ※今年度の対象でない人で、検査を希望される人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して、抗体検査や予防接種をお済みの場合は、再度の利用は必要ありません

受診時の持ち物

- ①市発行のクーポン券 ※有効期限があります
- ②健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ③定期予防接種を受けられる人は、抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているもの(HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満などの人が対象)

委託医療機関

厚生労働省のHPへ

風しんの追加的対策について

検索

清流の国ぎふ 健康ポイント事業

市と県は協働で、市民の自主的な健康づくりへの取り組みを応援するため、「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を行っています。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

対象 / 市内に住居票がある20歳以上の人

とき / 令和3年3月31日まで

内容 / ポイント対象となる健康づくりメニューに取り組み、大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課で配付のポイントシートでポイントを集める。6ポイントがたまると、協力店で特典を受けることができる「ミナモ健康カード」=写真=がもらえ、抽選で健康グッズや県産品などが当たる

ポイント対象メニュー / がん検診や健康診査の受診(必須)、指定する健康教室やイベントなどへの参加、自主的な健康づくりなど ※メニューの詳細は市HPに掲載



5歳すこやか相談

4～5歳の子どもは、集団生活を通して友達との付き合い方や活動の仕方などに成長が見られます。それに伴い、親の子育ての悩みも変化します。

市は、今年度5歳になるお子さんを持つ家庭を対象に、12月までに順次、相談票を配付または郵送します。お子さんの日ごろの様子を振り返り、気になることや困りごとがありましたら、ご相談ください。保健師や保育士などが対応します。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



受診してみませんか メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドロームなどの全身の病気につながります。歯を守るために、健診を受け自分の口の状態を知ることから始めましょう。

対象 / 市内在住の40～74歳の人



を掲載) ※事前に電話予約が必要

受診期間 / 5月1日～令和3年2月28日

受診場所 / 市が委託した歯科医療機関(市HPに一覧

内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導

受診料 / 300円

問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

11/1
日

作品を募集します！

ねんりんピック岐阜2020 俳句交流大会

- 11月1日(日)に開催する「ねんりんピック岐阜2020俳句交流大会」の俳句を募集します。ぜひ、応募ください。
- ◆募集区分／①高齢者部門：60歳以上（昭和36年4月1日以前に生まれた人） ②一般部門：60歳未満（昭和36年4月2日以降に生まれた人） ③ジュニア部門：小学生～高校生
 - ◆応募締切／①②は5月31日（消印有効）、③は7月10日（必着）
 - ◆投句方法／募集句投句用紙（市HPからダウンロード可）に未発表の作品（1人2句以内）などの必要事項を記載し、ねんりんピック岐阜2020大垣市実行委員会事務局（高齢福祉課内、市役所5階会議室5-1、〒503-8601 丸の内2-29 ☎47-8839）へ ※同大会専用HPの申込フォームから申込可



同大会専用HP

市政情報コーナー

インターネットからも閲覧できます



市は、開かれた行政を目指し、市政全般に関する総合的な情報提供の場として、市役所3階に市政情報コーナーを設置しています。

こうした中、さらなる市民サービスの向上を図るため、これらの



情報を市HPや大垣市LINE公式アカウントからも閲覧できるサービスを開始しました。

市で作成した小冊子、公文書目録、審議会会議録などを、来庁することなくパソコンやスマートフォンから閲覧・ダウンロードすることができます。お気軽にご利用ください。

詳しくは、行政管理課（☎47-8294）へ。

「水嶺湖音楽祭2020」ほか 音楽のまちづくりに参加しませんか？

豊かな自然に囲まれた環境のもと、ホール、音楽スタジオ、コテージなどを備えた日本昭和音楽村では、下記のような募集を行っています。

水嶺湖音楽祭2020協賛事業を募集

▶プレミアムコンサート

♪内容／4～12月に同音楽村ホールでプロ演奏家による入場料無料のコンサート



♪特典／ホール使用料の免除、PRなどの支援

♪募集団体数／2事業程度（審査）

♪申込締切／10月31日

▶音楽のまち上石津ミュージックストリーム

♪内容／4月～令和3年3月に

上石津地域内の飲食店などで開催するコンサート

♪特典／PRなどの支援

♪申込締切／10月31日

▶マスタークラス

♪内容／4～12月に同音楽村で開催する大学院レベルの音楽レッスン

♪特典／ホール使用料の免除、PRなどの支援

♪募集団体数／2事業程度（審査）

♪申込締切／4月30日

市民ギャラリー出展者を募集

同音楽村は、創作活動の発表と交流の場として、市民ギャラリーの出展者を募集します。

♪応募資格／芸術文化活動を行う個人および団体

♪展示場所／同音楽村江口夜詩

記念館「市民ギャラリー夜詩」

♪展示物／絵画・写真・書など、施設で貸し出すワイヤーで展示できる平面的な作品

♪展示期間／7日以上30日以内（設営・撤去含む）

申込

日本昭和音楽村で配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同音楽村（〒503-1632 上石津町下山2011、☎45-3344）へ

大垣まつりは中止となりました

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月9日(土)・10日(日)に開催を予定していた大垣まつりは中止となりました。

詳しくは、市HPをご覧ください。大垣まつり実行委員会事務局（大垣観光協会内、☎77-1535）へ。

〔有 料 広 告〕