



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男 78,776 (-48)
女 82,347 (-95)
計 161,123 (-143)

<世帯数>

67,090 (+212)
4月1日現在 ()は前月比

新型コロナウイルス感染症

「緊急事態宣言」発令中

ゴールデンウィークも不要不急の外出自粛を

新型コロナウイルス感染症が拡大しており、4月16日には、国の「緊急事態宣言」の対象地域が全国に拡大されました。岐阜県は、特に重点的な対策を進める「特定警戒都道府県」に位置付けられています。

本市でも感染の拡大に歯止めをかけるための措置として、イベントの中止や市有施設の利用停止などの対策を強化し、生活の維持に必要な買い物や通勤、通院などを除いた外出の自粛をお願いしています。

感染拡大防止には、人と人との接触を少なくすることが大きなカギになり、市民の皆さんの適切な行動が必要となります。

ゴールデンウィークは気候も良く、出かけたくなるのですが、自分自身の健康と命、そして周りの子どもたちや大切な人を守るためにも、旅行や帰省、不要不急の外出を自粛してください。

やむを得ず外出する際は、人との距離を保ち、「換気の悪い密閉空間」「多くの人密集」「近距離での会話や発声」の三つの条件が重なる場を徹底して避けてください。また、帰宅時や食事の前など、こまめに手を洗ってください。

市民の皆さん、事業者の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

感染症に関する 人権への配慮をお願いします

新型コロナウイルスへの感染が拡大する中、感染者やその家族、医療従事者、海外からの帰国者、外国人などに対し、不確かな情報や誤った情報に惑わされて、いじめや誹謗中傷などの人権侵害が起こることが懸念されます。

また、根拠のないうわさやデマを拡散させることは、誤った臆測を招きかねません。特にインターネットを利用したSNSなどのツールは利便性が高い反面、安易に誤った情報を発信・拡散してしまう恐れがあります。

こうしたことを防ぐために、正しい情報を入手し、一人ひとりがお互いを思いやり、人権に配慮した冷静な行動を心がけましょう。

人権のことで相談を希望する場合は、次の電話相談窓口へ。

人権の電話相談窓口

- みんなの人権110番【全国共通人権相談】
☎0570-003-110 (平日の8:30~17:15)
- 子どもの人権110番
☎0120-007-110 (平日の8:30~17:15)
- 外国語人権相談ダイヤル
☎0570-090911 (平日の9:00~17:00)

外出を自粛し、人との距離を保ってください

3つの「密」を徹底して避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や
発声をする
密接場面

イベント中止情報などをご確認ください

本紙掲載の情報は4月23日現在です。新型コロナウイルス感染防止のため、イベントなどが中止や変更となる場合があります。お出かけ前に主催者などへご確認をお願いします。

感染予防の最新情報や市主催イベントなどの中止情報は、市HPでご確認ください。



市HP

5月1日号 主な内容

- ▶令和2・3年度の後期高齢者医療保険料(率)を改定、マイナンバーカード交付・申請の夜間窓口開設、工業統計調査の案内など … 2~3P
- ▶募集・講座のお知らせ、企業支援制度の案内など … 4~5P
- ▶健康ガイド、街頭献血、がんに関する相談など … 6~7P
- ▶プレミアム付き商品券の取扱店舗募集、グリーンカーテンコンテスト参加者募集など … 8P

新型コロナウイルス感染拡大の影響に対して

国が一人10万円の「特別定額給付金」を支給します

国は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響に対する緊急経済対策として、一人当たり一律10万円の特別定額給付金を支給します。

具体的な申請方法や申請時期などについては、内容が決まり次第、市HPに掲載し、本紙5月15日号でもお知らせします。

なお、給付金制度を利用した振り込め詐欺や個人情報の詐取などには、十分ご注意ください。

問合せ/地域創生戦略課(☎47-8216)へ



子育て家庭を支援 影響を受けている

子育て世帯臨時特別給付金

国は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている子育て家庭を支援するため、児童手当の受給者に対象児童一人につき1万円の臨時特別給付金を支給します。詳しくは、本紙5月15日号でお知らせします。

児童扶養手当の前倒し支給

市は、ひとり親家庭を支援するため、5月11日に支払いを予定していた「児童扶養手当3・4月分」を、5月1日(金)に前倒して支給します。

問合せ/子育て支援課(☎47-7092)へ

令和2・3年度の 後期高齢者医療保険料(率)を改定

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、保険料計算の基礎となる保険料率は2年に一度改定されます。令和2年度および令和3年度の保険料率は、以下のとおりです。

新保険料率に基づいた令和2年度の保険料は、令和元年中の所得をもとに個人単位で計算され、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますので、必ずご確認ください。

被保険者1人当たりの保険料

$$\begin{matrix} \text{保険料} \\ \text{限度額64万円(年額)} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{均等割額} \\ 44,411円 \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{所得} \times 8.55\% \end{matrix}$$

問合せ 岐阜県後期高齢者医療広域連合 ☎058-387-6368
大垣市国保医療課 ☎47-8140

保険料「均等割額」の軽減

保険料「均等割額」の負担について、下表のとおり、5割軽減、2割軽減の対象になる人の判定基準額を拡大しました。

| 軽減割合 | 世帯(被保険者および世帯主)の令和元年中の総所得金額等の合計額 |
|------|--|
| 5割軽減 | 「33万円(基礎控除額)+28.5万円×世帯の被保険者数」以下の世帯 (28万円から28.5万円に判定基準額を拡大) |
| 2割軽減 | 「33万円(基礎控除額)+52万円×世帯の被保険者数」以下の世帯 (51万円から52万円に判定基準額を拡大) |

※均等割額軽減判定時の総所得金額などは、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額です。ただし、譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は、事業主の所得に合算されます。また年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円(65歳以上の人のみ適用)を差し引いた金額となります

※軽減判定日は、4月1日または資格を取得した日となります

審議会を傍聴してみませんか

| 国民健康保険運営協議会 | | 担当：国保医療課 (☎47-8132) |
|-----------------------------|-------------|---------------------|
| 5/20(水) | 14:00~15:00 | 市役所4階 会議室4-4 |
| ・令和2年度大垣市国民健康保険料率(案)について ほか | | |

屋外広告物は 申請が必要です

ご確認ください！

まちなかなどに設置されている看板、道標、広告塔などは、条例上「屋外広告物」と呼びます。屋外広告物はルールに基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。詳しくは、都市計画課(☎47-8694)へ。

屋外広告物とは

屋外広告物とは、下の4つの要件をすべて満たすものを呼びます。営利目的か否かは問いませんのでご注意ください。※自分の敷地内でも規制がかかります

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板や広告塔(板)、そのほか工作物などに表示されたもの、またはこれらに類するもの

下水道は正しく使いましょう

下水道は衛生的で快適な生活を送るための公共施設です。そのため、下水道には何を流してもいいというわけではありません。

トイレには、水に溶けにくいティッシュ・紙おむつ・生理用品などは流さないでください。そのほか、『トイレに流せる』ティッシュやクリーナーなどであっても、多量に流すと、排水管の詰まりの原因になりますので、お控えください。台所については、食べ残しなどの固形物、天ぷら油などの廃油は流さないでください。食器についた油は、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗ってください。

一人ひとりがルールを守り、下水道を正しく使いましょう。

下水道への切り替えはお早めに

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道を整備しています。お住まいの地域で、下水道が利用できるようになりましたら、お早めに切り替えていただきますようお願いいたします。

工事費用の見積もりや施工は、市指定の下水道排水設備指定工事店(市HPに一覧を掲載)にご依頼ください。

【問合せ】 下水道課 (☎47-8714)



ご相談ください!! 地域包括支援センター

「地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、専門職が連携して支援を行う総合相談窓口です。身近な相談機関として、お気軽にご利用ください。

| 大垣市地域包括支援センター | |
|--------------------------|----------------------------|
| 安井・川並・洲本・浅草 | 高齢福祉課内 (☎82-1166) |
| 地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会 | |
| 興文・東・西・南・南杭瀬・日新・静里・綾里・荒崎 | 総合福祉会館内 (☎77-2255) |
| 和合・三城・墨俣 | 在宅福祉サービスステーション内 (☎84-7111) |
| 上石津 | 上石津老人福祉センター悠楽苑内 (☎48-0068) |
| 大垣市地域包括支援センター お勝山 | |
| 宇留生・赤坂・青臺 | お勝山ふれあいセンター内 (☎71-5536) |
| 大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい | |
| 北・中川 | 中川ふれあいセンター内 (☎82-1701) |

許可申請が必要

許可申請書(市HPからダウンロード可)に必要な書類を添付し、市に申請してください。設置場所や面積などの基準を審査します。また許可には、面積などに応じ、審査にかかる手数料が必要です。

なお、自己の住所・事務所などに設置する自家広告物は、1事業所など表示面積合計10㎡以下の場合、許可申請は不要です。※許可期間満了後も引き続き広告物を設置する場合は、更新の手続きが必要です

安全点検の義務化

全国で屋外広告物の落下などの事故が多発しています。こうした事故を未然に防ぐため、更新申請時に、有資格者による安全点検の実施が義務化されています。

広告物を表示・設置するにあたり、広告主、所有者、広告物設置業者などは、補修その他、必要な管理を行う義務があります。





狂犬病予防注射の集合接種延期します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度5月下旬から6月上旬に実施を予定していた狂犬病予防注射の集合接種は、延期となりました。

なお、延期後の日程については、感染状況を見ながら改めてご案内します。

詳しくは、環境衛生課 (☎47-8571) へ。

全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験

地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」のその情報伝達試験が、5月20日(水)午前11時

に、全国一斉に行われます。それに伴い市は、防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所などにある戸別受信機からの試験放送、および市メール配信サービス登録者への試験配信を行います。

詳しくは、危機管理室 (☎47-7385) へ。

心配ごとや困りごとなど 民生委員・児童委員へ

5月12日は、民生委員・児童委員の日です。同委員は地域を見守る身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。

市内では現在、359人の委員が担当地区で活動しています。生活上の心配ごとや困りごとなど、ひとりで悩まず、民生委員・児童委員にご相談ください。

詳しくは、社会福祉課 (☎47-7214) へ。



マイナンバーカード 5月19・21日に夜間窓口を開設します

市は、マイナンバーカードの申請を受け付けています。申請方法が分からないなど、お困りの人は窓口サービス課にお越しください。

また、平日業務時間内に来庁が難しい人を対象に、夜間窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。詳しくは、窓口サービス課 (☎47-8764) へ。

| | |
|------|--|
| 対象者 | 原則本人のみ (15歳未満は法定代理人が申請) |
| 必要書類 | ①通知カード (紛失した場合は、ご相談ください) ②住民基本台帳カード (お持ちの人のみ) ③写真 (縦4.5cm×横3.5cm) ※正面・無帽・無背景で、直近6か月以内に撮影したものを。裏面に氏名、生年月日を記入。窓口でのマイナンバー用顔写真撮影サービスも行っていきます ④次の本人確認書類 (AまたはB) A 官公庁発行で顔写真付きの書類(原本)の場合…1点 運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付き)、パスポート、身体障害者手帳、在留カード など B 顔写真なしの書類(原本)の場合…2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、預金通帳、学生証 など |

マイナンバーカード交付・申請の夜間窓口

- ▶とき / 5月19日(火)・21日(木) いずれも午後5時15分～7時30分
- ▶ところ / 窓口サービス課

軽自動車税種別割の納税通知書を発送

市は、軽自動車税種別割の納税通知書を5月1日に発送します。納期限は6月1日です。

軽自動車税種別割は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車の手続きをした場合も、令和2年度分の軽自動車税種別割は課税されます。

詳しくは、課税課 諸税グループ (☎47-8143) へ。



一般廃棄物減量計画書の提出

市は毎年、大規模事業所に対し、「一般廃棄物減量計画書」の提出をお願いしています。対象の事業所へは、5月中旬に関係書類を発送します。

*対象 / 事業用途に供する延べ床面積が1,000㎡以上の事業

用大規模建築物の所有者または占有者

*提出期限 / 6月1日

*問合せ / クリーンセンター (☎89-9278) へ

環境影響評価準備書の縦覧

岐阜羽島衛生施設組合は、岐阜市、羽島市、岐南町、笠松町の2市2町のごみ処理を共同で行う広域的な施設の整備を計画しています。事業について環境影響評価準備書の縦覧を行い、意見がある場合は、意見書を提出することができます(6月26日が提出期限)。

*縦覧期間 / 5月13日～6月11日の平日 午前8時30分～午後5時15分

*縦覧場所 / 大垣市環境衛生課など ※羽島市HPから閲覧可

*問合せ / 羽島市都市計画課 (☎058-392-1111) へ

工業統計調査にご協力を

総務省と経済産業省は、6月1日現在で工業統計調査を行います。対象は、従業員が4人以上いる製造業を営むすべての事業所で、調査票は、5月中旬から統計調査員がお伺いして配布するか、国から郵送で届きます。

調査結果は地域振興や中小企業施策などのための基礎資料として利用されます。回答内容は厳重に保護されますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、行政管理課 (☎47-8241) へ。



市民病院 看護師・助産師の奨学生募集

市民病院は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、看護学校などの休校で必要書類が入手困難な状況となっているため、募集期間の延長および試験の延期を行います。

- 応募資格 / 看護大学、看護短期大学および看護専門学校などの入学試験に合格し現在修学中で、市民病院就職時に30歳以下の人
- 奨学金 / 貸与型: 月額50,000円 (卒業まで最大48か月) ※看護師または助産師免許取得後、ただちに同病院に勤務し奨学金貸与月数を勤務した人は返還免除
- 選考方法 / 1次試験: 5月31日教養試験(筆記) ※合格者には2次試験の案内を通知
- 応募方法 / 5月15日(必着)までに、市民病院で配布の申請書(同病院HPからダウンロード可)に、履歴書、在学証明書または合格通知書の写し(在学証明書が入手できない場合は他2点)を添付し、直接または郵送で同病院庶務課(〒503-8502 南頬町4-86、☎81-3341 内線6140)へ



同病院HP

留守家庭 児童教室

指導員を募集

市は、日中に働いているなど保護者が家庭にいない小学1～4年生に対し、留守家庭児童教室を放課後などに開設しています。同教室で児童の生活指導をしていただく指導員を募集します。

- 応募資格 / ①教育職員免許または保育士資格を有する人 ②前記①の資格はないが、児童保育の知識・経験を有する人
- 雇用期間 / 雇用の日～令和3年3月31日 ※以降1年ごとに契約期間を更新可
- 勤務時間 / 午後1時30分～7時のうち4時間 (夏休みなどは午前7時30分～午後7時のうち8時間)
- 募集人数 / 5人程度
- 選考方法 / 書類審査と面接
- 時給 / ①970円 ②875円
- 応募方法 / 登録申込書(市HPからダウンロード可)と資格証の写し(有資格者のみ)を社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8063)へ



会計年度任用職員を募集 公園および緑地の維持管理

- ▶ **応募資格**／普通自動車免許を有し、健康および体力に自信のある人
- ▶ **雇用期間**／雇用の日～10月31日 午前8時30分～午後5時15分（実働7時間45分）
- ▶ **勤務場所**／公園みどり課
- ▶ **勤務内容**／草刈り機による除草、刈
- ▶ 込機による剪定、樹木の植栽や散水など
- ▶ **募集人数**／3人
- ▶ **選考方法**／面接
- ▶ **日給**／7,400円（交通費別途支給）
- ▶ **問合せ**／同課（☎47-8409）へ
- ▶ **申込**／ハローワーク大垣（☎73-8609）へ



募集

世帯向け賃貸住宅 一之瀬住宅の 入居者

市は、世帯向け賃貸住宅「一之瀬住宅」（上石津町）の入居者を募集しています。

- ▶ **構造・間取り**／鉄筋コンクリート造3階建、3LDK（水洗トイレ・浴槽は完備）
- ▶ **募集戸数**／A・C棟各1戸（3階）
- ▶ **月額家賃**／A棟＝5万円、C棟＝5万2,000円 ※共益費（1,000円）と駐車場代（1,040円）は別途必要
- ▶ **問合せ**／県住宅供給公社（ワークショップ24、☎47-8192）へ



一之瀬住宅



河川愛護モニター

木曾川上流河川事務所は、よりよい川づくりのため、河川愛護モニターを募集します。

- * **応募資格**／長良川、揖斐川、牧田川、杭瀬川 近隣に在住の20歳以上の人で、河川愛護に関心のある人
- * **委嘱期間**／7月1日～令和3年6月30日（1年間を予定）
- * **活動内容**／日常生活で知り得た河川に関する情報の報告など



- * **募集人員**／5人程度
- * **申込**／5月7～15日に、同事務所（☎058-251-1326）へ

「福祉のまちづくり」を テーマにした標語

大垣市社会福祉協議会は、「福祉のまちづくり」をテーマにした標語を募集します。



- * **応募方法**／5月15日（必着）までに、はがきに標語（1人2点まで）・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・職業・電話番号を記入し、同協議会（〒503-0922 馬場町124）へ
- * **備考**／優秀作品は、8月に開催予定の社会福祉大会で表彰
- * **問合せ**／同協議会（☎78-8181）へ

保育士等の職場復帰 支援セミナー

市は、保育士などの保育現場への復帰に対する不安を解消し、就職・再就職を支援するため、セミナーを開催します。

- ◆ **対象**／保育士証または幼稚園教諭免許（一種または二種）を有する60歳までの健康な人
- ◆ **とき**／6月29日（月）、7月8日（水）・9日（木）〈全3回〉
- ◆ **内容**／セミナーの内容は下表のとおり
- ◆ **定員**／10人（先着順）
- ◆ **備考**／託児が必要な場合は要相談
- ◆ **申込**／6月15日までに、南部子育て支援センター（☎89-1232）へ ※火曜日休館



セミナーの様子（昨年）

| とき | ところ | 内容 |
|----------------------------------|-------------|---|
| 1日目 「最近の保育情勢・乳幼児の発達について」のお話と実技指導 | | |
| 6月29日（月） 9:00～12:00 | 南部子育て支援センター | 大垣女子短期大学准教授による講義、元保育園長などによる遊び歌・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導 |
| 2日目・3日目 施設見学・保育体験・給食体験 ※給食ランチ付き | | |
| 7月8日（水） 9:30～13:00 | 市内保育園または幼保園 | 2日目は未満児クラス、3日目は幼児クラスで、保育体験 ※3日目は給食終了後、南部子育て支援センターで交流会・就職サポート相談を実施 |
| 7月9日（木） 9:30～14:30 | | |

福祉ボランティアに役立つ講習会

- ◆ **対象**／市内在住・在勤の未経験者で、毎回受講できる人
- ◆ **ところ**／総合福祉会館
- ◆ **定員**／各20人（先着順）
- ◆ **申込**／大垣市社会福祉協議会（☎78-8181）へ

＜点訳講習会＞

- * **とき**／6月1日～令和3年1月18日の原則毎週月曜日（祝日と12月28日は休講）〈全29回〉 午後1時30分～3時30分
- * **内容**／基礎から応用までの点訳技術を学ぶ
- * **受講料**／1,890円（テキスト代）

＜音訳講習会＞

- * **とき**／6月3日～9月16日の原則毎週水曜日（8月12日は休講）〈全15回〉 午後1時30分～3時30分
- * **内容**／基礎から応用までの音訳技術を学ぶ
- * **受講料**／350円（テキスト代）



ラジオ・テレビ広報番組案内

5
May

- ▶ **東海ラジオ「マイタウン情報」** 1日/15:25～ 観光PRアニメ公開
- ▶ **エフエム岐阜「子育てパラダイス」** 毎週火曜/8:45～
- ▶ **エフエム岐阜「シティインフォメーション」** 毎週金曜/9:00～
- ▶ **大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>**
〈水都ピア通信おおがき〉 月/15:45～、水/19:30～、金/17:15～、土/23:45～、日/14:45～

職業訓練センター パソコン講座

- ◆ **講座番号・講座名**／【12】業務自動化のためのエクセル2016マクロ・VBA
- ◆ **対象**／エクセル初級程度の知識がある人
- ◆ **とき**／6月6・13日〈全2回〉 いずれも土曜日の午前9時30分～午後4時30分
- ◆ **ところ**／職業訓練センター
- ◆ **定員**／6人（先着順）
- ◆ **受講料**／7,200円（中小企業勤務以外は11,000円）
- ◆ **申込**／5月30日（必着）までに職業訓練センターHPから申込。またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ
- ◆ **備考**／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



中小企業の設備投資を応援します！ 償却資産に係る固定資産税の特例措置を実施

市は、中小企業の設備投資の支援措置として、償却資産に係る固定資産税を軽減する特例措置を実施しています。
設備投資を予定している中小企業や事業者などで、当制度の利用を希望する場合は、産業振興室（☎47-8609）または、課税課（☎47-8158）までお問い合わせください。

- **特例措置** / 対象となる設備の償却資産に係る固定資産税を3年間ゼロとする
- **対象事業者** / 中小企業者など（資本金額1億円以下の法人、従業員1,000人以下の個人事業主など）で、先端設備等導入計画を策

定し、市の認定（労働生産性年平均3%以上向上、市計画に合致など）を受けた者 ※大企業の子会社を除く

- **対象設備** / 商品の生産もしくは販売または役務の提供の用に供する設備であって、生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上する下表の設備 ※中古資産は除く

| 設備の種類 | 価格 | 販売開始時期 |
|-------------|---------|--------|
| 機械装置 | 160万円以上 | 10年以内 |
| 測定工具および検査工具 | 30万円以上 | 5年以内 |
| 器具備品 | 30万円以上 | 6年以内 |
| 建物附属設備 | 60万円以上 | 14年以内 |

- **適用** / 令和3年3月31日までに取得する設備

企業・事業者 の皆さんへ

企業支援制度をご利用ください

市は、地域産業の発展・活性化を図るための企業支援制度を設けています。
詳しくは、産業振興室（☎47-8609）へ。



▶▶▶ 経営基盤強化、販路開拓・拡大、人材育成、起業・創業補助制度 ◀◀◀

< 西美濃3市9町（大垣市、海津市、養老町、垂井町、関ヶ原町、神戸町、輪之内町、安八町、揖斐川町、大野町、池田町、本巣市）の企業・事業者を対象 >

| 事業名 | ITスキルアップ支援 | WEBサイト構築支援 | ものづくり技能スキルアップ支援 |
|------|----------------------------------|--|---|
| 対象業種 | 全業種 | 製造業 | 製造業 |
| 補助対象 | (公財)ソフトピアジャパンが実施するIT研修講座の受講料 | ソフトピアジャパンに入居している企業に委託し、初めて自社の日本語版・外国語版ホームページを制作する費用およびリニューアル経費 | 東海職業能力開発大学校、ポリテクセンター岐阜が実施する能力開発セミナーの受講料 |
| 補助金 | 補助対象経費の2分の1 1企業・事業所上限8万円(年度内) | 補助対象経費の2分の1 日本語版・外国語版ともに1企業・事業所上限16万円(1か国語上限8万円) | 補助対象経費の2分の1 1企業・事業所上限5万円(年度内) |

| 事業名 | ビジネスマッチング促進支援 | ソフトピアジャパンエリア小規模事業所入居支援 | クラウドファンディング利用支援 |
|------|---|---|------------------------------|
| 対象業種 | 全業種 ※申請窓口は大垣商工会議所 | 情報通信関連業 | 全業種 |
| 補助対象 | 岐阜県外（国内）で開催される企業展示会などの出展料 ※主催者が提供する募集小間数が80小間以上に限る | 当該エリアでの起業・創業時の費用（①設立登記、②広告宣伝、③設備・備品購入費、④入居移転費用） ※④は東京23区内からの移転に限る | クラウドファンディング利用時に必要となる手数料 |
| 補助金 | 補助対象経費の10分の10 1企業・事業所上限16万円(1企業展あたり8万円) ※基本備品の経費を除く | 補助対象経費の2分の1 【入居面積100㎡以上】1企業・事業所上限20万円 【入居面積100㎡未満】1企業・事業所上限16万円 ①～③の費用のうち2つを選択 ※④は入居面積にかかわらず上限5万円 | 補助対象経費の2分の1 1企業・事業所上限10万円 |

▶▶▶ 企業立地推進事業補助制度 ◀◀◀

①工場等設置事業補助金・雇用促進事業補助金

| 補助対象 | 対象業種 | 要件 | | 工場等設置事業補助金 | | 雇用促進事業補助金 | |
|--------------------|---------------------------|-----------|---------|-------------------------|-----|--------------------|---------------|
| | | 投下固定資産 | 新規常用雇用者 | 補助金 | 限度額 | 補助金 | 限度額 |
| 市内に工場や事業所を新設・増設・移設 | 製造業・運輸業 | 1億円以上 | 10人以上 | 投下固定資産※1にかかる固定資産税相当額5年分 | なし | 新規地元常用雇用者1人につき50万円 | 5,000万円(1回限り) |
| | 製造業・運輸業(中小企業) | 5,000万円以上 | 1人以上 | | | | |
| | 情報通信業、研究開発事業 データセンター事業 | | | | | | |

※1 操業開始に伴い新たに取得した土地（操業開始前3年以内に取得したもの）、建物および償却資産（操業開始前1年以内に取得したもの）

②地域経済牽引事業補助金※2

| 補助対象 | 対象業種 | 要件 | | 補助金 | 限度額 |
|---------------------|----------|--------|---------|-------------------------|-----|
| | | 投下固定資産 | 新規常用雇用者 | | |
| 市内の既存工場で新たに設置する償却資産 | 製造業（大企業） | 20億円以上 | 10人以上 | 投下固定資産※3にかかる固定資産税相当額3年分 | 1億円 |

※2 地域経済牽引事業計画を岐阜県へ提出する前に、産業振興室に要相談

※3 承認地域経済牽引事業計画に基づき、新たに取得する償却資産



桐山 泰志くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|-----------------|--------------------------|---|-------------------|--|--------|--------|
| 子ども 4か月児健康診査 | 令和2年1月 1日~10日生まれの子 | 5/26(火) <受付> 13:00~13:30 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります | 無料 | 不要 |
| | 11日~20日生まれの子 | 5/27(水) <受付> 13:00~13:30 | | | | |
| | 21日~31日生まれの子 | 5/28(木) <受付> 13:00~13:30 | | | | |
| 子ども 3歳児健康診査 | 平成29年4月 1日~10日生まれの子 | 5/19(火) <受付> 12:45~13:15 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります | 無料 | 不要 |
| | 11日~20日生まれの子 | 5/20(水) <受付> 12:45~13:15 | | | | |
| | 21日~30日生まれの子 | 5/21(木) <受付> 12:45~13:15 | | | | |
| 大人 胃がん検診 | 50歳以上の人 | 6/25(木)・26(金) <受付> 8:00~8:30, 9:30~10:00 | 大垣徳洲会病院 1階正面玄関 | 検診前日の午後9時以降は、絶飲食 | 800円 | 5/8~ |
| 大人 大腸がん検診 | 40歳以上の人 | 6/19(金)・23(火)・30(火) <受付> 9:00~10:30 | 保健センター | 申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参 | 300円 | 5/8~18 |
| 大人 乳がん検診 | 35歳以上の女性(令和元年度に受診した人は除く) | 6/9(火)・24(水) <受付> 13:00, 13:30 | 市民病院 1病棟地下 | ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065, 75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月~土の診療時間内に電話 | 1,000円 | 5/8~ |
| | | 6/2(火)・4(木)・9(火)・11(木)・16(火)・18(木)・23(火)・25(木) <受付> 13:30, 14:00 | 大垣徳洲会病院 4階乳腺外来 | | | 5/12~ |
| | | 月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30, 15:00~17:30(土曜日は9:30~11:30, 13:30~15:30) | 市川外科(南若森町) | | | 5/20~ |
| | | 月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00~12:00, 16:00~19:00(木曜日・土曜日は9:00~12:00) | なわ医院・乳腺クリニック(開発町) | | | 5/20~ |

ウェブシステムでは、7月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程などについては、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

まごころ

次の皆さんからご寄付(令和2年1・2月分)をいただきました。ありがとうございました。ありがとうございました=敬称略=。

【産業および観光振興のため】
▷鈴加グループ 5万円



【室内用装飾品として】
▷墨・青春社 書作品『百の帆』1点
【郷土歴史施設の展示充実のため】
▷河合孝 写真パネル62点
【文化振興のため】
▷大垣フォーラムホテル 16万2,555円
【社会福祉事業充実のため】
▷西濃社会福祉事業協力会 20万円
▷伊吹絵 16万320円
▷(株)デジマックス 5万円

▷(株)ナニワ 5万円
【地域社会緑化事業のため】
▷大垣ロータリークラブ 樹木ウメ2本
【交通事故防止のため】
▷(株)みずほフィナンシャルグループ、損害保険ジャパン日本興亜(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株) 黄色いワッペン1,797枚
【子育て支援充実のため】
▷ドラッグユタカユニオン 20万円

【赤坂港会館へ】
▷大橋正勝 温故焼の茶器1式
【東中学校へ】
▷清水保雄 100万円
【西小学校・南小学校・日新小学校・安井小学校へ】
▷神鋼造機(株) 児童用図書140冊
【興文小学校へ】
▷(株)十六銀行 児童用図書48冊
【西小学校へ】
▷大垣西濃信用金庫 超音波加湿器4台

保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/5月26日(火)



- 午前9時～11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

街頭献血にご協力をお願いします!

新型コロナウイルスの影響を受け、全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止となり、献血血液の不足が懸念されています。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へご協力をお願いします。



- ※対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

| とき | ところ ※すべて400ml限定 |
|----------|--|
| 5/1(金) | 9:30～12:00 13:30～16:00 イオンタウン大垣(三塚町) |
| 5/2(土) | 9:30～12:00 13:30～16:00 イオンタウン大垣(三塚町) |
| 5/3(日・祝) | 10:00～11:30 13:00～16:00 イオンモール大垣(外野) |
| 5/4(月・祝) | 10:00～11:30 13:00～16:00 イオンモール大垣(外野) |
| 5/10(日) | 10:00～11:30 13:00～16:00 イオンモール大垣(外野) |
| 5/14(木) | 9:45～12:00 13:30～16:00 アクアウォーク大垣(林町) |
| 5/16(土) | 9:30～12:00 13:30～16:00 イオンタウン大垣(三塚町) |
| 5/23(土) | 9:30～12:00 13:30～16:00 イオンタウン大垣(三塚町) |

40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診を!

人間の骨量は20歳前後まで増え続け、40歳前後から減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性
- ◆受診期間/6月1日(月)～10月31日(土)
- ◆受診場所/市内委託医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料/500円 ※70歳の人(実施月の1日現在の年齢)は無料
- ◆受診方法/10月16日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診



がんに関する相談



- ◆対象/がん患者や家族など
- ◆とき/毎週月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- ◆ところ/大垣市民病院がん相談支援センター
- ◆内容/相談員によるがん治療や就労支援など、がんについての電話相談や面談
- ◆問合せ/同センター(同病院よろず相談・地域連携課内 ☎81-3341 内線6174)へ

子宮頸がん検診を 受けましょう

子宮頸がんの早期発見には検診が有効です。ぜひ一度がん検診を受けましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- 対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- 受診期間/5月1日(金)～令和3年2月28日(日)
- 受診場所/市が委託した市内の8医療機関(市HPに一覧を掲載)
- 受診料/頸部のみ800円、頸部および体部1,500円(体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診)
- 受診方法/事前申込不要。必ず運転免許証など本人確認できるものを持参のうえ、直接医療機関で受診 ※市川外科、大垣徳洲会病院、クリニックママは電話で予約してから受診



無料クーポン券 ご利用ください!

市は、5月中旬に子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を、右表の対象年齢の女性に郵送します。

子宮頸がん・乳がんは早期に発見できれば、完治が可能ながんです。今までがん検診を受けたことがない人も、市内の委託医療機関(市HPに一覧を掲載)で受診の際に、無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう。

なお、対象者で券が届かない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使用した人は除く)は、大垣市保健センター(☎75-2322)へお問い合わせください。



| 検診名 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 |
|------|--|---|
| 対象 | 20歳の女性(平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人) | 40歳の女性(昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの人) |
| 検診内容 | 問診、内診および視診、頸部細胞診 | 問診、マンモグラフィー検査、視触診(希望者) |
| 使用期限 | 令和3年2月28日 | 令和3年3月31日 |
| 持ち物 | 無料クーポン券、健康保険証 | |
| 予約 | 不要 (ただし、市川外科・大垣徳洲会病院・クリニックママは各医療機関へ、バス集合検診は大垣市保健センターへ予約が必要) | 必要 市川外科、なわ医院・乳腺クリニックは各医療機関へ。大垣市民病院、大垣徳洲会病院、バス集合検診は大垣市保健センターへ |

取扱店舗 募集!!

大垣市商店街振興組合連合会 プレミアム付き商品券

新型コロナウイルス感染症による需要の落ち込みなどを緩和するとともに、地域の消費を喚起・下支えるため、プレミアム付き商品券を販売します。

そこで今回、この商品券を利用できる取り扱い店舗を募集します。

- ④募集期間／5月8日(金)～6月26日(金)
- ④対象店舗／中心市街
区域内の店舗(大型店舗を除く)
- ④提出書類／大垣市商店街振興組合連合会「プレミアム付き商品券」取り扱い加盟店 登録(変更)申請書
- ④申込／同連合会事務局の窓口で配布の提出書類(同連合会事務局HPからダウンロード可)に必要事項を記入し提出
- ④問合せ／同連合会事務局(☎78-7496)へ



同連合会事務局HP

本紙4月15日①面に掲載しました同商品券の発売日については、5月から8月(予定)に変更となりました。

お寄せください!! 心温まる「ちょっといい話」

市は、心温まる出来事や思いがけない親切な行いなど、あなたが見かけた・体験した「ちょっといい話」を募集します。ご応募いただいたお話は、市発行の「人権Letter」などで紹介します。

- ♡応募方法／心に残るエピソードを200字以内にとりまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、人権擁護推進室(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800、e-mail:jinken@city.ogaki.lg.jp)へ ※市HPから応募可
- ♡備考／応募者全員に人権啓発グッズを進呈
- ♡問合せ／同推進室(☎47-8576)へ

参加者 募集

グリーンカーテン コンテスト

市は、節電対策や地球温暖化防止を進める一環として、各家庭や学校、事業所などに設置する「グリーンカーテン」のコンテストを行います。詳しくは、環境衛生課(☎47-8563)へ。

- ♡応募資格／つる性の植物を使って「グリーンカーテン」を設置する、市内の住宅・学校・事業所など
- ♡募集部門／住宅部門、学校・事業所部門の2部門
- ♡応募方法／9月25日(必着)までに、環境衛生課などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、グリーンカーテンの設置状況が分かるカラー写真複数枚(5枚程度まで。画像データの場合は、JPEG形式)を添付し、同課へ【郵送】〒503-8601 丸の内2-29へ(画像データはCD-Rなどで提出)【電子メール】kankyouseika@city.ogaki.lg.jpへ(容量は10MB以内)
- ♡審査・表彰／各部門ごとの最優秀賞1点と優秀賞および特別賞数点程度に、賞状と副賞を贈呈



住宅部門最優秀賞(昨年)

生け垣・花壇設置等補助金のお知らせ

市は、緑化に取り組む団体・個人に次の補助金を交付しています。申請をお考えの際は、事業実施前に公園みどり課(☎47-8409)へ。



昨年の事業で設置された花壇

大垣市生け垣設置事業補助金

- ※対象／市の基準を満たす生け垣を新たに設置する団体・個人
- ※補助額／補助対象事業費の2分の1以内で、上限7万円 ※ブロック塀を取り壊す場合は、上限10万円

大垣市花壇設置等事業補助金

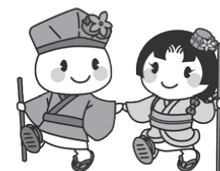
- ※対象／市の基準を満たす花壇を新たに設置する団体・個人
- ※補助額／上限10万円(材料費など)

[有 料 広 告]

| | |
|--|--|
| | |
| | |

コロナに負けないために

自宅で簡単フレイル予防！！



市マスコットキャラクター おがっけいとおあむちゃん



新型コロナウイルス感染防止のため外出機会が減ることにより、心身ともにフレイルが進んでしまう心配があります。フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、感染症も重症化しやすい傾向にあります。

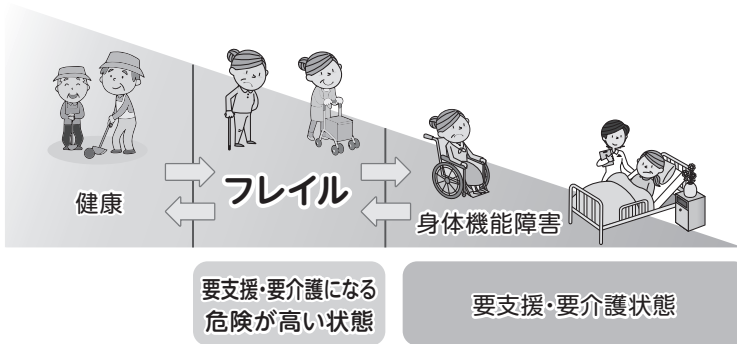
今回は、フレイルに関する基礎的な知識や、気持ちをリフレッシュさせ、体力維持につながる体操を紹介します。自宅で楽しみながら運動に取り組み、新型コロナウイルスに負けない体づくりをはじめましょう。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）または、高齢福祉課（☎47-7416）へ。



「フレイル」とは

「フレイル」とは、「加齢により運動機能や認知機能などが低下し、ストレスなどに対する回復力が低下した状態」を意味します。多くの人が、フレイルの段階を経て、要支援や要介護状態になると考えられており、健康と身体機能障害の間とも言われています。しかし、適切な対策をすれば、機能を回復する段階でもありますので、フレイル予防、生活改善に努め、自身の健康寿命を延伸しましょう。



フレイル対策の3つの柱

栄養

食・口腔機能

身体活動

運動、社会活動など

社会参加

就労、余暇活動、ボランティアなど

フレイルを予防するには、栄養（食・口腔機能）、身体活動、社会参加の3つが重要です。



簡単フレイルチェック

次の5つの項目の中で、当てはまる状態はありませんか。該当する項目が多いとフレイルの疑いがあります。

1年間で体重が4～5kg減った



疲れやすくなった



筋力（握力）が低下した



歩くのが遅くなった



身体の活動量が減った



1～2項目該当 ⇒ フレイルの前段階
3項目以上該当 ⇒ フレイルの疑いあり

フレイルにならないために

フレイル予防には、「栄養」「身体活動」「社会参加」の3つの柱をうまくリンクさせて自分の生活サイクルに組み入れていくことが大切です。

新型コロナウイルス感染症の影響で、「社会参加」を行うのは当分の間難しいことですが、個人でできる栄養管理と身体活動（運動）を行い、フレイル予防に努めましょう。

食べることで
元気がつながる

さまざまな食品を食べよう

いろいろな食品を食べることで、さまざまな栄養素が摂取できます。バランスよい食事を心がけ、毎日、次の10品目【さあ にぎやか(に) いただく】のうち、7品目以上をとりましょう。



歯と口の健康も大切

なんでも食べるためには、強く噛む力が必要です。口腔体操などで、口の周りの筋肉を鍛えましょう。

また、入れ歯のこまめな手入れや口腔内を清潔に保ちましょう。

定期的に歯科受診を

65歳以上になると食べる機能が低下していきま。定期的に歯科受診を行い、専門職による口腔清掃を受けましょう。

運動不足を解消！ いつでも かんたん 自宅でできる体操を紹介

市HPで動画を公開中



今回紹介している体操は、市HPに掲載しています。ぜひ、ご家庭でも実践してみてください。



QRコード

※すべての動作中、息を止めないようにしましょう

1 バランス能力を高める運動

■開眼片足立ち バランス能力をつけるトレーニング

point ※左右1分間ずつ、1日3回行いましょう

・転倒しないように、つかまる物がある場所で行いましょう

①姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう

②床につかない程度に片足を上げます



2 立ち上がりや歩く力を高める運動(立って)

■スクワット 脚の筋力トレーニング

point ※ゆっくり10回を1日2～3セット行いましょう

・不安のある人はいすなどにつかまってください
・ひざは90度以上曲げないようにしましょう

①肩幅程度に足を広げて、つま先を30度ずつ開きます

②お尻を後ろに引くように体をしずめます

③ひざがつま先から前に出ないように



3 立ち上がりや歩く力を高める運動(座って)

■ひざを伸ばす運動 太ももの筋力トレーニング

point ※ゆっくり10回を1日2～3セット行いましょう

・背中をいすの背もたれに付けないように行いましょう

①腰かけたままひざをゆっくり伸ばします

②その後、ひざをゆっくり曲げましょう



4 立ち上がりや歩く力を高める運動(寝ながら)

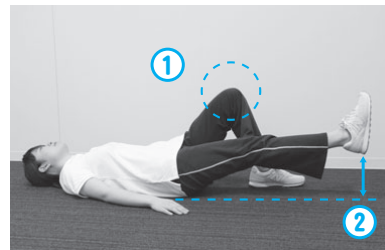
■ひざの伸展拳上 太ももの筋力トレーニング

point ※ゆっくり10回を1日2～3セット行いましょう

・足を床から上げすぎないようにしましょう

①反対の脚のひざは必ず曲げます

②床から10cm程足をゆっくり上げて下ろします



5 ストレッチ ※強い痛みや、違和感がある場合は、絶対に無理をしないでください

ストレッチは、筋肉を伸ばすことによって、関節を柔らかくする以外にも、姿勢の改善や疲労の回復、痛みの軽減に繋がります。伸ばすときは、気持ちいいか、少し痛いと感じる程度にとどめましょう。肩こりや、腰痛の予防・改善にも効果的ですので、ぜひ行ってみましょう。

1 太ももの裏の筋肉を伸ばす



①片脚を前に出し、ひざを伸ばします

②出来るだけ背中を丸めないようにして、体を前に倒します

2 アキレス腱を伸ばす



①後ろへ引いた脚のひざが曲がらないように、また、かかとが床から離れないようにします

太ももの裏やアキレス腱が硬いと姿勢が悪くなり、腰痛などの原因となります。姿勢を改善して、痛みを予防しましょう。

運動は、無理のない範囲で、また継続して行うことが大切です。
出来るだけ体を動かして、心身ともに心地よく過ごしましょう。