

記者発表資料

令和2年6月25日

所 属	大垣市健康福祉部保健センター
担 当	所長：橋本 主幹：御田村
連絡先	0584-75-2322

## 「オンライン DE マタニティ教室」の実施について

### 1 趣 旨

新型コロナウイルスの感染防止対策として、妊婦が自宅でインターネットに接続したタブレットやパソコンなどを通じて、保健師等から妊娠・出産などの知識が習得できる「オンライン DE マタニティ教室」を実施するもの。

### 2 実施事業 「オンライン DE マタニティ教室」

### 3 実施日時 令和2年6月26日（金）午後2時～午後3時

### 4 実施場所 大垣市役所 4階情報会議室

### 5 参加者 妊娠5か月から7か月の妊婦 15名程度

### 6 実施内容

ウェブ会議のアプリ（Zoom）を使用し、オンラインでマタニティ教室を実施します。マタニティ教室では、保健師等が参加者とコミュニケーションをとりながら、事前に送付したテキストを活用し、妊娠中の健康管理や出産に向けての心構えを学ぶことにより、妊娠中の不安を除き、安心して赤ちゃんを迎えられるよう支援します。

時 間	項 目	スタッフ
10分	オリエンテーション	保健師
10分	歯の話	歯科衛生士
10分	栄養の話	管理栄養士
20分	妊娠・出産の話	助産師
10分	各種案内	保健師

※オリエンテーションの中で、市長の挨拶があります。

## (参考) Zoomについて

### (1) 概要

場所及び端末を制限せず、複数人で同時参加が可能なWeb会議を行うアプリケーション。

### (2) イメージ

