

## 保健センターの教室など

### 全地域 糖尿病予防教室

- \*対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- \*とき/8月1・8日 いずれも土曜日の午前9時～11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/糖尿病の講話、栄養指導、運動実技など
- \*定員/16人(先着順)
- \*持ち物/運動服、タオル、飲み物
- \*申込/7月3日から、同センター(☎75-2322)へ



75-2322) へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/7月28日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



## ママの相談



### ◆西濃保健所「こころの相談」

- ♡とき/毎月第2・4木曜日 ①午前10時～、②午前10時30分～、③午前11時～
- ♡ところ/西濃保健所1階診察室(江崎町)ほか
- ♡内容/精神科医師による相談
- ♡申込/同保健所健康増進課(☎73-1111 内線274)へ

### ◆大垣市保健センター「こころの相談」

- ♡とき/毎月第2火曜日の午前9時～11時
- ♡ところ/大垣市保健センター
- ♡内容/保健師による相談
- ♡申込/同センター(☎75-2322)へ

## マタニティ歯科健康診査

妊娠中は口腔の状態が変化するため、むし歯や歯周病などが起きやすくなります。歯周病が進行すると、早産や低出生体重児の出産を引き起こすとも言われています。安定期に入り、体調のよいときに早めに歯の健康診査を受けましょう。

- 対象/受診時に市内に住民登録がある妊婦
- 受診期間/母子健康手帳の交付日から出産までの期間(妊娠中1回のみ)
- 受診場所/市が委託した市内73の歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)
- 受診料/300円
- 持ち物/マタニティ歯科健康診査票、母子健康手帳、健康保険証
- 受診方法/歯科医療機関へ事前に電話予約のうえ受診
- 備考/健診のみで治療やレントゲン検査は行いません
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



## 肝炎ウイルス検査を受けましょう

### 7月28日は「日本肝炎デー」

7月28日はWHOが定めた「世界肝炎デー」です。日本においても、この日を「日本肝炎デー」と定め、肝炎についての様々な啓発活動や情報提供を行っています。

### 肝炎の症状

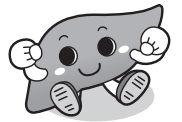
肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される病気です。肝臓は自覚症状が出にくく、気づかないうちに肝硬変や肝がんに行進する恐れがあります。肝炎の原因は、ウイルス、アルコール、自己免疫などがあり、日本では現在、慢性肝炎ウイルス(B型・C型肝炎ウイルス)による感染が多くを占めています。

### 検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染しても、早期発見し、適切な治療を受けることで、深刻な症状への進行を防ぐことができます。

本市でも肝炎ウイルス検査を実施しています。ぜひ検査を受け、自分の肝臓の状態を知りましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



## がんに関する相談

- ◆対象/がん患者や家族など
- ◆とき/毎週月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- ◆ところ/大垣市民病院がん相談支援センター
- ◆内容/相談員によるがん治療や就労支援など、がんについての電話相談や面談
- ◆問合せ/同センター(同病院よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ



## 40歳を迎えたら 骨粗しょう症検査を!

骨粗しょう症は、長年の生活習慣が大きく影響しているため、骨の生活習慣病とも言われます。自分自身の骨量を知って、若いうちから『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- \*対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- \*受診期間/10月31日(土)まで
- \*受診場所/市が委託した市内医療機関(市HPに一覧を掲載)
- \*受診料/500円 ※受診する月の1日現在で70歳の人は無料
- \*受診方法/10月16日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診



## まどころ

次の皆さんからご寄付(令和2年4・5月分)をいただきました。ありがとうございます。=敬称略=。

### 【交通安全の啓発のため】

▷大垣水都ライオンズクラブ 交通標語入り自由帳1,345冊

### 【介護保険事業充実のため】

▷匿名 300万円

### 【社会福祉事業充実のため】

▷日中コミュニティ推進会 不織布マスク3,000枚 ▷(株)ボンフォーム 手作りマスク500枚 ▷(株)プライド 使い捨てマスク1万枚 ▷(株)豊成 不織布マスク1万枚 ▷北島郁弥 1,200円 ▷(株)イチハシ金属工芸 不織布マスク3,000枚

▷(株)大垣鐵工所 不織布マスク1,000枚 ▷(株)西濃ガード 不織布マスク2,000枚 ▷(株)中部メイカン フェイスシールド1,500枚 ▷(株)NSR マスク100枚 ▷匿名 使い捨てマスク1,000枚

### 【図書充実のため】

▷匿名 40万円

### 【教育行政充実のため】

▷(株)大垣ケーブルテレビ 大人

用マスク2,000枚

### 【牧田保育園へ】

▷牧田まちづくり協議会 積み木14セット ▷牧田保育園保護者会 調理用鍋2個、給食用深皿140枚など

### 【北小学校へ】

▷匿名 北小学校沿革史1点

▷匿名 手縫い雑巾100枚

### 【北小・中学校へ】

▷匿名 使い捨てマスク1,000枚