

避難所（＝災害が おきたときに にげる ところ）で
 新型コロナウイルス感染症に かからないために すること

準備と はやめの 避難（＝にげること）

たくさんの 人が 集まる 避難所では、新型コロナウイルスに 感染する 人が いる
 かも しれません。

次のことに 気をつけて undanから 準備を します。災害が おきたときは、はやく
 にげましょう。

- ① じぶんの 家が 水が あふれたり 山が くずれたりする 危険な ところに
 たっていないか たしかめる。
- ② じぶんの 家の 2階、親せきや 友だちの 家など、避難所ではない ところへ
 にげることを かんがえる。
- ③ マスク、消毒液、石けん、体温計などを 用意する。
- ④ 「避難者カード」（この紙の うら）を 書いておく。避難所で 受付に 出す。
- ⑤ にげるときは マスクを 着ける。手洗いと うがいを たくさん する。

避難所で 健康状態チェックカードを 書いて もらいます。避難する 前に、体の
 調子を 確認してください（チェックカードは 避難所に あります）。

健康状態チェックカード

受付No. _____

※体の 調子が よくないときは、受付で 言ってください。

お名前 _____

◆ 体の 調子について

① 熱が 高いですか	はい・いいえ	⑤ からだが だるいですか	はい・いいえ
② 呼吸が くるしいですか	はい・いいえ	⑥ 食べたものを はきましたか。	はい・いいえ
③ 味や 匂いを感じないことがありますか。	はい・いいえ	⑦ 下痢が つづいて いますか	はい・いいえ
④ 咳や たんが 出ますか	はい・いいえ		

◆ 肺炎球菌ワクチンの 注射について

⑧ 肺炎球菌ワクチンの 注射を しましたか

はい・いいえ・わかりません

ひなんしゃ 避難者カード

うけつけ
受付No. _____

ひなんしゃ 避難所に はい 入った ひ 日	ねん 年 ごぜん 午前・午後 がつ 月 じ 時 にち 日 ぶん 分				じちかい 自治会名	じちかい 自治会
ひなんしゃ 避難所を で 出た ひ 日	ねん 年 ごぜん 午前・午後 がつ 月 じ 時 にち 日 ぶん 分					
じゅう 住 しょ 所						
な まえ 名前 など	な まえ 名前	せいべつ 性別	ねんれい 年齢	たいおん 体温	せいねんがっぴ 生年月日	
		おとこ 男・女 おんな 女	さい 歳	℃	ねん 年	がつ 月 にち 日
		おとこ 男・女 おんな 女				
		おとこ 男・女 おんな 女				
		おとこ 男・女 おんな 女				
		おとこ 男・女 おんな 女				
		おとこ 男・女 おんな 女				
にげて きた かぞく 家族	1 かぞく 家族 ぜんいん 全員					
	2 かぞく 家族の いちぶ 一部 (にんちゅう 人中 にん 人)					
そのほか つたえたい こと (あれば)						