

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

- * とき / 8月5・12・19・26日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- * ところ / 大垣市保健センター
- * 内容 / 育児や発育などの相談
- * 持ち物 / 母子健康手帳
- * 申込 / 7月16日から、同センター (☎75-2322) へ



全地域 ひよこ学級

離乳食
(前期)

- * 対象 / 5～6か月児の保護者
- * とき / 8月3日(月) ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時20分～)、②午前10時45分～11時45分(受付:午前

- 10時35分～)
- * ところ / 大垣市保健センター
- * 内容 / 離乳食の進め方、事故予防の話など
- * 定員 / 各15人(先着順)
- * 持ち物 / 母子健康手帳
- * 申込 / 7月16日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- * 対象 / 7～11か月児の保護者
- * とき / 8月7日(金) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- * ところ / 大垣市保健センター
- * 内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- * 定員 / 15人(先着順)
- * 持ち物 / 母子健康手帳
- * 申込 / 7月16日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- * とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	8/11(火)・25(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	8/18(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	8/13(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	8/18(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	8/28(金)	中川ふれあいセンター ※予約は大垣市保健センターへ

- * 内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- * 申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

まどころ

次の皆さんからご寄付(令和2年5月分)をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。



- [市民病院へ]
- ▷(株) Serge 源's フェイスシールド50個 ▷土屋智也 インスタントコーヒー180g 24袋、マスクラベル200枚 ▷北勢商事(株)大垣事業所 不織布マスク1,000枚 ▷匿名 100万円 ▷匿名 サージカルマスク100枚 ▷(株)グローバル サージカルマスク4,000枚 ▷岡田隆子 マスク400枚 ▷匿名 10万円 ▷(株)土屋R&C 30万円 ▷(株)

- 土屋産業 30万円
- [小中学校・幼稚園などへ]
- ▷(有)岐垣創建 アルコール消毒液300本
- [川並小学校へ]
- ▷安藤千博 野菜苗350本
- [荒崎小学校へ]
- ▷荒崎連合自治会 大型シャワーミスト1台 ▷荒崎小学校 PTA 大型シャワーミスト1台
- [安井小学校へ]
- ▷匿名 和太鼓1式
- [小学1年生へ]
- ▷大垣城ライオンズクラブ 布マスク1,515枚
- [綾里幼保園へ]
- ▷匿名 手作りマスク園児用104枚、職員用8枚
- [丸の内公園整備事業のため]
- ▷田口貞善 2万円

家庭でつくる「いのち」の教育

誰もが大切な存在であることを伝えよう

子どもは「愛されること」で、自分や他人を愛することを学びます。「自分はかけがえのない大切な存在だ」という思いをはぐくみながら、「同じように、他の人も大切な存在なのだ」と教えることが、家庭の役割として重要になっています。



お子さんと一緒に、母子健康手帳を見ながらゆっくり話をしてみましょう。「お母さんはこんなに頑張ってるんだ」「家族に愛されて幸せだな」と感じられるようにすることは、家庭でしかできない「いのち」の教育です。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

“いのち”をはぐくむ家庭の役割

- ♥ 家族での食事を大切に
- ♥ 家族一緒に汗を流して働く(地域の奉仕活動など)
- ♥ 子どもをしっかりと抱きしめる
- ♥ 子どもの話をじっくり聞き、子どもによく話しかける
- ♥ 幼児期には、本の読み聞かせをする
- ♥ 早寝早起きなどの基本的な生活習慣を身につける

AEDの日常点検忘れずに

事故や病気などで心停止した場合、心強い味方となるのがAED(自動体外式除細動器)。心臓の状態を自動的に判断し、必要に応じて電気ショックを与え、正常な状態に戻す機能を持った医療機器です。



表示灯で正常かどうか確認(位置は機種により異なります)

緊急時にしっかりと作動するように、AED設置者は、機器が正常に作動するかどうかを示す表示灯の確認や、電極パッドやバッテリーの有効期限がありますので、定期的な点検を行きましょう。

問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322)

ひきこもり支援 個別相談会

- ▷ 対象 / 市内在住のひきこもりなどの状態にある本人とその家族
- ▷ とき / 8月11日、9月8日、10月13日 いずれも火曜日の午前9時～11時
- ▷ ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ▷ 内容 / ひきこもりに関する相談
- ▷ 定員 / 1日3組(先着順)
- ▷ 申込 / 障がい福祉課 (☎47-7298) へ



就労支援に関する各種相談会

大垣市民病院では、新型コロナウイルス感染防止のため中止していた、がんなどの疾患がある患者などを対象とした各種相談会を、8月から再開します。原則、事前に予約をお願いします。

申し込みなど詳しくは、同病院がん相談支援センター(よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ。

内容	とき(※原則、要事前予約)
社会保険労務士による 就労相談	毎月第1火曜日 午後1時～4時
両立支援促進員による 治療と仕事の両立支援出張相談	毎月第3水曜日 午後1時～4時
ハローワーク職員による 就職支援相談	毎月第2火曜日・第4金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時