



おがっさい



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います  
新しい習慣で感染予防! ~手洗い・マスク・人との距離~



おあむちゃん

## 若者を中心に新型コロナウイルス感染 急速拡大

# 県「第2波 非常事態」宣言発令中

## もう一度! 感染防止対策の徹底

## リスクを避ける行動を

新型コロナウイルス感染症が再び拡大しており、県は7月31日に独自の「第2波 非常事態」を宣言しました。

7月中旬から全国で若者を中心に新規感染者が急増し、県内でも、感染が拡大している愛知県の繁華街由来などの感染者が増えており、嚴重警戒が必要です。

家族以外の集団での会食をできるだけ避け、特に名古屋市内での酒類を伴う飲食を回避するなど、感染リスクを避ける慎重な行動を取ってください。「人との距離確保」「マスク着用」「手洗い」の継続的な実施、3つの密を避けるなど、自分自身の健康と周りの大切な人を守るため、市民・事業者の皆さんに感染防止対策の再徹底をお願いします。

### 新型コロナウイルスの感染防止のために

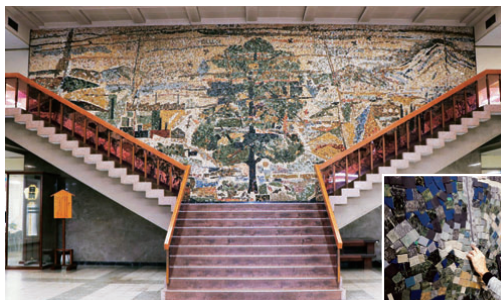
**密閉 密集 密接** しない

**マスクの着用・手洗い実施を  
エアコン使用時も換気を忘れずに!**

**愛知県、特に名古屋での酒類を伴う飲食  
を回避して、県をまたぐ外出、感染拡大  
地域との往来は慎重に判断してください**

### 旧庁舎から新庁舎議場へ移設 モザイク壁画「西濃の四季」 市民鑑賞会を開催します

8/27(木)~30(日)



▲旧庁舎に設置されていたモザイク壁画  
修復されたモザイク壁画の移設作業▶

市は、旧庁舎とともに市民の皆さんに親しまれてきたモザイク壁画「西濃の四季」を、(株)大垣共立銀行と矢橋大理石(株)の両社と連携協力し、新庁舎の議場へ移設しました。

移設に伴って修復や洗浄が行われ、旧庁舎竣工当時の輝きを取り戻した作品を多くの人に見ていただくため、市民鑑賞会を開催します。

本市出身の芸術家・矢橋六郎氏による貴重な作品を、間近でぜひご覧ください。

**と き** 8月27日(木)~30日(日)  
平日=9:00~17:00  
土・日曜日=10:00~15:00

**と ころ** 市役所7階議場

**そ の 他** 事前申込不要。来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒やマスク着用にご協力ください。なお、状況によって同時入場の人数制限をする場合があります

**問 合 せ** 契約管財課 (☎47-7439) へ

### 8月15日号 主な内容

- ▶雇用調整支援事業補助金のお知らせ、飼犬の登録と予防注射など...2~3P
- ▶防災アプリで災害時の情報を、新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援など...4~5P
- ▶講座、催しのお知らせなど...6~7P
- ▶生活習慣病を予防しようなど...8~9P
- ▶健康ガイド...10~11P
- ▶大垣ラムネおうちでアレンジコンテストなど...12P

授業での端末活用例として、デジタル教材を用いて思考を深めるほか、先生が子どもたちの学習状況をリアルタイムに把握して、指導に生かすことができます。また、子どもたち一人一人が自分の意見や考えを端末で示して協働で学習し、仲間との相違や共通点を確認することもできます。

これ以外にも多様な使い方があり、子どもたちがタブレット端末の活用方法を学ぶこと自体が、大きな学習になります。

コロナ社会がもたらしたピンチをチャンスと捉え、職場のテレワーク推進と同様に、オンライン学習の歩みをさらに進めていきます。



市長のかぎきメール

大垣市長 小川 敏

### 大垣市版「GIGAスクール構想」

本市では、これまでも情報通信機器を活用して効率的で分かりやすい授業を行うとともに、子どもたちが多様な学習に取り組み、情報活用能力を身に付けられる「ICT教育」を推進するため、小中学校へパソコンなどを整備してきました。

今回の新型コロナウイルス感染症の拡大により、人と人との接触を避けるオンライン社会の構築が進められ、教育の場においてもオンライン学習への取り組みが加速することになりました。

このため、児童生徒1人1台のタブレット端末を整備する大垣市版「GIGAスクール構想」を策定し、来年2月には市内の全小中学校に計1万3400台を導入するほか、全教室に60インチ程度の大型モニターも整備します。必要となる約14億円の補正予算は6月議会で可決されました。

タブレット端末は、通信機能を持つ機器を導入することで、教室だけでなく、校外活動での活用や、インターネット環境のない家庭でもリモートでの学習が可能となります。

## 休業手当の事業者負担分を支援 雇用調整支援事業補助金

市は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中小企業の事業主が従業員を一時的に休業させ、休業手当に国の雇用調整助成金や緊急雇用安定助成金を活用した場合に、事業者の負担分を補助します。

### 対象 ※次の要件のいずれにも該当する事業者

- ①市内に事業所を有する法人または個人事業主（市内に住所を有している者に限る）で、中小企業基本法上の中小企業であること
- ②国の雇用調整助成金もしくは緊急雇用安定助成金（以下「雇用調整助成金等」とします）の支給決定を受けていること
- ③国の雇用調整助成金等の支給決定の助成率が5分の4であること
- ④市税等の滞納がないこと
- ⑤大垣市暴力団排除条例に該当する法人または個人でないこと

### 補助率等

休業手当の5分の1 ※従業員1人1日あたり3,000円（国の雇用調整助成金等と合わせた上限1万5,000円）、1事業者あたり上限200万円

### 対象期間

雇用調整助成金：令和2年4月1日から9月30日までの期間が1日でも含まれる賃金締切期間（判定基礎期間）

緊急雇用安定助成金：令和2年4月1日から9月30日までの休業日

### 申請方法

令和3年2月26日（消印有効）までに、申請書（市HPからダウンロード可）に必要書類を添えて、郵送で商工観光課緊急経済対策担当（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8596）へ。



市HP

審議会の傍聴ができます		
<b>障がい者の暮らしを支える協議会</b> 担当：障がい福祉課（☎47-7298）		
8/20(木)	13:30~15:00	市役所8階 大会議室
・第4次障害者計画等の骨子(案)について ほか		
<b>地域包括支援センター運営協議会</b> 担当：高齢福祉課（☎47-7416）		
8/26(水)	13:30~15:00	市役所6階 会議室6-3
・令和元年度地域包括支援センター事業実績報告について ほか		
<b>地域公共交通会議</b> 担当：交通政策課（☎47-7386）		
8/27(木)	10:30~12:00	市役所4階 会議室4-4
・地域公共交通網形成計画(案)について		
<b>保健推進協議会</b> 担当：大垣市保健センター（☎75-2322）		
8/27(木)	13:30~15:00	大垣市保健センター4階 講堂
・第2次地域保健計画について ほか		

## マイナンバーカード 交付・申請の休日窓口開設

市は、平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日窓口を開設します。

- ・とき／9月6日(日) 午前10時～午後4時
- ・ところ／窓口サービス課
- ・内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイントの設定支援
- ・問合せ／同課（☎47-8764）へ



### マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする、ポイントが付与されるのが「マイナポイント」のしくみです。

1人あたり上限5,000円分のポイントをもらうことができ、ポイントを選択した同決済サービスで利用できます。

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている 中小企業者・小規模事業者等の皆さんへ

### 令和3年度の固定資産税 都市計画税が軽減されます！

- 対象／令和2年2～10月までの任意の連続する3か月間の事業収入の対前年同期比減少率が30%以上となる、資本金額1億円以下の法人、従業員数1,000人以下の個人事業主など ※大企業の子会社を除く
- 軽減対象資産／市内に所有する事業用家屋および設備等の償却資産に対する固定資産税、事業用家屋に対する都市計画税
- 軽減割合／令和2年2～10月までの任意の連続する3か月間の事業収入の対前年同期比が50%以上減少で全額、30%以上50%未満減少で2分の1
- 申請方法／認定経営革新等支援機関等（税理士や会計士など）に申請要件について確認を受けた軽減申告書および添付書類などを、令和3年2月1日（必着）までにeLTAx（地方税ポータルシステム）または、郵送で課税課（〒503-8601 丸の内2-29）へ。詳しくは、市HPをご確認ください。



市HP

問合せ 償却資産については、課税課償却資産グループ（☎47-8158）へ  
事業用家屋については、課税課家屋グループ（☎47-8178）へ

## 登録と予防注射を忘れずに・・・ 飼い犬の登録と予防注射

生後91日以上経過した飼い犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。市は、次の日程で市内を巡回し、登録受付と予防注射を行います。登録済みの犬は料金3,200円と案内はがきが、新しく登録する犬は料金6,200円が必要です。詳しくは、環境衛生課（☎47-8571）へお尋ねください。

とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ
10/6 (火)	9:30~10:10 10:40~11:30 13:00~13:30 護国霊苑(笠木公園) 西美濃農協 静里支店 木戸公園	10/13 (火)	9:30~10:00 10:30~11:30 13:00~13:30 藤江公園 旧三城保育園南側農協倉庫 和合地区センター	10/20 (火)	9:30~10:00 10:30~11:00 12:30~12:50 13:20~13:50 西公園南側出入口 西美濃農協 荒崎支店 稲葉第2(北)公園 西美濃農協 青墓総合研修センター
10/7 (水)	9:30~10:10 10:40~11:30 13:00~13:30 日新地区センター 西美濃農協 浅草支店 西美濃農協 洲本支店	10/14 (水)	9:30~10:30 11:00~11:30 13:00~13:30 北球場バックネット裏 大垣東公園(競輪場南西側) 総合体育館前駐車場	10/21 (水)	9:30~10:00 10:30~11:30 13:00~13:20 中野町児童遊園地(5丁目) 中川地区センター 加賀野水公園
10/8 (木)	9:30~10:20 10:50~11:30 13:00~13:30 西部研修センター 西地区センター 市役所立体駐車場(本庁舎西側)	10/15 (木)	9:30~10:00 10:30~11:00 11:30~12:00 南地区センター 南部子育て支援センター 西美濃農協 南杭瀬支店	10/22 (木)	10:30~10:50 11:30~12:00 13:30~13:50 14:20~14:50 えぼしふれあい会館 上石津地域事務所南側駐車場 一之瀬グリーンプラザ 牧田支所
10/9 (金)	9:30~10:10 10:40~11:30 13:00~13:20 宇留生地区センター 勝山斎場駐車場 緑ヶ丘会館	10/16 (金)	9:30~10:30 11:00~11:30 13:00~13:30 綾里地区センター 安井地区センター 川並地区センター	10/23 (金)	10:00~10:30 11:00~11:30 13:00~13:20 墨俣小学校体育館前 墨俣地域事務所南側駐車場 三本木児童公園
10/12 (月)	9:30~10:00 10:30~11:20 12:50~13:30 14:00~14:20 貝曾根いづか公園 西濃総合庁舎 市民会館南側駐車場 南公園運動場出入口	10/19 (月)	9:30~10:20 10:50~11:10 12:40~13:20 三津屋町公民館 興福地公民館 赤坂東地区センター駐車場		

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や距離を空けての順番待ちにご協力ください  
※予防接種の会場で注射が受けられない場合は、必ず動物病院で注射を受けてください

## 強化週間 子どもの人権110番

- \*とき / 8月28日(金)～9月3日(木) 平日=午前8時30分～午後7時、土・日曜日=午前10時～午後5時
- \*内容 / いじめ・体罰・虐待など、悩みを抱えている子どもたちの電話相談 ※法務省HPからメールで相談可
- \*電話番号 / ☎0120-007-110
- \*相談員 / 人権擁護委員、法務局職員
- \*問合せ / 岐阜地方法務局大垣支局 (☎78-3347) へ



法務省HP



### 案内

#### 高齢基礎年金を増額できます

国民年金は、毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、65歳から受け取る高齢基礎年金を増やすことができます。

また、過去に国民年金の未納・未加入・免除期間がある60歳以上65歳未満の人は、任意加入し国民年金保険料を納めることで、受け取る高齢基礎年金を増やすこともできます。

詳しくは、大垣年金事務所 (☎78-5166) または国保医療課 (☎47-8129) へ。

#### 時間単位の 年次有給休暇制度の導入を

時間単位の年次有給休暇制度や、計画的な業務運営に役立つ年次有給休暇の計画的付与制度の導入などの新しい働き方と休み方が効果的です。これらの制度を導入することは、新型コロナウイルス感染症対策にもなります。制度導入の相談は、岐阜労働局雇用環境・均等室 (☎058-245-1550) へ。



### 募集

#### 令和3年4月採用 社会福祉事業団の職員

大垣市社会福祉事業団は、令和3年4月採用の職員を募集します。

- \*職種 / ①介護職員 (4人程度) ②支援員・療育指導員等 (2人程度)
- \*応募資格 / いずれも昭和37年4月2日以降に生まれた人
- \*申込 / 9月1～23日(消印有効)に、社会福祉事業団で配布の申込書(同事業団HPか



らダウンロード可)に必要な事項を記入し、郵送または直接(平日)、同事業団(〒503-0031 牧野町2-150-1、☎71-3918)へ

#### 「障がい者作品展」の作品

市は、市内の障がい者が作成した絵画や工芸品などを市役所1階ロビーに展示する「障がい者作品展(12月1～11日開催)」の展示作品を募集します。  
\*申込 / 8月17日～9月11日に障がい福祉課で配布の申込書を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7298)へ ※市HPから申込可

### 上石津 戦国時代の 山城を発見

上石津町において、戦国時代後半の山城と考えられる「城ヶ平城跡(上石津町宮)」と「檜原城跡(上石津町上多良)」が発見されました。どちらの城跡も敵の侵入を防ぐための堀や土塁(城のまわりにめぐらされた土の堤防)といった遺構が残っており、上石津の戦国時代の歴史を伝える貴重な遺跡といえます。市は、今後もこれらの城跡の保護を推進していきます。

詳しくは、文化振興課 (☎47-8067) へ。

### 二セ電話詐欺にご注意を!

大垣警察署管内では、市内の高齢者宅に銀行員を名乗る男から「保険金の払い戻し還付金がある。」などと電話がかかり、その後自宅を訪れた男に通帳とキャッシュカードを騙し取られる二セ電話詐欺被害が発生しました。銀行員や警察官がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。

騙されないために、自宅の電話を常に留守番電話に設定し、電話の相手を確認するようにしてください。「おかしいな」と思ったら、大垣警察署へご連絡ください。



連絡・相談先 大垣警察署 (☎78-0110)

#### 大垣市生活学校 開校式 ～メンバーを募集します～

大垣市生活学校は、「高齢期をいきいき」と「マイクロプラスチックごみ削減」をテーマに活動するメンバーを募集します。

- \*とき / 9月14日(月) 午前10時～11時45分

- ◆ところ / サイトピアセンター 男女共同参画活動室
- ◆内容 / 開校式、NPO法人大垣市レクリエーション協会の高橋美和子さんによる脳トレ・歌体操
- ◆申込 / 同校事務局(男女共同参画推進室内、☎47-8549) へ

### 男女共同参画を推進しています!

市は、市民団体との協働により、次の講座を開催します。

#### ▶聞いてみよう!話してみよう!なんとなく気になっていること...

- ◆対象 / 子育て中の人
- ◆とき・内容 / 下表のとおり いずれも金曜日の午前10時～正午(全3回)
- ◆ところ / ハートリンクおおがき
- ◆定員 / 15人(先着順)
- ◆託児 / 1回200円(要申込) ※各回託児8名まで
- ◆申込 / 8月21日から、右のQRコードから申し込み
- ◆問合せ / NPO法人くすくす (☎82-5113) へ



申込ページ

とき	内容	講師
9/11	「母と娘」～なぜか気がつかってしまう～、自己紹介、フリートーク	元山梨県立大学教授 百々雅子
9/18	「わたしたちの暮らしと財政」～身近なところから考えよう～、フリートーク	岐阜協立大学准教授 藤井えりの
9/25	「ちゃんと眠れている?」～睡眠時間が足りない!!～、フリートーク	元山梨県立大学教授 百々雅子

フリートークコーディネート: NPO法人くすくす理事長 安田典子

#### ▶人生100年時代到来!! セカンドステージへ踏み出そう!

- ◆とき・内容 / 下表のとおり いずれも日曜日の午前10時～正午(全3回)
- ◆ところ / ハートリンクおおがき
- ◆定員 / 15人(先着順)
- ◆申込 / 8月21日から、右のQRコードから申し込み
- ◆問合せ / BLS代表の中川さん (☎090-4080-4445) へ



申込ページ

とき	内容	講師
9/27	自分にとってのセカンドステージを考える	キャリアコンサルタント 中川久枝、松尾祥子
10/4	今後の総合的なライフプランを組み立てる(仕事・生活・マネー編)	ファイナンシャルプランナー
10/11	一歩を踏み出すためにプランを可視化しよう	中村澄子

※講座受講後に、女性のためのキャリア相談にて個別相談可

## 防災行政無線とメールで啓発

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、9月1日を「防災の日」と定めています。市は、この日、防災行政無線をはじめ、メール配信サービスやツイッター、フェイスブックによる啓発を行います。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

### 防災行政無線 テレフォンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合、防災行政無線テレフォンサービス（☎0180-99-5252）で、内容を確認できます。※通話料は利用者負担

### メール配信サービスの登録方法

#### 【パソコン】

市HP「メール配信サービス」から登録

#### 【携帯電話】

右のQRコード

から登録

メール配信登録



## 日ごろから準備を！ 非常時の持ち出し品

市の備蓄品には限りがあります。自分の必要なものは自分で持参することを心がけ、いざというときのために最低限必要なものを非常持ち出し品として準備しておきましょう。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

### 避難所へ自ら持参するもの

※避難に差し支えない範囲でご持参ください

- ・マスク
- ・ウエットティッシュ
- ・体温計
- ・常備薬
- ・着替え
- ・衛生用品
- ・最低3日分の食料と飲料水
- ・携帯ラジオ
- ・携帯電話と充電器
- ・モバイルバッテリー など



## 災害時要援護者台帳に 登録しませんか？

自力避難に心配がある皆さん

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人たちの氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意のもと登録し、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

- ◆対象／市内で在宅生活し、災害発生時に本人や家族のみでの避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人
- ◆台帳の提供先／自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- ◆申込／印鑑を持参のうえ、社会福祉課（上石津・墨俣地域事務所も可）へ。または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入・押印のうえ、社会福祉課（〒503-8601 丸の内2-29）へ
- ◆問合せ／社会福祉課（☎47-7256）へ



対象者
65歳以上のひとり暮らし高齢者
要介護認定を受けている人（要介護1以上）
身体障害者手帳を持っている人
療育手帳を持っている人
精神障害者保健福祉手帳を持っている人
その他災害時に地域の援護が必要な人

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります。「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

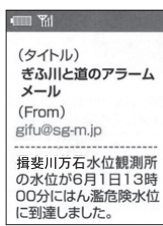
## 大雨、洪水、道路規制情報などを配信

### ぎふ川と道のアラームメール

県は、希望する地域の大雨、洪水、道路規制情報などを携帯電話に自動配信するサービスを提供しています。

#### 配信項目

- ▶大雨・洪水注意報
- ▶大雨・洪水警報
- ▶雨量情報
- ▶河川水位情報
- ▶土砂災害警戒情報
- ▶道路通行規制情報



アラームメールを自動配信



#### メールを受け取るためには？

- ▶登録方法①／右のQRコードを読み取り、手順に従って登録
- ▶登録方法②／「t-gifu@sg-m.jp」に空メールを送り、返信されたメールの手順に従って登録



メール登録はこちら

問合せ／岐阜県河川課（☎058-272-8593）へ

## 気象庁 eラーニング教材 『大雨のときにどう逃げる？』のご活用を！

気象庁HPでは、誰でも手軽に学習できる動画形式の教材を配信しています。今回は、『大雨のときにどう逃げる？』をテーマに、台風・豪雨時に備えて、下記の5つのステップを順番に受講することで自宅の災害リスクや避難のタイミングなどについて学べます。

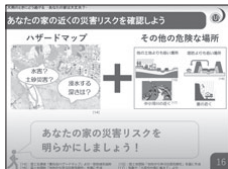
詳しくは、気象庁HPをご覧ください。か、危機管理室（☎47-7385）へ。

### ＜避難を理解するための5つのステップ＞

- ①避難の理解からはじめよう
- ②あなたの家は大丈夫？
- ③どこに逃げたい？
- ④避難するときどうする？
- ⑤いつ逃げたい？



気象庁HP



音声解説付き動画  
(教材イメージ)

## 防災アプリで 災害時の情報を

市では、市民の皆さんの安全確保や減災を図り、災害時における情報伝達手段を確保するため、スマートフォン用防災アプリ「全国避難所ガイド」の活用を推進しています。

ぜひ、ご利用ください。  
詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

### ＜アプリのダウンロード＞

AppStoreまたはGooglePlayにて、「全国避難所ガイド」で検索しダウンロードできます

#### ①避難情報などを通知

市から発令された避難情報や気象庁の発表する気象警報など、緊急性の高い情報をプッシュ通知（アプリ側から自動的に表示や音で通知する機能）でお知らせします。

#### ②指定避難所などへの誘導

地図で、近隣の指定避難所や広域避難場所などが検索でき、ルート案内が表示されます。

#### ③安否情報登録・確認機能

災害が起こったとき、災害用伝言板として安否の登録をすることができます。



G P S で現在地から避難所までのルートを検索

# 新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援

(令和2年8月5日現在の内容のため、追加・変更される場合があります)

## ▶市民の皆さんへ

支 援 策		概 要	問 合 せ	
給付金など	すべての皆さんに	特別定額給付金	基準日(令和2年4月27日)に、大垣市に住民票がある人に対して家計への支援を行うため、 <b>1人につき10万円</b> を世帯主に支給します。(申請受付は8月16日まで)	市特別定額給付金専用コールセンター (☎71-8855)
	低所得のひとり親世帯	ひとり親世帯臨時特別給付金	ひとり親世帯(令和2年6月分の児童扶養手当受給世帯)に対して、 <b>1世帯につき5万円(第2子以降1人につき3万円)</b> を8月28日に支給します。(申請不要)	市子育て支援課 (☎47-7092)
	休業期間中の賃金の支払いを受けられなかった	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	公的年金等受給により児童扶養手当を受給していない世帯、収入が大きく減少したひとり親世帯に対して、 <b>1世帯につき5万円(第2子以降1人につき3万円)</b> を9月25日に支給します。(要申請)	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター (☎0120-221-276)
	収入減で家賃が払えない	住居確保給付金の支給 ※対象範囲拡大	休業などによる収入の減少で住居を失うおそれがある人に対して、家賃相当額(上限あり)を支給します。 対象：離職・廃業後2年以内、または給与などを得る機会が、該当個人の責に帰すべき理由・都合によらずに減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人(収入・金融資産要件あり)	大垣市社会福祉協議会(大垣市生活支援相談センター) (☎75-0014)
	収入減で学業の継続が難しい	学生支援緊急給付金	家庭から自立した学生などで、新型コロナウイルスの影響でアルバイト収入の大幅な減少などにより、修学の継続が困難になっている人に対して、給付金を支給します。 住民税非課税世帯の学生： <b>20万円</b> 左記以外の学生： <b>10万円</b>	在学する学校
貸付	休業・失業などで生活資金に不安	生活福祉資金の貸付	措置期間や償還期限を延長した無利子・保証人不要の緊急小口資金などの特例貸付を実施します。	大垣市社会福祉協議会 (☎78-8181)

### 市への納付相談

市税や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、各種料金などの納付が困難な人は、各担当課の窓口へご相談ください。

## ▶市内事業者の皆さんへ

支 援 策		概 要	問 合 せ	
補助金・給付金・助成金など	経営維持、設備投資、販路開拓	大垣市中小企業ががんばれ応援事業補助金	ひと月の売上が前年同月比などで30%以上減少した市内の中小企業および個人事業主に対して、 <b>経営維持、設備投資、販路開拓に取り組む事業の経費(1/2補助、上限30万円)</b> で1回限りを補助します。	市商工観光課 (☎47-8596)
	申請手続きの事務手数料	大垣市新型コロナウイルス感染症対策申請手続き支援事業補助金	ひと月の売上が前年同月比などで50%以上減少した市内の中小企業および個人事業主に対して、 <b>緊急経済対策に関する申請手続きの事務手数料(1/2補助、上限10万円)</b> で1回限りを補助します。	
	売上が前年比半減	持続化給付金	ひと月の売上が前年同月比50%以上減少した事業者に対して、次の範囲内で給付金を支給します。 法人： <b>上限200万円</b> 個人事業主： <b>上限100万円</b>	持続化給付金事業コールセンター (☎0120-115-570)
	賃金が払えない	雇用調整助成金(国) 大垣市雇用調整支援事業補助金	一時休業などにより労働者の雇用維持を図った場合、休業手当などの一部助成が受けられます。なお、 <b>国の雇用調整助成金などの助成率が4/5の場合に市が休業手当の1/5を補助</b> します。 <b>従業員1人1日あたり上限1万5,000円</b>	岐阜労働局助成金センター (☎058-263-5650) 市商工観光課 (☎47-8596)
	家賃が払えない	家賃支援給付金	5~12月の売上げ、1か月で50%以上減少した事業者または、連続する3か月で30%以上減少した事業者に対して、次の範囲内で給付金を支給します。 法人： <b>上限600万円</b> 個人事業主： <b>上限300万円</b>	家賃支援給付金コールセンター (☎0120-653-930)
融資・貸付		大垣市中小企業経済変動対策特別資金	経済環境の変化により、経営が圧迫されている市内中小企業を対象に、運転資金の融資を行います。	
	資金繰りのため融資を受けたい	大垣市中小企業振興資金	市内中小企業を対象に、諸経費支払、設備投資、新規開業資金など、事業に必要な資金の融資を行います。	市商工観光課 (☎47-8596)
		大垣市中小企業小口資金	市内中小企業を対象に、岐阜県信用保証協会の信用保証を活用し、諸経費支払、設備投資など、事業に必要な小口資金の融資を行います。	
		セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証	中小企業信用保険法に基づき、対応する融資の保証の認定を行います。	

### 経営相談の窓口

経営や資金繰りでお困りの事業者へ、アドバイスや支援策のご案内をしています。  
大垣商工会議所(☎78-9111)、大垣市商工会赤坂支所(☎71-0294)、大垣市商工会墨保支所(☎62-6283)、大垣市商会上石津支所(☎45-2643)、大垣ビジネスサポートセンター[ガキピズ](☎78-3988)、市商工観光課(☎47-8596)

### 市への納付相談

市税や各種料金などの納付が困難な事業者は、各担当課の窓口へご相談ください。

### 奥の細道むすびの地 16万市民投句 7月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

小・中学生の部

ありさんがキャベツをはこびおもそうだ  
二百メートル泳げた夏をわすれない  
加納まつ原ゆ月(小五)

背泳ぎは地球に浮かぶ一人旅  
変わらぬ佳とせる暮らし若荷の子  
井沢美志津  
鶴田信子



### もっと知りたい 発達支援学習会

- \*対象/発達につまずきのある小・中・高校生の子の保護者や、学習会に関心のある人
- \*とき/9月17日(木) 午前10時~11時30分
- \*ところ/総合福祉会館
- \*内容/岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる「お子さんの発達を支えるために将来の自立に向けて青年期につけておきたい力」をテーマとした学習会
- \*定員/20人(先着順)
- \*申込/8月17日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

### 青少年ボランティア リーダー養成講座

- \*対象/中学生以上の人
- \*とき/9月22日(火・祝) 午前10時~11時30分
- \*ところ/青年の家
- \*内容/レクリエーション活動指導者に向けた講習会
- \*定員/30人(先着順)
- \*参加費/500円 ※中高生無料
- \*持ち物/上履き、飲み物、マスク
- \*申込/9月13日までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ青年の家(☎・FAX78-9308)へ

## 「ハツラツ市」規模縮小で再開へ

— ぶちハツラツ市 —



新型コロナウイルス感染症の影響で開催が中止されていた元気ハツラツ市が8月2日、「ぶちハツラツ市」として大垣駅通りなどの中心商店街一帯で再開しました。

歩行者天国やステージイベントを実施しないなど規模を縮小して開催。緊急経済対策として大垣市商店街振興組合連合会の「プレミアム付き商品券」が販売されたほか、アーケード下では、「3密」の回避などの感染防止の取り組みに対応した「まちなかテラス」も実施され、店舗前のスペースでテラス席の設置や物品販売が行われました。



### 大垣商工会議所 創業塾

- \*対象/創業予定の人または創業5年未満の経営者
- \*とき/9月17日~11月5日(全8回) いずれも木曜日の午後6時30分~8時30分
- \*ところ/情報工房2階会議室4
- \*内容/成功の秘訣や資金調達、



ビジネスプランの作成などを実践的に学ぶ

- \*定員/20人(先着順)
- \*受講料/3,000円(テキスト代含む)
- \*申込/9月10日までに、同会議所(☎78-9111)へ

### 市民ICT活用研修 Zoomを体験してみよう!

- \*とき/9月6日(日)・18日(金) いずれも午後1時30分~4時30分
- \*内容/自宅でオンライン会議システム「Zoom(ズーム)」の基本的な使い方を学ぶ(事前にメールでテキストを送付。当日は講師の指導のもとZoomを実際に操作する)
- \*定員/各10人(抽選)
- \*備考/インターネットにつながり、カメラやマイクが附属しているパソコンが必要
- \*申込/8月25日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HPから申込可



### パソコン講座 職業訓練センター

- \*申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

- ターHPから申込可
- \*備考/原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
基礎から学ぶAutoCAD2018(建築編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
16	9/24~10/26 <全10回>	月・木 18:30~21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)
Word&Excel(初級編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
21	9/16~10/7 <全4回>	水 18:30~21:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。

### 郷土の偉人⑤

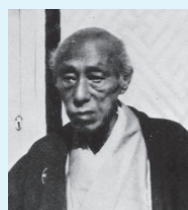
“近代植物学の開拓者”

飯沼 愨齋

(1783~1865年)



偉人紹介アプリ



飯沼愨齋肖像(早稲田大学図書館蔵)

### 火災・救急出動・ 交通事故発生状況

<7月末現在>

	令和2年	7月	前年比	今年計	前年比
<火災>	3件		+3件	25件	+2件
<救急出動>	552件		-173件	3,804件	-629件
搬送	525人		-151人	3,574人	-645人
<交通事故>	16件		-13件	132件	-40件
死者	0人		±0人	0人	±0人
傷者	25人		-9人	162人	-55人





### 大垣女子短期大学 オープンキャンパス

- \* とき / 8月22日(土) 午前10時～午後3時
- \* ところ / 大垣女子短期大学(西之川町)
- \* 内容 / 各学科説明、模擬授業、個別相談など
- \* 申込 / 同短期大学HPから申込み
- \* 問合せ / 同短期大学教務・広報課 (☎81-6819) へ



同短期大学HP

### 日本総合ビジネス専門学校 オープンキャンパス

- \* とき / 8月22日(土) 午前10時～午後3時
- \* ところ / 日本総合ビジネス専門学校(中野町)

## 障がい者サポーター研修会

市は、市民一人ひとりが障がいについて理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「障がい者サポーター研修会」を開催します。  
令和2年7月末現在で、547人の市民の皆さんがサポーターに登録しています。  
あなたもこの機会に、障がいの特性や必要な配慮について学んでみませんか。

- ▶ とき / 9月18日(金) 午前10時～11時
- ▶ ところ / 市役所8階大会議室
- ▶ 内容 / ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮について学ぶ ※研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあらわしたグッズを交付
- ▶ 定員 / 30人(先着順)
- ▶ 申込 / 8月17日から、障がい福祉課 (☎47-7298) へ



Osaki CITY  
障がい者サポーター制度  
シンボルマーク

- \* 内容 / 各学科説明、校内案内、個別相談など
- \* 申込 / 同専門学校HPから申込み
- \* 問合せ / 同専門学校教務・広報課 (☎81-1465) へ



同専門学校HP

### 空家なんでも相談会

- 市は、市内の空家所有者を対象に、相談会を開きます。
- \* とき / 9月6日(日) 午前10時～午後3時
  - \* ところ / アクアウォーク大垣2階アクアコート吹き抜け前(林町)
  - \* 内容 / 空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
  - \* 問合せ / NPO法人大垣空家対策協議会 (☎81-4555) へ



## 中小企業経営者や個人事業者向け 経済戦略セミナー プレスリリース活用セミナー

- ❖ 対象 / 9月以降に新商品・新サービスについて提案できる事業所または9月以降に商品・サービスのリニューアルや新たにキャンペーン・イベントについて提案できる事業所
- ❖ とき / 8月27日(木) 午後2時～4時
- ❖ ところ / 情報工房2階多目的研修室
- ❖ 内容 / 中小企業診断士の道家睦明さん=写真=による「広告費0で販路開拓!! プレスリリース活用セミナー」と題した講演
- ❖ 定員 / 20人(先着順)
- ❖ 申込 / 産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)、大垣商工会議所などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同会議所(情報工房内、☎78-9111、FAX78-9112、e-mail: info@ogakicci.or.jp) へ ※同会議所HPから申込可



同会議所HP

## 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

### タッチ保育所体験会

- \* 対象 / 0～2歳児と保護者
- \* とき / ①9月12日 ②9月26日 いずれも土曜日の午前10時～正午
- \* ところ / ①タッチテラス保育所(サイトテラス2階・宮町) ②ドリームタッチ保育所(船町)
- \* 内容 / 保育体験とおやつを試食
- \* 定員 / 各10組(先着順)
- \* 申込 / タッチ保育所の吉田さん (☎84-2325) へ



### 地名から歴史文化を楽しむ会

- \* とき / 9月9日(水) 午後1時30分～4時
- \* ところ / サイトピアセンター
- \* 内容 / 岐阜女子大学教授の丸

- 山幸太郎さんによる「岐阜県における地芝居の興隆」をテーマとした講座
- \* 参加料 / 500円
  - \* 申込 / 地名文化研究会事務局の坂井さん (☎81-4997) へ



### 空き家相談会

- \* とき / 8月25日(火) 午前9時～正午
- \* ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- \* 内容 / 空き家の管理・有効活用の方法や金融機関との資金に関する相談
- \* 申込 / NPO法人地域産業支援ネットワーク (☎78-7977) へ

### 保育士の資格を活かしませんか?

## 保育士等職場復帰支援セミナー

市は、保育士などの保育現場への復帰に対する不安を解消し、就職・再就職を支援するため、セミナーを開催します。

- ❖ 対象 / 保育士証または幼稚園教諭免許(一種または二種)を有する60歳までの健康な人
- ❖ とき / 10月5日(月)・15日(木)・16日(金) (全3回)
- ❖ 内容 / 右表のとおり
- ❖ 定員 / 10人程度(先着順)



セミナーの様子(昨年)

- ❖ 備考 / 託児が必要な場合は要相談
- ❖ 申込 / 9月21日までに、南部子育て支援センター (☎89-1232) へ ※火曜日休館

とき	ところ	内容
1日目 「最近の保育情勢・乳幼児の発達について」のお話と実技指導		
10月5日(月) 9:00～12:00	南部子育て支援センター	大垣女子短期大学准教授による講義、元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導
2日目・3日目 施設見学・保育体験・給食体験 ※給食ランチ付き		
10月15日(木) 9:30～13:00	市内保育園または保育園	2日目は未満児クラス、3日目は幼児クラスで、保育体験 ※3日目は給食終了後、南部子育て支援センターで交流会・就職サポート相談を実施
10月16日(金) 9:30～14:30		

# 生活習慣病を予防しよう

ウィズコロナ時代を健康で過ごすために

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、在宅勤務や外出の自粛による運動不足、食生活の乱れは、糖尿病や高脂血症、高血圧症などの生活習慣病を発症・悪化させます。また、生活習慣病は新型コロナウイルス感染症重症化のリスクを高めると言われています。  
 コロナ太りを防ぎ、コロナに負けない身体づくりのためにも、この機会に生活習慣を見直してみましょう。  
 詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

## 生活リズム、崩れていませんか？

1日3食、規則正しい時間に食べたり、適度に体を動かすことは、生活リズムを整えるのに有効です。また、良質な睡眠は免疫力を高め、生活習慣病を予防し、日中の活動エネルギーを高めます。夜更かしや二度寝に注意して起きる時間、寝る時間を崩さないようにしましょう。



## 喫煙は生活習慣病と感染のリスクを高めます

喫煙・受動喫煙は肺にダメージを与えるだけでなく、免疫力も低下させてしまいます。また、タバコを吸うと何度も口元に手を近づけることになるため、感染リスクを高めることとなります。あなた自身と家族、周りの人を守るため、ぜひこの機会に禁煙しましょう。

## 今だからこそ、健康チェックを！

少しの体調の変化に気づくためにも、普段から自分の健康状態を把握しておくことが大切です。継続的に受診が必要な人は、受診を控えず主治医に相談しましょう。



また、40～74歳までの人は、特定健康診査、75歳以上の人は、ぎふ・すこやか健診、ぎふ・さわやか口腔健診の対象です。

健康が気になる今だからこそ、年に1回は健康診査を受け、生活習慣改善に生かしましょう。

## 大垣市医師会長からのメッセージ

県独自の「第2波非常事態」が宣言される中、テレワークなど人との接触が制限される新しい生活様式が求められています。全世界で見ると、この環境は今後も1～2年は続くとの意見もあります。

しかし、新型コロナウイルス感染症に気を取られて活動量が減少する時こそ、生活習慣病（高血圧症、糖尿病、脂質異常症など）は増加する傾向にあります。ウィズコロナ時代だからこそメタボ対策を行い、かかりつけ医を持って安穏な生活を送りましょう。



大垣市医師会長  
沼口 諭氏

## 運動するときのポイント

### ●家の中で過ごすとき

外出を自粛していてもできる運動はあります。家の中で階段を上り下りしたり、居間や庭で柔軟運動したりするだけでも身体活動を増やすことができます。



また、身体活動を促進するゲーム、テレビ番組、ラジオ放送、インターネット動画を利用するなどさまざまな工夫をしてみましょう。

テレワークの際は、少なくとも1時間に5分程度は立ち上がって体を動かし、座り続けることにならないようにしましょう。

### ●屋外や屋内で運動するとき

外で運動する場合は、他の人と十分な距離をとるとともに、人が集まらない場所で実施しましょう。また、多くの人が使用するものなどには、できるだけ触れないようにしましょう。



屋内で行う場合は、エアコンをつけていても、30分に1回以上換気をしましょう。

## 食生活のポイント

主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事は、血管をすこやかに保つとともに、免疫力の低下を防ぎます。食べ過ぎを防ぐために、まず野菜からよく噛んで食べましょう。



間食は生活の楽しみとなりますが、肥満や栄養の偏りにつながる可能性があります。回数・量・質・時間を考え、一日の栄養素の不足が補えるよう、乳製品や果物などから食品を選びましょう。また、夕食後の間食は大敵です。

## WEB版 「おうちで健康教室」

市HPでは、自宅のできる運動や生活習慣病予防レシピなど、健康づくりについての情報を紹介しています。ぜひ、ご活用ください。



市HP

## 健康診査でいつまでも健康に

市は、下表のとおり健康診査を実施しています。対象者には受診票を送付しています。受診票が届いたら、市の指定医療機関へ事前に電話で予約をして受診してください。

健診名	目的	対象	健診項目	費用	問合せ
国保特定健康診査 <40～74歳>	メタボリックシンドロームの早期発見と早期治療	4月1日から健診当日までで国民健康保険に加入している人で、昭和20年9月1日～昭和56年3月31日生まれの人	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、COPD健康調査 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施	1,000円	国保医療課 国民健康保険グループ ☎47-8132
ぎふ・すこやか健診 (後期高齢者健康診査) <75歳～>	生活習慣病の早期発見と早期治療	昭和20年8月31日以前に生まれた人または、令和2年8月31日までに障がい認定により後期高齢者医療被保険者となった人	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施	500円	国保医療課 福祉医療・後期医療グループ ☎47-8140
ぎふ・さわやか口腔健診 (後期高齢者口腔健康診査) <75歳～>	口腔機能低下や肺炎などの疾病の予防		問診、歯の状態、咀嚼能力・舌機能・嚥下機能の評価、口腔乾燥・粘膜状態・口腔衛生・歯周組織の状況を調べる	300円	



## 新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ

# 遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診

新型コロナウイルス感染症の影響で、お子さんの予防接種や乳幼児健診が遅れていませんか。

予防接種を遅らせると、特に赤ちゃんは免疫がつかいのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。お子さんの健やかな成長のために、接種期間内に予防接種を受けましょう。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

### なぜ、予防接種や乳幼児健診を遅らせない方が良いの？

- 予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です
- 乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師、助産師などに相談しましょう



### コロナの流行で予防接種を受けられませんでした。どうすればいい？

- 予防接種には、それぞれ適した年齢がありますので、できるだけ早く受けましょう
- 子どもの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。まだ接種期間内の人は、お早めに接種をお済ませください



### ？ 予防接種や乳幼児健診に赤ちゃんを連れて行っても大丈夫？

- 医療機関や健診会場では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルスの感染防止対策に努めています
- 予防接種はできるだけ事前に予約しましょう。一般の受診患者と別の時間や場所で受けられる医療機関もあります
- 受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。家に帰ったら、赤ちゃん、保護者とも、手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう。また、予防接種を受けた日もお風呂に入れます  
※体調が悪いときは、予防接種や乳幼児健診に行くことはやめましょう。元気になってから、改めて予定を立ててください



もっと詳しく知りたい人へ

#### 予防接種スケジュール

各機関が推奨する予防接種スケジュールを掲載



国立感染症研究所HP



日本小児科学会HP

#### ビデオメッセージ集

～妊婦のみなさま、小さなお子さまがいらっしゃるみなさまへ～

各分野の専門家からのメッセージを掲載



厚生労働省HP

## 医療機関受診時の注意点など

### 新型コロナウイルス感染症

#### ◎新型コロナウイルス感染症の特徴

- ◆ 新型コロナウイルスに感染しても、約8割は軽い症状で回復する例が多いですが、高齢者や基礎疾患をお持ちの人は、重症化するリスクが高いことが報告されています
- ◆ 感染経路として、飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です
- ◆ 潜伏期は1～14日間で、発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感などがみられ、嗅覚障害や味覚障害などを訴える人が多いです

#### ◎帰国者・接触者相談センターなどに相談する目安

- ◆ 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください（これらに該当しない場合の相談も可能です）

- ① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱など、いずれかの症状がある場合
- ② 重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
※重症化しやすい人…高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD）などの基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人
- ③ 上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談しましょう。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です



#### 《妊婦の方へ》

- ◆ 妊婦の人については、症状が出たら早めに帰国者・接触者相談センターなどへご相談ください

#### 《お子様をお持ちの方へ》

- ◆ 子どもについては、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください



帰国者・接触者相談センター（西濃保健所内）  
～発熱などの症状が持続している場合の相談窓口～

☎ 0584-73-1111（内線273） 24時間対応

#### ◎医療機関の受診の前に心がけること

- ◆ 発熱などの風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控えてください
- ◆ 発熱などの風邪症状が見られたら、毎日体温を測定して記録しておきましょう
- ◆ 基礎疾患（持病）をお持ちの人で症状に変化がある人や、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な人は、まずは、かかりつけ医などに電話でご相談ください

#### ◎医療機関にかかる際の注意事項

- ◆ 複数の医療機関を受診することはお控えください
- ◆ 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします





森島 龍翔くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15 大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	令和元年10月 1日~10日生まれの子	9/1(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	9/2(水) <受付> 13:00~13:30				
	21日~31日生まれの子	9/3(木) <受付> 13:00~13:30				
1歳6か月児健康診査	平成31年2月 1日~10日生まれの子	9/9(水) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日~20日生まれの子	9/10(木) <受付> 13:00~13:30				
	21日~28日生まれの子	9/11(金) <受付> 13:00~13:30				
フッ化物塗布	平成29年7月生まれの子、平成30年1・7月生まれの子、平成31年1月生まれの子	9/4(金) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45 <受付> 14:00~14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ ※歯みがき指導、フッ化物塗布のみ	500円	8/18~

## <上石津地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15 上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成31年1・2月生まれの子	9/18(金) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成29年7・8月生まれの子	9/18(金) <受付> 13:15~13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		
大腸がん検診	40歳以上の人	10/6(火) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	8/17~9/7
胃がん検診	50歳以上の人	10/6(火) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	8/17~

## <墨俣地域> 墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成31年1・2月生まれの子	9/14(月) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成29年7・8月生まれの子	9/14(月) <受付> 13:30~13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります		

ウェブシステムでは、10月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

### 0157予防のポイント!

O157は病原性大腸菌の1つで、感染すると、2~14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。

感染力と毒性が強く、子どもやお年寄り、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次の5つのポイントに気をつけて、予防に心がけましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

#### ◆◆◆“O157”予防のポイント◆◆◆

##### ①手をよく洗い、消毒する

調理をする前やトイレの後などは、念入りに手を洗い、消毒しましょう



##### ②十分に加熱調理を

O157は、75℃で1分以上加熱することで死滅します。調理の際は、食品の中心までしっかり加熱しましょう



##### ③食品は作り置きしない(菌を増やさない)

調理した食品はできるだけ早く食べましょう。保存する場合は、冷蔵庫などで低温保存し、菌の増殖を防ぎましょう

##### ④菌を付けない・持ち込まない

まな板・包丁などの調理器具は、使用目的別に使い分け、細菌を付けないようにしましょう



##### ⑤調理器具は清潔に

まな板・包丁などの調理器具を使用した後は、洗剤でよく洗い、十分乾燥させましょう

## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

- \* とき / 9月2・9・16・23・30日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 育児や発育などの相談
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 8月17日から、同センター (☎75-2322) へ



### 全地域 ひよこ学級

離乳食(前期)

- \* 対象 / 5～6か月児の保護者
- \* とき / 9月3日(木) ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時20分～)、②午前10時45分～11時45分(受付:午前

- 10時35分～)
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 離乳食の進め方、事故予防の話など
- \* 定員 / 各15人(先着順)
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 8月17日から、同センター (☎75-2322) へ

### 全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- \* 対象 / 7～11か月児の保護者
- \* とき / 9月14日(月) 午前10時～11時15分(受付:午前9時50分～)
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- \* 定員 / 15人(先着順)
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 8月17日から、同センター (☎75-2322) へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \* とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- \* 内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \* 申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	9/8(火)・29(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	9/15(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	9/10(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	9/15(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

### 子宮頸がん検診

受診はお済みですか？

- 市は、今年度分の子宮頸がん検診を令和3年2月まで行っています。がんの初期は、自覚症状がほとんどないため、検診での早期発見が大切です。まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。
- ◆ 対象 / 市内に住民登録がある20歳以上の女性
  - ◆ 受診方法 / 運転免許証や健康保険証などの身分証明書を持って、直接下表の医療機関へ
  - ◆ 受診料 / 頸部のみ800円、頸部および体部1,500円 ※体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診
  - ◆ 問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

医療機関名	所在地	電話
市川外科 (要予約)	南若森町328	75-5078 74-7065
大垣徳洲会病院 (要予約)	林町6-85-1	77-6110
クリニックママ (要予約)	今宿3-34-1	73-5111
児玉レディースクリニック	高砂町1-31	82-1155
ハットリレディースクリニック	大井2-38-3	74-5550
真鍋医院	花園町4-10-1	75-1211
もりレディースクラブクリニック	河間町1-13	74-1888
山岸マタニティクリニック	俵町133	75-5688

## 無料風しん抗体検査を受けましょう!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日までの期間で、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。今年度対象者には、クーポン券を送付しましたので、受託医療機関で受診してください。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

### ◆ 令和2年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性 ※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、検査を希望する人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません

### ◆ 受診時の持ち物

- ① クーポン券 ※有効期限があります
- ② 健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ③ 定期予防接種受診希望者は、抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているもの(HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満などの人が対象)

### ◆ 受託医療機関など

厚生労働省や市HPへ

大垣市 風しんの追加的対策について

検索

## 法律とこころの相談会

県は、法律とこころの両面から、経済苦や生活苦などの不安や悩みの軽減を図り、精神的な支援をすることを目的に、相談会を開催します。

弁護士や臨床心理士などの専門家に相談することで、解決の糸口を見つれたり、心の負担を軽くしたりすることができるかもしれません。お気軽にご利用ください。

- ◆ とき / 9月4・25日、令和3年3月5日 いずれも金曜日の午後1時～4時
- ◆ ところ / 西濃総合庁舎
- ◆ 内容 / 弁護士による「法律相談」、臨床心理士による「心の健康相談」
- ◆ 定員 / 各3人(先着順)
- ◆ 申込 / 西濃保健所健康増進課 (☎73-1111 内線291) へ

## 学んで守る! 自らを 介護予防教室

- ◆ とき / 9月18日(金) 午後1時～2時30分
- ◆ ところ / くすのき苑2階会議室(多芸島)
- ◆ 内容 / 体操教室～いつまでも元気で若々しく～
- ◆ 定員 / 8人(先着順)
- ◆ 持ち物 / マスク
- ◆ 備考 / 動きやすい服装で参加
- ◆ 申込 / 同施設 (☎89-8100) へ



## まごころ

次の皆さんからご寄付(令和2年5・6月分)をいただきました。ありがとうございます。



- 【矢橋六郎 マーブブルモザイク作品集制作のため】
- ▷ 矢橋大理石(株) 600万円
- 【市民病院・福祉施設へ】
- ▷ 三菱ケミカル(株)大垣工場 エタノール8缶、フェイスシール

ド2,400枚、プラスチックガウン400枚

【社会福祉事業充実のため】

▷ 松岡憲雄 5万円 ▷ (株)竜製作所 医療・介護用ビニール手袋2,000組 ▷ 中国長沙市長沙経技術開発区 不織布マスク8万枚

【高齢者福祉事業充実のため】

▷ 興友会 4万8,233円

【郷土館の歴史資料充実のため】

▷ 池田輝三郎 戸田采女正冷泉前大納言書状1点

【小学校へ】

▷ (株)杉ロプレス工業所 不織布マスク1,600枚

静止画なのに  
動いてみえる  
錯視展

大垣市文化事業団は、実際とは異なる模様や動きが見えるデザイン作品を集めた「錯視展」を開催しています。

- ▶とき/夏休み期間中（8月16日まで）と8月30日までの土・日曜日 いずれも午前9時～午後5時（入場は午後4時45分まで） ※8月11・12日は休館
- ▶ところ/スイトピアセンターアートギャラリー



目の錯覚を体感できる作品が並ぶ会場

- ▶内容/錯視研究の第一人者である北岡明佳さん（立命館大学教授）が考案した作品47点の展示
- ▶問合せ/同事業団（☎82-2310）へ

応募期限  
9/30  
(水)

# 大垣ラムネ おうちでアレンジコンテスト

大垣観光協会は、大垣ラムネ=写真=を使ってスイーツや料理などにアレンジし、レシピをInstagramに投稿する「大垣ラムネおうちでアレンジコンテスト」を開催しています。

入賞者には、大垣ラムネ1ケースをプレゼントしますので、ぜひご応募ください。

詳しくは、大垣観光協会（☎77-1535）へ。



- ★応募条件/次の条件をすべて満たす人
  - ①大垣観光協会Instagram公式アカウント (@i\_love\_ogaki) をフォローしている人
  - ②大垣ラムネを使用していること
  - ③Instagramのアカウントを公開している人
  - ④Instagramでダイレクトメッセージ受信可能な人
- ★大垣ラムネの販売店舗/おがつきいマート（市役所売店）、芭蕉庵（奥の細道むすび記念館内）
- ★入賞者/10月中旬に同協会HPで発表



同協会HP

応募手順

- ①大垣観光協会Instagram公式アカウント (@i\_love\_ogaki) をフォロー
- ②大垣ラムネのアレンジレシピの写真を撮影
- ③ハッシュタグ「#大垣ラムネアレンジレシピ」を付けて、写真、レシピ名、簡単なレシピを投稿

## 関ヶ原合戦420周年記念の特設花壇 「フラワーガーデン」



市は、四季折々の花飾りで関ヶ原合戦420周年を彩ろうと、大垣駅南口広場に令和3年3月まで特設花壇を設置しています。

夏は、ペンタス、ペゴニアで明智光秀の家紋をデザインした花壇を展示しています。また、期間中は毎日午後9時までライトアップを行います。

詳しくは、公園みどり課（☎47-8409）へ。

体験者募集中!

## デジタル水族館 自分で描いた魚が泳ぎます!



8月19日までの平日、市役所1階多目的スペースで「デジタル水族館」を開催しています。体験した子どもたちは、自分で色を塗った魚が目の前の巨大な海の映像の中を泳ぎだすと目を輝かせ、楽しそうなひとときを過ごしていました。体験される場合は、前日までに契約管財課（☎47-8394）へお申し込みください。

### [有 料 廣 告]

