

## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

- \* とき / 9月2・9・16・23・30日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 育児や発育などの相談
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 8月17日から、同センター (☎75-2322) へ



### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
(前期)

- \* 対象 / 5～6か月児の保護者
- \* とき / 9月3日(木) ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時20分)、②午前10時45分～11時45分(受付:午前

- 10時35分～)
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 離乳食の進め方、事故予防の話など
- \* 定員 / 各15人(先着順)
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 8月17日から、同センター (☎75-2322) へ

### 全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- \* 対象 / 7～11か月児の保護者
- \* とき / 9月14日(月) 午前10時～11時15分(受付:午前9時50分～)
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- \* 定員 / 15人(先着順)
- \* 持ち物 / 母子健康手帳
- \* 申込 / 8月17日から、同センター (☎75-2322) へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \* とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- \* 内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \* 申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	9/8(火)・29(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	9/15(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	9/10(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	9/15(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

### 子宮頸がん検診

受診はお済みですか？

市は、今年度分の子宮頸がん検診を令和3年2月までに行っています。がんの初期は、自覚症状がほとんどないため、検診での早期発見が大切です。まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。

- ◆ 対象 / 市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ◆ 受診方法 / 運転免許証や健康保険証などの身分証明書を持って、直接下表の医療機関へ
- ◆ 受診料 / 頸部のみ800円、頸部および体部1,500円 ※体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診
- ◆ 問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

医療機関名	所在地	電話
市川外科(要予約)	南若森町328	75-5078 74-7065
大垣徳洲会病院(要予約)	林町6-85-1	77-6110
クリニックママ(要予約)	今宿3-34-1	73-5111
児玉レディスクリニック	高砂町1-31	82-1155
ハットリレディスクリニック	大井2-38-3	74-5550
真鍋医院	花園町4-10-1	75-1211
もりレディースクラブクリニック	河間町1-13	74-1888
山岸マタニティクリニック	俵町133	75-5688

## 無料風しん抗体検査を受けましょう!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日までの期間で、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。今年度対象者には、クーポン券を送付しましたので、受託医療機関で受診してください。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

### ◆ 令和2年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性 ※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、検査を希望する人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません

### ◆ 受診時の持ち物

- ① クーポン券 ※有効期限があります
- ② 健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ③ 定期予防接種受診希望者は、抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているもの(HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満などの人が対象)

### ◆ 受託医療機関など

厚生労働省や市HPへ

大垣市 風しんの追加的対策について

検索

## 法律とこころの相談会

県は、法律とこころの両面から、経済苦や生活苦などの不安や悩みの軽減を図り、精神的な支援をすることを目的に、相談会を開催します。

弁護士や臨床心理士などの専門家に相談することで、解決の糸口を見つけたり、心の負担を軽くしたりすることができるかもしれません。お気軽にご利用ください。

- ◆ とき / 9月4・25日、令和3年3月5日 いずれも金曜日の午後1時～4時
- ◆ ところ / 西濃総合庁舎
- ◆ 内容 / 弁護士による「法律相談」、臨床心理士による「心の健康相談」
- ◆ 定員 / 各3人(先着順)
- ◆ 申込 / 西濃保健所健康増進課(☎73-1111 内線291)へ

## 学んで守る! 自らを 介護予防教室

- ◆ とき / 9月18日(金) 午後1時～2時30分
- ◆ ところ / くすのき苑2階会議室(多芸島)
- ◆ 内容 / 体操教室～いつまでも元気で若々しく～
- ◆ 定員 / 8人(先着順)
- ◆ 持ち物 / マスク
- ◆ 備考 / 動きやすい服装で参加
- ◆ 申込 / 同施設(☎89-8100)へ



## まごころ

次の皆さんからご寄付(令和2年5・6月分)をいただきました。ありがとうございます。



- 【矢橋六郎 マーブブルモザイク作品集制作のため】
- ▷ 矢橋大理石(株) 600万円
- 【市民病院・福祉施設へ】
- ▷ 三菱ケミカル(株)大垣工場 エタノール8缶、フェイスシール

ド2,400枚、プラスチックガウン400枚

【社会福祉事業充実のため】

- ▷ 松岡憲雄 5万円 ▷ (株)竜製作所 医療・介護用ビニール手袋2,000組 ▷ 中国長沙市長沙経技術開発区 不織布マスク8万枚

【高齢者福祉事業充実のため】

- ▷ 興友会 4万8,233円

【郷土館の歴史資料充実のため】

- ▷ 池田輝三郎 戸田采女正冷泉前大納言書状1点

【小学校へ】

- ▷ (株)杉ロプレス工業所 不織布マスク1,600枚