



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	78,700	(+25)
女	82,245	(-37)
計	160,945	(-12)
<世帯数>		
	67,314	(+61)
8月1日現在 ( )は前月比		

# 新型コロナウイルス対応 「避難所運営」 紹介映像を制作

## ～市HPに掲載、感染防止対策のポイントを分かりやすく～

市は、台風シーズンを前に、新型コロナウイルス感染防止対策を盛り込んだ避難所運営紹介映像を制作しました。

災害時における避難の考え方や避難所運営委員会の設置と役割分担、感染防止対策の3つのポイントなどを分かりやすく映像で紹介しており、市HP

に掲載しているほか、連合自治会ごとに開催する避難所運営説明会でも活用します。ぜひご覧いただき、日頃からの備えをお願いします。



市HP(避難所運営) 詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。



感染リスクに対応した避難所運営を紹介する動画の一場面

新しい習慣で感染予防！  
手洗い・マスク・人との距離

「手洗い」「マスク着用」「人との距離確保」の継続的な実施や、3つの密を回避するなど、自分自身の健康と周りの大切な人を守るため、感染リスクを避ける慎重な行動をお願いします。

### 新型コロナウイルス 感染防止対策の再徹底を

家庭内での感染防止対策を本紙4面に掲載しています

国勢調査にご協力ください

### ○10月1日現在で、全国一斉に調査

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象として5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。

調査は、統計法に基づいて実施し、調査員をはじめとする調査関係者の守秘義務、罰則が設けられており、調査内容は厳重に保護されます。

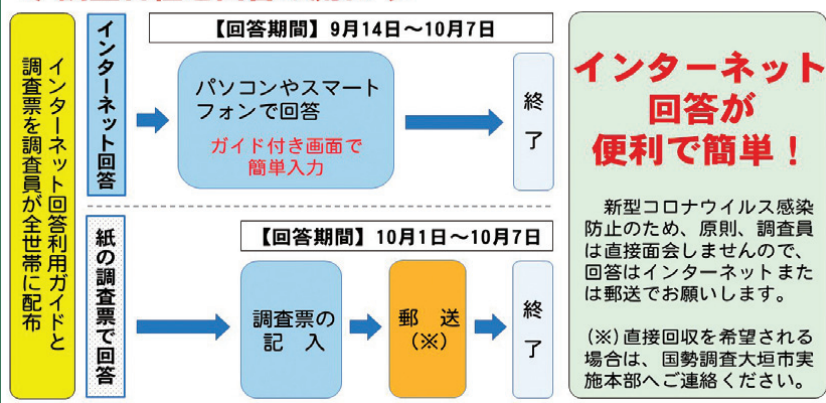
○新型コロナウイルス感染症対策として  
今回の調査は、新型コロナウイルス感染防止のため、できる限り世帯と調査員が対面しない非接触の方法で行い、インターネットなどを通して調査の趣旨などの説明を行うほか、調査書類は郵便受けなどに入れて配布します。

原則、調査員による回収は行いませんので、回答はインターネットまたは郵送でお願いします。

### ○問合せ

国勢調査コールセンター(☎0570-07-2020、9月7日～10月31日の午前8時～午後9時 土・日・祝日も可)または、国勢調査大垣市実施本部(市民会館内、☎88-1750)へ。

### < 調査日程と回答の流れ >



### 9月1日号 主な内容

- ▶心身障害者医療費助成制度受給者証の更新、保有地の売却、市職員を募集など...2～3P
- ▶新型コロナウイルス感染に家庭内で注意するポイントなど...4～5P
- ▶新入学児童の健康診断、講座のお知らせなど...6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板、こころの健康づくりなど...8～9P
- ▶健康ガイド...10～11P
- ▶大垣ミナモソフトボールクラブの試合など...12P

## 9月は「消費者啓発強化月間」

問合せ/まちづくり推進課(☎47-8543)

市は、毎年9月を「消費者啓発強化月間」と定め、悪質商法や振り込め詐欺などに対する注意喚起を行っています。

### キャッシュカードを狙った特殊詐欺にご注意を！

市役所職員・警察官・銀行員などを装った人物にキャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出される被害が県内で多発し、市内でも発生しています。「自分は大丈夫」などの油断は禁物です。電話番号に心当たりがない場合には電話に出ないようにするなど、日頃から詐欺被害に遭わないように心がけましょう。また、留守番電話機能や通話録音装置を

活用するのも有効です。

不安を感じた時や、「詐欺かも？」と思った場合は、迷わず大垣警察署(☎78-0110)や大垣市消費生活相談室(消費者ホットライン☎188)にご相談ください。

キャッシュカードは絶対に渡さないでください！  
暗証番号は絶対に教えないでください！

希望者は登録を!

## 住民票などの第三者交付時 本人へ通知します

本人通知制度は、住民票や戸籍謄本などを本人以外の第三者へ交付したときに、登録者本人に対してその事実を通知する制度で、住民票などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の抑止や防止を目的としています。

この制度を利用するには、事前登録が必要です。登録有効期間は3年間で、期間の延長を希望される人は、登録期間満了日の1か月前から更新手続きができます。自動更新はされませんので、ご注意ください。

- ▶登録できる人/市内に住民票または戸籍がある人（過去にあった人を含む）
- ▶通知を行う時/委任状による代理人請求や特定事務受任者（弁護士や司法書士など）の職務上請求により登録者の住民票や戸籍謄本などを交付した時（裁判・訴訟手続きなどによる請求や、国・地方公共団体からの請求などは除く）
- ▶申請方法/運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参し、窓口サービス課へ
- ▶問合せ/同課証明・庶務グループ（☎47-8759）へ

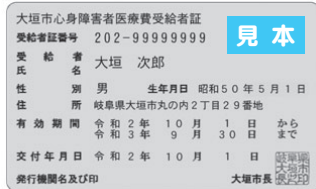
## 心身障害者医療費助成制度 受給者証の更新

市は、心身障害者医療費助成制度の対象者（下表）に、新しい受給者証と更新申請書を、9月初旬に発送します。郵送された申請書は、必要事項を記入・押印のうえ、同封の返信用封筒で郵送してください。

窓口での申請は混雑が予想されますので、返信用封筒をご利用ください。

なお、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関で提示してください。また、有効期限の切れた受給者証は、細断し、ご自身で破棄してください。

\*問合せ/国保医療課福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）へ



対象者
身体障害者手帳（1～3級）、療育手帳（A1～B1）、精神障害者保健福祉手帳（1・2級）のいずれかをお持ちの人 ※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

## 市土地開発公社

大垣市土地開発公社は、次の保有地を先着順で売却します。

概要は、同公社で配布の「保有地売却のしおり」（同公社HPからダウンロード可）をご覧ください。

詳しくは、同公社（☎47-8649）へ。



## 保有地の売却

＜売却する土地＞ 申込は、随時受け付け

番号	所在地番	地目	面積(m <sup>2</sup> )	価格(円)
83	外洲2丁目31番2	田	2,995.02	74,570,000
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	34,100,000
120	新開町95番2	田	991.75	25,580,000
151-2	墨俣町二ツ木字張田子314番3	田	270.23	7,700,000

## 起業・創業ハンドブック

大垣地域経済戦略推進協議会は、大垣地域でビジネスを開始しようとする人のために、必要となる手順を簡単にまとめた「令和2年度起業・創業ハンドブック」を作成しました。

希望する人には、大垣ビジネスサポートセンター（ガキビズ）で無料配布しているほか、同協議会HPからダウンロードできます。

詳しくは、大垣ビジネスサポートセンター（☎78-3988）へ。



### 最低賃金の改正 時間額は852円

岐阜労働局は、年齢や雇用形態に関係なく、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、時間額852円に改正しました。10月1日から発効となります。

詳しくは、同局労働基準部賃金室（☎058-245-8104）へ。



### ごみの屋外焼却は 禁止されています

家庭において、ごみを屋外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

詳しくは、環境衛生課（☎47-8563）へ。



## 申請しましたか？ マイナンバーカード

市では、マイナンバーカードの申請を受け付けています。

同カードを作成すると、コンビニでの住民票などの取得やマイナポイントの予約ができるほか、本人確認書類として利用できるなど、大変便利です。

申請方法についてなど、詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。

申請者	原則本人のみ（15歳未満は法定代理人が申請）
必要書類	①通知カード ②住民基本台帳カード（持っている人のみ） ③顔写真（縦4.5cm×横3.5cm） ④次の本人確認書類（AまたはB） ※顔写真の撮影サービスを市役所1階窓口サービス課で行っています A 官公庁発行で顔写真付きの書類（原本）の場合…1点 運転免許証、住民基本台帳カード（顔写真付き）、パスポート、身体障害者手帳、在留カード など B 顔写真なしの書類（原本）の場合…2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、預金通帳、学生証 など

## 交付・申請の夜間窓口開設

市は、平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、夜間窓口を開設します。

- とき/9月15日(火)・17日(木) いずれも午後5時15分～7時30分
- ところ/窓口サービス課
- 内容/マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイントの設定支援
- 問合せ/同課住民登録グループ（☎47-8764）へ



マイナちゃん



令和3年4月採用

## 市職員(技能労務職)を募集

市は、令和3年4月採用の職員(技能労務職)を募集します。

- 採用職種・予定人員など/下表のとおり
- 受験資格/昭和56年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車運転免許を有する人または令和3年3月31日までに取得見込みの人(①は大型自動車第一種免許を有する人または令和3年3月31日までに取得見込みの人)
- 申込書/9月1日から市HPでダウンロード可(人事課でも配布)
- 郵便での請求/封筒に「技能労務職員採用試験申込書請求」と朱書きし、電話番号を明記のうえ、120円切手を貼った送付先明記の返信用封筒(角2号)を同封し、人事課(〒503-8601 丸の内2-29)へ
- 申込/9月11日(消印有効)までに、人事課へ ※原則郵送で受付
- 試験/9月28日(月)に1次試験を実施(職種①~③は市役所、職種④は市民病院にて)。合格者は11月上旬に2次試験を実施
- 問合せ/人事課(☎47-8196)へ

区分	職種	人員	職務内容
技能労務職	①自動車運転手	2人	クリーンセンターにおけるごみ処理、収集業務
	②清掃・工務	3人	
	③調理員	若干人	保育園における給食調理業務
	④看護補助員	7人	市民病院における患者の食事・排泄・移動介助など、看護師の補助業務

## 日本昭和音楽村運営協議会 市民委員を募集します

- ◆対象/市内在住・在勤・在学中で、20歳以上(令和2年11月1日現在)の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く
- ◆活動内容/平日昼間に年1回程度開く会議で、日本昭和音楽村の運営方針に対する提言など
- ◆任期/11月~令和4年10月
- ◆募集人数/1人程度
- ◆応募方法/日本昭和音楽村などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に、応募動機や運営に関する意見・提案など(様式自由、未発表のもの)を添えて、9月15日(必着)までに、同音楽村(〒503-1632 上石津町下山2011、☎45-3344)へ



## 大垣・西美濃魅力再発見! お気に入りの写真や動画を 投稿しませんか

大垣観光協会では、インスタグラム公式アカウントでより多くの魅力を発信していくために、ハッシュタグ「#ogakiphoto」がついた投稿のリポスト(再投稿)を行っています。あなたもお気に入りの写真や動画を投稿し、大垣・西美濃の魅力をPRしてみませんか。詳しくは、同協会(☎77-1535)へ。



### 参加の手順

- ①ご自身のインスタグラムのアカウントで、市内・西美濃エリアの写真や動画をハッシュタグ「#ogakiphoto」を添えて投稿
- ②後日、大垣観光協会が選考した投稿を、公式アカウント(@i\_love\_ogaki)にてリポスト(再投稿)し、大垣・西美濃の魅力をPRします

## 定期・随時 市営住宅の入居者募集

### 《定期募集》

\*入居予定日/令和2年10月下旬

\*申込/9月1~15日の平日に、岐阜県住宅供給社

給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階、☎47-8192)へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,100~31,700円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,300~47,700円	1戸
和合団地	3階建の2階・2DK	水洗	有	19,800~38,800円	1戸
外淵団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	13,400~26,400円	1戸
外淵団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	18,500~36,400円	1戸

### 《随時募集》

右表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の2階3戸、高齢者用1戸、身体障がい者用1戸
江並団地	4階建の3階1戸、2階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸

~空家バンクを開設しています~

## 住まなくなった家、登録しませんか?

市は、空家の有効活用を通して、地域の活性化や移住定住の促進を図るため、「空家バンク」を開設しています。これは、空家の売却・賃貸を希望する空家所有者と空家の購入・賃借を希望する空家利用希望者の橋渡しを行う事業です。

住まなくなった家をお持ちで、売却や賃貸をしたいと考えている空家所有者の皆さん、空家バンクに登録しませんか。

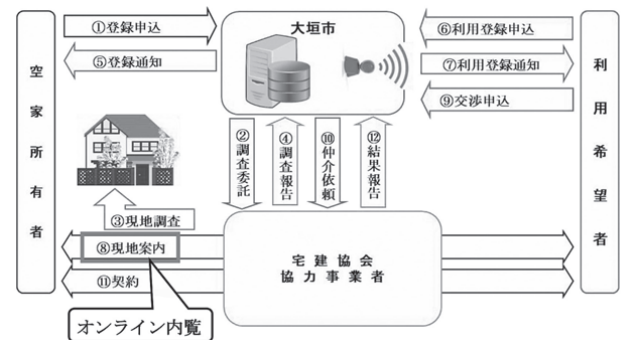
詳しくは、市空家バンク専用HP [大垣暮らし 空家バンク](#) [検索](#) または、住宅課(☎47-8184)へ。

### ◆対象とする空家

▷対象地域/市内全域

▷対象空家/次の①~⑤すべてに該当する物件 ①所有者(相続)登記が完了していること ②抵当権などが設定されていないこと ③建物と土地の所有者が同一であること ④一戸建てであり店舗・長屋・アパートでないこと ⑤不動産業者で取り扱っていないこと

### ◆空家バンク事業のイメージ図



## 利用希望者の 空家内覧も実施中!

空家の利用希望がある人は現地内覧またはオンライン内覧ができます。お気軽にご利用ください。



オンライン内覧の様子

# 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内で注意する8つのポイント



新型コロナウイルスの感染が再び大都市部を中心に急増しており、全国的にも拡大傾向となっています。

家族が感染した場合、一緒に暮らす家族全員が濃厚接触することとなり、感染する可能性が高くなります。家族の感染が疑われる人がいる場合に、家庭内で注意するポイントをお知らせしますので、感染防止対策の徹底をお願いします。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

## 1 部屋を分ける

### ▶個室に分かれる

- ・食事や寝るときも別室にする
- ・子どもがいる人、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合は、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置する



- ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにする

### ▶本人は極力部屋から出ないようにする

- ・トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にする

## 2 お世話はできるだけ限られた人で行う

- ▶心臓、肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊婦が感染者のお世話をすることは避ける

## 3 マスクをつける

- ▶使用したマスクは他の部屋に持ち出さない
- ▶マスクの表面には触れないようにする
  - ・マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外す
- ▶マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗う
  - ・アルコール手指消毒剤でも可

## 4 こまめに手を洗う

- ▶こまめに石鹸で手洗いやアルコール消毒をする
  - ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにする

## 5 換気をする

- ▶定期的に換気をする
  - ・共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気をする



## 新型コロナウイルス接触確認アプリ

# COCOA をご利用ください！

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的に、同ウイルス接触確認アプリ「COCOA」を開発しました。このアプリを利用すると、同ウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合に、通知を受け取ることができます。

アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されますので、ぜひご利用ください。

利用方法など、詳しくは、厚生労働省HPでご確認ください。



厚生労働省HP



接触確認アプリの画面

## 6 手で触れる共有部分を消毒する

- ▶共有部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きをする

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存しますので、家庭用塩素系漂白剤（主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認）は、使用量の目安に従って薄めて使ってください



- ▶トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤で洗い、家庭用消毒剤でこまめに消毒する

- ▶タオル、衣類、食器、箸、スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません（感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません）

- ▶使用したものを共用しない

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどで共用しないように注意する

## 7 汚れた衣服や寝具を洗濯する

- ▶汚れた衣服や寝具などを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす

## 8 ゴミは密閉して捨てる

- ▶感染者が使用したティッシュなどのゴミは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる。その後は直ちに石鹸で手を洗ってください



## 新型コロナ対策実施店舗をPRする ステッカーの配布を延長します！

県は、事業所や店舗が感染防止対策を実施していることをわかりやすくPRするため、新型コロナ対策実施店舗向けステッカーを配布しています。申込締切を当初、8月末までとしていましたが、当面の間、延長されました。市内の事業者で、配布を希望される場合は、市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局（☎81-4111 内線5409）へ申し込みください。

入手方法など詳しくは、県HPでご確認ください。



県HP

- ◆対象／飲食業、小売業、サービス業などすべての事業者  
※風営法第2条第6項第1号、第2号、第7項第1号のいずれかに該当する事業者を除く
- ◆ステッカーの配布／店舗ごとに2枚まで ※郵送により配布
- ◆申込／申込書および宣言書（県HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、原則、郵送で市社会福祉課（〒503-8601 丸の内2-29）へ



ステッカー（見本）

# 新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援

(令和2年8月24日現在の内容のため、追加・変更される場合があります)

## ▶市民の皆さんへ

	支 援 策	概 要	問 合 せ	
給付金など	低所得のひとり親世帯	ひとり親世帯臨時特別給付金	ひとり親世帯(令和2年6月分の児童扶養手当受給世帯)に対して、 <u>1世帯につき5万円(第2子以降1人につき3万円)を8月28日に支給</u> しました。(申請不要) 公的年金等受給により児童扶養手当を受給していない世帯、収入が大きく減少したひとり親世帯に対して、 <u>1世帯につき5万円(第2子以降1人につき3万円)を9月25日から支給開始</u> します。(要申請)	子育て支援課 (☎47-7092)
	休業期間中の賃金の支払いを受けられなかった	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	休業を余儀なくされた中小企業の労働者のうち、休業手当を受けられなかった人に対して、 <u>休業前賃金の80%(1日当たり上限1万1,000円)を休業実績に応じて支給</u> します。	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター (☎0120-221-276)
	収入減で家賃が払えない	住居確保給付金の支給 ※対象範囲拡大	休業などによる収入の減少で住居を失うおそれがある人に対して、家賃相当額(上限あり)を支給します。 対象：離職・廃業後2年以内、または給与などを得る機会が、該当個人の責に帰すべき理由・都合によらずに減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人(収入・金融資産要件あり)	大垣市社会福祉協議会(大垣市生活支援相談センター) (☎75-0014)
貸付	休業・失業などで生活資金に不安	生活福祉資金の貸付	措置期間や償還期限を延長した無利子・保証人不要の緊急小口資金などの特例貸付を実施します。	大垣市社会福祉協議会 (☎78-8181)

### 市への納付相談

市税や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、各種料金などの納付が困難な人は、各担当課の窓口へご相談ください。

## ▶市内事業者の皆さんへ

	支 援 策	概 要	問 合 せ	
補助金・給付金・助成金など	経営維持、設備投資、販路開拓	大垣市中小企業ががんばれ応援事業補助金	ひと月の売上が前年同月比などで30%以上減少した市内の中小企業および個人事業主に対して、 <u>経営維持、設備投資、販路開拓に取り組む事業の経費(1/2補助、上限30万円まで1回限り)を補助</u> します。	市商工観光課 (☎47-8596)
	申請手続きの事務手数料	大垣市新型コロナウイルス感染症対策申請手続支援事業補助金	ひと月の売上が前年同月比などで50%以上減少した市内の中小企業および個人事業主に対して、 <u>緊急経済対策に関する申請手続きの事務手数料(1/2補助、上限10万円まで1回限り)を補助</u> します。	
	売上が前年比半減	持続化給付金	ひと月の売上が前年同月比50%以上減少した事業者に対して、次の範囲内で給付金を支給します。 法人： <u>上限200万円</u> 個人事業主： <u>上限100万円</u>	持続化給付金事業コールセンター (☎0120-115-570)
	賃金が払えない	雇用調整助成金(国)	一時休業などにより労働者の雇用維持を図った場合、休業手当などの一部助成が受けられます。なお、 <u>国の雇用調整助成金などの助成率が4/5の場合に市が休業手当の1/5を補助</u> します。従業員1人1日あたり上限1万5,000円	岐阜労働局助成金センター (☎058-263-5650)
		大垣市雇用調整支援事業補助金		市商工観光課 (☎47-8596)
家賃が払えない	家賃支援給付金	5~12月の売上げ、1か月で50%以上減少した事業者または、連続する3か月で30%以上減少した事業者に対して、次の範囲内で給付金を支給します。 法人： <u>上限600万円</u> 個人事業主： <u>上限300万円</u>	家賃支援給付金コールセンター (☎0120-653-930)	
融資・貸付	資金繰りのため融資を受けたい	大垣市中小企業経済変動対策特別資金	経済環境の変化により、経営が圧迫されている市内中小企業を対象に、運転資金の融資を行います。	市商工観光課 (☎47-8596)
		大垣市中小企業振興資金	市内中小企業を対象に、諸経費支払、設備投資、新規開業資金など、事業に必要な資金の融資を行います。	
		大垣市中小企業小口資金	市内中小企業を対象に、岐阜県信用保証協会の信用保証を活用し、諸経費支払、設備投資など、事業に必要な小口資金の融資を行います。	
		セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証	中小企業信用保険法に基づき、対応する融資の保証の認定を行います。	

### 経営相談の窓口

経営や資金繰りでお困りの事業者へ、アドバイスや支援策のご案内をしています。  
大垣商工会議所(☎78-9111)、大垣市商工会赤坂支所(☎71-0294)、大垣市商工会墨支所(☎62-6283)、大垣市商会上石津支所(☎45-2643)、大垣ビジネスサポートセンター[ガキピズ](☎78-3988)、市商工観光課(☎47-8596)

### 市への納付相談

市税や各種料金などの納付が困難な事業者は、各担当課の窓口へご相談ください。



～9月下旬から各小学校で～

## 新入学児童の健康診断

令和3年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を、次の日程で行います。対象児童（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）には、9月上旬より順次健康診断のお知らせと診断票をお送りします。

なお、診断日が近づいても通知が届かない場合は、学校教育課（☎47-8023）へお問い合わせください。



### ■9月の健康診断日

墨俣小 28日(月) 13:15～  
北小 30日(水) 12:40～

### ■10月の健康診断日

西小 2日(金) 12:40～  
赤坂小 5日(月) 12:45～  
小野小 9日(金) 12:45～  
静里小 9日(金) 13:00～  
興文小 14日(水) 12:50～  
宇留生小 16日(金) 13:15～  
川並小 19日(月) 13:00～  
東小 20日(火) 13:00～  
江東小 22日(木) 12:30～

牧田小 23日(金) 13:15～  
多良小 23日(金) 13:40～  
荒崎小 26日(月) 13:00～  
時小 27日(火) 13:20～  
日新小 30日(金) 13:10～

### ■11月の健康診断日

綾里小 2日(月) 13:10～  
南小 10日(火) 13:00～  
安井小 20日(金) 12:45～  
中川小 20日(金) 12:45～  
青墓小 24日(火) 13:00～  
一之瀬小 27日(金) 13:15～



### あそびの日 ファミレクひろば

- \*対象／小学生以上の子と保護者
- \*とき／10月10日(土) 午前9時30分～11時
- \*ところ／青年の家
- \*内容／親子レクリエーションや大人のためのあそび講演会
- \*定員／25組(先着順)
- \*持ち物／上履き、飲み物、新聞紙(1人1日分)、色サインペン
- \*申込／9月25日までに、NPO法人大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ



### こども俳句教室

- \*対象／市内の小中学生(保護者同伴可)
- \*とき／10月24日、11月14日、令和3年1月9日〈全3回〉いずれも土曜日の午前9時30分～11時30分
- \*ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- \*内容／季節に合った俳句づくりを学んで楽しむ
- \*定員／20人(先着順)
- \*参加料／150円(保険料)
- \*申込／9月7日から、郵便番号・住所・氏名・学校名・学年・電話番号を文化振興課(☎47-8067、FAX81-0715)へ ※市HPから申込可



### 受講生募集!

## ロボカップジュニア 集中講座

子どもたちを対象とした自律型ロボットの世界的競技大会「ロボカップジュニア」への出場に向けた集中講座を開催します。



前回の様子

- ◆コース・とき・ところ／下表のとおり
- ◆参加料／2,500円(大会出場用のキット代込み) ※レベルアップコースは無料



専用HP

- ◆定員／スタートアップコース12人、レベルアップコース20人 ※いずれも抽選
- ◆必要環境／次の①～③を準備 ①インターネットに接続できるプログラミング用パソコン ②Zoomが利用できるタブレットやスマートフォンなど ③Wi-Fiなどインターネットが利用できる環境
- ◆申込／9月30日の午後5時までに、専用HPから申込
- ◆問合せ／ロボカップジュニア大垣ノード事務局(G・I・NET内、☎74-8861)へ

コース	とき	ところ	
スタートアップコース(対象:西美濃3市9町内在学の小学3～6年生)			
Zoomを使った基礎プログラミング講座	10月24・31日、11月14・28日	10:00～12:00	受講者宅
実践プログラミング講座、実践試合体験 ※開催日のうち3回参加	12月5・12日、令和3年1月9日	(1)10:00～12:00 (2)13:00～15:00 (3)15:00～17:00	情報工房2階多目的研修室
レベルアップコース(対象:西美濃3市9町内在学のロボカップジュニア経験者)			
Zoomを使ったゲスト講師によるプログラミング講座 ※開催日のうち1回参加	10月24・31日	14:00～16:00	受講者宅
実践プログラミング講座、実践試合体験 ※開催日のうち4回参加	11月14・21・28日、12月5・12・26日、令和3年1月9日	(1)10:00～12:00 (2)13:00～15:00 (3)15:00～17:00	情報工房2階会議室4

### もっと知りたい 発達支援学習会

- \*対象／発達につまずきのある青年期の子をもつ保護者や学習会に関心のある人
- \*とき／10月8日(木) 午前10時～11時30分
- \*ところ／総合福祉会館4階第1・2研修室
- \*内容／大垣女子短期大学非常勤講師の上杉晴美さんによる社会生活の自立に向けて身につけたい力や、ひきこもりに関する講話
- \*定員／20人(先着順)
- \*申込／9月1日から、子育て

支援課(☎47-7291)へ

### ひとり親家庭 さつまいもプレゼント

- \*対象／ひとり親家庭の小中学生と、その弟や妹および保護者
- \*とき／10月18日(日) 午前10時～10時30分
- \*ところ／南部子育て支援センター
- \*内容／掘りたてのさつまいもをプレゼント
- \*定員／15組(先着順)
- \*持ち物／ひとり親家庭を証明できる書類
- \*申込／10月4日までに、大垣市母子父子寡婦福祉連合会(同センター内、☎47-7014)へ

### こどもICT学級

## スクラッチ作品を投稿しよう

情報工房は、「たのしいな」をテーマにしたスクラッチプログラミング作品を募集します。詳しくは、同工房(☎75-7000)へ。



- ▶対象／小中学生
- ▶応募期間／9月9日(水)から10月30日(金)の正午まで
- ▶応募方法／同工房HP「おうちでプログラミング」に投稿

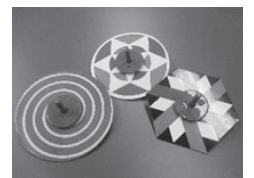


同工房HP QRコード

同工房HPでは、スクラッチ初心者でも楽しく学べるように、お子様向けのプログラミング学習動画を公開しています。

## おもしる科学教室

- 対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- とき／9月27日(日) 午前10時～11時15分
- ところ／サイトピアセンター子どもサイエンスプラザ2階工作室
- 内容／色が現れたり、消えたりして模様に変化する不思議なこま=写真=をつくる
- 定員／12人(先着順)
- 参加料／500円(材料費)
- 申込／9月2日の午前9時から当日までに、大垣市文化事業団HPで申込
- 問合せ／同事業団(☎84-2000)へ



## 中村航 小説講座

一読みたい大垣、書きたい大垣

■対象／高校生以上で、電子メールを使用できる人

■とき／10月17日(土)・18日(日)、11月21日(土)・22日(日)、令和3年3月20日(土・祝)〈全5回〉土曜日=午後2時～日曜日=午前10時30分～



男女共同参画活動室・スイトピアホール

■内容／大垣市出身の中村航さん=写真=を講師に、大垣を舞台にした短編小説を書く

■定員／20人(先着順)

■参加料／6,000円

■申込／友の会会員は9月4日の午前10時から、一般は9月11日の午前10時から大垣市文化事業団HPへ

■問合せ／同事業団(☎82-2310)へ

## かがやき成人学校

1DAY講座

受講生募集

市は、市民の皆さんの生涯学習のきっかけづくりの場として、初心者の人を対象とした「かがやき成人学校」の1日講座を開催します。

◆定員／下表のとおり ※抽選

◆受講料／1講座300円

◆申込／9月1～16日に、市HPまたは、市民活動推進課(☎47-7651)へ ※1人1講座まで

講座名	とき	ところ	定員
①かんたん!!骨盤体操	10/5(月) 13:30～15:00	スイトピアセンター 学習室3-4	15人
②健康太極拳	10/7(水) 13:30～15:00	中川地区センター 多目的ホール	20人
③骨盤エクササイズ&ヨーガ	10/9(金) 13:30～15:00	西地区センター ホール	15人
④リラクゼーション リンパケアヨガ	10/11(日) 14:00～15:30	南地区センター ホール	15人
⑤気功で健康づくり	10/12(月) 13:30～15:00	安井地区センター ホール	20人
⑥やさしいシニア向きフラダンス	10/16(金) 10:00～11:30	川並地区センター 多目的ホール	20人
⑦Hello! から始める英会話	10/21(水) 10:00～11:30	奥の細道おすびの地記念館 2階多目的室1	15人
⑧算数であ・そ・ぼ!	10/29(木) 10:00～11:30	スイトピアセンター 創作実習室3	15人

## 職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

■申込／開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

ターHPから申込可

■備考／原則、先着順で受付。ただし、【自主訓練】は応募者多数の場合、抽選。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費

講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
【自主訓練】楽しい庭木剪定 <自分で庭木・植木を剪定したい人>					
107	10/5～23 <全9回>	月・水・金 9:00～16:00	職業訓練センター	25人	21,000円《含傷害保険料》
【パソコン講座】じっくり学ぶエクセル2016(初級～応用) <文字入力・マウス操作ができる人>					
23	10/9～11/13 <全10回> ※11/3は休み	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)
【パソコン講座】これからはじめるフォトショップエレメンツ14 <文字入力・マウス操作ができる人>					
32	10/11～11/1 <全4回>	日 9:00～12:00	情報工房	6人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。

## 情報工房

10月分

## 自宅でパソコン・タブレット研修

情報工房で毎月開催している「パソコン・タブレット研修」が、DVDやオンラインを使って無料で受講できます。

■申込・問合せ／9月16日の午後3時までに、同工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可  
■抽選日／9月18日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長

コース	講座名	日程	定員
【パソコンをあまりさわったことがない人向け】郵送でDVDとテキストを送付			
㊦	はじめてパソコン&文書作成Word2016	10月分	6人
㊧	はじめて表計算Excel2016	10月分	6人
㊨	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	10月分	6人
【もっと詳しく知りたい人向け】テレビ電話アプリ「Zoom」によるオンライン講座			
㊩	「Zoom」をさらに使ってみよう!	10/2・9 金	14:00～16:00 6人
㊪	キャッシュレス講座～ペイってなに?～	10/16 金	14:00～16:00 6人
㊫	オンラインZoom活用おうちでヨガ体験	10/16 金	19:00～20:30 6人

## サンワーク大垣 定期講座

▶ところ／サンワーク大垣

▶定員／①・②=各30人、③～⑤=各18人 ※いずれも抽選

▶受講料／①・②=各3,000円、③～⑤=各2,000円 ※教材費が別途必要

▶申込／9月13日(必着)までに、往復はがき(1講座につき1枚必要)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、サンワーク大垣(〒503-0997 長松町847-95)へ ※①と②の重複申込は不可

▶問合せ／同施設(☎93-1100)へ



	講座名	とき
①	リラクソヨガI	10/12～2/22 月 全15回 13:30～15:00
②	リラクソヨガII	10/16～2/26 金 全15回 13:30～15:00
③	籐工芸	10/13～2/16 火 全10回 13:30～15:30
④	絵手紙教室	11/5～3/18 木 全10回 9:30～11:30
⑤	彫り絵	10/3～3/6 土 全10回 9:00～11:30



## 初級編 女性のための起業講座

■とき／10月11日(日)・17日(土)〈全2回〉午前10時～正午(受付:午前9時30分～)

■ところ／OKBふれあい会館(岐阜市藪田南)

■内容／中小企業診断士の豊増さくらさんを講師に、働き方のひとつとして「起業」を考え、起業とは何かを学ぶ

■定員／40人(抽選)

■備考／託児あり(要予約)

■申込／9月23日までに、下のQRコードから申し込みまたは、申込書に必要事項を記入のうえ、Dearぎふジョ!プロジェクト事務局(FAX058-246-8305)へ

■問合せ／同事務局(柳中広内、☎058-247-2260、平日の午前10時～午後5時)へ



## 自宅で教わる シニアiPad講座

■対象／65歳以上の人を優先

■とき／10月3日(土)・4日(日)〈全2回〉午前9時～正午

■内容／自宅で、「Zoom(ズーム)」を使って、iPadの基本操作や便利な使い方を学ぶ

■定員／10人(抽選)  
■必要環境／①インターネットにつながり、カメラとマイクが使えるパソコン ②インターネットにつ

ながるiPad  
■申込／9月15日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HPから申込可







### 明るい選挙啓発ポスター展

- \*とき／9月8日(火)～11日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- \*ところ／市役所1階多目的スペース
- \*問合せ／市選挙管理委員会 (☎47-8292) へ



### 西部研修センター バランスボール体操教室

- \*とき／10月6日・11月10日・12月8日・令和3年1月19日・2月9日・3月9日〈全6回〉いずれも火曜日の午後1時30分～2時30分
- \*ところ／西部研修センター
- \*内容／バランスボールを使う

### 大垣市医師会看護専門学校 オープンキャンパス

- \*とき／9月27日(日) ①午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～) ②午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)
- \*ところ／大垣市医師会看護専門学校(緑園)
- \*内容／学校紹介、個別相談など
- \*持ち物／スリッパ
- \*申込／同校HPから申込み
- \*問合せ／同校 (☎75-3081) へ

### 大垣市医師会准看護学校 学校説明会

- \*とき／9月12日(土) ①午前10時～11時(受付:午前9時30分～) ②午後2時～3時(受付:午後1時30分～)
- \*ところ／大垣市医師会准看護学校(新田町)
- \*内容／学校紹介、個別相談など
- \*持ち物／スリッパ
- \*申込／同校HPから申込み

簡単な体操やエクササイズや脳トレを取り入れた体操による健康づくり

- \*持ち物／運動服、上履きの運動靴、バスタオルなどの敷物、飲み物、消毒液、マスク
- \*定員／20人(先着順)※定員10人に満たない場合は中止
- \*受講料／2,100円
- \*申込／9月11日から、同センター (☎92-2310) へ

### 西美濃・北伊勢観光サミット 体験ハイキング

- \*とき／9月6日(日) 午前10時～午後1時10分に三岐鉄道北勢線・阿下喜駅前で受付
- \*コース／桐林館、にぎわいの森、いなべ市役所、阿下喜温泉などを巡る【約6km】
- \*問合せ／近鉄名古屋イベント係 (☎059-354-7007) へ



- \*問合せ／同校 (☎89-5802) へ

### 岐阜協立大学 オープンキャンパス

- \*とき／9月12日(土) ※開催時間は、同大学HPを参照
- \*ところ／岐阜協立大学北方キャンパス・西之川キャンパス
- \*内容／模擬授業、施設紹介、個別相談、入試相談
- \*申込／同大学HPから申込み
- \*問合せ／同大学入試広報課 (☎77-3510) へ

### 大垣女子短期大学 オープンキャンパス

- \*とき／9月12日(土) 午前10時～午後3時
- \*ところ／大垣女子短期大学(西之川町)
- \*内容／各学科説明、模擬授業、個別相談など
- \*申込／同短期大学HPから申込み
- \*問合せ／同短期大学教務・広報課 (☎81-6819) へ

### 9月から再開

## 認知症カフェ 『ぼくれぼくれ』

認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぼ～れぼ～れ」。催しや介護相談なども行います。詳しくは、高齢福祉課 (☎47-7416) へ。

- \*とき／毎月21日の午後1時30分～3時30分(時間内の出入り自由)
- \*ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- \*参加料／1人200円



### 参加される皆さんへ

- ・マスクの着用にご協力をお願いします
- ・発熱や咳、だるさなどの症状がある場合は参加を控えてください
- ・参加時には健康チェックをさせていただきます

## 英語俳句教室

- ◆対象／2回とも参加できる人
- ◆とき／①10月24日 ②11月28日 いずれも土曜日の午後1時30分～3時30分



- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◆内容／①英語俳句のルールを学ぶ、作品鑑賞と創作 ②英語俳句で年賀状を作る
- ◆定員／15人(先着順)
- ◆申込／9月7日から、住所・氏名・電話番号を文化振興課 (☎47-8067、FAX81-0715) へ ※市HPから申込可

## 市民伝言板

### 赤坂の街道 歴史探訪

- \*とき／9月19日(土) 午前9時30分～午後0時30分(受付:午前9時～)
- \*集合場所／赤坂港会館前広場(赤坂町東町)
- \*内容／赤坂に関係のある鎌倉街道沿いの歴史と文化、その由来や周辺の人々とのかわりなどについて、街道を歩きながら学ぶ
- \*コース／白山神社、お勝山一本松・昼飯大塚古墳などを巡る
- \*参加料／1人200円(当日持参)
- \*申込／9月10日までに、赤坂



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

の町研究会の竹中さん (☎71-3829) へ

### 作って学ぶ理科教室

- \*対象／小学生(親子での参加可)
- \*とき／9月27日(日) 午後2時30分～4時30分
- \*ところ／ファミリーレストラン「べろりんごはん」(領家町)
- \*内容／ストローロケットづくり、レンズカメラづくり
- \*定員／15人(先着順)
- \*参加料／500円(材料費)
- \*持ち物／はさみ、牛乳パック
- \*申込／べろりん学習塾の大野上さん (☎090-1108-7392) へ



## ラジオ・テレビ広報番組案内

9 Sep

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」18日/15:25～ オンライン移住相談
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40～ 3日/悪質商法にご注意を! 10日/スポーツの力で元氣と笑顔を! 17日/生活習慣病を予防しよう 24日/奥の細道むすびの地記念館第29回企画展

- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45～
- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00～
- ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月/15:45～、水/19:30～、金/17:15～、土/23:45～、日/14:45～

「かみいしづ緑の村公園を満喫しよう!」自然豊かな上石津地域にある「かみいしづ緑の村公園」で楽しめるアクティビティや体験教室などを紹介する。



園内でBMXに挑戦



## 高齢者の食育教室 つるかめキッチン

男性も家事を行い家庭で活躍できるよう、市では、調理初心者の男性を対象に「高齢者の食育教室」を開催します。この機会に、料理の基本を学んでみませんか。

- ◆対象／市内の65歳以上の男性で調理初心者の人
- ◆とき／10月15・29日 いずれも木曜日の午前9時30分～10時30分
- ◆ところ／大垣市保健センター3階衛生教室
- ◆内容／動画を見ながら料理の基本と簡単定番料理の作り方を学ぶ
- ◆定員／各12人（先着順）
- ◆申込／9月1～30日に、同センター（☎75-2322）へ



大垣市食育推進キャラクター「ますこめくん」

## 本気でやせたい人のプチ運動教室

- ◆対象／市内在住の40～64歳で、BMIが24.0以上の人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- ◆とき／10月7日～12月23日〈全12回〉いずれも水曜日の午後2時～3時30分
- ◆ところ／サンワーク大垣
- ◆内容／減量・脂肪燃焼に適切な運動・食事方法に関する講義、息が上がらない程度の運動指導、体組成測定など
- ◆持ち物／上履きの運動靴、タオル、飲み物
- ◆定員／12人（先着順）
- ◆備考／マスクを着用のうえ運動できる服装で参加
- ◆申込／9月2日から、大垣市保健センター（☎75-2322）へ



## 9月は、「がん征圧月間」

受けよう！命を守る大切な検診

日本人の死因の第1位である“がん”。国民の2人に1人がかかり、3人に1人が死亡しています。しかし、がんは、早期発見・治療により、約9割が治ると言われています。



毎年9月は、「がん征圧月間」です。大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要になった場合は、必ず精密検査も受けてください。

市が実施するがん検診（詳細は、広報おおがき「健康ガイド」もしくは、市HPを参照）は、国が「科学的根拠に基づくがん検診」として推奨する検査内容で、市の助成により、少ない自己負担で受けることができます。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

## 高度型地域がん診療連携拠点病院に大垣市民病院が指定

大垣市民病院は、令和2年4月1日から岐阜県初の「高度型地域がん診療連携拠点病院」に指定されています。



地域がん診療連携拠点病院は、高度型、一般型、特例型の3種類があり、高度型は診療実績が優れている、高度な放射線治療を提供できる、緩和ケアの提供体制を整備している、などが指定の要件として挙げられます。全国348の地域がん診療連携拠点病院のうち高度型の指定は47病院のみとなっています。

大垣市民病院は、2018年度の診療実績ががん手術1331件、抗がん剤治療8283件、放射線治療10633件など多いほか、患者らの話を聞く「がんサロン」や、療養や仕事の悩みの相談に乗る「がん相談支援センター」に取り組んでいることが評価されました。

詳しくは、同病院庶務課（☎81-3341 内線6135）へ。

## コロナ疲れに負けないために！こころの健康づくり

新型コロナウイルス感染拡大のため、生活にさまざまな影響が生じ、不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。そこで今回、コロナ疲れに負けないために日常生活でのポイントなどを紹介します。

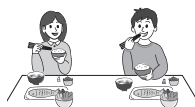
詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

### ●睡眠リズムを整える

- ◆毎日同じ時刻に起きましょう
- ◆日中の昼寝は避け、必要であれば30分以内に抑えましょう
- ◆夜間にパソコンやスマートフォンによるブルーライトを浴びるのは避けましょう

### ●日課を設定する

- ◆在宅での仕事や学習、運動、食事などの行動は、毎日同じ時間に行いましょう
- ◆食事の時間に食べたくない時でも時間が来たら少量でも良いので何かを口にしましょう



### ●日光を浴びる

- ◆3密（密閉・密集・密接）を避けて毎日一定時間を屋外で過ごすようにしましょう

- ◆外出できなくても、少なくとも2時間は窓際で過ごし、日光を浴びましょう



### ●運動をする

- ◆毎日時間帯を決めて運動を行いましょう。3密を避けて屋外での運動も取り入れましょう

### ●正確な情報を得る

- ◆新型コロナウイルスに関するさまざまな情報に触れ続けると、不安が大きくなります。信頼できる最新の情報に絞り、過度に情報に接し続けることを避け、心を休める時間を作りましょう

### ●人と交流する

- ◆だれかとのつながりを感じることができると不安を和らげることができます。友達や家族との交流の時間を持ちましょう

## 9月10～16日は、「自殺予防週間」 みんなで守る大切な命

### ●自殺のサイン

- ▶口数が減って、元気がない
- ▶食べる量が極端に少なくなる、大量のお酒を飲むようになる
- ▶身なりや健康に気を遣わなくなる
- ▶身の回りのものを片付けだす

### ●サインに気付いたら

- ▶声をかけて悩み事を話してもらおう
- ▶しっかり話を聞き、落着いて受け止める
- ▶医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



## お気軽にご相談ください

岐阜県精神保健福祉センター（☎058-231-9724）

\*とき／月～金曜日の午前9時～午後5時

西濃保健所「こころの相談」

\*とき／毎月2回 午前10時～11時30分（要予約）

\*申込／同施設（☎73-1111 内線274）へ

大垣市保健センター「こころの相談」

\*とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時（要予約）

\*申込／同センター（☎75-2322）へ

こころほっとライン（☎0120-565-455）

\*とき／月・火曜日の午後5時～10時、土・日曜日の午前10時～午後4時

いのちの電話・フリーダイヤル（☎0120-783-556）

\*とき／毎月10日の午前8時から24時間 ※無料



東海  
澤奈ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込		
子ども	4か月児健康診査	令和2年5月 1日～10日生まれの子	9/23(水)	<受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料 不要	
		11日～20日生まれの子	9/24(木)	<受付> 13:00～13:30				
		21日～31日生まれの子	9/25(金)	<受付> 13:00～13:30				
	3歳児健康診査	平成29年8月 1日～10日生まれの子	9/15(火)	<受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料 不要	
			11日～20日生まれの子	9/16(水)				<受付> 12:45～13:15
			21日～31日生まれの子	9/17(木)				<受付> 12:45～13:15
大人	胃がん検診	50歳以上の人	10/29(木)・30(金) <受付> 8:00～8:30、9:30～10:00	大垣徳洲会病院 1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	9/7～	
	前立線がん検診	50歳以上の男性	10/1(木)	<受付> 13:00～13:30	武道館	血液検査(P S A)	500円	9/7～
			10/5(月)	<受付> 13:00～13:30	中川ふれあいセンター			
	胃がんリスク検診	40～74歳の人(過去に受けたことのない人) ※無料となる対象は要確認	10/1(木)	<受付> 13:45～14:15	武道館	血液検査(パプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	9/7～
			10/5(月)	<受付> 13:45～14:15	中川ふれあいセンター			
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人(過去に受けたことのない人)	10/1(木)	<受付> 13:45～14:15	武道館	血液検査(B型・C型)	500円	9/7～
			10/5(月)	<受付> 13:45～14:15	中川ふれあいセンター			
	大腸がん検診	40歳以上の人	10/5(月)・16(金)・20(火) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	9/7～17	
			10/12(月)	<受付> 13:30～14:15				荒崎地区センター
			10/18(日)	<受付> 9:00～10:30				中川ふれあいセンター
			10/28(水)	<受付> 9:00～10:30				武道館
	結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区)宇留生、荒崎、青墓、上石津	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。					
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	10/15(木)	<受付> 9:00～10:30	サンワーク大垣	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	9/7～	
乳がん検診	35歳以上の女性(令和元年度に受診した人は除く)	10/15(木)	<受付> 9:00～10:30	サンワーク大垣	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	9/7～	
		10/2(金)・13(火)・23(金)・26(月) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下	9/7～				
		10/1(木)・6(火)・8(木)・20(火)・22(木)・27(火) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来	9/8～				
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30(土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30)	市川外科 (南若森町)	9/23～				
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00(木曜日・土曜日は9:00～12:00)	なわ医院・乳腺クリニック (開発町)	9/23～				

ウェブシステムでは、11月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード



## 保健センターの教室など

### 全地域 糖尿病予防教室

- \*対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- \*とき/10月3・10日 いずれも土曜日の午前9時～11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/糖尿病の講話、栄養指導、運動実技など
- \*定員/16人(先着順)
- \*持ち物/運動服、タオル、飲み物、マスク
- \*申込/9月2日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

### 上石津・墨保地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/9月29日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨保保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/9月2日から、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112) へ



## いつまでも健康に！ 介護予防教室

### ゆっくり気持ちいい体操(自力整体) ①

- ☎とき/9月16日(水) 午後1時30分～3時
- ☎ところ/中川ふれあいセンター
- ☎定員/20人(先着順)
- ☎持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- ☎備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ☎申込/9月1日から、同センター(☎82-8850) へ



## 40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診を！

自分自身の骨量を知って、若いうちから『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ❖対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ❖受診期間/10月31日(土)まで
- ❖受診場所/市が委託した市内の41医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ❖受診料/500円 ※受診する月の1日現在で70歳の人は無料
- ❖受診方法/10月16日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診

## まごころ

次の皆さんからご寄付(令和2年5・6月分)をいただきました。ありがとうございます＝敬称略＝。

### [市民病院へ]

- ▷日本コカ・コーラ(株)、コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 飲料製品1,920本
- ▷(株)伊藤園 ペットボトル飲料720本、ティーバック1,000個
- ▷京セラ(株) フェイスシールド66枚
- ▷万福お弁当25食
- ▷粹料亭助六 お

- 弁当25食
- ▷四鳥 お弁当25食
- ▷天近 お弁当25食
- ▷匿名50万円
- ▷小野電産業(株) 車いす30台
- ▷北村勝春 5万円
- ▷松下裕幸 10万円
- ▷(一財)土屋環境教育振興財団 50万円
- ▷TSUCHIYA(株) 100万円
- ▷第一生命保険(株)大垣東営業オフィス 消毒液8本
- ▷匿名30万円
- ▷小林良子 10万円
- ▷匿名5万円
- ▷匿名10万円
- ▷フタバ産商(株) 防護ガウン500枚
- ▷三菱ケミカル(株) アルコール消毒液72L 4缶、フェイスシールド1,200枚、プラスチックガウン200枚
- ▷(株)

## 9/24～30は 結核予防週間

結核は、患者の咳やくしゃみなどのしぶきと一緒に、結核菌が空気中に飛び散り、長時間空気中に漂うその菌を吸い込むこと(空気感染)でうつる感染症です。

結核は、診断、治療、予防法が確立しており、治せる病気です。しかし、診断の遅れや治療の遅れなどによって重症化する人もいます。

早期に発見できれば、治療は短期間で済みます。周囲の人への感染を防ぐためにも、次のような症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

### <結核の主な症状>

- せき・たんが2週間以上続く
- 胸に痛みがある
- 体重の減少が続く
- 微熱が続く
- 体がだるい

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ

## 結核・肺がん夜間検診

- とき/①9月14日(月) ②9月18日(金) いずれも午後6時～7時
- ところ/①中川ふれあいセンター ②綾里地区センター
- 対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の希望する人
- 受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- 持ち物/受診票
- 備考/受診票がない人は当日配布
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322) へ



## 街頭献血にご協力を！

- ❖対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※全て400ml限定
9/10(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
9/12(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
9/13(日) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
9/19(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
9/21(月・祝) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

- 大垣共立銀行 大垣銘菓詰め合わせ250箱
- [丸の内公園整備事業のため]
- ▷中部パークシステム(株) 10万円
- ▷安田隆宏 1万円
- [産業振興のため]
- ▷大垣西濃信用金庫 8万2,800円
- [子育て支援充実のため]
- ▷SWAN-U23プロジェクト by 4C<sup>2</sup> マスク1,279枚
- [三城幼稚園へ]
- ▷チームてんじゅ+ 園児用マスク60枚
- [川並幼稚園へ]
- ▷渡辺敏雄 じゃがいも70kg

- [保育園9園、幼稚園7園、幼稚園8園へ]
- ▷大垣センチュリーロータリークラブ 大型絵本24冊
- [綾里小学校へ]
- ▷大垣西濃信用金庫 書画カメラ1台
- [赤坂小学校へ]
- ▷和田大理石工業(株) 土地46.28㎡
- [赤坂中学校へ]
- ▷野田千恵 大型モニター付きサーモグラフィ1台
- [小中学校へ]
- ▷大垣ベンチャークラブ 80万円

## 大垣ミナモソフトボールクラブ 日本女子ソフトボールリーグ2部開幕

～感染拡大防止のため、テレビ中継などで応援を～

新型コロナウイルス感染症の影響で延期されていた日本女子ソフトボールリーグ2部の試合が、9月12・13日に、浅中公園総合グラウンドで開幕します。地元「大垣ミナモソフトボールクラブ」も参戦し、下表のとおり試合が行われます。



と き		対戦相手
9月	12日(土) 13:00～	takagi 北九州
	13日(日) 13:00～	東海理化

※いずれの試合も浅中公園総合グラウンド野球場で開催

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、大垣ケーブルテレビや動画配信サイトなどによる試合中継を通して、応援をお願いします。

### 水都 縁むすび おおがき

### 花火 コン

市は、男女に出会いの場を提供するため「かがやき婚活事業」を行っています。花火を楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか。

- ♥対象／水都大垣を愛する25～35歳の独身男女で、マスク着用など、感染症予防対策にご協力いただける人
- ♥とき／10月10日(土) 午後4時30分～8時15分
- ♥ところ／ソフトピアジャパンセンタービル12階レセプションルーム
- ♥定員／男女各14人（応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体に活動している人のうち、初めて申し込んだ人または1年以上参加していない人を優先し抽選）
- ♥参加料／男性4,500円、女性3,500円
- ♥備考／3密を避けた感染症対策を行い実施します
- ♥申込／9月1日の午前9時～9月23日の午後5時に、市HPや携帯サイトで申込。または市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800）へ
- ♥問合せ／同課（☎47-7169）へ



申込ページ

### 奥の細道むすびの地 記念館第29回企画展

### 蕉風俳諧の伝道師 支考

芭蕉晩年の弟子で蕉風俳諧の魅力を世に広めた各務支考。今回の企画展では、支考の人となりについて、直筆の手紙や懐紙、俳書などを展示しながら紹介します。詳しくは、奥の細道むすびの地記念館（☎84-8430）へ。



（個人蔵）  
渡辺華山画支考像

- ▶とき／10月3日(土)～11月15日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ところ／同記念館1階企画展示室
- ▶入館料／300円（高校生以下は無料）

#### 【企画展関連講座】

- \*とき／10月18日(日) 午後2時～3時30分
- \*ところ／総合福祉会館5階ホール
- \*講師／豊橋技術科学大学教授の中森康之さん
- \*演題／「古池や蛙飛こむ水のおと」はなぜ名句なのか～支考が伝えた蕉風俳諧の真髄～
- \*定員／80人（先着順）
- \*申込／9月1日から、文化振興課などで配布の申込書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715）へ ※市HPから申込可
- \*問合せ／同課（☎47-8067）へ

## 広報おおがきに広告を掲載しませんか

- 掲載位置／毎月1日号または15日号の12面下段
- 広告の規格／縦59mm×横116mm（カラー印刷）
- 募集枠／8枠（各号4枠）※応募多数の場合は、①市内事業者の申込、②掲載期間が長い申込の順で優先。同順位の場合は抽選
- 応募方法／9月1～30日（消印有効）に、秘書広報課で配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、広告案・市税完納証明書・法人登記事項証明書を添えて、郵送で同課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376）へ

掲載期間	1枠(月額)	総額
11月～令和3年4月（6か月間）	30,000円	180,000円
11月～令和3年1月（3か月間）	35,000円	105,000円



市HP

### [有料広告]