

## 保健センターの教室など

### 全地域 糖尿病予防教室

- \*対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- \*とき/10月3・10日 いずれも土曜日の午前9時～11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/糖尿病の講話、栄養指導、運動実技など
- \*定員/16人(先着順)
- \*持ち物/運動服、タオル、飲み物、マスク
- \*申込/9月2日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

### 上石津・墨保地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/9月29日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨保保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/9月2日から、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112) へ



## いつまでも健康に！ 介護予防教室

### ゆっくり気持ちいい体操(自力整体)①

- ☎とき/9月16日(水) 午後1時30分～3時
- ☎ところ/中川ふれあいセンター
- ☎定員/20人(先着順)
- ☎持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- ☎備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ☎申込/9月1日から、同センター(☎82-8850) へ



## 40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診を！

自分自身の骨量を知って、若いうちから『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ❖対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ❖受診期間/10月31日(土)まで
- ❖受診場所/市が委託した市内の41医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ❖受診料/500円 ※受診する月の1日現在で70歳の人は無料
- ❖受診方法/10月16日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診

## まごころ

次の皆さんからご寄付(令和2年5・6月分)をいただきました。ありがとうございます＝敬称略＝。

### [市民病院へ]

- ▷日本コカ・コーラ(株)、コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 飲料製品1,920本
- ▷(株)伊藤園 ペットボトル飲料720本、ティーバック1,000個
- ▷京セラ(株) フェイスシールド66枚
- ▷万福お弁当25食
- ▷粹料亭助六 お

- 弁当25食
- ▷四鳥 お弁当25食
- ▷天近 お弁当25食
- ▷匿名50万円
- ▷小野電産業(株) 車いす30台
- ▷北村勝春 5万円
- ▷松下裕幸 10万円
- ▷(一財)土屋環境教育振興財団 50万円
- ▷TSUCHIYA(株) 100万円
- ▷第一生命保険(株)大垣東営業オフィス 消毒液8本
- ▷匿名30万円
- ▷小林良子 10万円
- ▷匿名5万円
- ▷匿名10万円
- ▷フタバ産商(株) 防護ガウン500枚
- ▷三菱ケミカル(株) アルコール消毒液72L 4缶、フェイスシールド1,200枚、プラスチックガウン200枚
- ▷(株)

## 9/24～30は 結核予防週間

結核は、患者の咳やくしゃみなどのしぶきと一緒に、結核菌が空気中に飛び散り、長時間空気中に漂うその菌を吸い込むこと(空気感染)でうつる感染症です。

結核は、診断、治療、予防法が確立しており、治せる病気です。しかし、診断の遅れや治療の遅れなどによって重症化する人もいます。

早期に発見できれば、治療は短期間で済みます。周囲の人への感染を防ぐためにも、次のような症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

### <結核の主な症状>

- せき・たんが2週間以上続く
- 胸に痛みがある
- 体重の減少が続く
- 微熱が続く
- 体がだるい

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ

## 結核・肺がん夜間検診

- とき/①9月14日(月) ②9月18日(金) いずれも午後6時～7時
- ところ/①中川ふれあいセンター ②綾里地区センター
- 対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の希望する人
- 受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- 持ち物/受診票
- 備考/受診票がない人は当日配布
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322) へ



## 街頭献血にご協力を！

- ❖対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※全て400ml限定
9/10(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
9/12(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
9/13(日) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
9/19(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
9/21(月・祝) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

- 大垣共立銀行 大垣銘菓詰め合わせ250箱
- [丸の内公園整備事業のため]
- ▷中部パークシステム(株) 10万円
- ▷安田隆宏 1万円
- [産業振興のため]
- ▷大垣西濃信用金庫 8万2,800円
- [子育て支援充実のため]
- ▷SWAN-U23プロジェクト by 4C<sup>2</sup> マスク1,279枚
- [三城幼稚園へ]
- ▷チームてんじゅ+ 園児用マスク60枚
- [川並幼稚園へ]
- ▷渡辺敏雄 じゃがいも70kg

- [保育園9園、幼稚園7園、幼稚園8園へ]
- ▷大垣センチュリーロータリークラブ 大型絵本24冊
- [綾里小学校へ]
- ▷大垣西濃信用金庫 書画カメラ1台
- [赤坂小学校へ]
- ▷和田大理石工業(株) 土地46.28㎡
- [赤坂中学校へ]
- ▷野田千恵 大型モニター付きサーモグラフィ1台
- [小中学校へ]
- ▷大垣ベンチャークラブ 80万円