

保健センターの教室など

全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/12月5・12日
いずれも土曜日の午前9時～11時30分
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の講話、栄養指導、運動実技など
- *定員/16人(先着順)
- *持ち物/飲み物、タオル
- *備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- *申込/11月5日から、同セン



ター (☎75-2322) へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/11月24日(火) 午前9時～11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/11月2日から、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112) へ



街頭献血に ご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止となり、輸血用血液の不足が懸念されています。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へのご協力をお願いします。



- *対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※全て400m ² 限定
11/1(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
11/3(火・祝) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
11/12(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
11/14(土) 9:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
11/23(月・祝) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
11/28(土) 10:00～12:00、13:00～16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
11/29(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

ヒトパピローマウイルス感染症 定期予防接種

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンは、積極的勧奨は差し控えていますが、接種を希望する人は定期予防接種として無料で受けることができます。

市ホームページに掲載のリーフレット(小学校6年～高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ)をご覧ください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

- ◆対象/市内に住民登録をしている小学校6年生から高校1年生相当の年齢の女子
- ◆接種場所/市内協力医療機関(事前に電話予約が必要)
- ◆接種回数/HPVワクチン(サーバリックス® またはガーダシル®) を3回
- ◆持ち物/①予診票(事前に接種するワクチンの種類を医療機関に確認し、保健センターにて配布) ②母子健康手帳 ③健康保険証 ④大垣市子ども医療費受給者証(住所が確認できるもの)



QRコード

大垣市 ヒトパピローマウイルスワクチン

検索

いつまでも健康に！ 介護予防教室

骨盤を正しく矯正し、綺麗な姿勢を保ちましょう②

- ◆とき/11月25日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター



- ◆定員/20人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物、フェイスタオル
- ◆備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◆申込/11月4日から、同センター(☎82-8850) へ

健康づくり チャレンジ月間

令和2年度清流の国ぎふ健康ポイント事業

11月は健康づくりチャレンジ月間です。1週間に5日以上体重を測定し、専用の「健康づくりチャレンジ月間シート」に、体重測定の実施状況を記録すると健康ポイントを獲得することができます。1か月間継続したのち、専用のはがきで応募すると、抽選で景品が当たります。

また、この集めたポイントは、通常の清流の国ぎふ健康ポイント事業にも加算されます。この機会に、ぜひ参加してみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

- 対象/市内に住民登録をしている20歳以上の人
- 期間/11月1日(日)～11月30日(月)
- 備考/健康づくりチャレンジ月間シートは、大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課で配布(市HPからダウンロード可)

発熱等の症状がある場合の 相談・受診方法が変わりました！

季節性インフルエンザと新型コロナウイルスとの同時流行に備え、発熱等がある人の相談・受診の流れが変わりました。詳しくは、岐阜県感染症対策推進課(☎058-272-8860) へ。

- ◆発熱等の症状が生じた場合には、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話相談してください
- ◆かかりつけ医をもたない場合や、相談先に迷う場合は、西濃保健所に設置されている「受診・相談センター(☎0584-73-1111 内線273)」に相談してください
- ◆相談先の案内(自院への受診案内、他の医療機関を紹介等)に従って受診してください
- ◆検査は、医師が必要と判断した場合に行われます

【新しい受診の流れ】

